



**Für alle,
die wissen,
worauf es
ankommt.**

Lieber vivida!

Gemeinsam für Ihre Gesundheit



2

Darum vivida bkk

Sie vertrauen uns das Wertvollste in Ihrem Leben an: **Ihre Gesundheit**. Jeden Tag arbeiten wir mit rund 850 Gesundheitsexpertinnen und -experten daran, diesem Vertrauen gerecht zu werden. Als Gesundheitspartner sind wir für jede und jeden unserer 350.000 Kundinnen und Kunden da: persönlich, empathisch und mit Begeisterung. Online wie offline, in jeder Lebenssituation, ein Leben lang.

Ihr Leben im Gleichgewicht

Für uns ist Gesundheit mehr als nur die Abwesenheit von Krankheit. Sie ist immer auch ein persönliches Gefühl des Wohlbefindens und bedeutet für jeden von uns etwas anderes. Wir verstehen die Gesundheit als ein Zusammenspiel von drei wichtigen Säulen: Ihrer **körperlichen, mentalen und sozialen Gesundheit**. Wenn diese drei Bereiche gut ausbalanciert sind, fühlen Sie sich rundum wohl und genau das möchten wir mit unseren Leistungen erreichen.

Körperlich

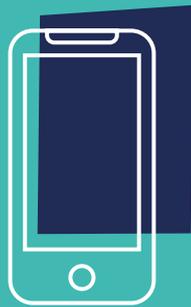
Vorsorgeuntersuchungen, Präventionsangebote, Gesundheitskurse, die Versorgung im Krankheitsfall: Wir kümmern uns darum, dass Sie körperlich gesund sind, gesund bleiben – oder gesund werden.

Mental

Die mentale Gesundheit hat viele Facetten, ist nicht immer einfach zu begreifen und ein oft unterschätzter Faktor für unser Wohlbefinden. Wir unterstützen Sie deshalb mit persönlicher Beratung, und Gesundheitskursen.

Sozial

Damit Sie sich wohlfühlen, ist ein gesundes Umfeld entscheidend. Mit unserer Stiftung „Die Gesundheitsarbeiter“ und durch gesundheitsförderliche Maßnahmen mit Firmen, Vereinen, Schulen oder Pflegeheimen übernehmen wir Verantwortung.



Gesund aufwachsen

In den ersten Lebensjahren werden wichtige Weichen dafür gestellt, wie gesund und vital Ihr Kind heranwächst. Vorsorgetermine für Kinder sollten Sie deshalb unbedingt wahrnehmen – wir unterstützen Sie dabei! Neben den Vorsorgeuntersuchungen bieten wir Ihnen eine Vielzahl an kostenfreien Angeboten, damit Ihr Kind **gesund aufwachsen** kann.



Gesunde Familie +

Das bundesweite Projekt richtet sich speziell an werdende Eltern und junge Familien und ist für Sie kostenfrei. In vielfältigen **Online-Kursen und -Formaten** erfahren Sie zum Beispiel, wie Sie Erste Hilfe bei Kindernotfällen leisten oder wie Sie die mentale Gesundheit ihrer Kinder durch Meditations- und Achtsamkeitsübungen stärken können.

keleya-App

Während Ihrer Schwangerschaft können viele Fragen auftauchen. Mit der **keleya-App** profitieren Sie u. a. von einer **kostenfreien digitalen Hebammenberatung** per Chat oder Videotelefonie – täglich, auch am Wochenende von 7 bis 22 Uhr. Außerdem bietet die App verschiedene **Online-Videokurse** zu Schwangerschaft und Babyzeit.



Früh gewinnt

Ihr Kind steht bei uns im Mittelpunkt – von Anfang an! Deshalb **erinnern** wir Sie gerne automatisiert **an alle bevorstehenden Untersuchungen** und motivieren Ihr Kind mit altersspezifischen Geschenken.

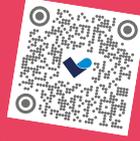


Starke Kids

Zusammen mit dem Berufsverband der Kinder- und Jugendärztinnen und -ärzte unterstützen wir die gesunde Entwicklung Ihres Kindes. In Ergänzung zu den gesetzlichen Vorsorgeuntersuchungen umfasst unser Programm **erweiterte Vorsorgeleistungen für Kinder bis 17 Jahre**.



Alle
Leistungen von
A bis Z finden Sie hier:
[www.vividabkk.de/
leistungen](http://www.vividabkk.de/leistungen)





Gesund leben und arbeiten

Der Trubel des Alltags birgt oft große Herausforderungen für Sie: die Familie und den Job unter einen Hut bringen, die hohen Erwartungen an sich selbst erfüllen und dabei auch noch auf eine gesunde Lebensweise achten. Wir verstehen, dass das manchmal ganz schön viel sein kann und unterstützen Sie deshalb mit unseren Leistungen dabei, **nachhaltig gesund** zu leben.

Professionelle Zahnreinigung

Bei der **professionellen Zahnreinigung (PZR)** wird in der Zahnarztpraxis eine intensive Reinigung der Zähne durchgeführt und dabei Beläge entfernt, die das Risiko für Karies und Parodontitis erhöhen. Für Ihr strahlendes Lächeln bezuschussen wir die PZR mit bis zu **50 Euro** im Kalenderjahr.

MamaKonto

Die Schwangerschaft ist eine aufregende Zeit. Mit dem **MamaKonto** erhalten werdende Mütter bis zu **500 Euro** für **schwangerschaftsbezogene Zusatzleistungen**, beispielsweise für die Hebammenrufbereitschaft, Mineralstoffe oder zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen.

Wahltarif: Beitragsrückerstattung

Mit dem Wahltarif Beitragsrückerstattung erhalten Sie jedes Jahr **bis zu einem Monatsbeitrag** zurück, wenn Sie innerhalb des Jahres keine Leistungen in Anspruch nehmen. Auf Präventions- und Vorsorgeleistungen müssen Sie deswegen aber nicht verzichten, diese zählen nicht dazu.

KOMPASS

Egal, ob Sie auf der Suche nach einer passenden Beratungsstelle oder nach einem Therapieplatz sind: Bei unserem **psychologischen Unterstützungsprogramm KOMPASS** profitieren Sie von einem erfahrenen Netzwerk aus Therapeutinnen und Therapeuten sowie Fachärztinnen und -ärzten.

Stresstelefon

Unsere Diplom-Psychologin Andrea Bahnsen berät Sie persönlich, kostenfrei und natürlich vertraulich in jeder Lebenssituation. Die **telefonische Unterstützung** soll Ihnen helfen, einen entlastenden Umgang mit Stress, Ängsten, Sorgen oder Problemen zu finden.

Gesundheit im Gleichgewicht



Alle Leistungen von A bis Z finden Sie hier:
www.vividabkk.de/leistungen



Gesund älter werden

Bis ins hohe Alter **gesund und selbstständig** bleiben – wer wünscht sich das nicht? Das Älterwerden bringt oft ganz neue Hürden und Risiken mit sich, deshalb unterstützen wir Sie und Ihre Angehörigen jederzeit gerne: Egal, ob mit unserem persönlichen Beratungsangebot oder mit einer unserer Leistungen, die den Fokus auf altersbedingte Krankheiten legen.



proGERO

Gemeinsam mit unserem Gesundheitspartner Jumedi bieten wir Ihnen ein individuell auf Sie zugeschnittenes **Betreuungsprogramm** an. Ihnen steht eine persönliche Gesundheitsberaterin oder ein Gesundheitsberater zur Seite, damit Sie alle Herausforderungen des Älterwerdens mit Bravour meistern.

8

Rentenberatung

Sie stehen kurz vor Ihrem Rentenanspruch und wünschen sich eine **unkomplizierte und persönliche Unterstützung** bei all Ihren Fragen? Melden Sie sich ganz einfach telefonisch bei uns. Sie erhalten dann einen Rückruf unserer qualifizierten Beraterin, die sich gerne Zeit nimmt, Ihnen mit Ihrem Antrag zu helfen.



Online-Pflegekurse

In einer großen Auswahl an **Online-Pflegekursen** unseres Gesundheitspartners **curendo** lernen Sie zum Beispiel, wie Sie pflegebedürftige Personen lagern können, ohne dabei Ihren Rücken zu belasten. Auch der Austausch mit anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern kann hilfreich in belastenden Situationen sein. Die Kostenübernahme erfolgt durch Ihre Pflegekasse.

Alle
Leistungen von
A bis Z finden Sie hier:
[www.vividabkk.de/
leistungen](http://www.vividabkk.de/leistungen)



Über alle Lebensphasen hinweg: Unsere Top-Leistungen für Sie



TeleClinic

Mit unserem Gesundheitspartner TeleClinic können Sie – von zuhause aus oder unterwegs – in wenigen Klicks direkt online mit einem erfahrenen Arzt in Deutschland eine **Video-sprechstunde** durchführen. Der Service ist für Sie an 365 Tagen im Jahr rund um die Uhr erreichbar. Auf Ihre Behandlung inklusive Arztgespräch warten Sie garantiert nicht länger als 30 Minuten.



Schutzimpfungen

Wir übernehmen Impfungen über die gesetzlichen Vorgaben hinaus – bis zu **500 Euro** pro Jahr. Dabei bezahlen wir alle von der Ständigen Impfkommission (STIKO) empfohlenen Impfungen sowie die Gripeschutzimpfung und die Impfung gegen Meningokokken Typ B. Auch für die Malaria-Prophylaxe erstatten wir die Kosten – damit Sie sicher und unbeschwert reisen können.

10



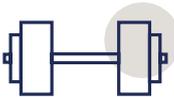
Osteopathie

Den Körper in seiner Gesamtheit behandeln, Blockaden lösen und die Selbstheilungskräfte fördern: Bei der **Osteopathie** wird ausschließlich mit den Händen untersucht und behandelt. Wir erstatten pro Jahr für vier ärztlich verordnete Sitzungen bis zu **40 Euro** je Behandlung (**maximal 160 Euro**).



Aktiv-Bonus

Mit nur 2 Voraussetzungen erhalten Sie einen **attraktiven Bonus**, der zu Ihnen passt. Sie entscheiden, ob durch direkte Zahlung von bis zu **100 Euro** oder einen noch höheren Zuschuss, z. B. zu Ihrer abgeschlossenen Zusatzversicherung bis zu **150 Euro** oder zum Kauf Ihrer Smartwatch von bis zu **300 Euro**.

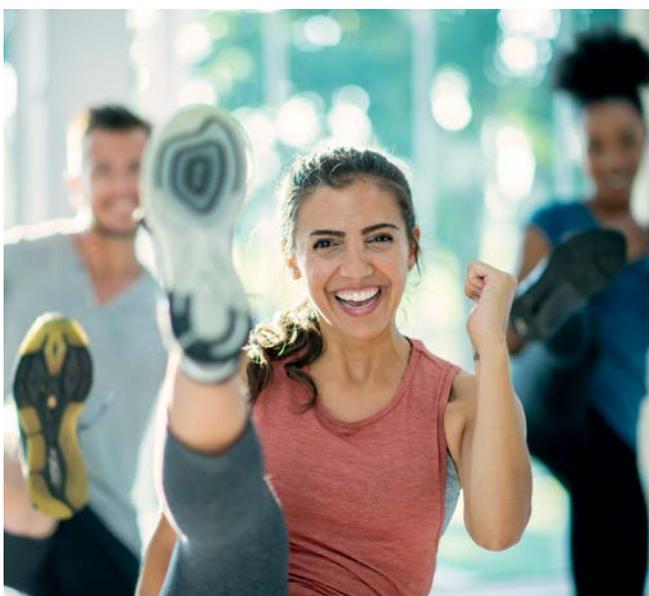
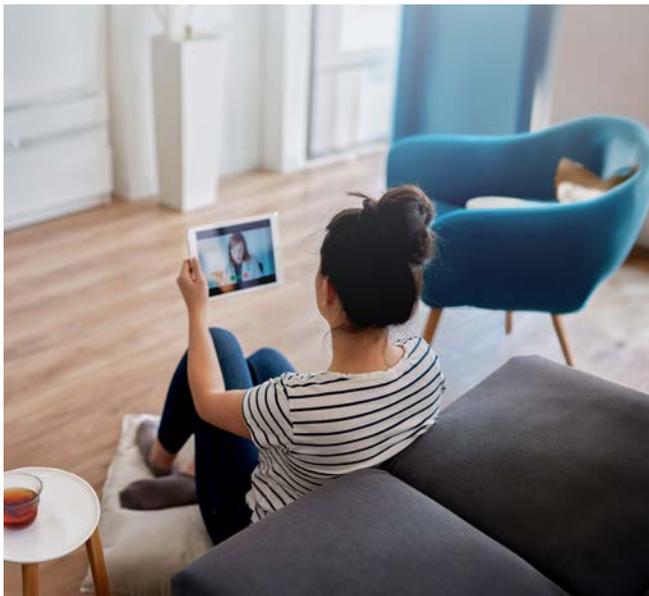


Gesundheitskurse

Sie tun etwas für Ihre Gesundheit – wir unterstützen Sie dabei mit bis zu **300 Euro** jährlich für zwei zertifizierte **Gesundheitskurse**. Dabei erstatten wir Ihnen pro Kurs 80 Prozent der Kosten (bis zu 150 Euro pro Kurs). Die Kosten unserer **Online-Gesundheitskurse** übernehmen wir meist sogar zu **100 Prozent**. Wir bieten Ihnen Online- und Präsenzkurse in ganz Deutschland an.

Alle Leistungen von A bis Z finden Sie hier:
www.vividabkk.de/leistungen





Haben wir Sie überzeugt?
Jetzt ganz einfach online
Mitglied werden:
www.vividabkk.de/mitglied-werden



vivida bkk

78044 Villingen-Schwenningen

Kundencenter

T 07720 9727-0

F 07720 9727-100

kundencenter@vividabkk.de

www.vividabkk.de

Sie möchten Kunde werden?

Service-Hotline 0800 0104 501

Digital und bundesweit

Ansbach . Arnstadt . Berlin . Bremen . Büdelsdorf . Emden

Fulda . Hamburg . Hannover . Karlsruhe . Koblenz . Mainz

München . Münster . Villingen-Schwenningen . Wächtersbach

Folgen Sie uns

www.facebook.com/vividabkk

www.instagram.com/vividabkk

www.x.com/vividabkk

www.linkedin.com/company/vividabkk

www.xing.com/pages/vividabkk