

# Weitere Angebote zur Krisenintervention



- **Psychotherapie-Informationsdienst (PID)**

**Ein Angebot der Deutschen Psychologen Akademie**

Sie benötigen kompetente Beratung zur Wahl eines geeigneten Psychotherapeuten mit einer Kassenzulassung? Diese kostenfreie Telefonberatung hilft Ihnen dabei.

Tel. 030 209 16 63 30, E-Mail [pid@dpa-bdp.de](mailto:pid@dpa-bdp.de)

Montag und Dienstag 10 bis 13 und 16 bis 19 Uhr

Mittwoch und Donnerstag 13 bis 16 Uhr

- **Stiftung Deutsche Depressionshilfe**

**Umfassende Hilfe und Informationen zum Umgang mit Depressionen**

[www.deutsche-depressionshilfe.de](http://www.deutsche-depressionshilfe.de)

Hier erhalten Betroffene und Angehörige vielfältige Informations- und Hilfsangebote wie Online-Foren, Selbsthilfegruppen, Krisendienste, Beratungsstellen, Klinikadressen und ein kostenfreies Info-Telefon zum Thema Depression:

Tel. 0800 33 44 533

Montag, Dienstag und Donnerstag 13 bis 17 Uhr

Mittwoch und Freitag von 08.30 bis 12.30 Uhr

- **MedHotline**

**– die medizinische Beratungshotline der vivida bkk rund um die Uhr**

Tel. 0800 3755 3755 3 (kostenfrei für Mobilfunk/Festnetz)

Aus dem Ausland: Tel. +49 7720 9727 11555 (Kosten variieren je nach Verbindung und Telefonanbieter)

Die MedHotline beantwortet Ihre Fragen zu Gesundheit, Erkrankungen, Diagnosen, Symptomen und möglichen Therapieformen. Sie informiert über nächstgelegene Behandlungseinrichtungen und ist auch im Ausland ein wertvoller Ratgeber.

Wichtiger Hinweis: Bitte wenden Sie sich in Notfällen unbedingt an einen örtlichen Rettungsdienst!

- **Psychenet: Netz psychische Gesundheit**

[www.psychenet.de](http://www.psychenet.de)

Hier finden Sie sämtliche Informationen, Selbsttests und Hilfsangebote bei psychischen Störungen

- **Krisenanlaufstellen**

- wenn Sie innerhalb weniger Tage Hilfe brauchen:

[Sozialpsychiatrischer Dienst](#)

[Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstellen](#)

[Psychiatrische und psychosomatische Ambulanzen](#)

[Beratungsstellen](#)

[Fachärzte und Psychotherapeuten](#)

- **Psychiatrische Institutsambulanzen (PIA)**

- ein multiprofessionelles ambulantes Behandlungsangebot psychiatrischer Fachkrankenhäuser und psychiatrischer Abteilungen an Allgemeinkrankenhäusern

Geben Sie in der Internetsuche das Stichwort „Psychiatrische Institutsambulanz“ und die jeweilige Stadt ein.

Es erscheinen die Institutsambulanzen, bei denen 24 Stunden am Tag ein Arzt Notfalldienst haben sollte. Der Kunde muss nur seine Versichertenkarte mitbringen, bei länger geplanten Terminen muss zusätzlich eine Überweisung „Institutsambulanz“ vorgelegt werden.

- **Telefonseelsorge**

unter [Tel. 0800 1110 111](tel:08001110111) oder [0800 1110 222](tel:08001110222) erreichen Sie rund um die Uhr Mitarbeiter, mit den Sie Ihre Ängste und Sorgen teilen können. Auch ein Ansprechpartner via Chat ist möglich unter [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

- **Kinder- und Jugendtelefon des Vereins „Nummer gegen Kummer“**

erreichbar Montag bis Samstag von 14 bis 20 Uhr unter [Tel. 116 111](tel:116111) oder [0800 1110 333](tel:08001110333). Es richtet sich an Kinder und Jugendliche, die in einer schwierigen Situation stecken.

- **Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV)**

- **Arzt- oder Psychotherapeutensuche nach Bundesland:**

- [www.kbv.de/html/arztsuche.php](http://www.kbv.de/html/arztsuche.php) (unter „Arztsuche“ Ihr entsprechendes Bundesland eingeben)

Die Kassenärztlichen Vereinigungen in Deutschland haben die aktuellsten Daten über Anschriften und Qualifikationen aller in Deutschland niedergelassenen Ärzte und Psychotherapeuten. Selbstverständlich können Sie auch einen Psychotherapeuten oder eine Psychotherapeutin suchen.

- **Terminservicestellen für eine psychotherapeutische Sprechstunde**

- [www.kbv.de/html/terminservicestellen.php](http://www.kbv.de/html/terminservicestellen.php)

- oder telefonisch unter [Tel. 116117](tel:116117)

- oder online unter [Online mit dem E-Terminservice](#)

Vermittlung von Terminen beim Arzt und Psychotherapeuten in Ihrer Region!

Die regionalen Terminservicestellen (TSS) vermitteln Patienten innerhalb einer bestimmten Frist einen Termin beim Arzt oder Psychotherapeuten. Dafür melden Ärzte und Psychotherapeuten ihrer Kassenärztlichen Vereinigung freie Termine.

- **Allgemeine Sozialberatung**

- Unterstützung bei sozialen Problemen und Schulden.

- Fachleute der Caritas unterstützen vor Ort oder auch anonym in der kostenlosen Online-Beratung.

- [www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/allgemeine-soziale-beratung/start](http://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/allgemeine-soziale-beratung/start)

- **Fachverband für Erziehungs-, Familien- und Jugendberatung**

- Unterstützung bei Erziehungs- und Familienproblemen. Unter Angabe der Postleitzahl die passende Beratungsstelle finden.

- [www.bke.de/bke/beratungsstellensuche?SID0159-542-3ED-C76](http://www.bke.de/bke/beratungsstellensuche?SID0159-542-3ED-C76)

- **NAKOS: Übersichten von Selbsthilfegruppen**

- Suchen Sie die passende Selbsthilfegruppe nach Thema und Postleitzahl. [www.nakos.de/adressen/datenbanksuche/](http://www.nakos.de/adressen/datenbanksuche/)

- **BZgA: Beratungsstellen-Adressen vor Ort**

Hier finden Sie die Adressen folgender Beratungsstellen in Deutschland zum Thema Sucht (Alkohol, Drogen, Glücksspiel), Schwangerschaft, Essstörung, Partnerschaft (Verhütung, Sexualität, HIV) [www.bzga.de/service/beratungsstellen/](http://www.bzga.de/service/beratungsstellen/)

