

Weitere Angebote zur Krisenintervention



- **Deutsche Psychologen Akademie**

- **Beratungstelefon und Psychotherapeuten-Suche**

- Tel. 030 209 16 63 30, E-Mail pid@dpa-bdp.de

- Montag und Dienstag 10 bis 13 und 16 bis 19 Uhr

- Mittwoch und Donnerstag 13 bis 16 Uhr

- **Corona-Hotline des Berufsverbands Deutscher Psycholog*innen (BDP)**

- Psychischen Belastungen durch die Corona-Krise entgegenwirken**

- Tel. 0800 777 22 44

- Die BDP-Corona-Hotline richtet sich an alle, die durch die Corona-Krisensituation psychisch belastet sind, indem sie beispielsweise unter der häuslichen Isolation leiden, den sozialen Rückhalt vermissen, die Struktur im Alltag verlieren oder unsicher sind, wie es weitergeht. Zur Unterstützung bieten professionelle Psychologinnen und Psychologen telefonische Beratung in dieser besonderen Belastungssituation an.

- Die BDP-Corona-Hotline ist für die kommenden Wochen täglich von 8 bis 20 Uhr geschaltet und für die Anrufenden kostenlos und anonym.

- **Deutsche Depressionshilfe**

- **das Online Tool **iFightDepression** ist ab jetzt für sechs Wochen kostenlos nutzbar.**

- <https://www.deutsche-depressionshilfe.de/unsere-angebote/fuer-betroffene-und-angehoerige/ifyightdepression-tool>

- Normalerweise muss es unter Anleitung eines Psychotherapeuten genutzt werden. Betroffene können sich formlos für das Programm anmelden und werden innerhalb von 24 Stunden freigeschaltet.

- Das Programm richtet sich an Menschen mit leichter bis mittelgradiger Depression. Es beruht auf den Prinzipien der Kognitiven Verhaltenstherapie. Die Fertigkeiten, die Betroffene erlernen, helfen im eigenständigen Umgang mit der Depression.

- **MedHotline**

- die **medizinische Beratungshotline der Schwenninger rund um die Uhr**

- Tel. [0800 3755 3755 3](tel:0800375537553) (kostenfrei für Mobilfunk/Festnetz)

- Aus dem Ausland: Tel. [+49 7720 9727 11555](tel:+497720972711555) (Kosten variieren je nach Verbindung und Telefonanbieter)

- Die MedHotline beantwortet Ihre Fragen zu Gesundheit, Erkrankungen, Diagnosen, Symptomen und möglichen Therapieformen. Sie informiert über nächstgelegene Behandlungseinrichtungen und ist auch im Ausland ein wertvoller Ratgeber.

- Wichtiger Hinweis: Bitte wenden Sie sich in Notfällen unbedingt an einen örtlichen Rettungsdienst!

- **Psychenet: Netz psychische Gesundheit**

- www.psychenet.de

- Hier finden Sie sämtliche Informationen, Selbsttests und Hilfsangebote bei psychischen Störungen

- Krisenanlaufstellen**

- wenn Sie **innerhalb weniger Tage Hilfe brauchen:**

- [Sozialpsychiatrischer Dienst](#)

- [Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstellen](#)

- [Psychiatrische und psychosomatische Ambulanzen](#)

- [Beratungsstellen](#)

- [Fachärzte und Psychotherapeuten](#)

- **Psychiatrische Institutsambulanzen (PIA)**

- ein **multiprofessionelles ambulantes Behandlungsangebot psychiatrischer Fachkrankenhäuser und psychiatrischer Abteilungen an Allgemeinkrankenhäusern.**

Geben Sie in der Internetsuche das Stichwort „Psychiatrische Institutsambulanz“ und die jeweilige Stadt ein.

Es erscheinen die Institutsambulanzen, bei denen 24 Std. lang ein Arzt Notfalldienst haben sollte. Der Kunde muss nur seine KV Karte mitbringen, bei länger geplanten Terminen muss zusätzlich eine Überweisung „Institutsambulanz“ vorgelegt werden.

- **SeeleFon – Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V.**

Tel. 0228 71 00 24 24 oder seelefon@psychiatrie.de

Montag bis Freitag 10 bis 20 Uhr, Mittwoch bis 21 Uhr, Samstag 14 bis 16 Uhr

Der Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker hat eine Hotline eingerichtet für Informationen, Hilfe und Unterstützung für Betroffene und Angehörige.

Aufgrund des gestiegenen Informationsbedarfs wegen der Corona-Pandemie sind bis auf weiteres die Beratungszeiten erweitert.

- **Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV) – Arzt- oder Psychotherapeutensuche nach Bundesland:**

www.kbv.de/html/arztsuche.php (unter „Arztsuche“ Ihr entsprechendes Bundesland eingeben)

Die Kassenärztlichen Vereinigungen in Deutschland haben die aktuellsten Daten über Anschriften und Qualifikationen aller in Deutschland niedergelassenen Ärzte und Psychotherapeuten. Selbstverständlich können Sie auch einen Psychotherapeuten oder eine Psychotherapeutin suchen.

- **Termin-Servicestellen**

www.kbv.de/html/terminservicestellen.php

oder telefonisch unter Tel. 116117

oder online unter [Online mit dem E-Terminservice](#) Vermittlung von Terminen beim Arzt und Psychotherapeuten in Ihrer Region!

Die regionalen Terminservicestellen (TSS) vermitteln Patienten innerhalb einer bestimmten Frist einen Termin beim Arzt oder Psychotherapeuten. Dafür melden Ärzte und Psychotherapeuten ihrer Kassenärztlichen Vereinigung freie Termine.

- **Fach-Team Psychotherapie der vivida bkk**

Anfrage über das Kundencenter: kostenfrei unter

Tel. 0800 3755 3755 5 von Montag bis Freitag von 8 bis 18 Uhr, Sie werden an das Fach-Team weitergeleitet.