

Asthma-Tagebuch



Wochenplan		Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag				Sonntag			
Datum																													
Peak-Flow (l/min)	600	6. ⁰⁰	12. ⁰⁰	18. ⁰⁰	22. ⁰⁰	6. ⁰⁰	12. ⁰⁰	18. ⁰⁰	22. ⁰⁰	6. ⁰⁰	12. ⁰⁰	18. ⁰⁰	22. ⁰⁰	6. ⁰⁰	12. ⁰⁰	18. ⁰⁰	22. ⁰⁰	6. ⁰⁰	12. ⁰⁰	18. ⁰⁰	22. ⁰⁰	6. ⁰⁰	12. ⁰⁰	18. ⁰⁰	22. ⁰⁰				
	550																												
	500																												
	450																												
	400																												
	350																												
	300																												
	250																												
	200																												
	150																												
100																													
Husten*		0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3				
Atemnot*		0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3				
Auswurf*		0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3				
Bedarfsmedikation (Anzahl Hübe)		_____ Hübe				_____ Hübe				_____ Hübe				_____ Hübe				_____ Hübe				_____ Hübe							

Protokoll	Datum	Besonderheiten, Verlaufsdokumentation
Montag		
Dienstag		
Mittwoch		
Donnerstag		
Freitag		
Samstag		
Sonntag		

* 0 = kein; 1 = gering; 2 = mäßig; 3 = stark