

Asthma-Tagebuch

Wochenplan		Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag				Sonntag				
Datum																														
Peak-Flow (l/min)	600	6.00	12.00	18.00	22.00	6.00	12.00	18.00	22.00	6.00	12.00	18.00	22.00	6.00	12.00	18.00	22.00	6.00	12.00	18.00	22.00	6.00	12.00	18.00	22.00	6.00	12.00	18.00	22.00	
	550																													
	500																													
	450																													
	Mein Bestwert:	400																												
		350																												
		300																												
		250																												
		200																												
		150																												
	100																													
Husten*		0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
Atemnot*		0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
Auswurf*		0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
Bedarfsmedikation (Anzahl Hübe)		_____ Hübe				_____ Hübe				_____ Hübe				_____ Hübe				_____ Hübe				_____ Hübe								

Protokoll	Datum	Besonderheiten, Verlaufsdocumentation
Montag		
Dienstag		
Mittwoch		
Donnerstag		
Freitag		
Samstag		
Sonntag		

* 0 = kein; 1 = gering; 2 = mäßig; 3 = stark