



Zukunft Gesundheit 2023

Jungen Bundesbürgern auf den Puls gefühlt

Eine Studie unter 14- bis 34-Jährigen
im Auftrag der vivida bkk und
in Kooperation mit der Stiftung „Die Gesundarbeiter –
Zukunftsverantwortung Gesundheit“

Villingen-Schwenningen, September 2023



Über die Studie

Inhalt

Im August 2023 führten die vividabkk und die Stiftung „Die Gesundarbeiter – Zukunftsverantwortung Gesundheit“ eine Studie in Deutschland zum Thema „Zukunft Gesundheit 2023“ durch.

Untersuchungsdesign

B2C Befragung durch einen Online-Anbieter.

Grundgesamtheit

1.071 Teilnehmer, repräsentative Studie unter Bundesbürgern zwischen 14 und 34 Jahren.

Die Ergebnisse sind auf ganze Zahlen gerundet und addieren sich daher nicht immer auf genau 100 Prozent.

Inhalte

1. Ernährung und Bewegung

Wie achten die Teilnehmenden auf ihre Gesundheit?

2. Gesundheit

So gesund fühlen sich die jungen Bundesbürger

3. Migräne oder sonstige Kopfschmerzen

Wie stark sind junge Bundesbürger betroffen?

4. Die Auswirkungen des Klimawandels auf die Gesundheit

Der Klimawandel beeinträchtigt junge Bundesbürger physisch wie psychisch

5. Nachhaltigkeit und Gesundheit

Welchen Stellenwert räumen die Teilnehmenden diesen Themen ein?

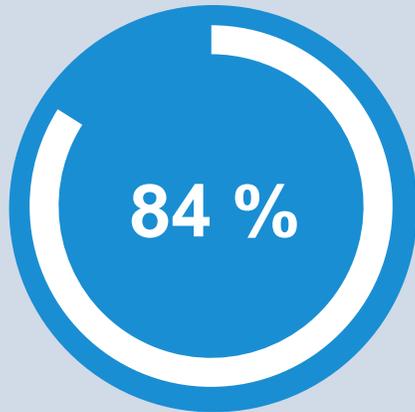
6. Gesundheitsvorsorge

Wie stark ist das Interesse am Thema Gesundheit und Prävention?

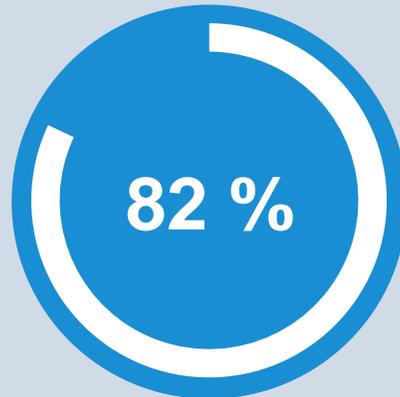
1. Ernährung und Bewegung

Inwieweit treffen die folgenden Aussagen auf dich persönlich zu?

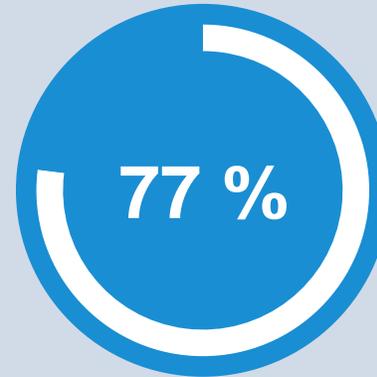
Trifft zu



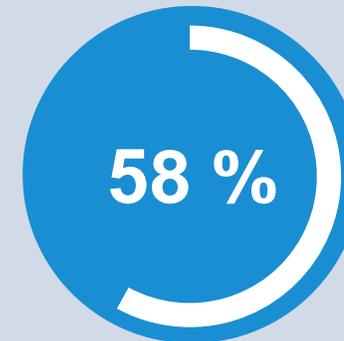
Ich würde mich gerne gesünder ernähren



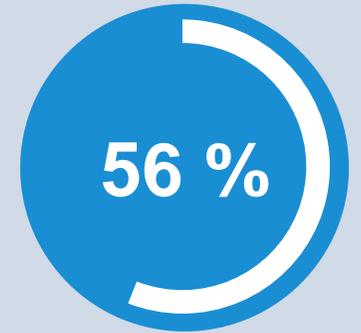
Ich würde gerne mehr Sport treiben



Ich würde gerne mehr für meine Gesundheit tun, im Alltag bleibt aber meist keine Zeit dazu



Ich ersetze Mahlzeiten häufig durch schnelle Snacks unterwegs



Ich fühle mich zu dick und möchte gerne abnehmen

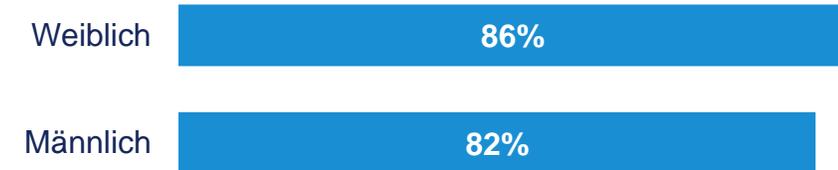
Thema Ernährung und Bewegung: Inwieweit treffen die folgenden Aussagen auf dich persönlich zu?

Ich würde mich gerne gesünder ernähren

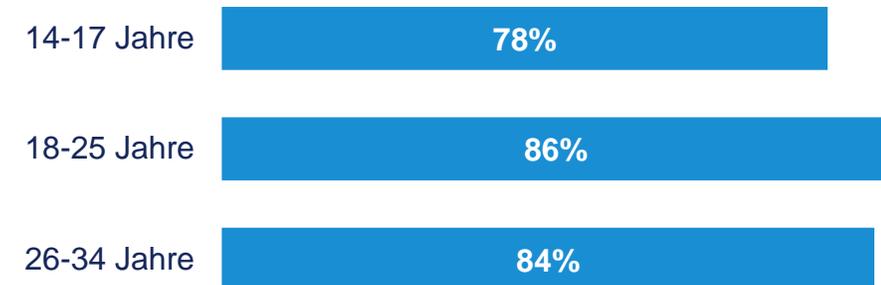
● Trifft zu



Vergleich Geschlechter



Vergleich Altersgruppen



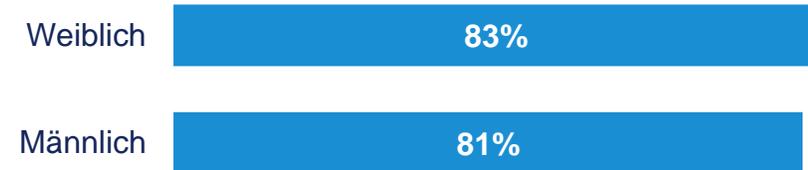
Thema Ernährung und Bewegung: Inwieweit treffen die folgenden Aussagen auf dich persönlich zu?

Ich würde gerne mehr Sport treiben

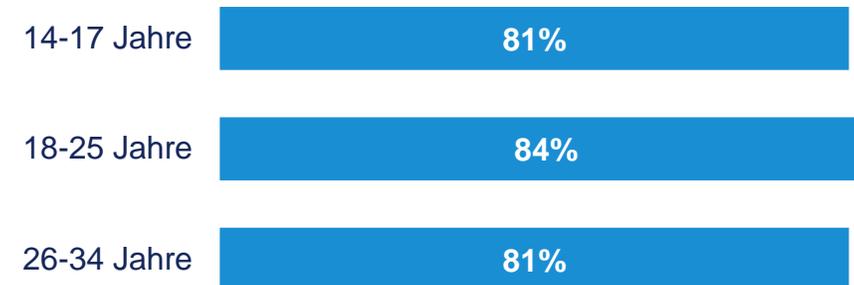
● Trifft zu



Vergleich Geschlechter



Vergleich Altersgruppen



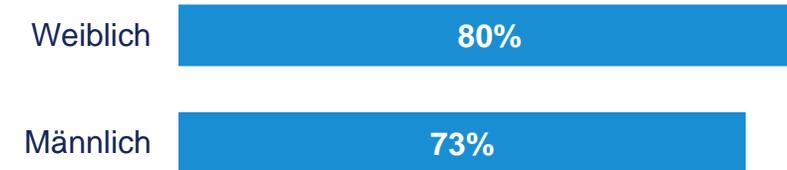
Thema Ernährung und Bewegung: Inwieweit treffen die folgenden Aussagen auf dich persönlich zu?

Ich würde gerne mehr für meine Gesundheit tun, im Alltag bleibt aber meist keine Zeit dazu

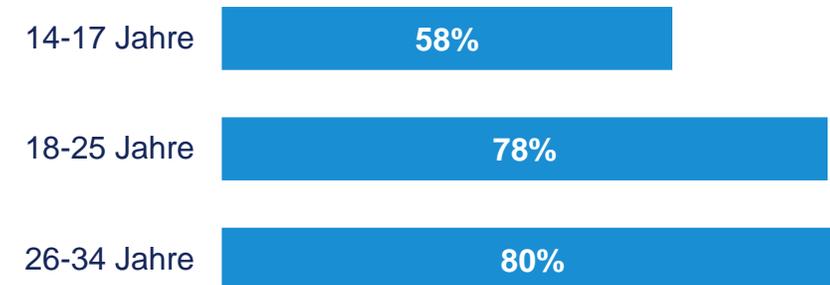
● Trifft zu



Vergleich Geschlechter



Vergleich Altersgruppen



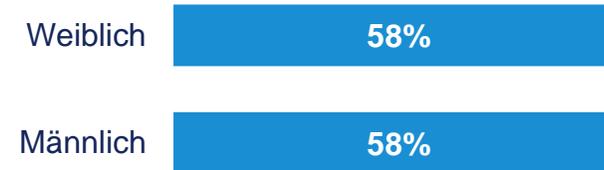
Thema Ernährung und Bewegung: Inwieweit treffen die folgenden Aussagen auf dich persönlich zu?

Ich ersetze Mahlzeiten häufig durch schnelle Snacks unterwegs

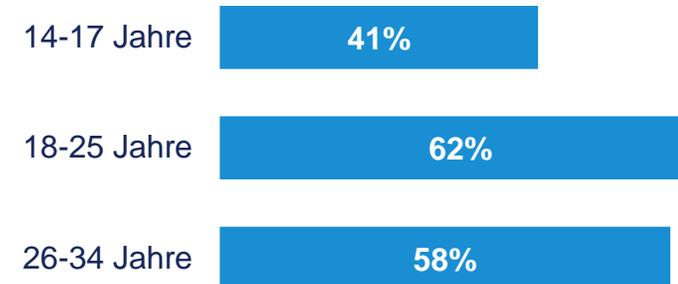
● Trifft zu



Vergleich Geschlechter



Vergleich Altersgruppen



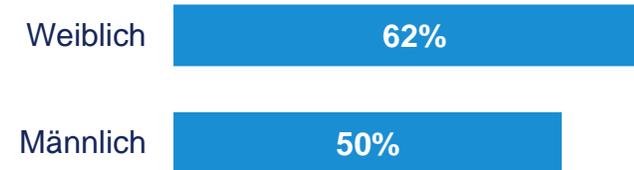
Thema Ernährung und Bewegung: Inwieweit treffen die folgenden Aussagen auf dich persönlich zu?

Ich fühle mich zu dick und möchte gerne abnehmen

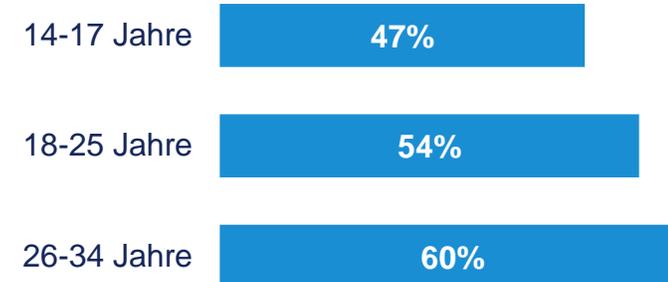
● Trifft zu



Vergleich Geschlechter



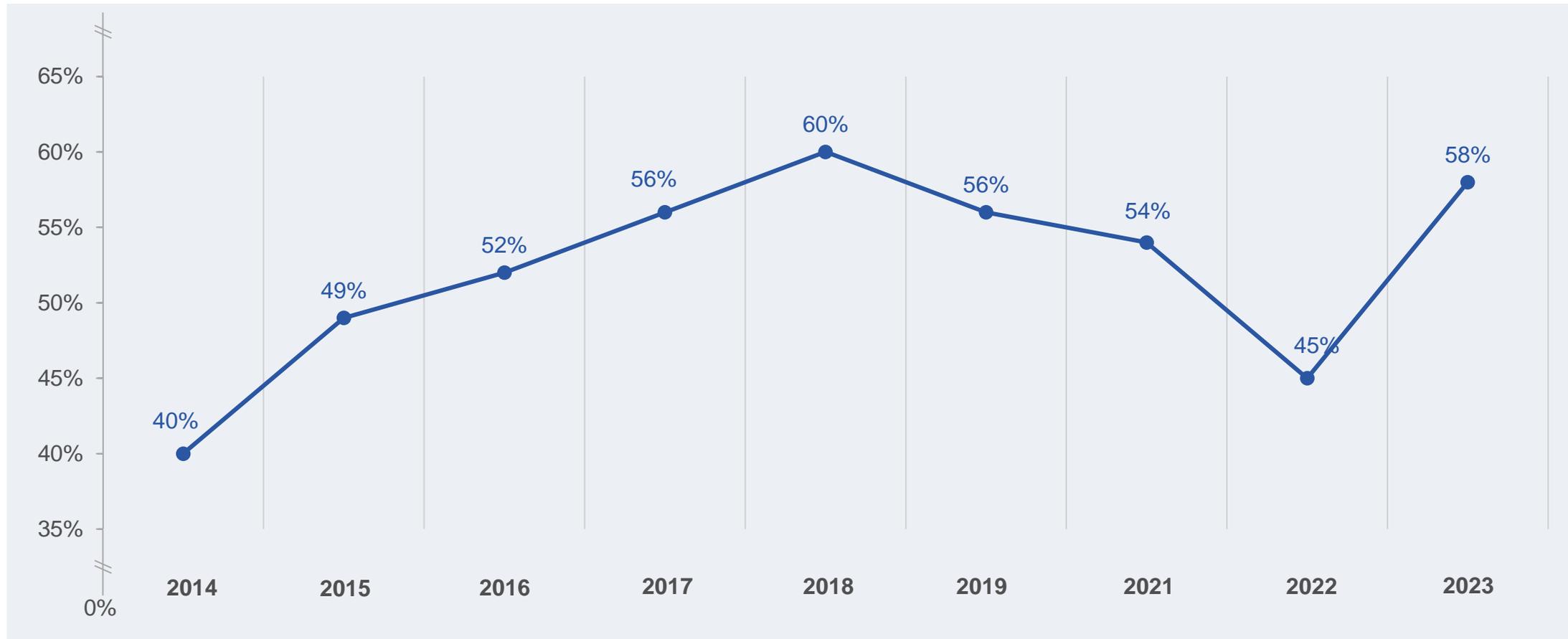
Vergleich Altersgruppen



Thema Ernährung und Bewegung: Inwieweit treffen die folgenden Aussagen auf dich persönlich zu?

Ich ersetze Mahlzeiten häufig durch schnelle Snacks unterwegs

Jahresvergleich: Antwort „Trifft zu“



2. Gesundheit



Thema Ernährung und Bewegung: Inwieweit stimmst du dieser Aussage zu?

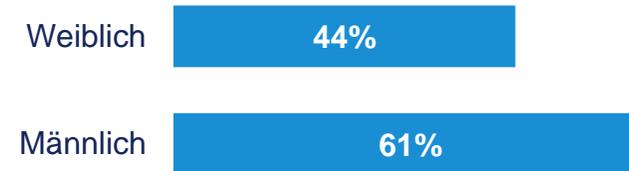
„Ich fühle mich rundum gesund“

● Trifft zu

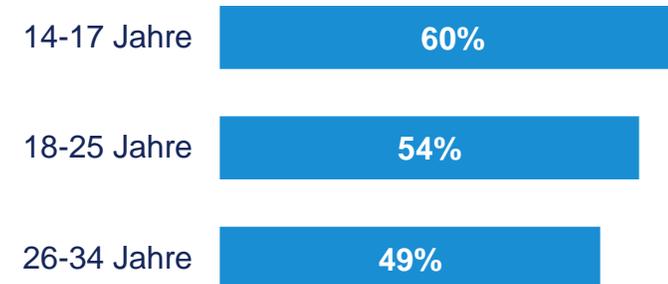


Lediglich die Hälfte der Befragten
fühlt sich rundum gesund

Vergleich Geschlechter

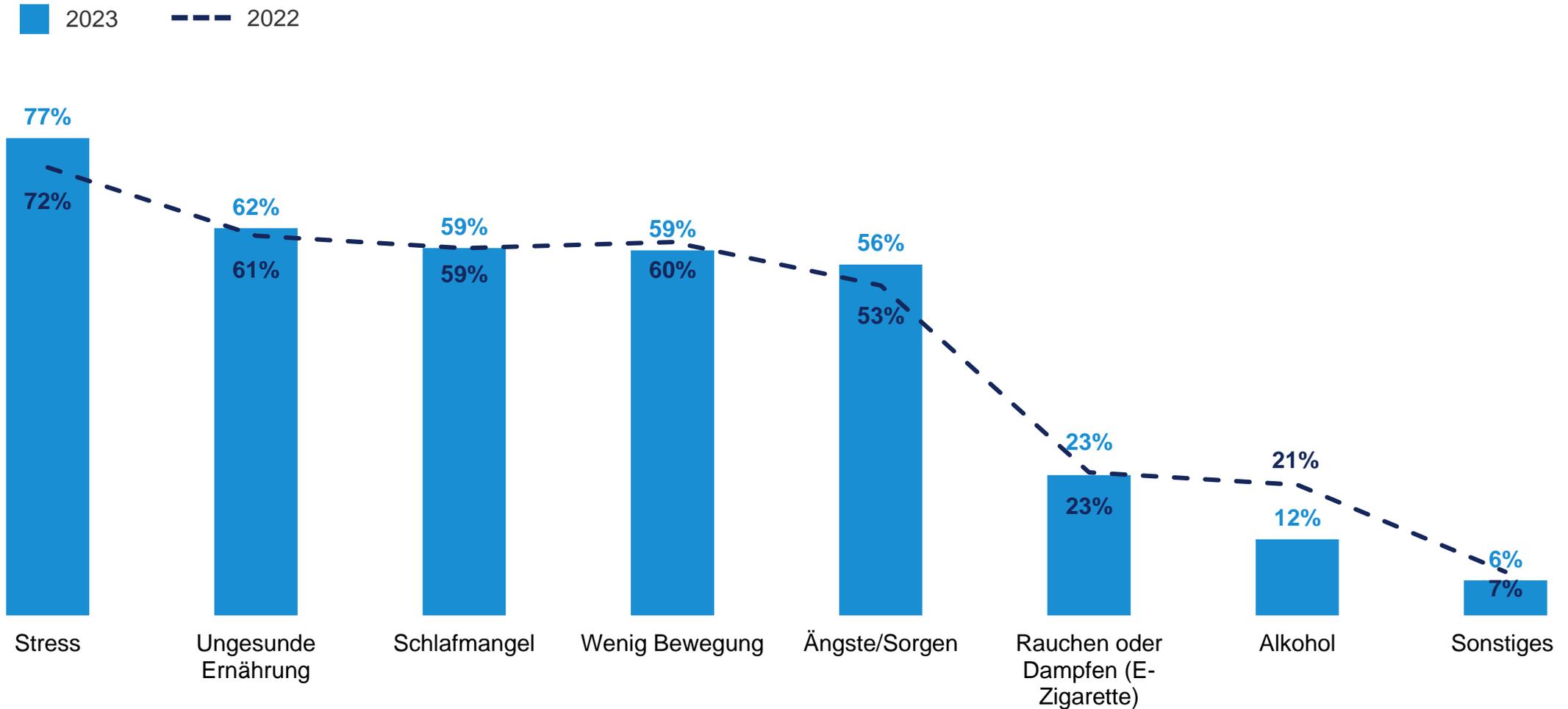


Vergleich Altersgruppen



Was meinst du, woran liegt es, dass du dich nicht rundum gesund fühlst?

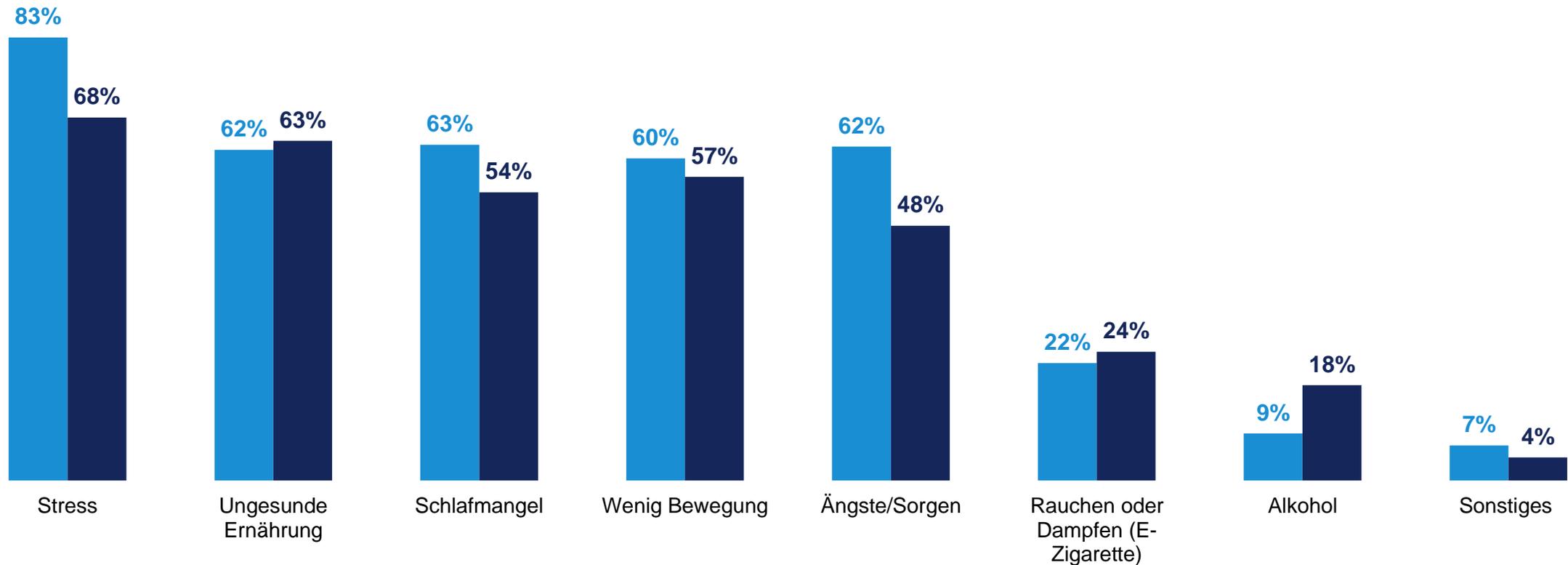
Nur Teilnehmer, die angegeben haben, sich nicht rundum gesund zu fühlen. Mehrfachantworten waren möglich.



Was meinst du, woran liegt es, dass du dich nicht rundum gesund fühlst?

 Nur Teilnehmer, die angegeben haben, sich nicht rundum gesund zu fühlen. Mehrfachantworten waren möglich.

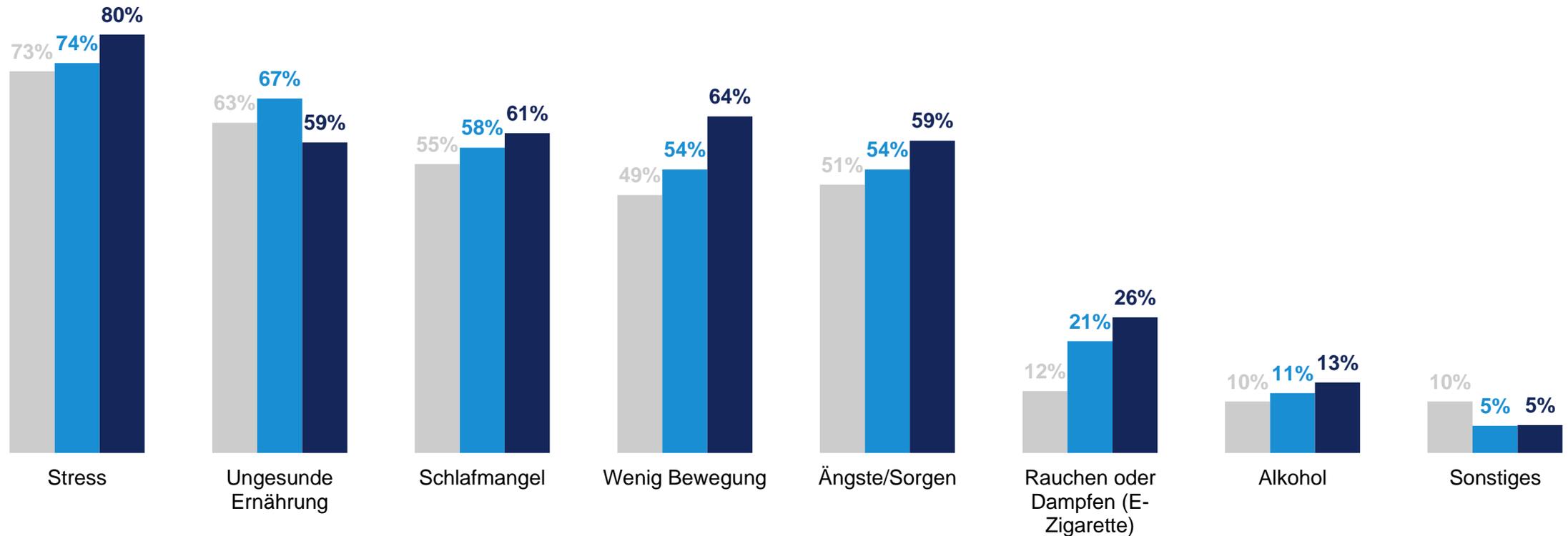
 Weiblich  Männlich



Was meinst du, woran liegt es, dass du dich nicht rundum gesund fühlst?

 Nur Teilnehmer, die angegeben haben, sich nicht rundum gesund zu fühlen. Mehrfachantworten waren möglich.

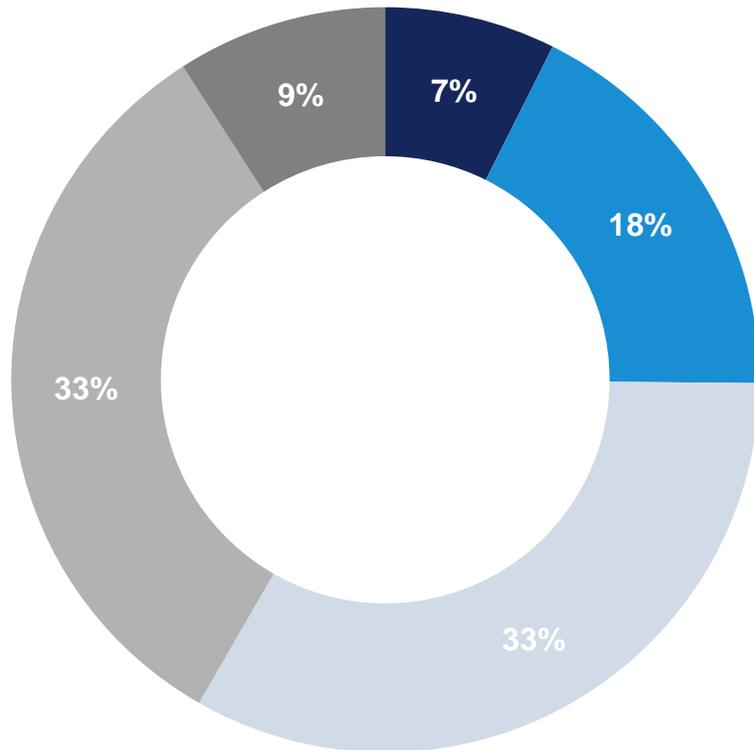
 14-17 Jahre  18-25 Jahre  26-34 Jahre



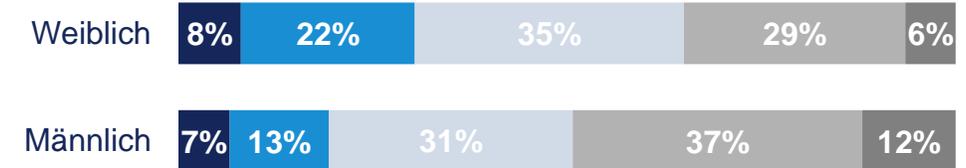
3. Migräne oder sonstige Kopfschmerzen

Wie oft leidest du unter Migräne oder sonstigen Kopfschmerzen?

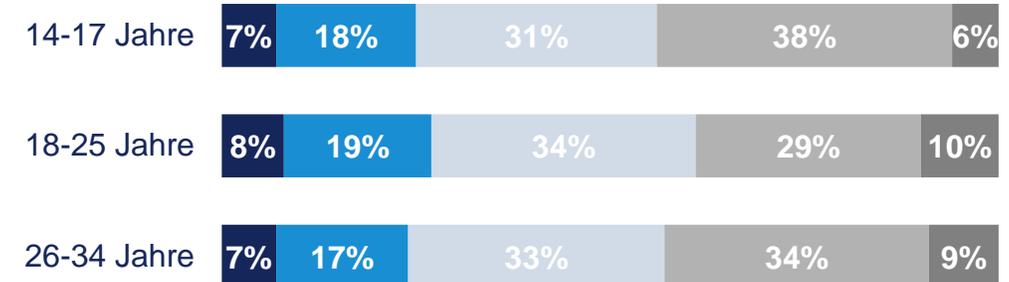
● Sehr oft
 ● Oft
 ● Gelegentlich
● Selten
 ● Nie



Vergleich Geschlechter



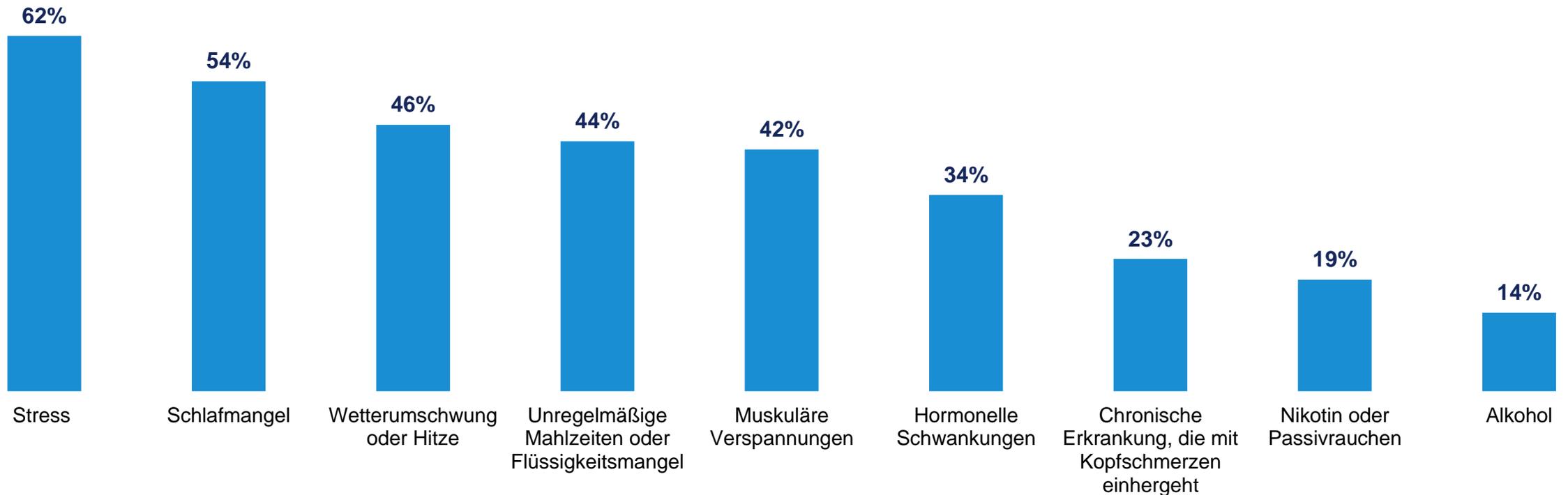
Vergleich Altersgruppen



Worauf führst du Migräne oder sonstige Kopfschmerzen zurück?



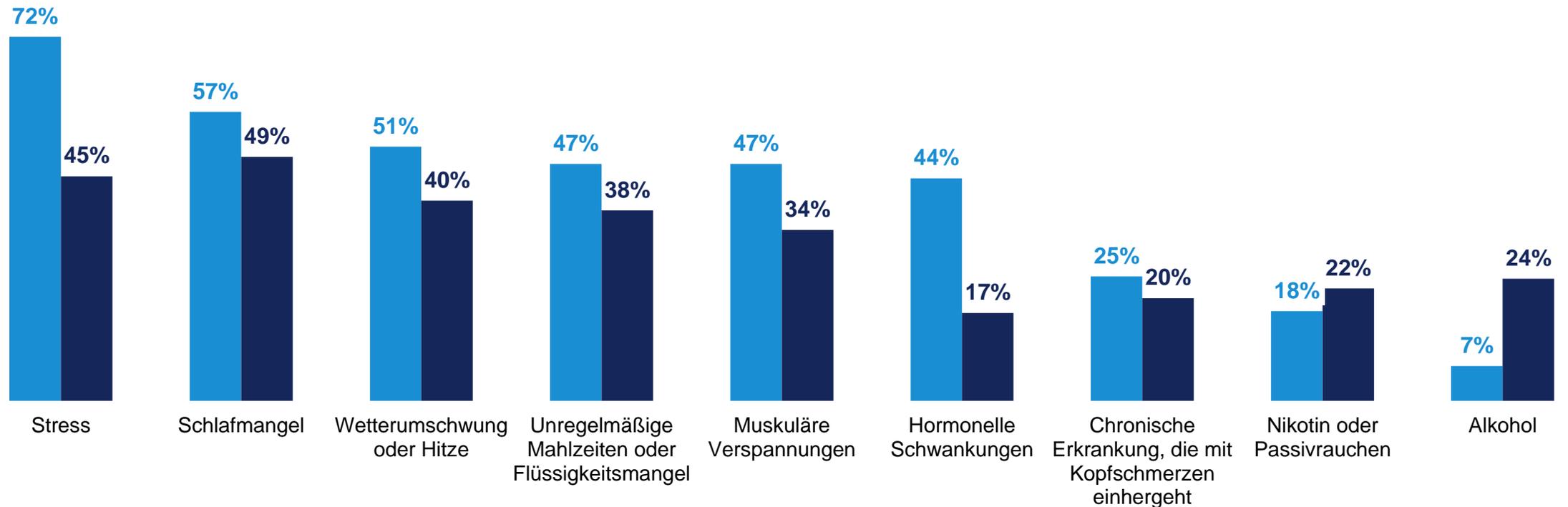
Nur Teilnehmer, die angegeben haben, sehr oft/oft Migräne oder Kopfschmerzen zu haben. Mehrfachantworten waren möglich.



Worauf führst du Migräne oder sonstige Kopfschmerzen zurück?

 Nur Teilnehmer, die angegeben haben, sehr oft/oft Migräne oder Kopfschmerzen zu haben. Mehrfachantworten waren möglich.

 Weiblich  Männlich

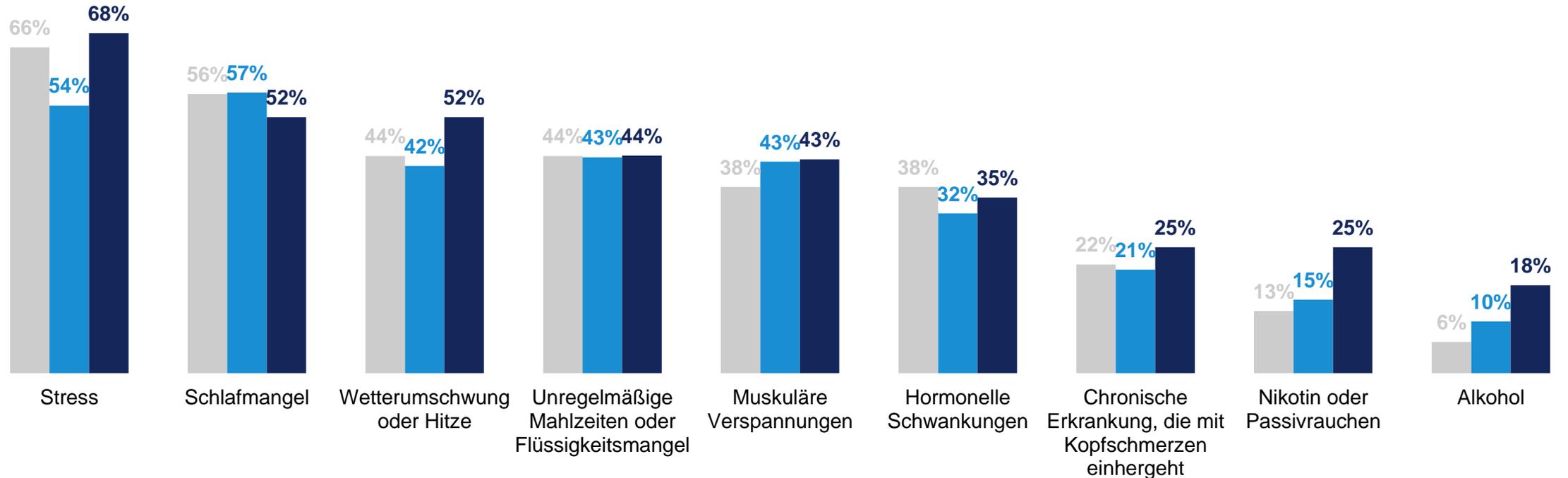


Worauf führst du Migräne oder sonstige Kopfschmerzen zurück?



Nur Teilnehmer, die angegeben haben, sehr oft/oft Migräne oder Kopfschmerzen zu haben. Mehrfachantworten waren möglich.

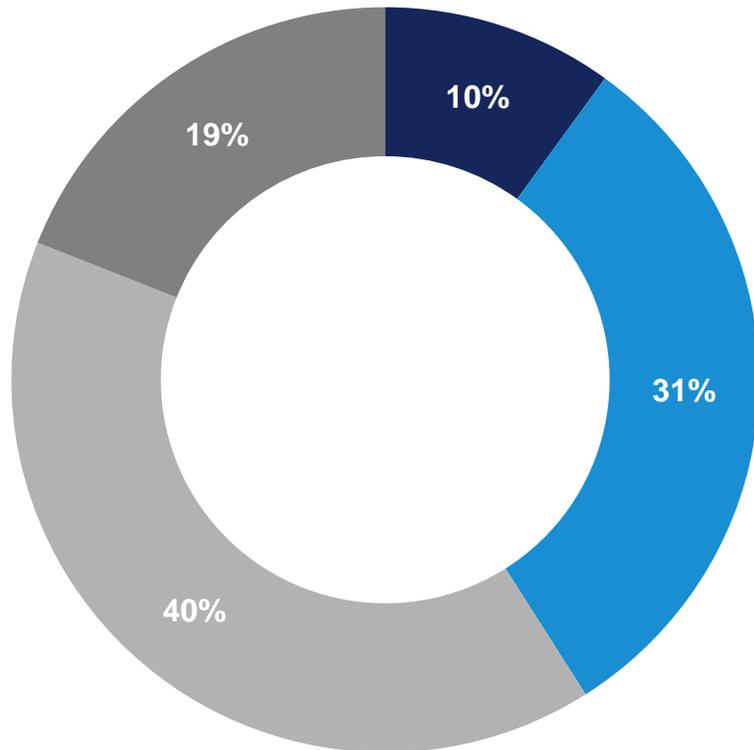
● 14-17 Jahre ● 18-25 Jahre ● 26-34 Jahre



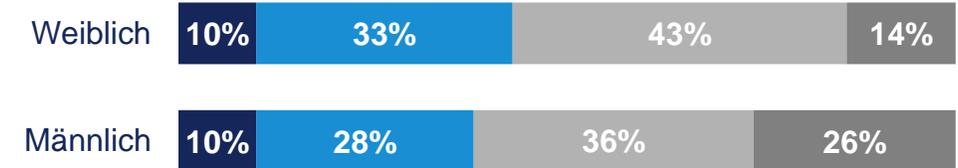
4. Die Auswirkungen des Klimawandels auf die Gesundheit

Spürst du Auswirkungen des Klimawandels auf deine Gesundheit?

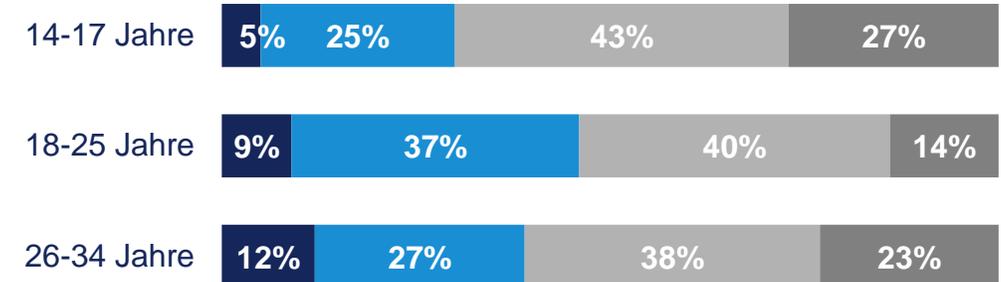
- Ja
- Eher ja
- Eher nein
- Nein



Vergleich Geschlechter



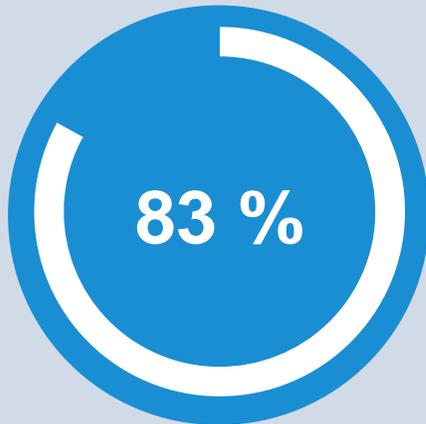
Vergleich Altersgruppen



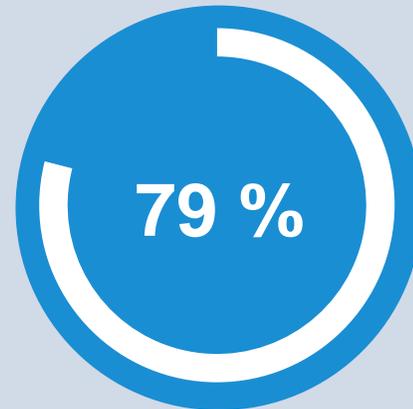
Wie wirkt sich der Klimawandel konkret auf deine Gesundheit aus?

 Nur Teilnehmer, die angegeben haben, Auswirkungen des Klimawandels auf die Gesundheit zu spüren.

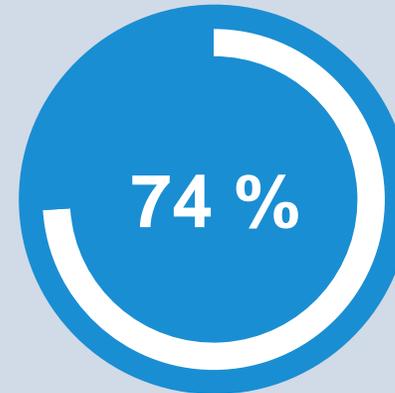
Trifft zu/Trifft eher zu



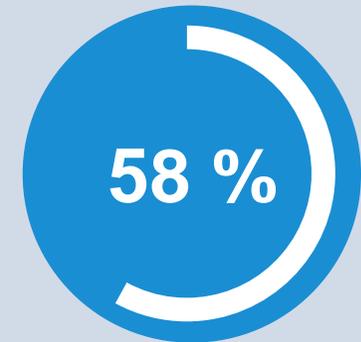
Körperlich, weil ich die zunehmenden Extremwetterlagen wie Hitze nicht gut vertrage



Psychisch, weil ich mir Sorgen um die Zukunft mache



Körperlich, weil ich dadurch Kreislaufprobleme bekomme



Körperlich, weil ich verstärkt mit Allergien zu kämpfen habe

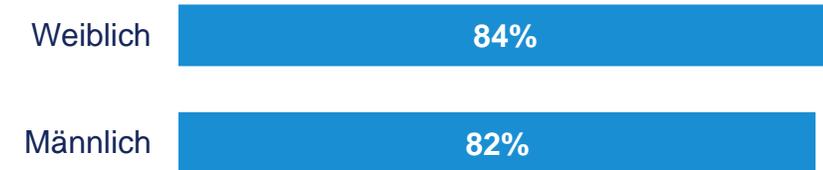
Wie wirkt sich der Klimawandel konkret auf deine Gesundheit aus?

Körperlich, weil ich die zunehmenden Extremwetterlagen wie Hitze nicht gut vertrage

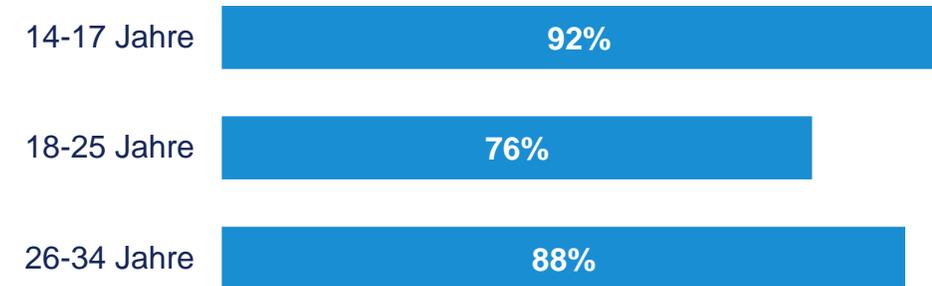
● Trifft zu/Trifft eher zu



Vergleich Geschlechter



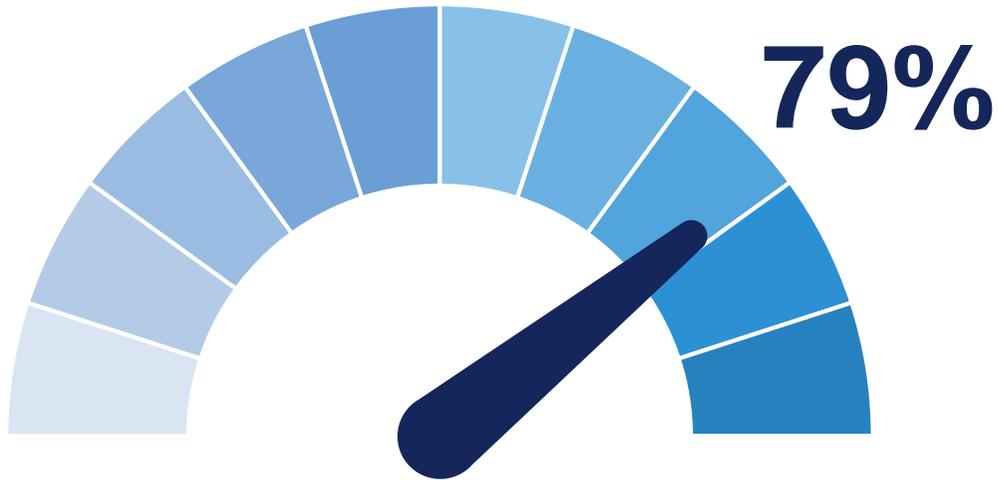
Vergleich Altersgruppen



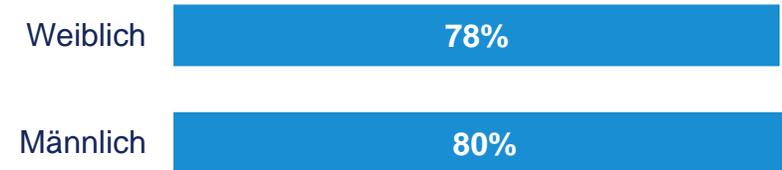
Wie wirkt sich der Klimawandel konkret auf deine Gesundheit aus?

Psychisch, weil ich mir Sorgen um die Zukunft mache

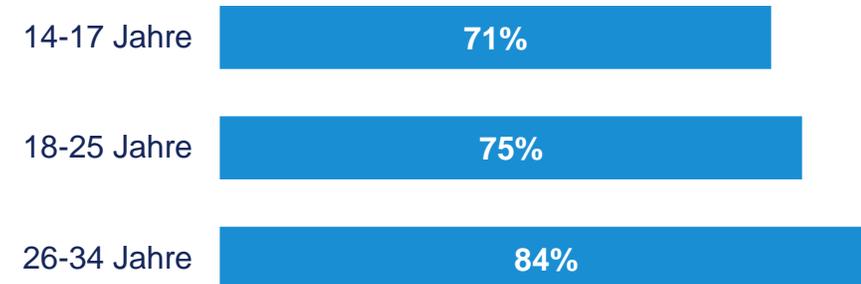
● Trifft zu/Trifft eher zu



Vergleich Geschlechter



Vergleich Altersgruppen



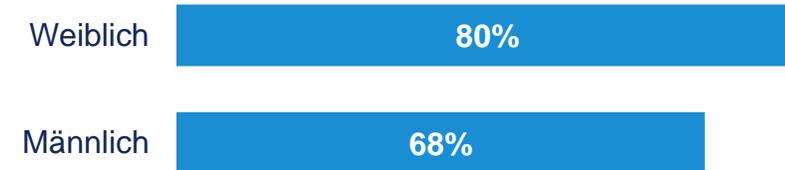
Wie wirkt sich der Klimawandel konkret auf deine Gesundheit aus?

Körperlich, weil ich dadurch Kreislaufprobleme bekomme

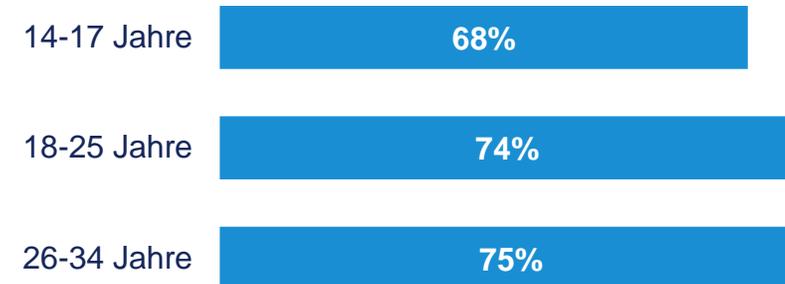
● Trifft zu/Trifft eher zu



Vergleich Geschlechter



Vergleich Altersgruppen



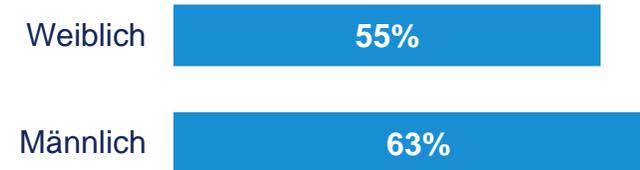
Wie wirkt sich der Klimawandel konkret auf deine Gesundheit aus?

Körperlich, weil ich verstärkt mit Allergien zu kämpfen habe

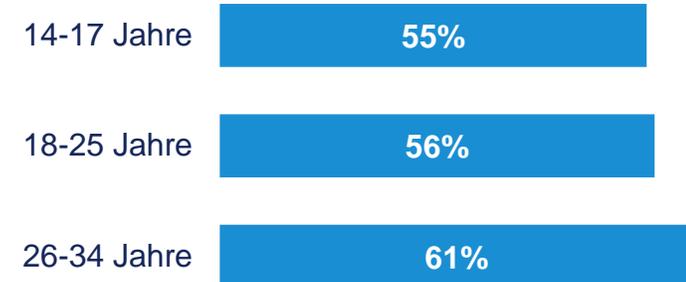
● Trifft zu/Trifft eher zu



Vergleich Geschlechter



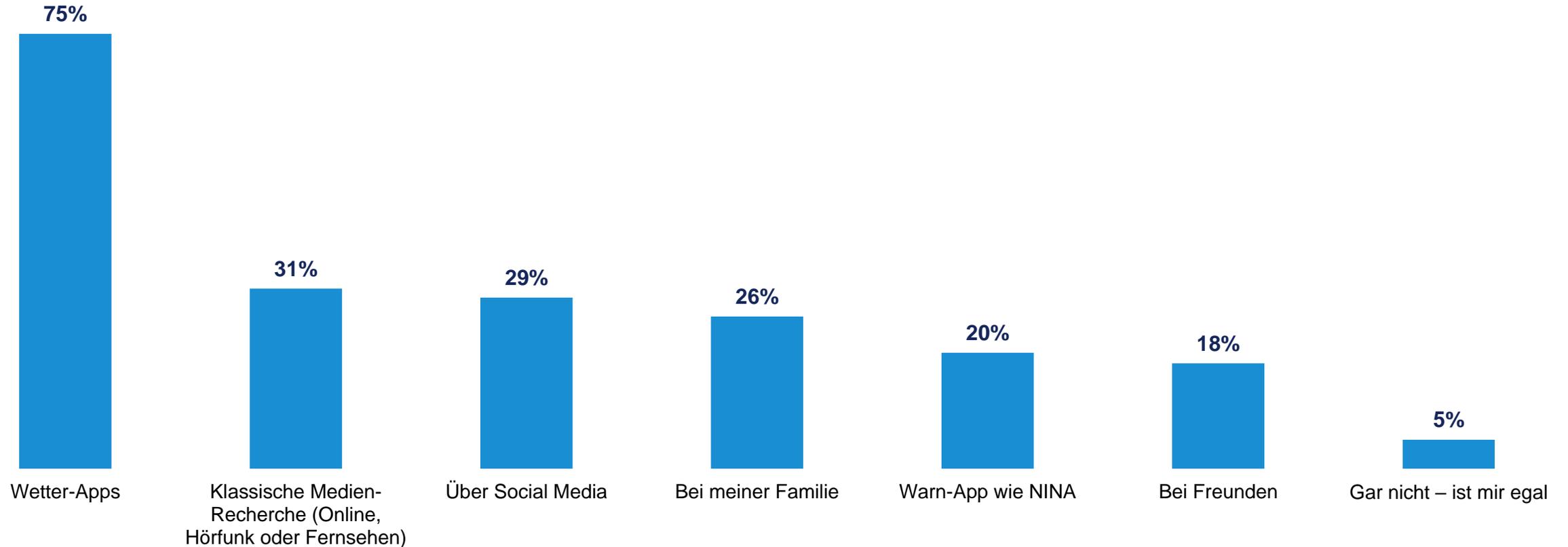
Vergleich Altersgruppen



Wo informierst du dich bei anstehenden extremen Wetterereignissen?



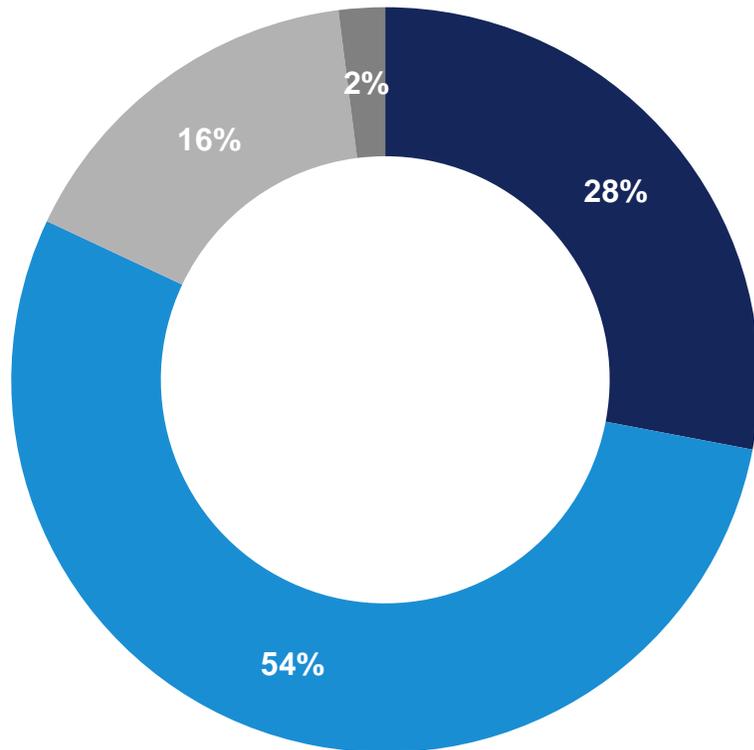
Mehrfachantworten waren möglich.



5. Nachhaltigkeit und Gesundheit

Inwieweit stimmst du der Aussage zu: Eine nachhaltige und gesunde Ernährung spielt in meinem Leben eine immer größere Rolle.

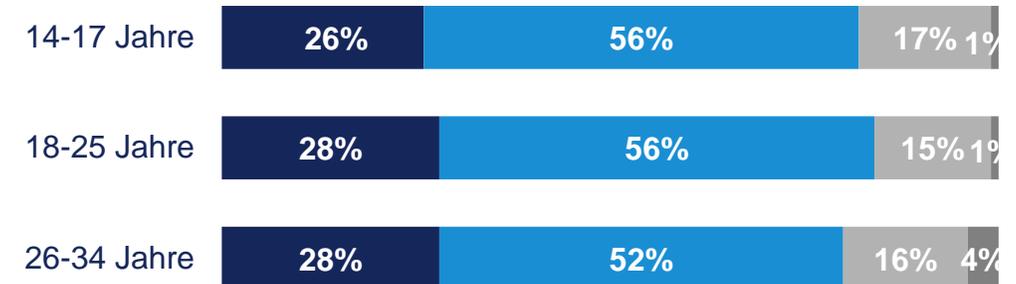
- Trifft zu
- Trifft eher zu
- Trifft eher nicht zu
- Trifft nicht zu



Vergleich Geschlechter



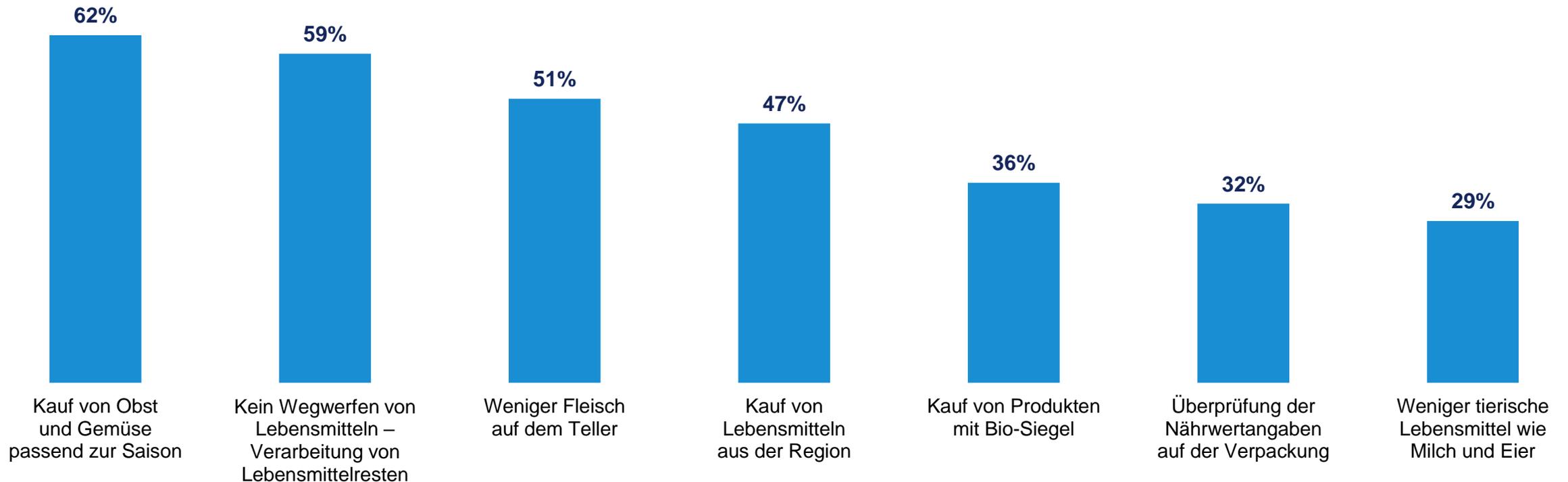
Vergleich Altersgruppen



Worauf achtest du persönlich, um dich gesund und ausgewogen zu ernähren?



Nur Teilnehmer, die angegeben haben, dass nachhaltige und gesunde Ernährung in ihrem Leben eine immer größere Rolle spielt. Mehrfachantworten waren möglich.

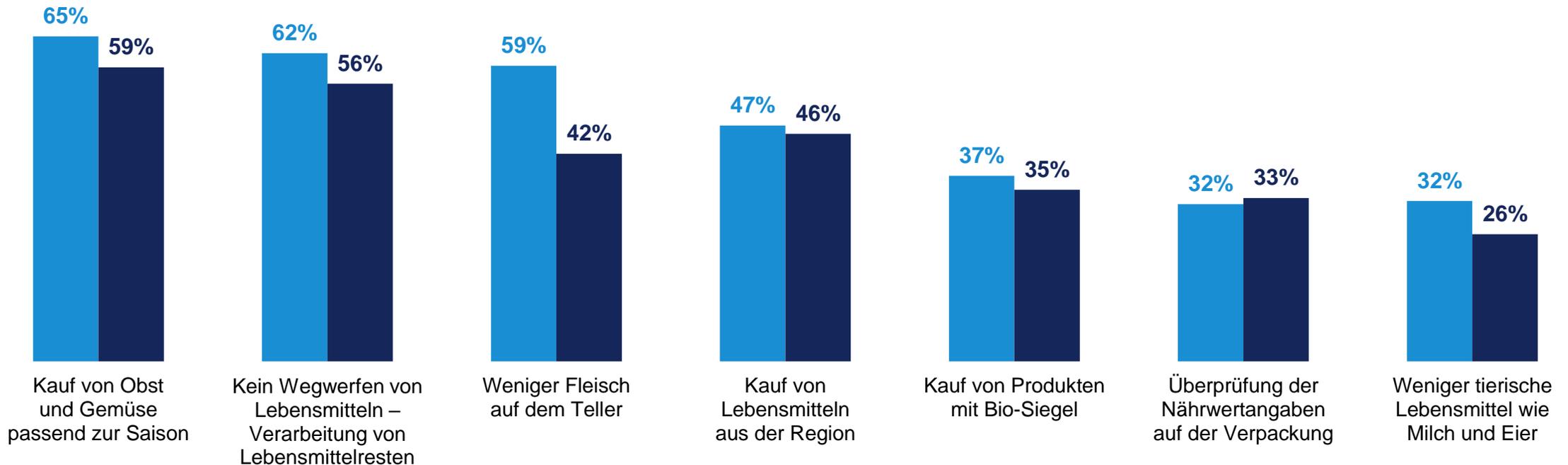


Worauf achtest du persönlich, um dich gesund und ausgewogen zu ernähren?



Nur Teilnehmer, die angegeben haben, dass nachhaltige und gesunde Ernährung in ihrem Leben eine immer größere Rolle spielt. Mehrfachantworten waren möglich.

 Weiblich  Männlich

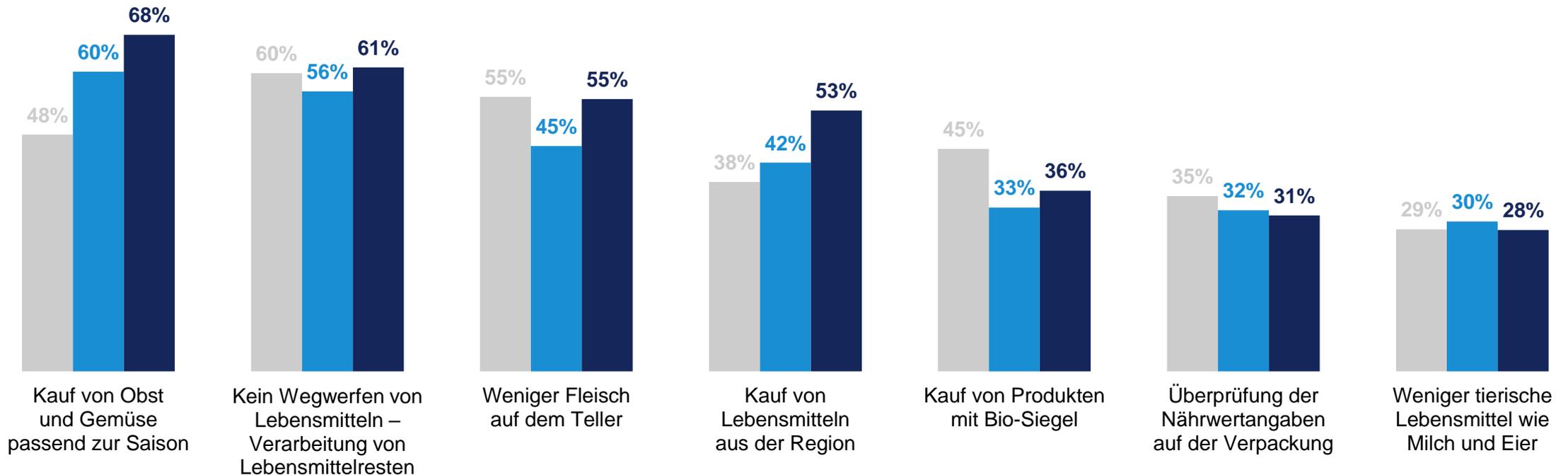


Worauf achtest du persönlich, um dich gesund und ausgewogen zu ernähren?



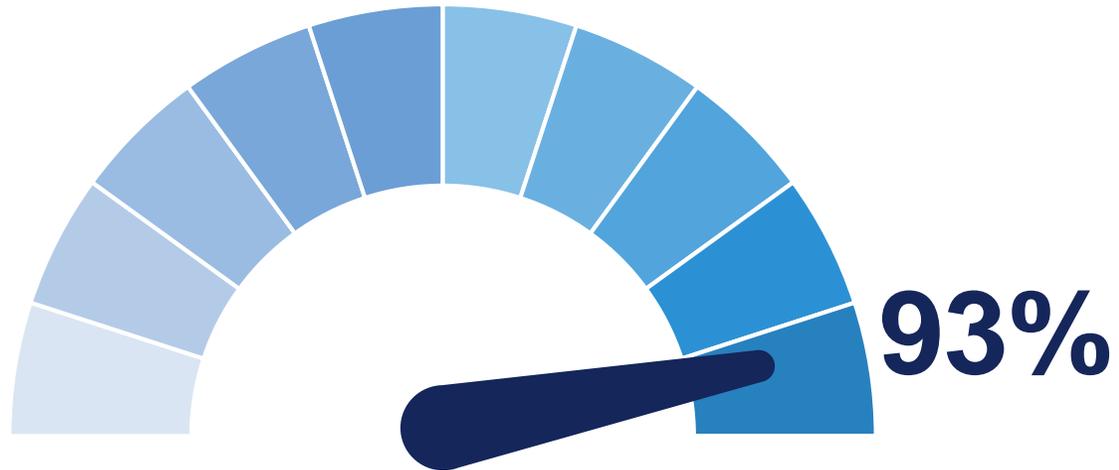
Nur Teilnehmer, die angegeben haben, dass nachhaltige und gesunde Ernährung in ihrem Leben eine immer größere Rolle spielt. Mehrfachantworten waren möglich.

● 14-17 Jahre ● 18-25 Jahre ● 26-34 Jahre

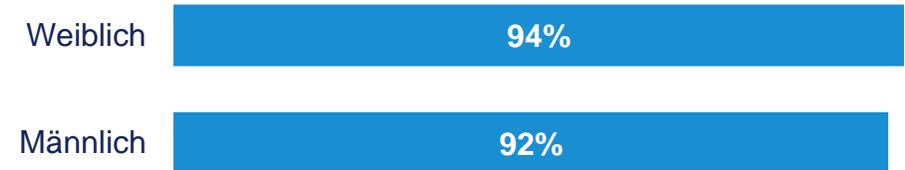


Ich fühle mich dadurch gesünder

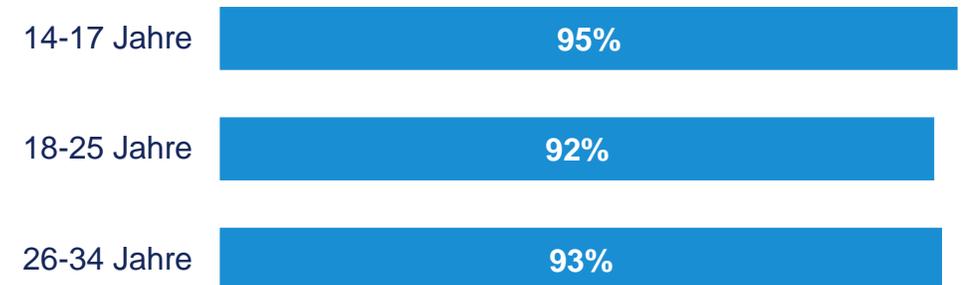
● Trifft zu/Trifft eher zu



Vergleich Geschlechter



Vergleich Altersgruppen

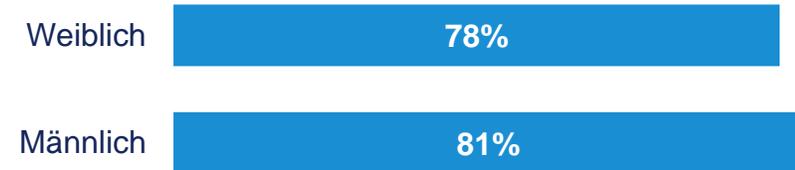


Ich habe mehr Energie, um den Alltag zu bewältigen

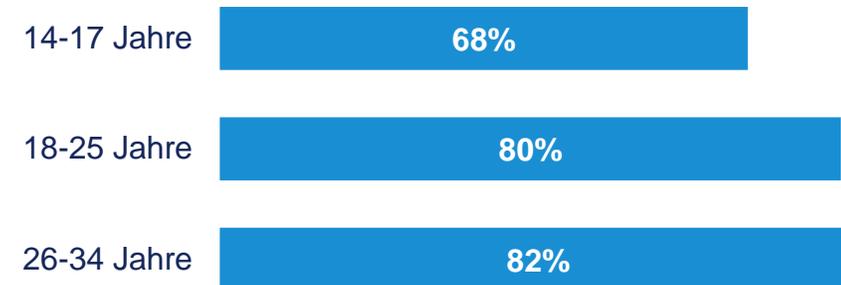
● Trifft zu/Trifft eher zu



Vergleich Geschlechter

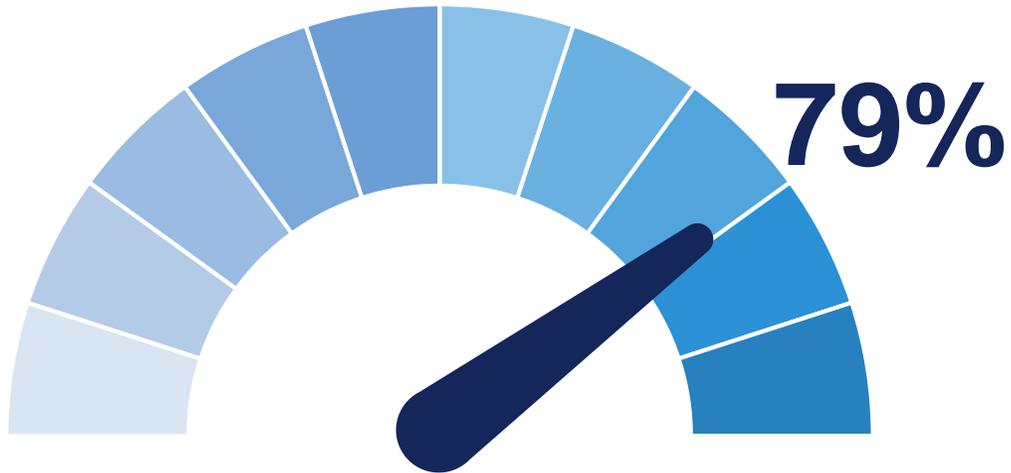


Vergleich Altersgruppen

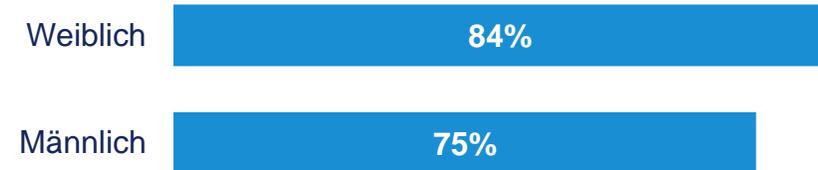


Ich möchte damit meinen Beitrag zum Tierwohl leisten

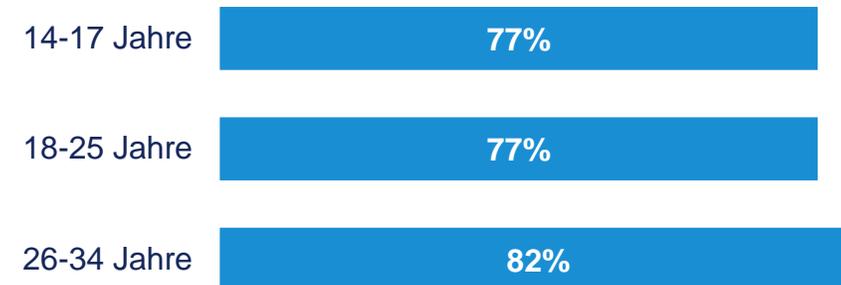
● Trifft zu/Trifft eher zu



Vergleich Geschlechter

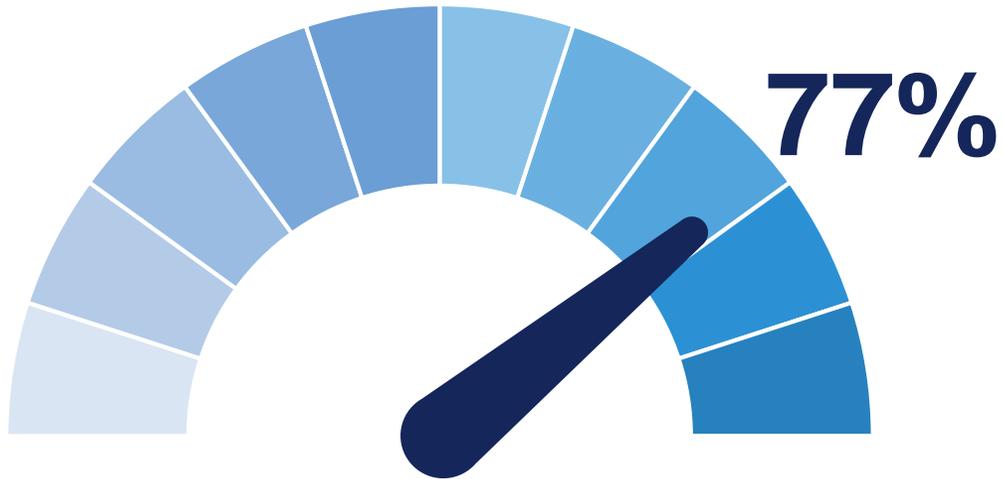


Vergleich Altersgruppen

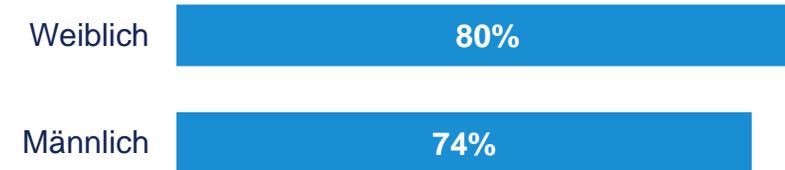


Ich möchte damit meinen Beitrag zur Umwelt leisten

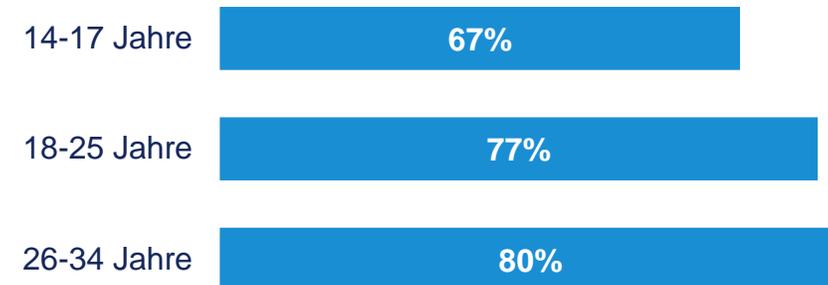
● Trifft zu/Trifft eher zu



Vergleich Geschlechter



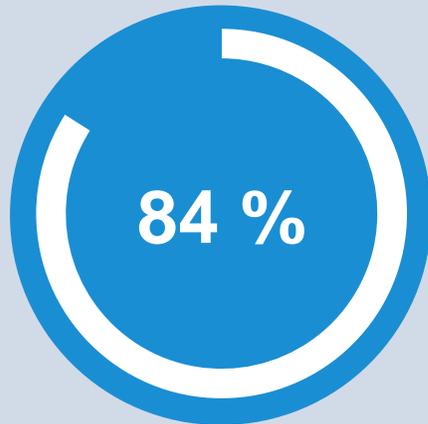
Vergleich Altersgruppen



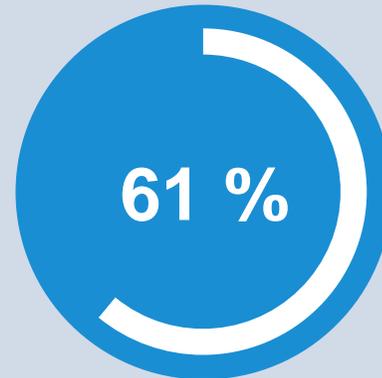
6. Gesundheitsvorsorge

Inwieweit treffen die folgenden Aussagen auf dich persönlich zu?

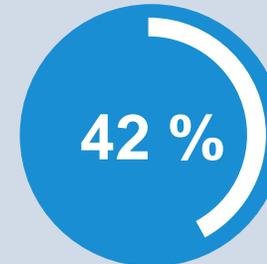
Trifft zu/Trifft eher zu



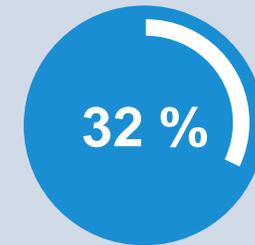
Das Thema Gesundheit sollte an Schulen als eigenes Schulfach unterrichtet werden



Ich nutze Apps auf meinem Handy auch, um fit und gesund zu bleiben



Ich informiere mich bei Gesundheitsthemen online über die Website meiner Krankenkasse



Ich nutze bereits die elektronische Patientenakte (ePA)

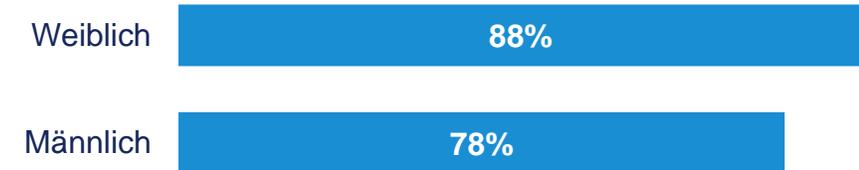
Thema Gesundheitsvorsorge: Inwieweit treffen die folgenden Aussagen auf dich persönlich zu?

Das Thema Gesundheit sollte an Schulen als eigenes Schulfach unterrichtet werden

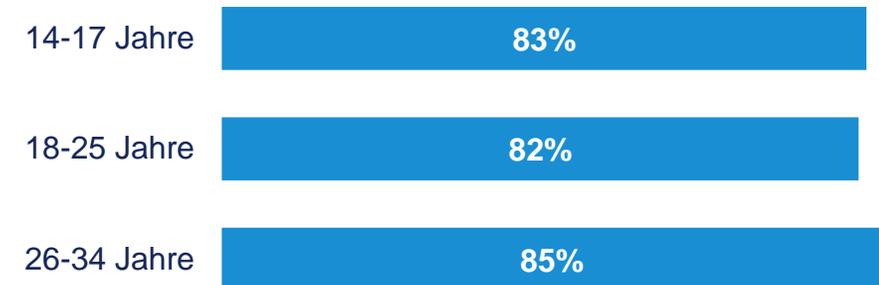
● Trifft zu/Trifft eher zu



Vergleich Geschlechter



Vergleich Altersgruppen



Thema Gesundheitsvorsorge: Inwieweit treffen die folgenden Aussagen auf dich persönlich zu?

Das Thema Gesundheit sollte an Schulen als eigenes Schulfach unterrichtet werden

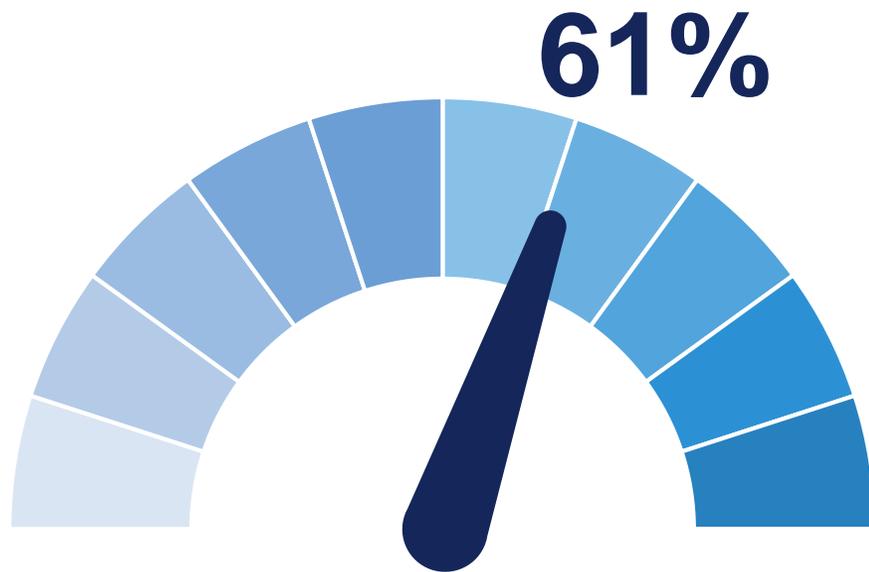
Jahresvergleich: Antwort „Trifft zu“ & „Trifft eher zu“



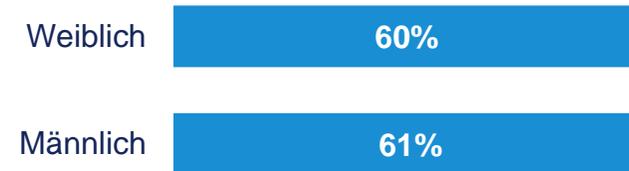
Thema Gesundheitsvorsorge: Inwieweit treffen die folgenden Aussagen auf dich persönlich zu?

Ich nutze Apps auf meinem Handy auch, um fit und gesund zu bleiben

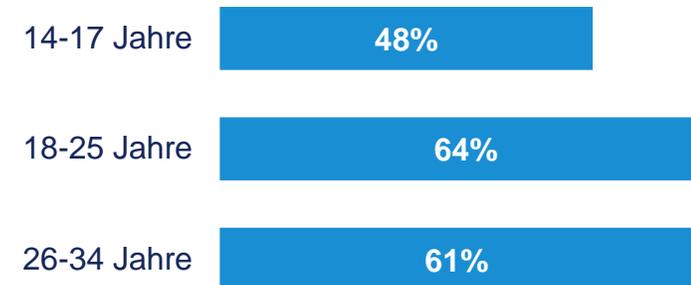
● Trifft zu/Trifft eher zu



Vergleich Geschlechter



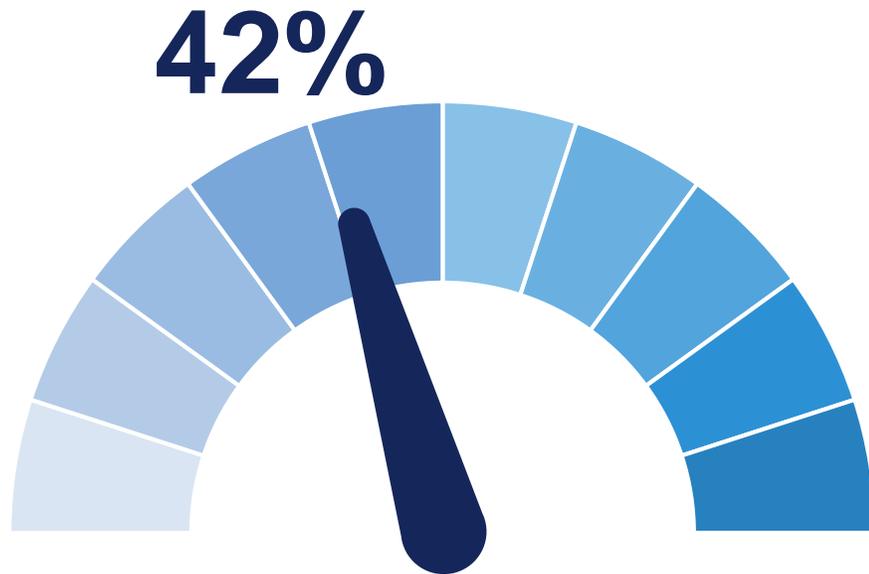
Vergleich Altersgruppen



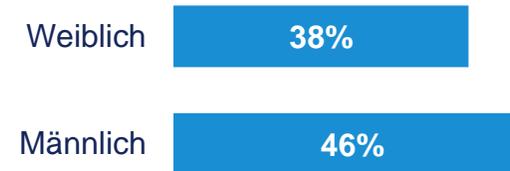
Thema Gesundheitsvorsorge: Inwieweit treffen die folgenden Aussagen auf dich persönlich zu?

Ich informiere mich bei Gesundheitsthemen online über die Website meiner Krankenkasse

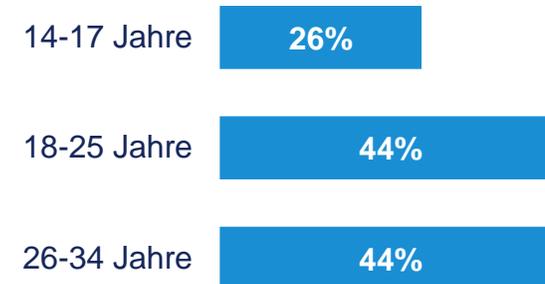
● Trifft zu/Trifft eher zu



Vergleich Geschlechter



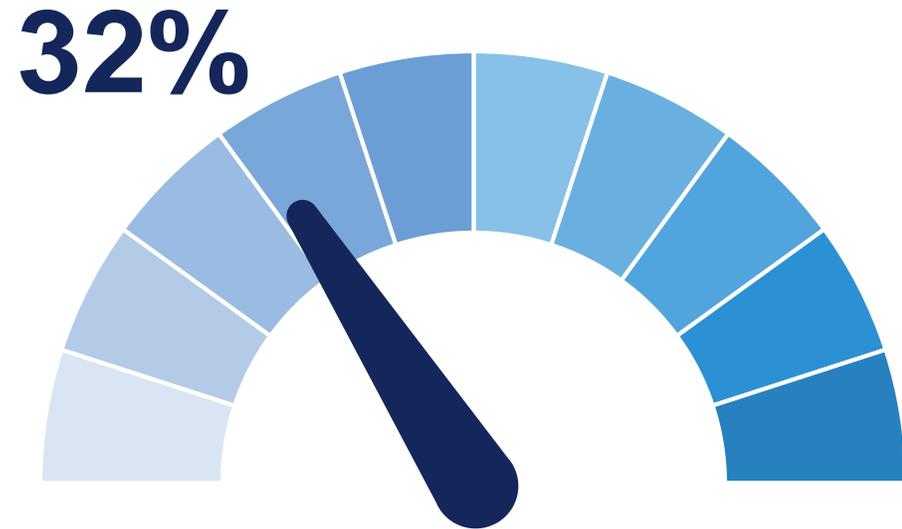
Vergleich Altersgruppen



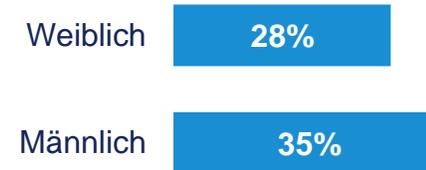
Thema Gesundheitsvorsorge: Inwieweit treffen die folgenden Aussagen auf dich persönlich zu?

Ich nutze bereits die elektronische Patientenakte (ePA)

● Trifft zu/Trifft eher zu



Vergleich Geschlechter



Vergleich Altersgruppen



Diese Präsentation ist urheberrechtlich geschützt. Die Verwertung für journalistische Zwecke ist zulässig.

Villingen-Schwenningen, September 2023

