



Zukunft Gesundheit 2020

Jungen Bundesbürgern auf den Puls geföhlt

Eine Studie unter 14- bis 34-Jährigen
im Auftrag der vivida bkk und
in Kooperation mit der Stiftung „Die Gesundarbeiter –
Zukunftsvantwortung Gesundheit“

Villingen-Schwenningen, September 2020



Über die Studie

Inhalt

Im August 2020 führten die vividabkk (damals Schwenninger Krankenkasse) und die Stiftung „Die Gesundheitsarbeiter – Zukunftsverantwortung Gesundheit“ eine Studie in Deutschland zum Thema „Zukunft Gesundheit 2020“ durch

Untersuchungsdesign

B2C Befragung durch einen Online-Anbieter

Grundgesamtheit

1.071 Teilnehmer, repräsentative Studie unter Bundesbürgern zwischen 14 und 34 Jahren

Die Ergebnisse sind auf ganze Zahlen gerundet und addieren sich daher nicht immer auf genau 100 Prozent

1. Ernährung und Bewegung

Wie achten die Teilnehmer*innen auf ihre Gesundheit?

2. Konsequenzen aus der Corona-Pandemie

Was hat die Corona-Pandemie bei den Teilnehmer*innen ausgelöst?

3. Stress im Alltag

Wie geht es den Teilnehmer*innen in diesem Jahr?

4. Nachhaltigkeit und Gesundheit

Welchen Stellenwert räumen die Teilnehmer*innen diesen Themen ein?

5. Gesundheitsvorsorge

In welchem Zusammenhang steht für die Teilnehmer*innen dieses Thema?

6. Digitalisierung der Medizin

Wie stehen die Teilnehmer*innen diesem Thema gegenüber?

1. Ernährung und Bewegung

Thema Ernährung und Bewegung

Inwieweit treffen die folgenden Aussagen auf Sie persönlich zu?

● Trifft zu

83%

Ich würde mich gerne gesünder ernähren

73%

Ich würde gerne mehr für meine Gesundheit tun, im Alltag bleibt aber meist keine Zeit dazu

51%

Ich ersetze Mahlzeiten häufig durch schnelle Snacks unterwegs

82%

Ich würde gerne mehr Sport treiben

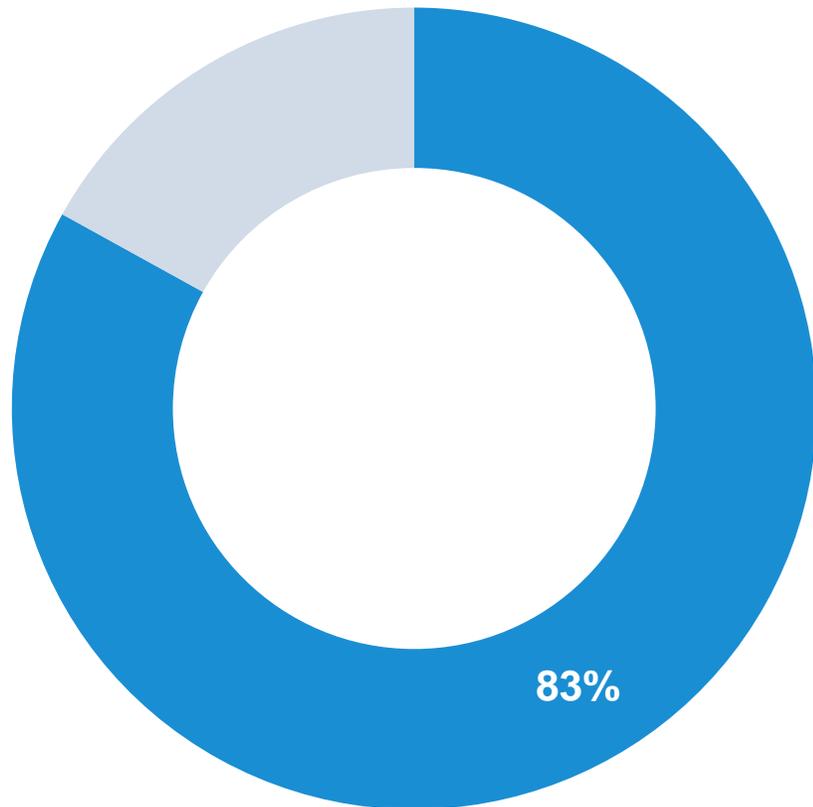
58%

Ich fühle mich zu dick und möchte gerne abnehmen

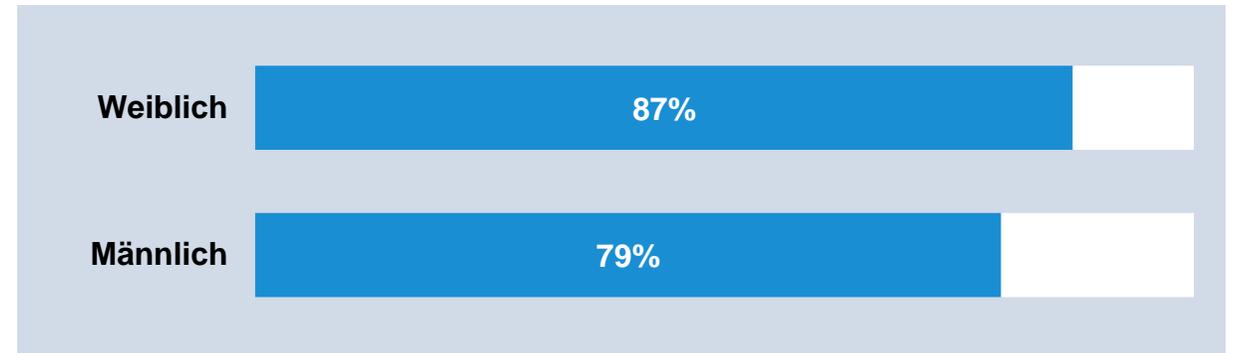
Inwieweit treffen die folgenden Aussagen auf Sie persönlich zu?

Ich würde mich gerne gesünder ernähren

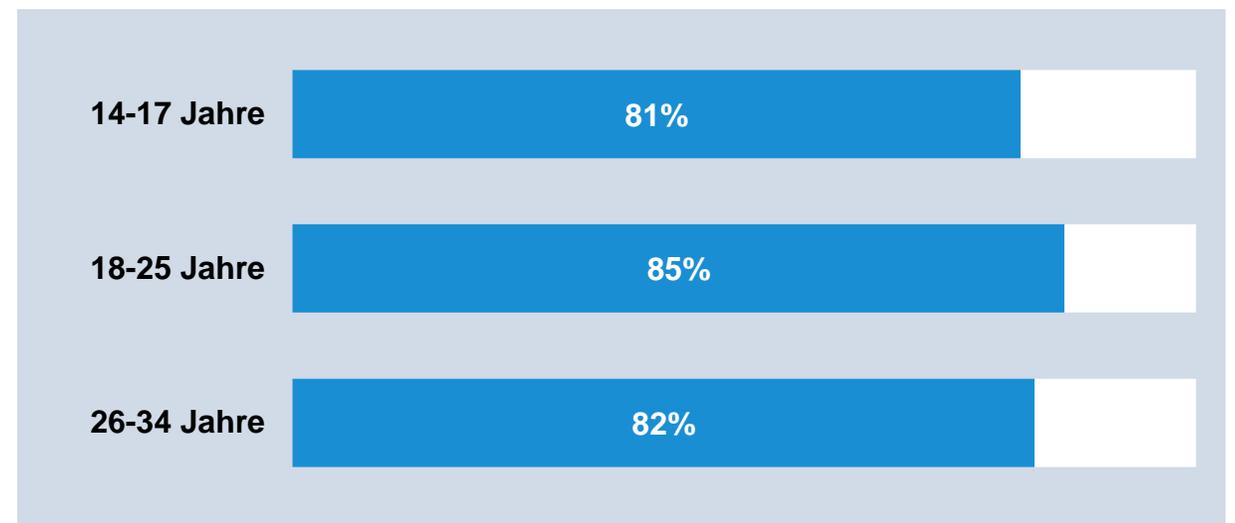
● Trifft zu



Vergleich Geschlechter



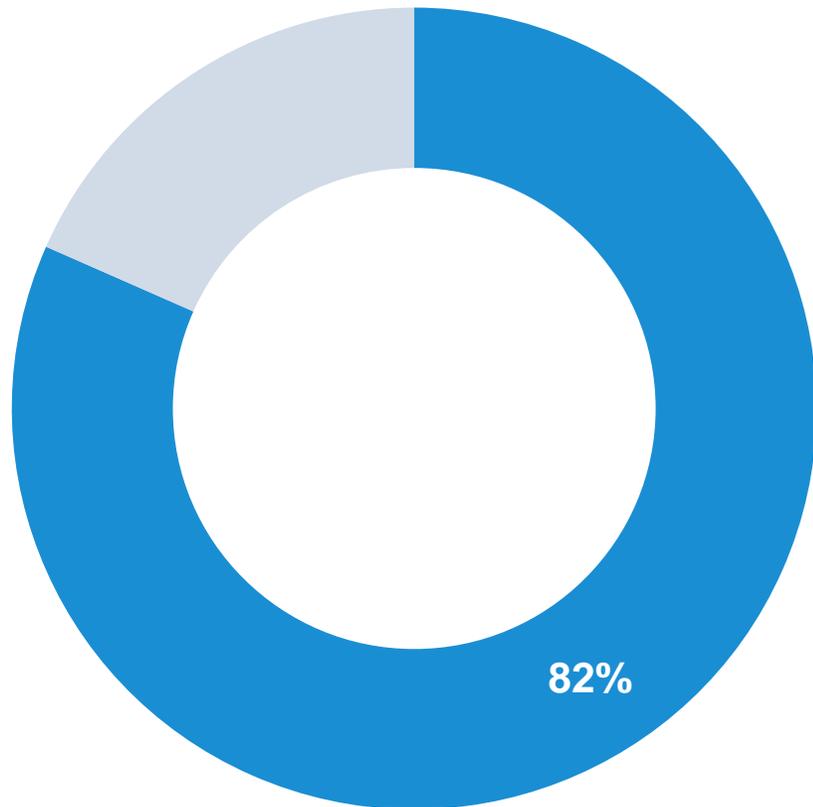
Vergleich Altersgruppen



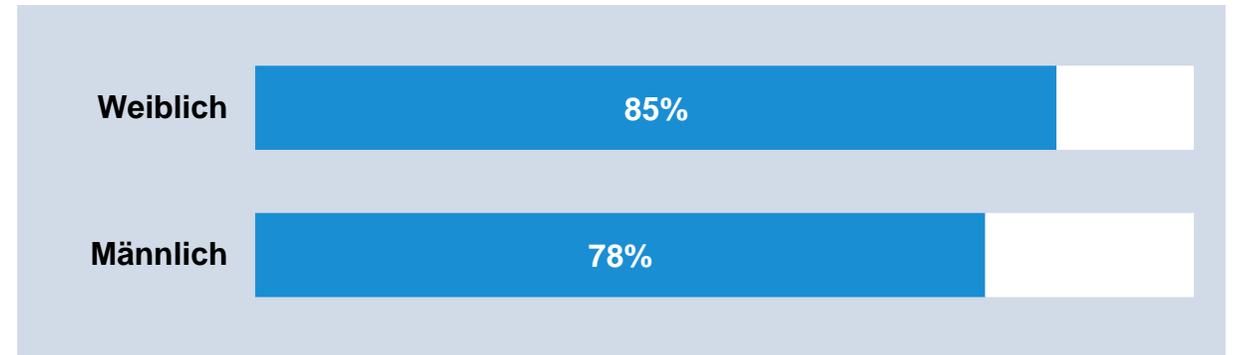
Inwieweit treffen die folgenden Aussagen auf Sie persönlich zu?

Ich würde gerne mehr Sport treiben

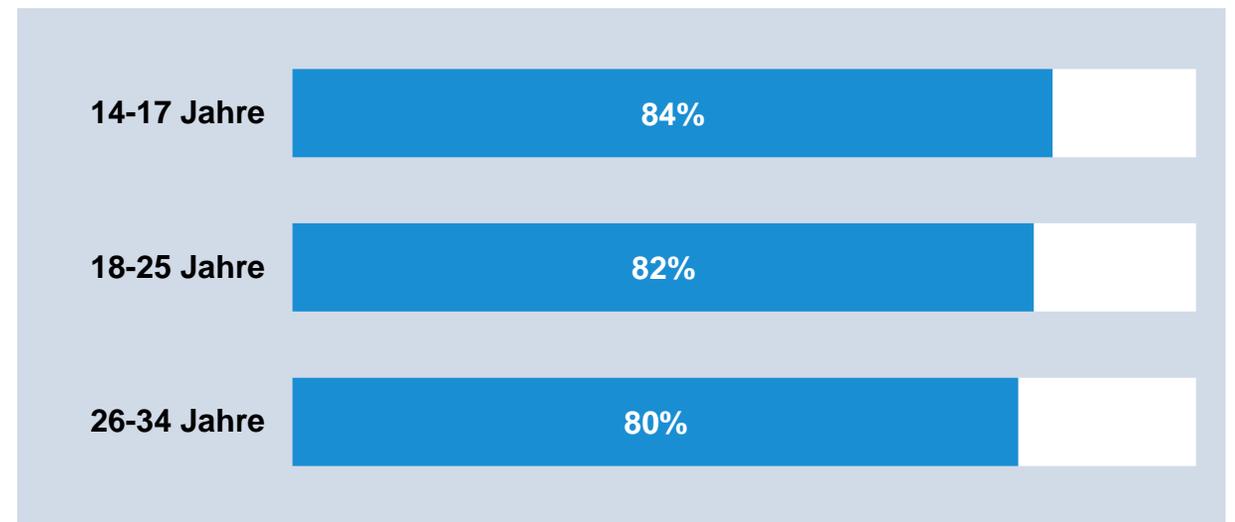
● Trifft zu



Vergleich Geschlechter



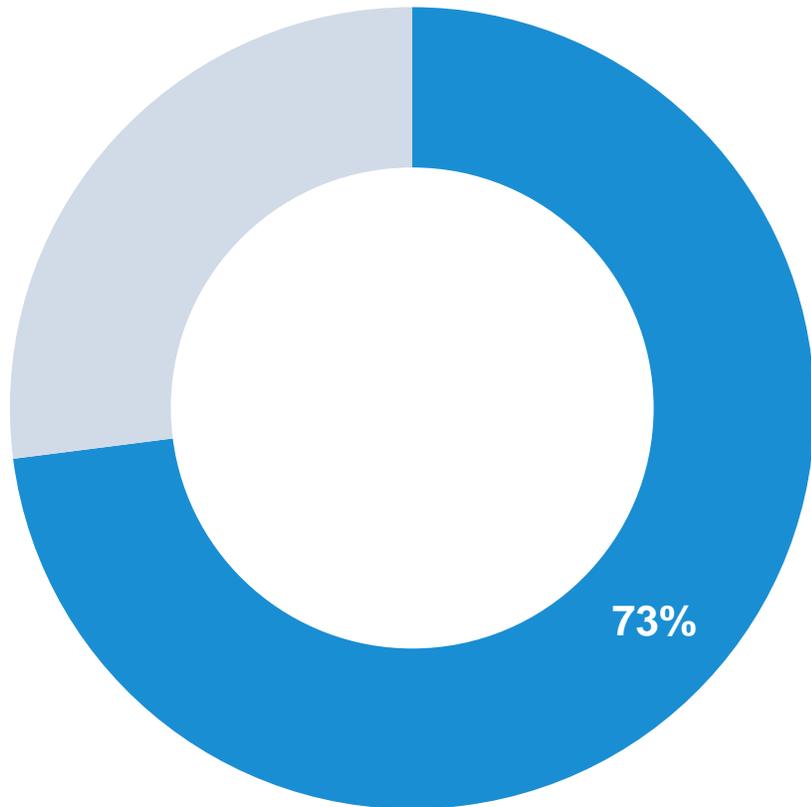
Vergleich Altersgruppen



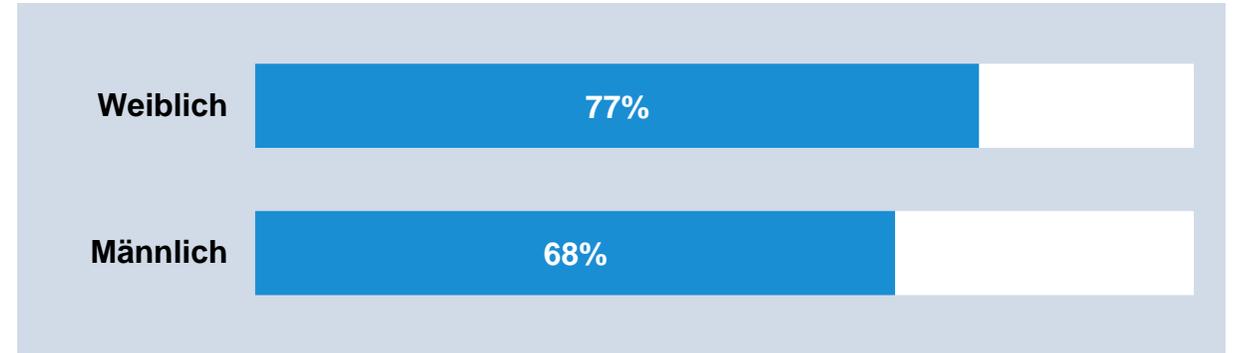
Inwieweit treffen die folgenden Aussagen auf Sie persönlich zu?

**Ich würde gerne mehr für meine Gesundheit tun,
im Alltag bleibt aber meist keine Zeit dazu**

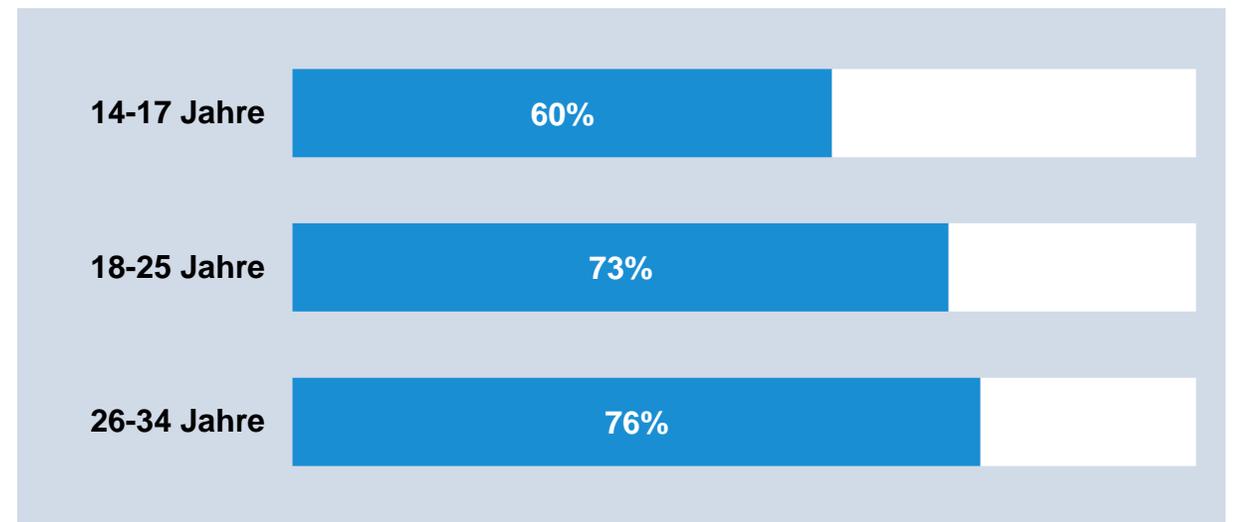
● Trifft zu



Vergleich Geschlechter



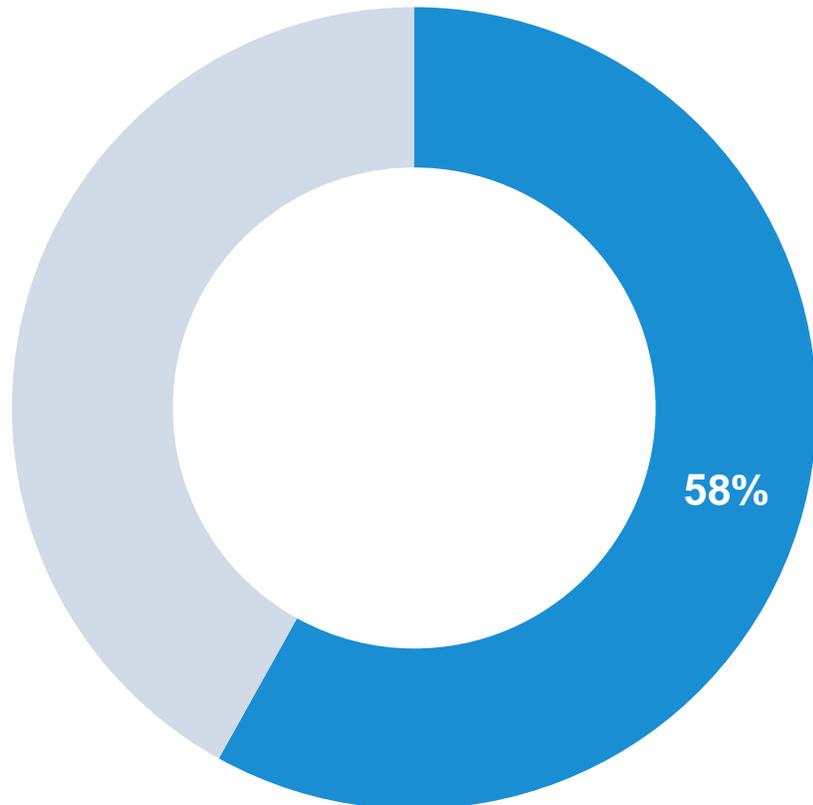
Vergleich Altersgruppen



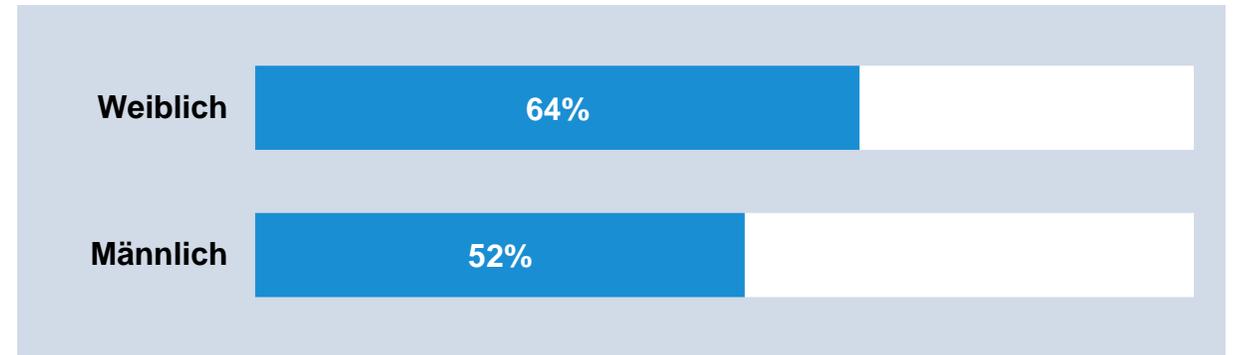
Inwieweit treffen die folgenden Aussagen auf Sie persönlich zu?

Ich fühle mich zu dick und möchte gerne abnehmen

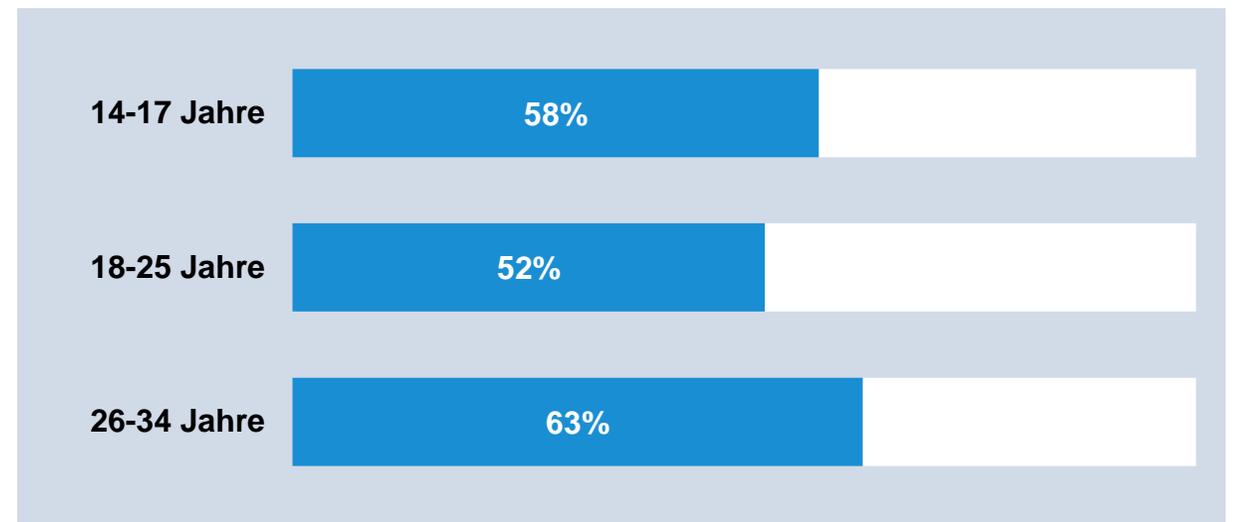
● Trifft zu



Vergleich Geschlechter



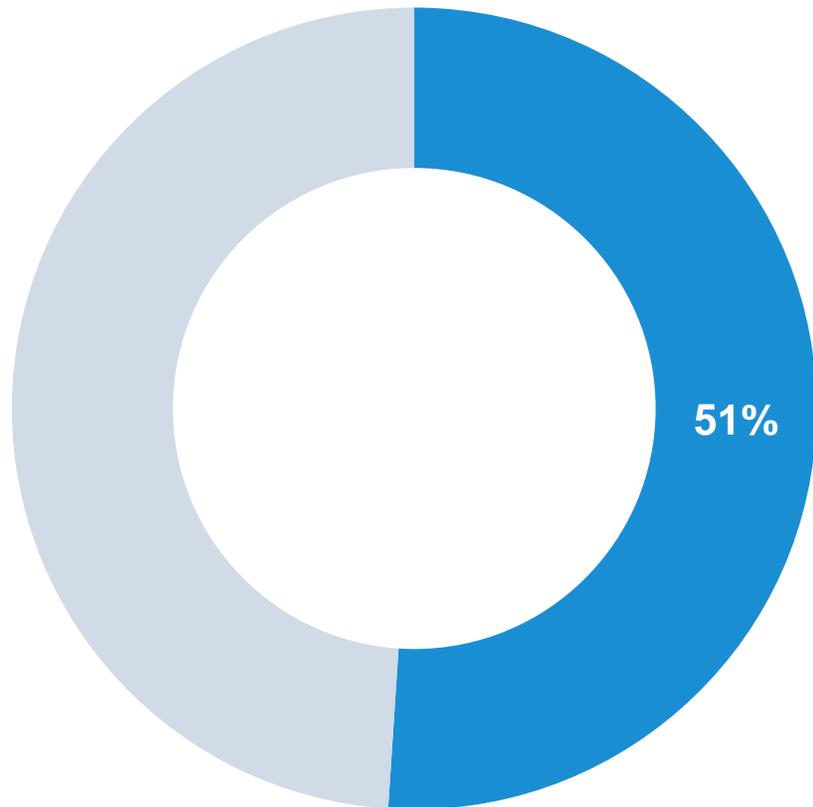
Vergleich Altersgruppen



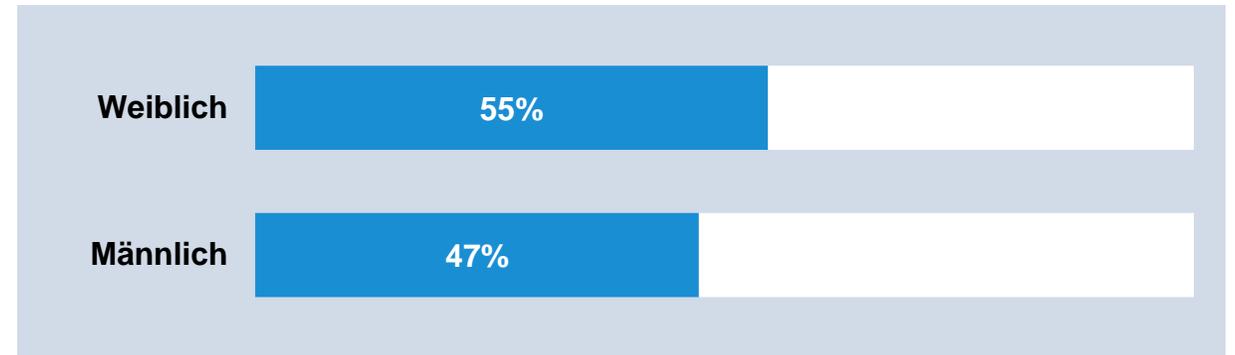
Inwieweit treffen die folgenden Aussagen auf Sie persönlich zu?

Ich ersetze Mahlzeiten häufig durch schnelle Snacks unterwegs

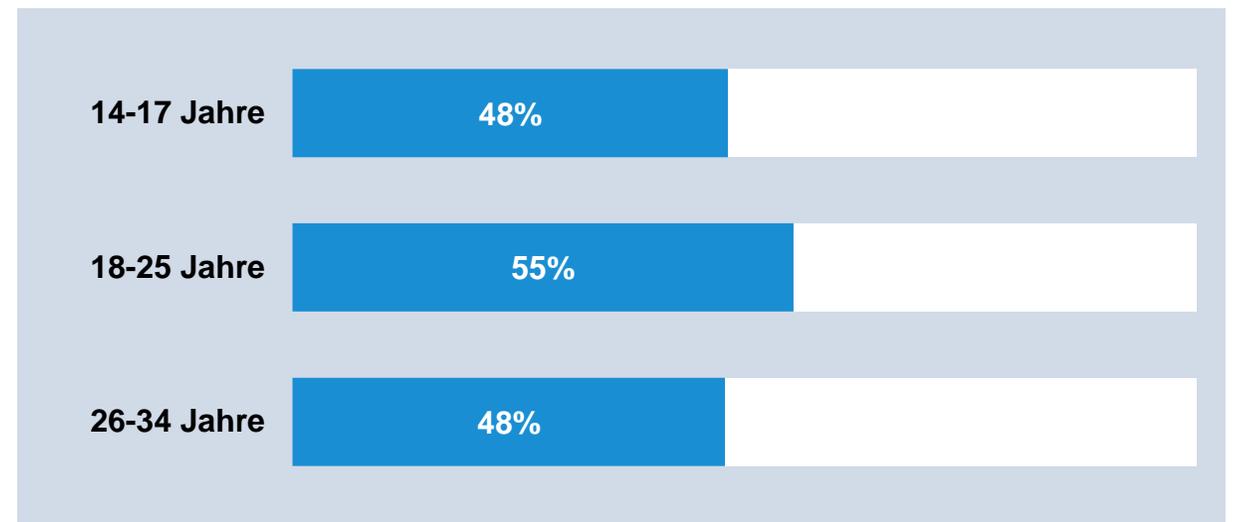
● Trifft zu



Vergleich Geschlechter



Vergleich Altersgruppen



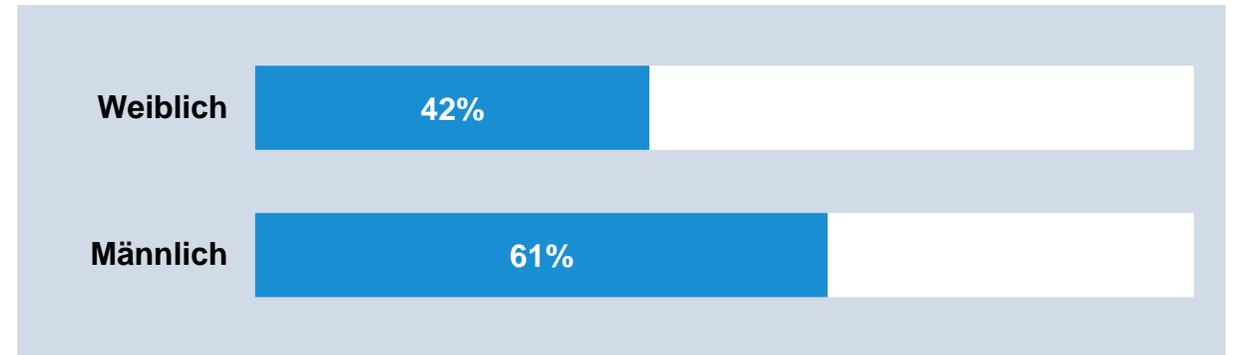
Inwieweit stimmen Sie dieser Aussage zu?

„Ich fühle mich rundum gesund“

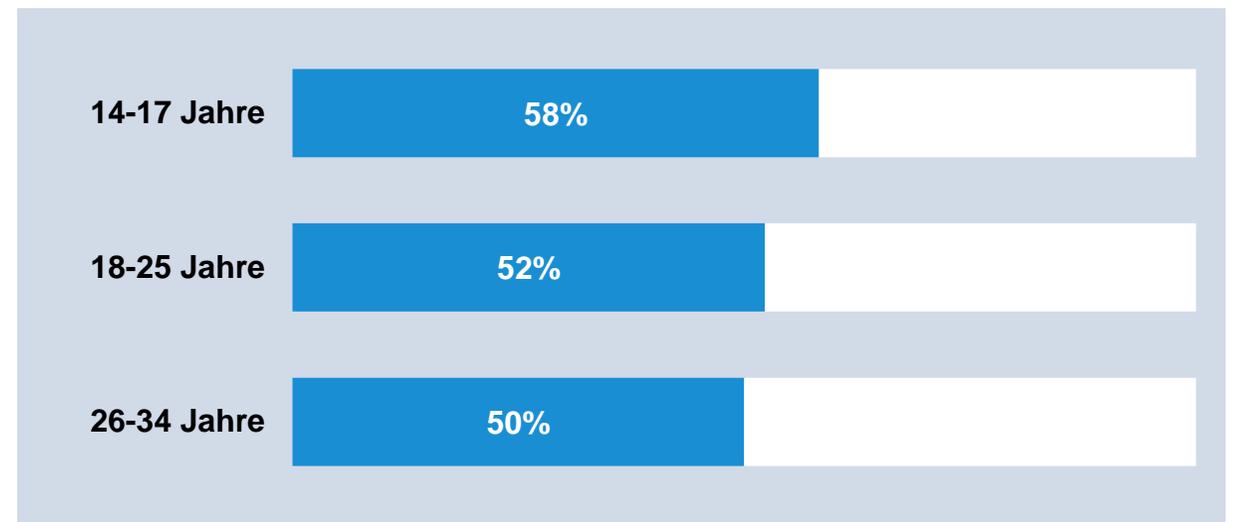
● Trifft zu



Vergleich Geschlechter



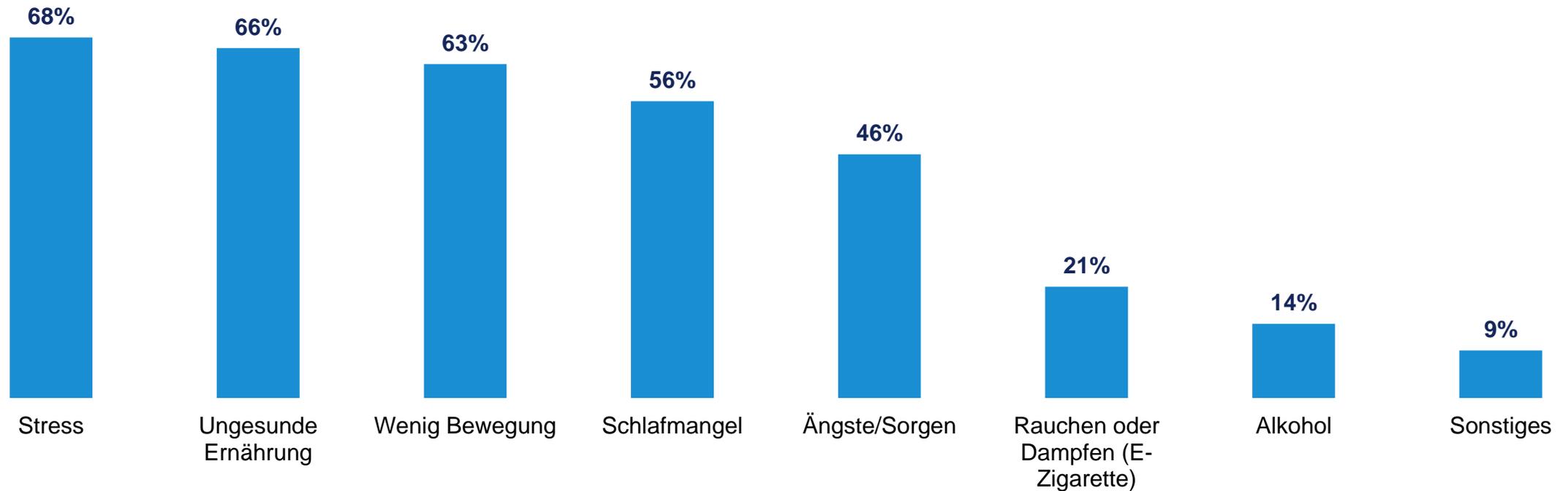
Vergleich Altersgruppen



Was meinen Sie, woran liegt es, dass Sie sich nicht rundum gesund fühlen?



Nur Teilnehmer, die angegeben haben, sich nicht rundum gesund zu fühlen

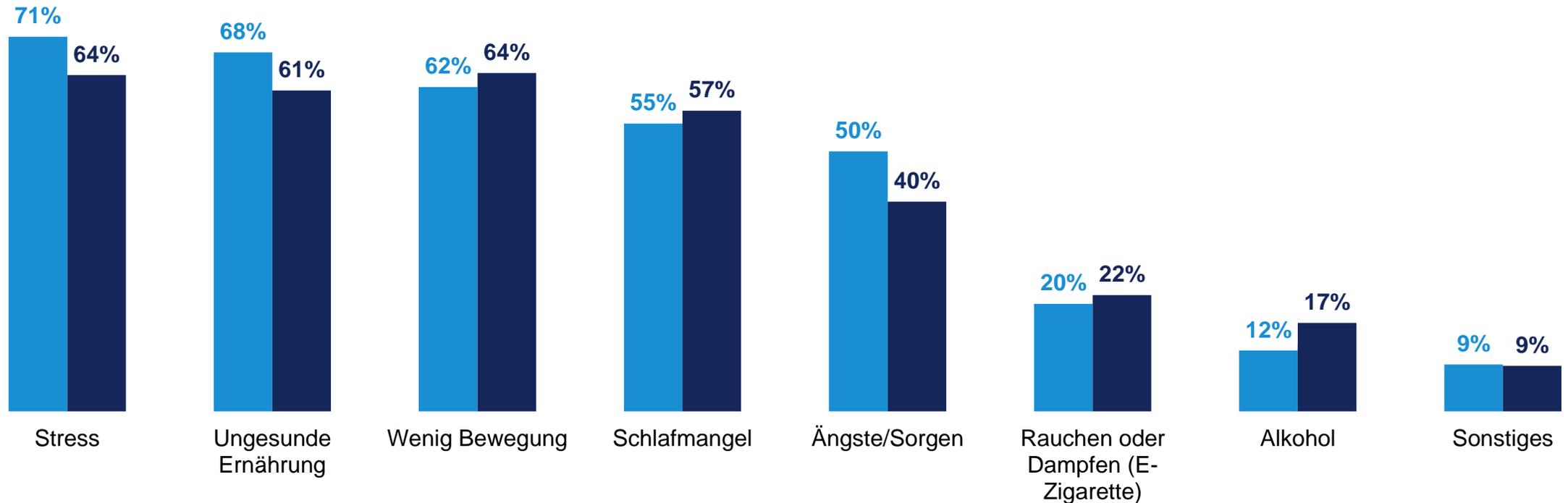


Was meinen Sie, woran liegt es, dass Sie sich nicht rundum gesund fühlen?



Nur Teilnehmer, die angegeben haben, sich nicht rundum gesund zu fühlen

● Weiblich ● Männlich

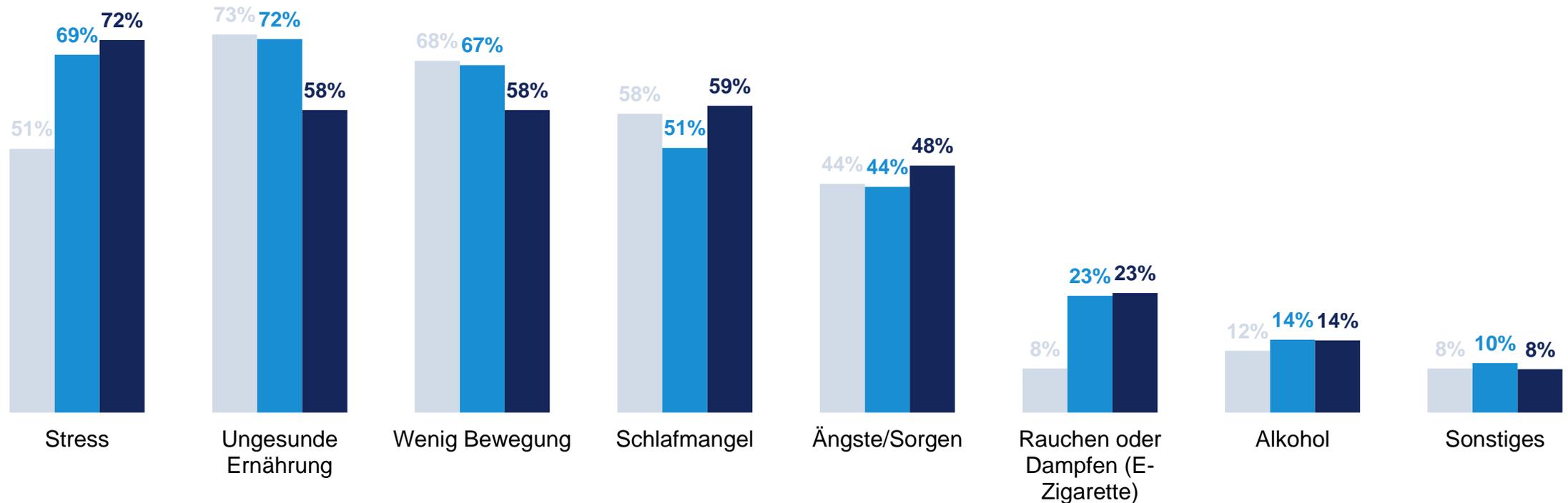


Was meinen Sie, woran liegt es, dass Sie sich nicht rundum gesund fühlen?



Nur Teilnehmer, die angegeben haben, sich nicht rundum gesund zu fühlen

14-17 Jahre 18-25 Jahre 26-34 Jahre

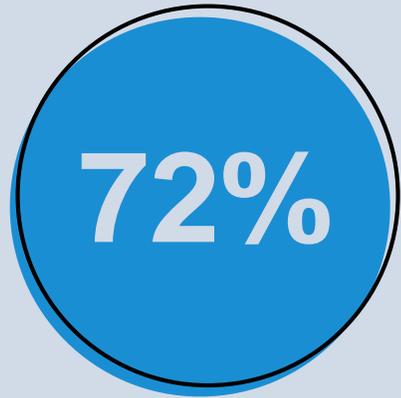


2. Konsequenzen aus der Corona-Pandemie

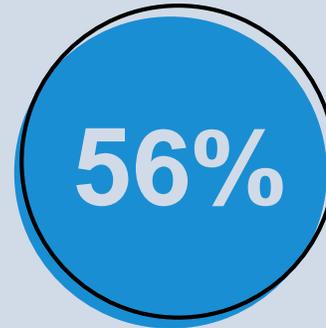
Thema Konsequenzen aus der Corona-Pandemie

Was hat die Corona-Pandemie bei Ihnen ausgelöst?

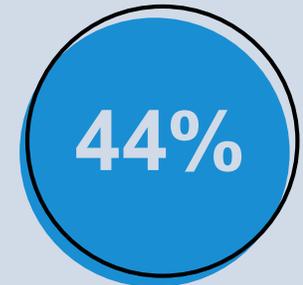
Anteil der Teilnehmer, die mit „trifft zu“ oder „trifft eher zu“ geantwortet haben



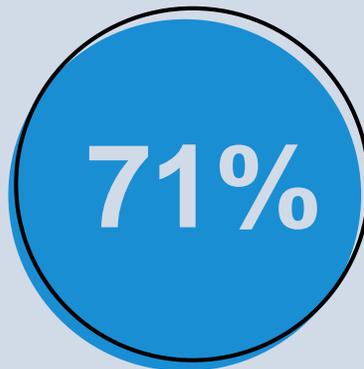
Ich bin vorsichtiger geworden im Kontakt mit anderen Menschen



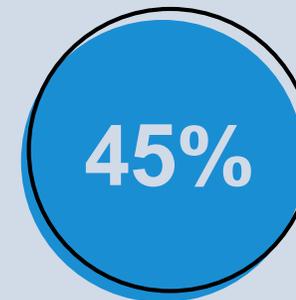
Corona mindert meine Lebensqualität



Ich mache mir Sorgen um meine Gesundheit



Ich mache mir Sorgen um die Gesundheit meiner Familie und Freunde

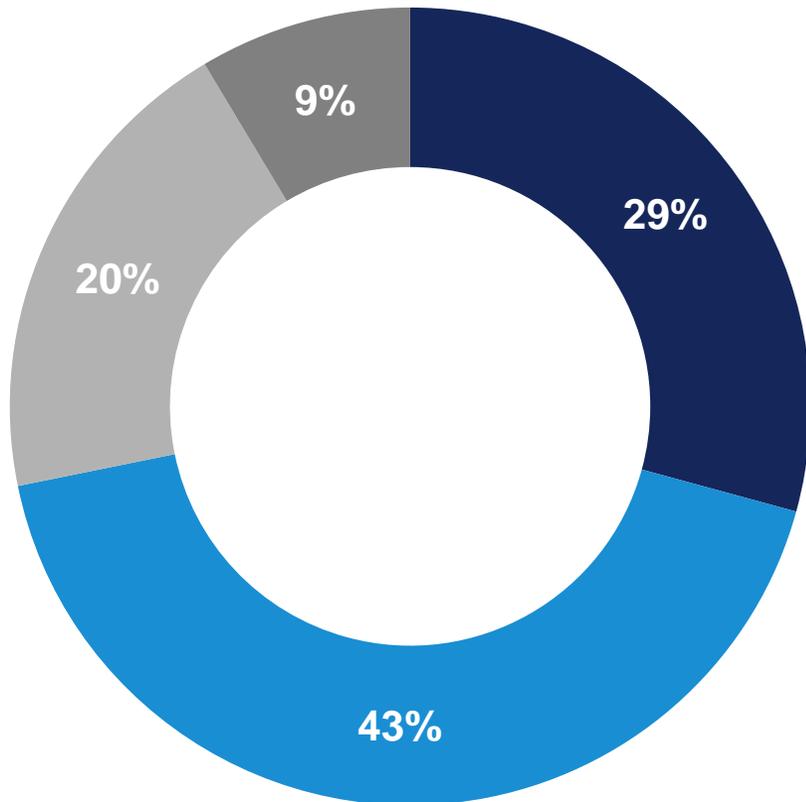


Ich mache mir Sorgen, dass Corona mir berufliche Chancen nimmt

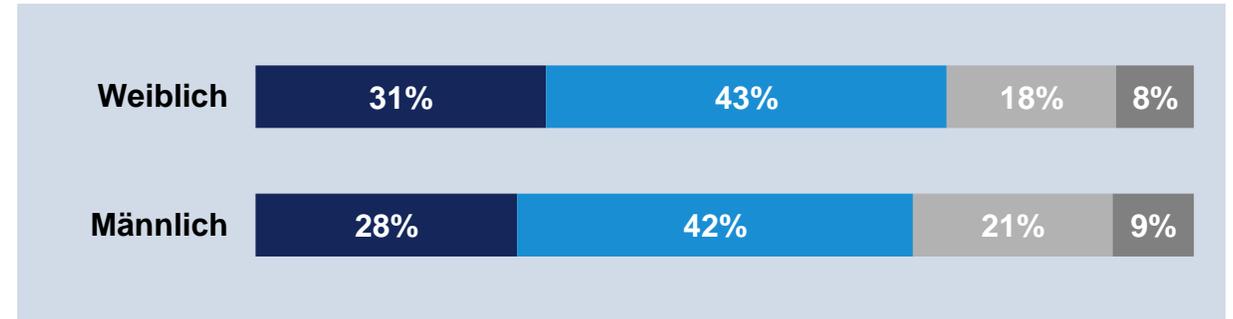
Was hat die Corona-Pandemie bei Ihnen ausgelöst?

Ich bin vorsichtiger geworden im Kontakt mit anderen Menschen

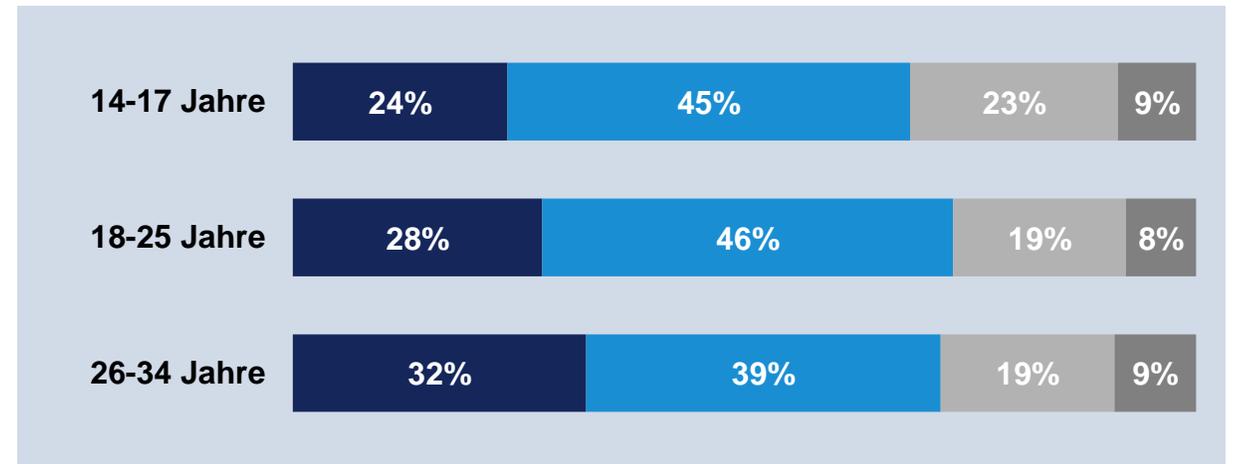
- Trifft zu
- Trifft eher zu
- Trifft eher nicht zu
- Trifft nicht zu



Vergleich Geschlechter



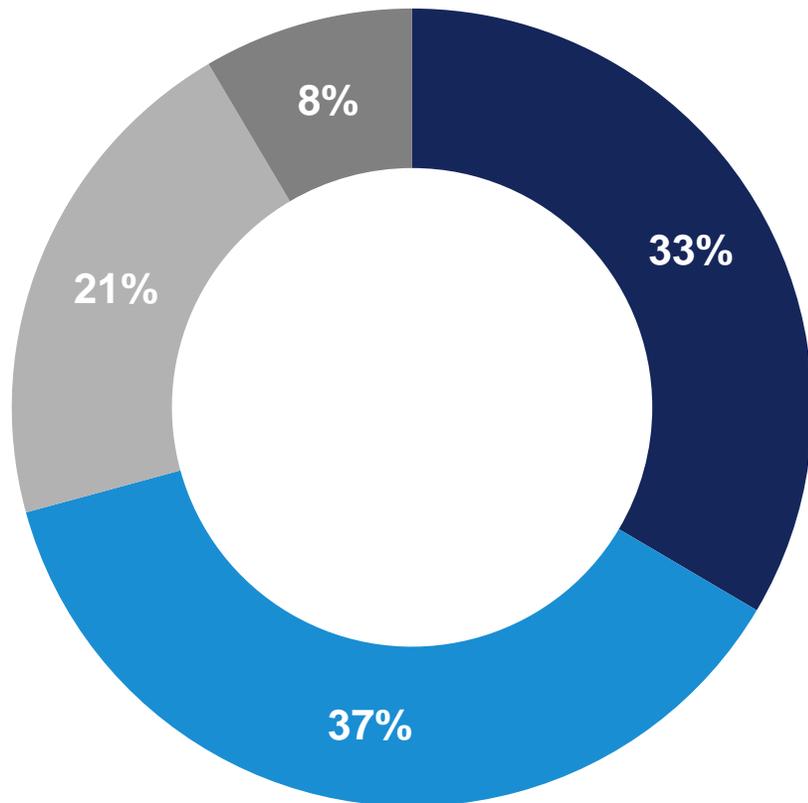
Vergleich Altersgruppen



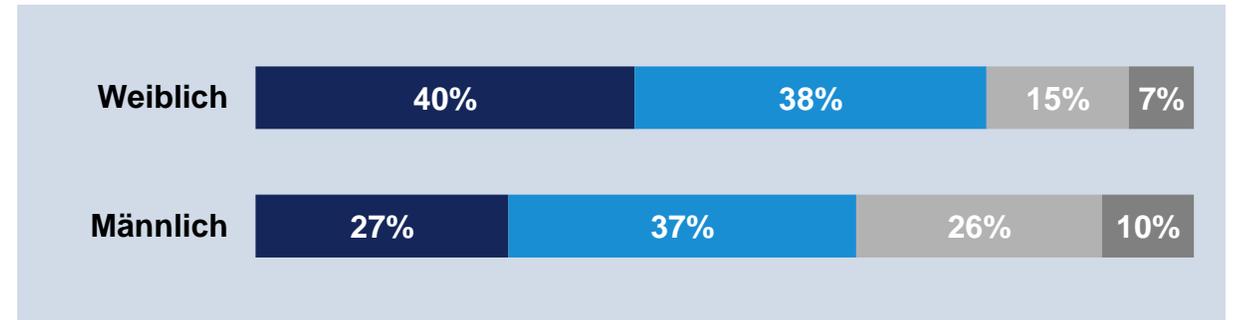
Was hat die Corona-Pandemie bei Ihnen ausgelöst?

Ich mache mir Sorgen um die Gesundheit meiner Familie und Freunde

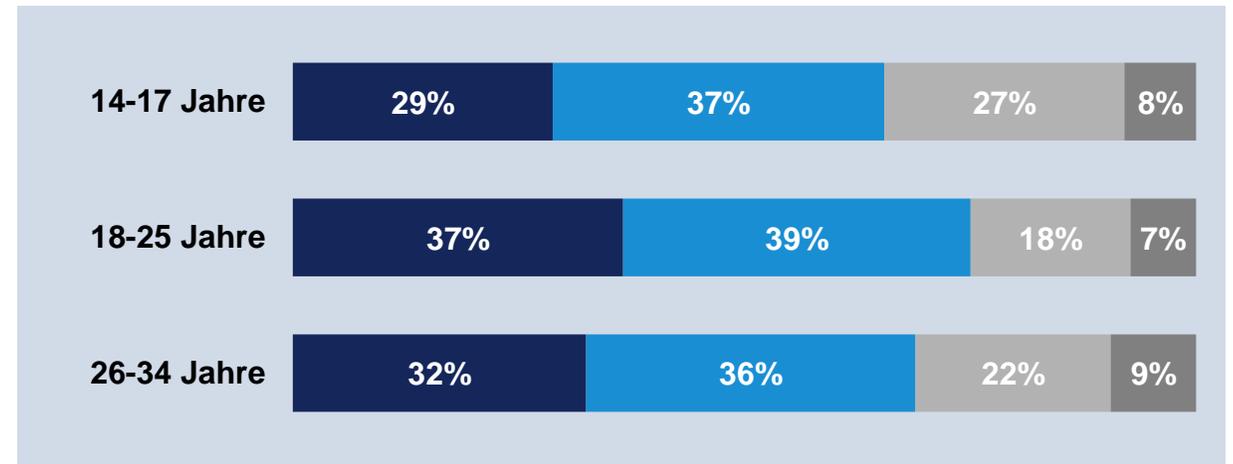
- Trifft zu
- Trifft eher zu
- Trifft eher nicht zu
- Trifft nicht zu



Vergleich Geschlechter



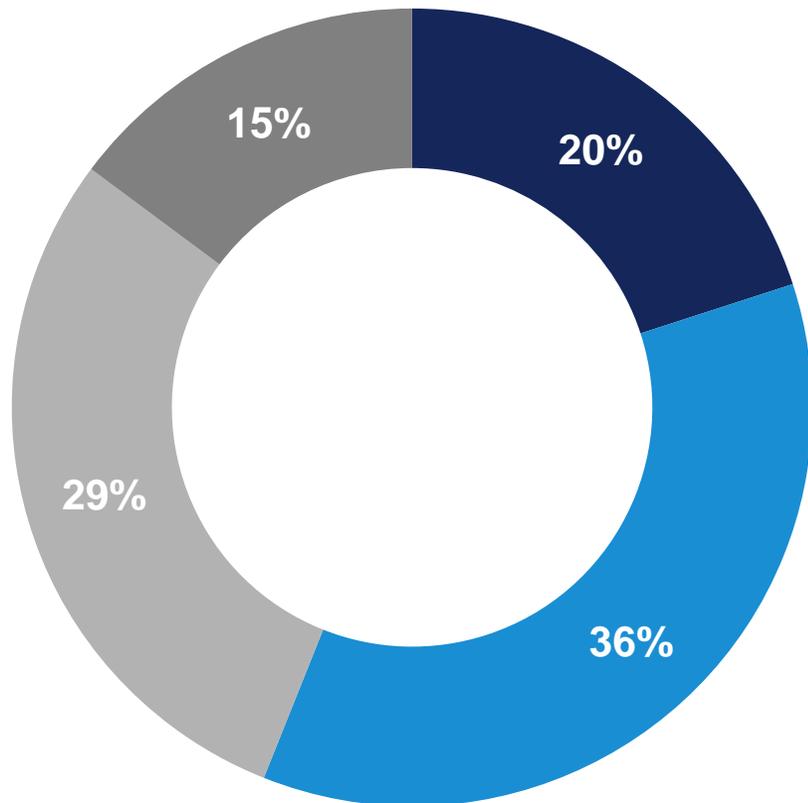
Vergleich Altersgruppen



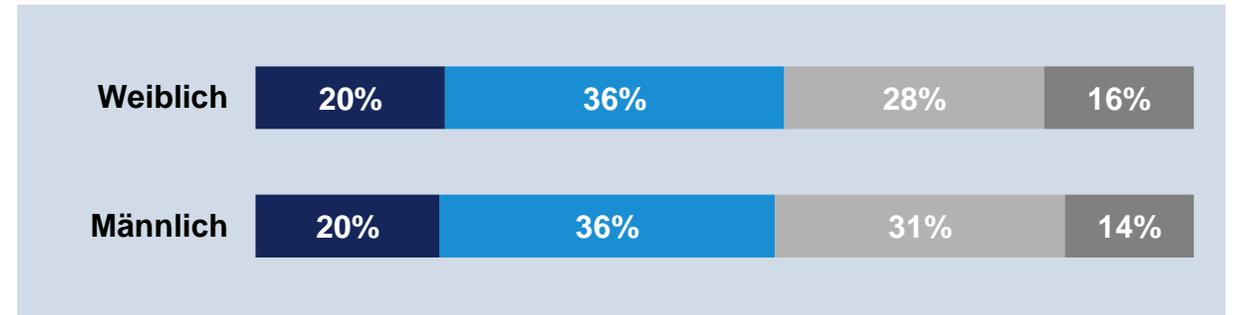
Was hat die Corona-Pandemie bei Ihnen ausgelöst?

Corona mindert meine Lebensqualität

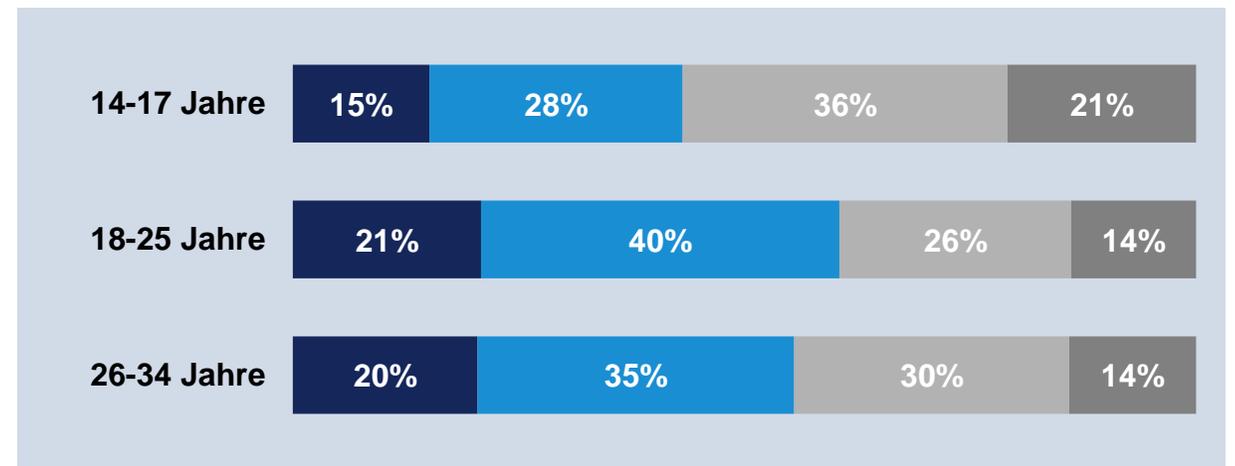
- Trifft zu ● Trifft eher zu
- Trifft eher nicht zu ● Trifft nicht zu



Vergleich Geschlechter



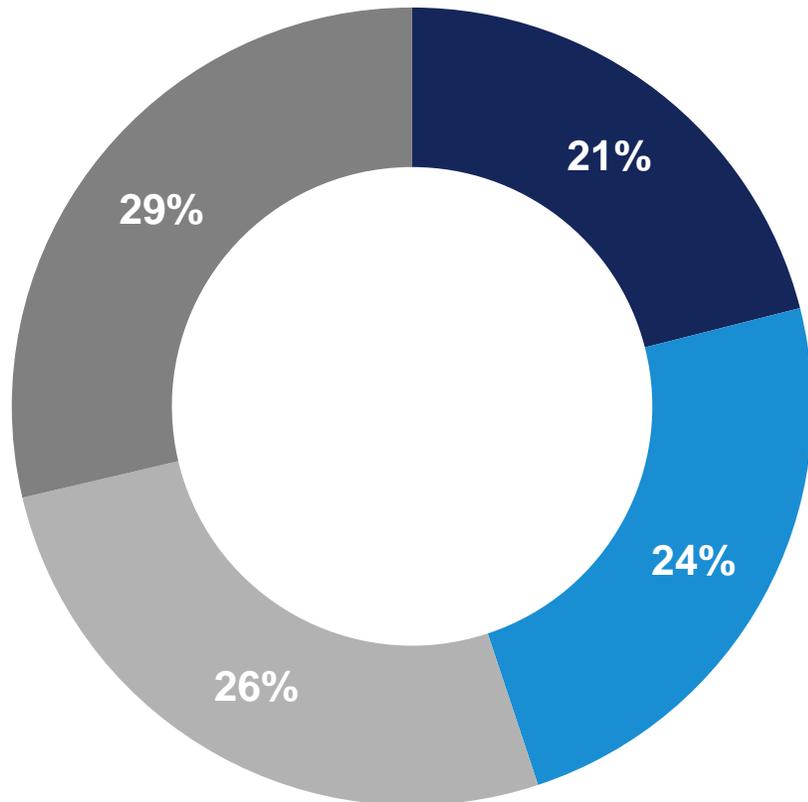
Vergleich Altersgruppen



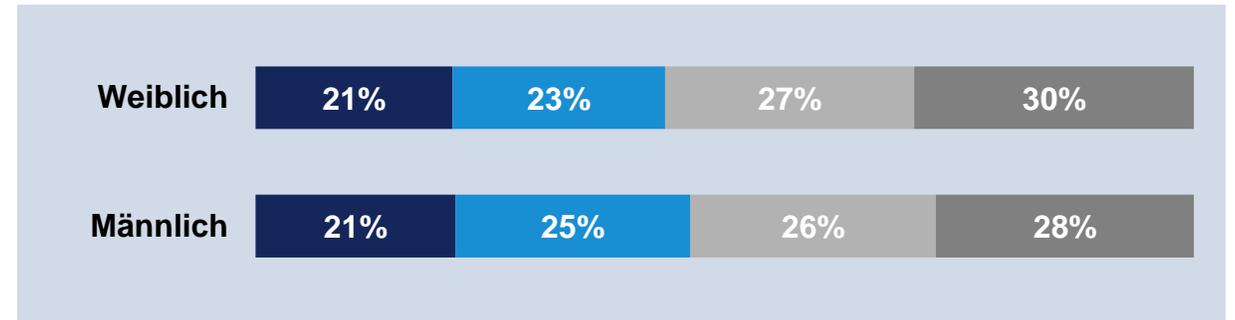
Was hat die Corona-Pandemie bei Ihnen ausgelöst?

Ich mache mir Sorgen, dass Corona mir berufliche Chancen nimmt

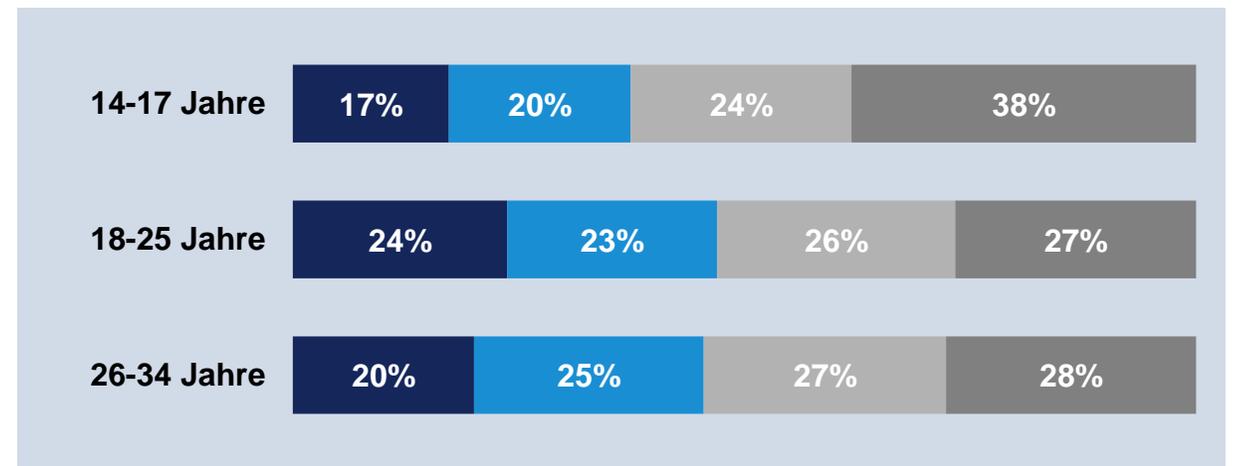
- Trifft zu
- Trifft eher zu
- Trifft eher nicht zu
- Trifft nicht zu



Vergleich Geschlechter



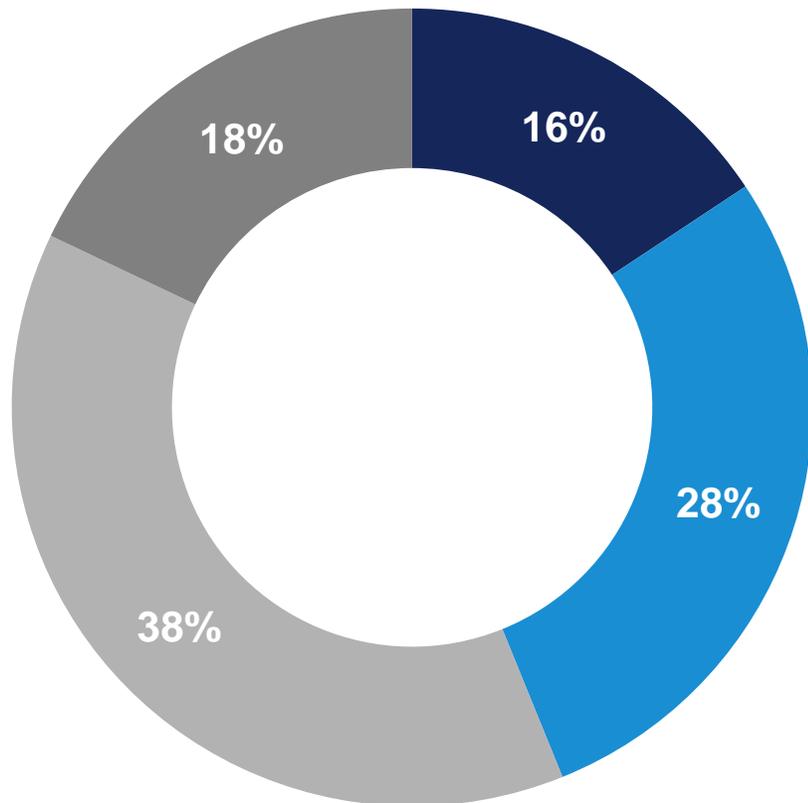
Vergleich Altersgruppen



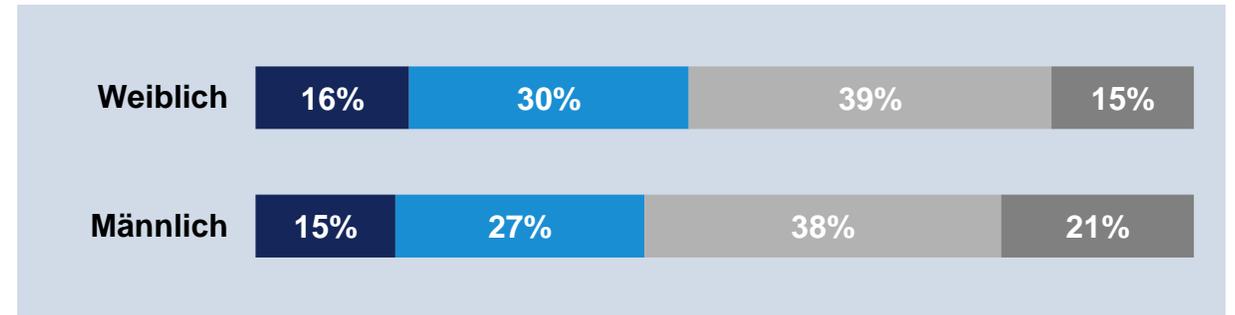
Was hat die Corona-Pandemie bei Ihnen ausgelöst?

Ich mache mir Sorgen um meine Gesundheit

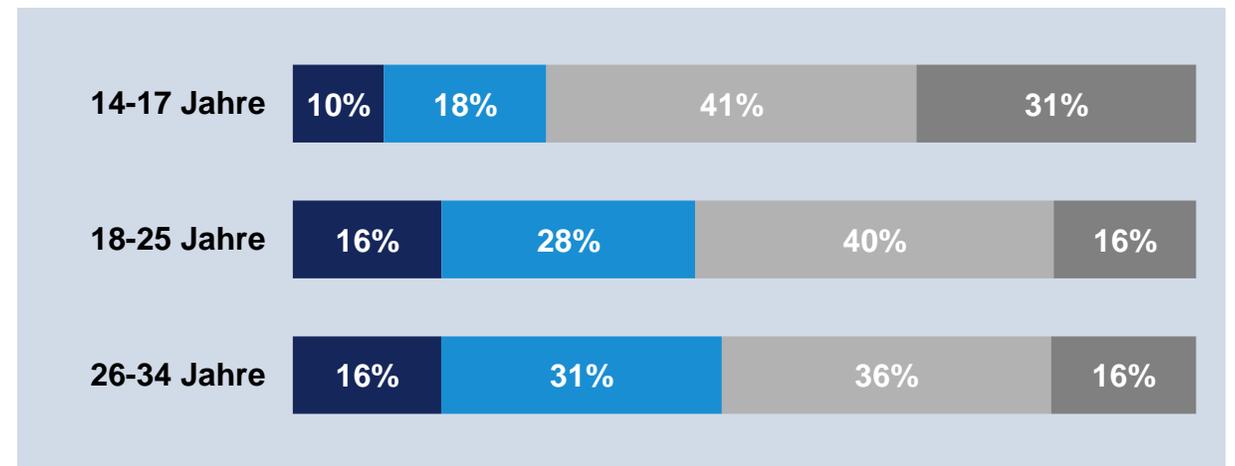
- Trifft zu
- Trifft eher zu
- Trifft eher nicht zu
- Trifft nicht zu



Vergleich Geschlechter



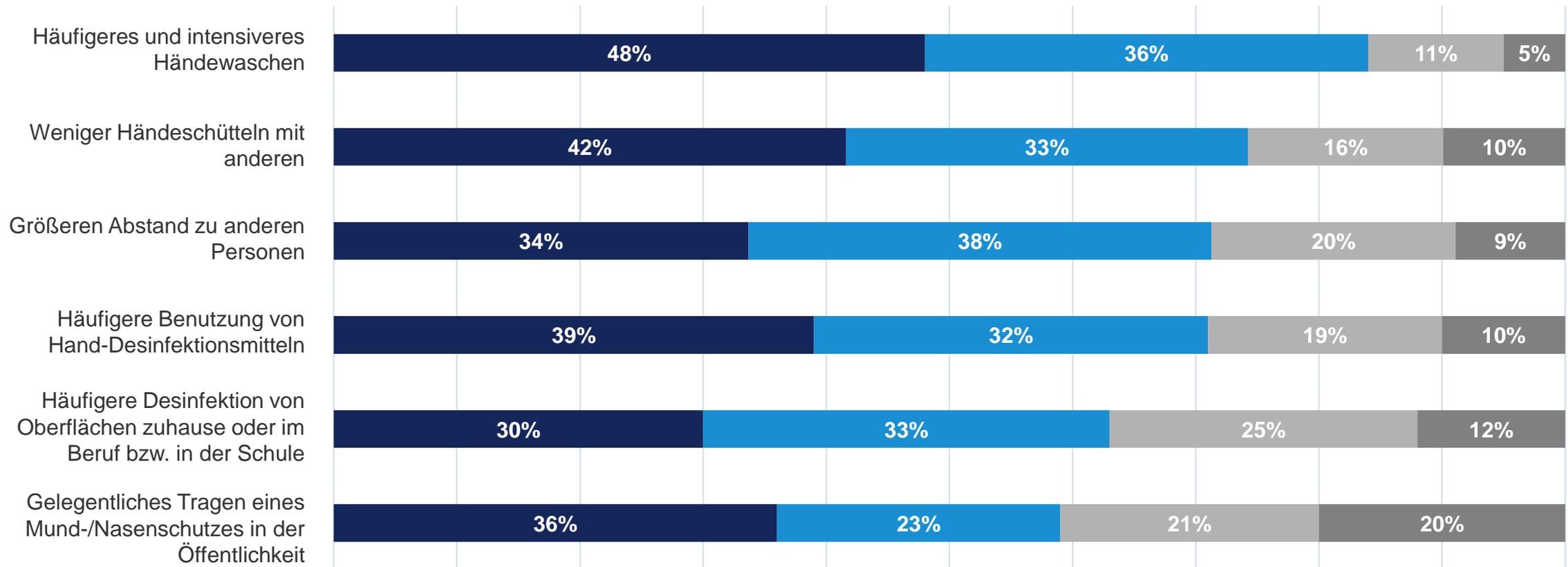
Vergleich Altersgruppen



Thema Konsequenzen aus der Corona-Pandemie

In den vergangenen Monaten haben viele Menschen ihr Verhalten geändert. Welche Verhaltensveränderungen planen **Sie persönlich** langfristig beizubehalten?

● Ja ● Eher ja ● Eher nein ● nein

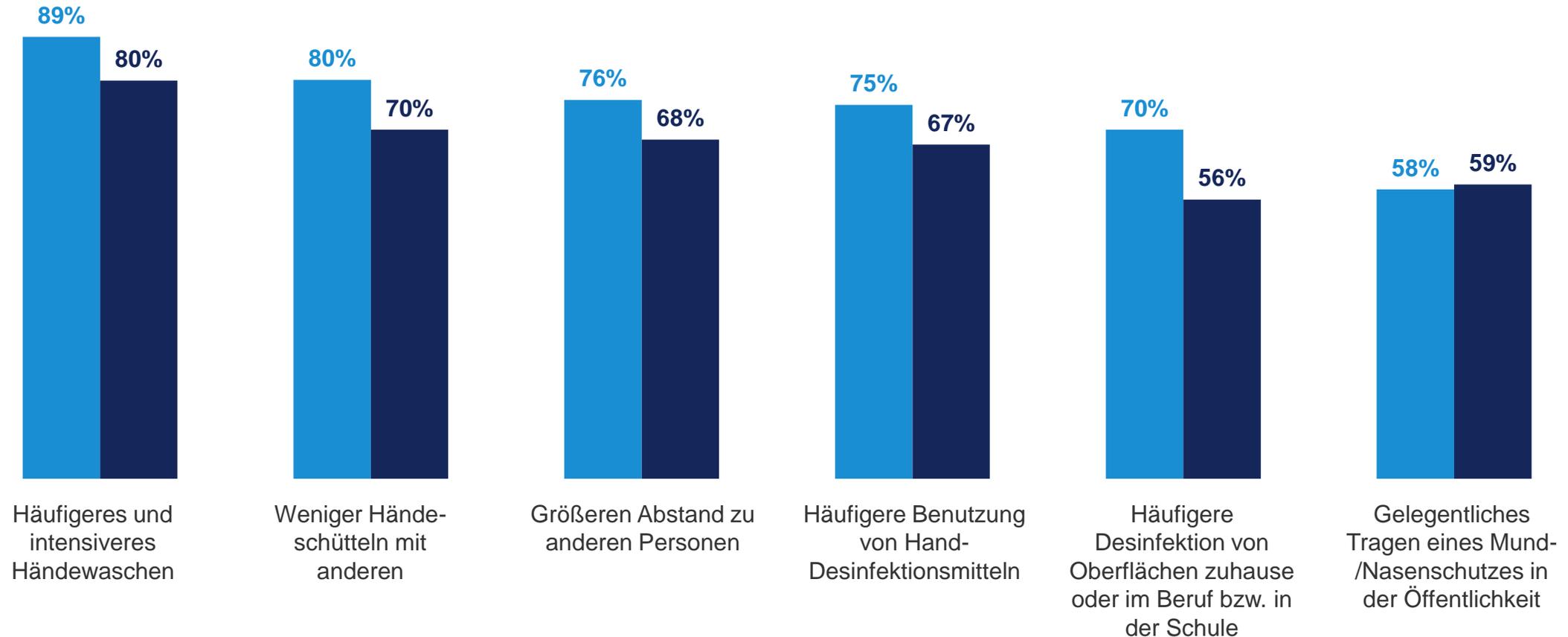


Thema Konsequenzen aus der Corona-Pandemie

In den vergangenen Monaten haben viele Menschen ihr Verhalten geändert. Welche Verhaltensveränderungen planen **Sie persönlich** langfristig beizubehalten?

Trifft zu & Trifft eher zu

● Weiblich ● Männlich

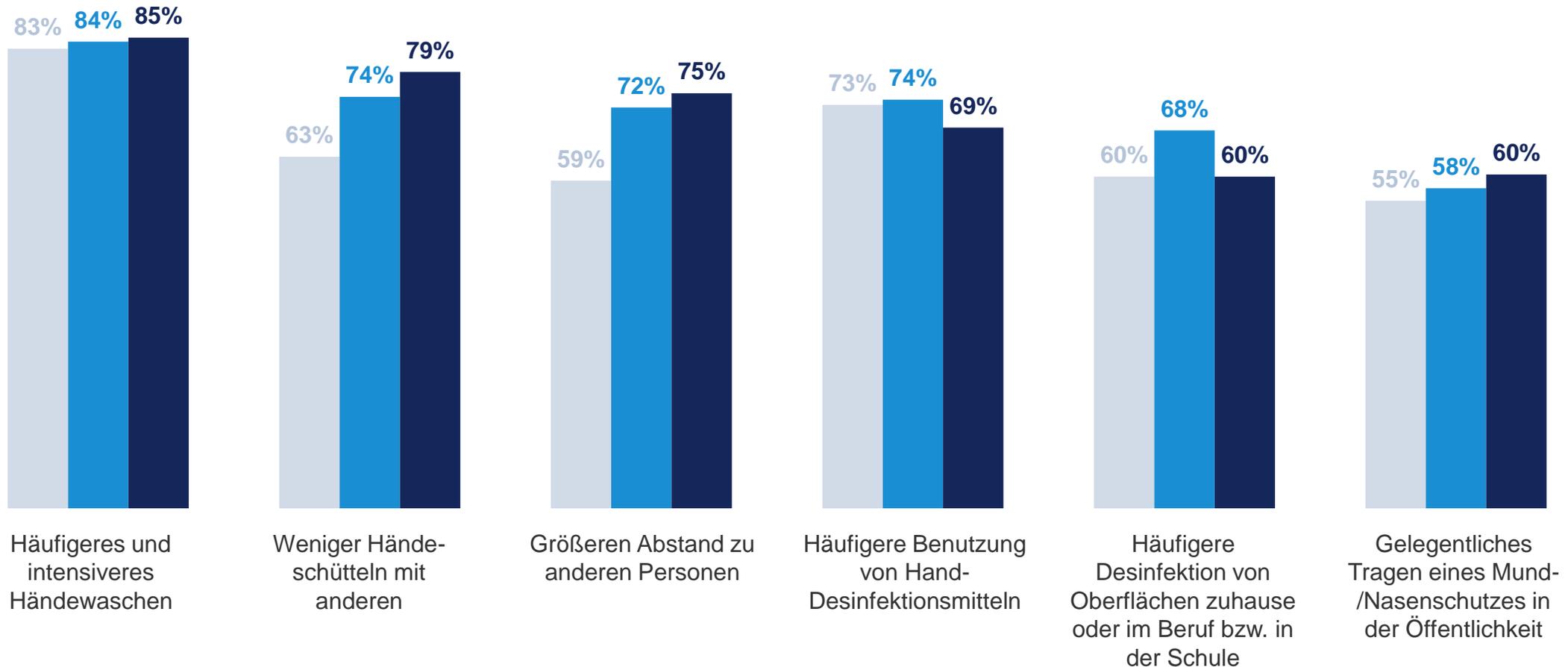


Thema Konsequenzen aus der Corona-Pandemie

In den vergangenen Monaten haben viele Menschen ihr Verhalten geändert. Welche Verhaltensveränderungen planen **Sie persönlich** langfristig beizubehalten?

Trifft zu & Trifft eher zu

● 14-17 Jahre ● 18-25 Jahre ● 26-34 Jahre

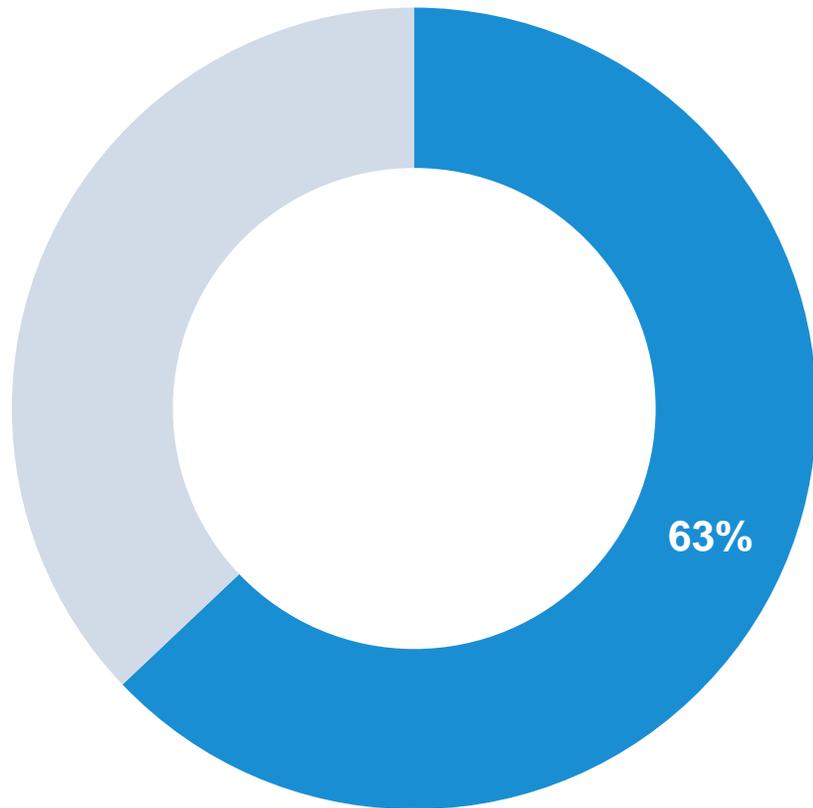


3. Stress im Alltag

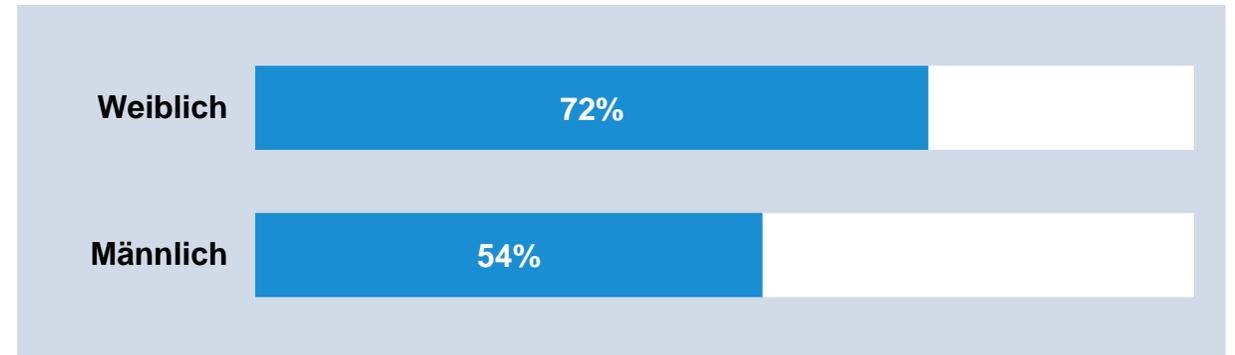
Wie geht es Ihnen persönlich in diesem doch sehr von der Corona-Epidemie geprägten Jahr?

Ich fühle mich tagsüber häufig müde und schlapp

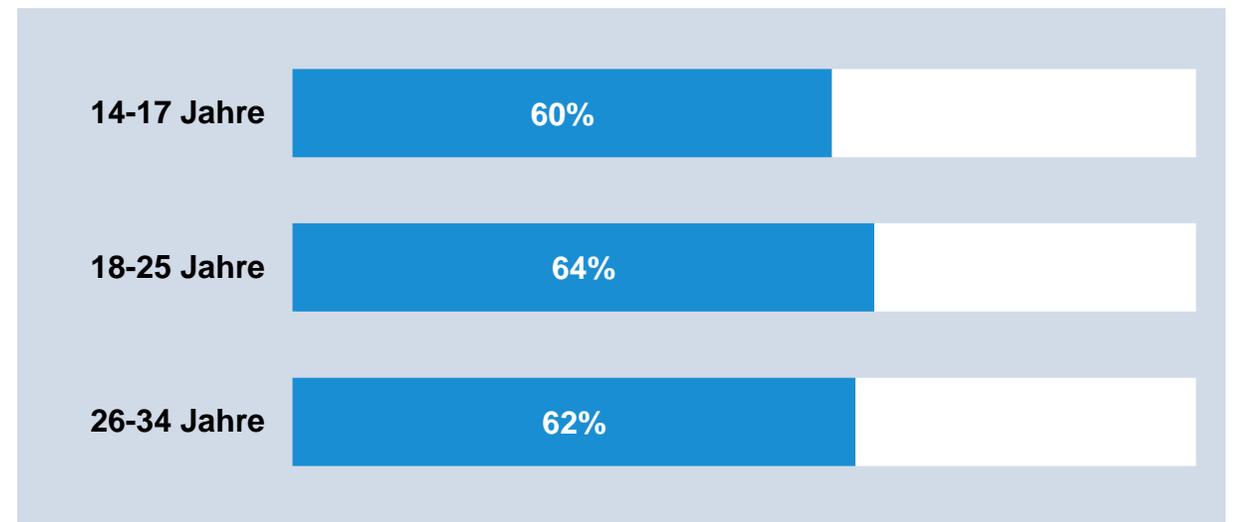
● Trifft zu



Vergleich Geschlechter



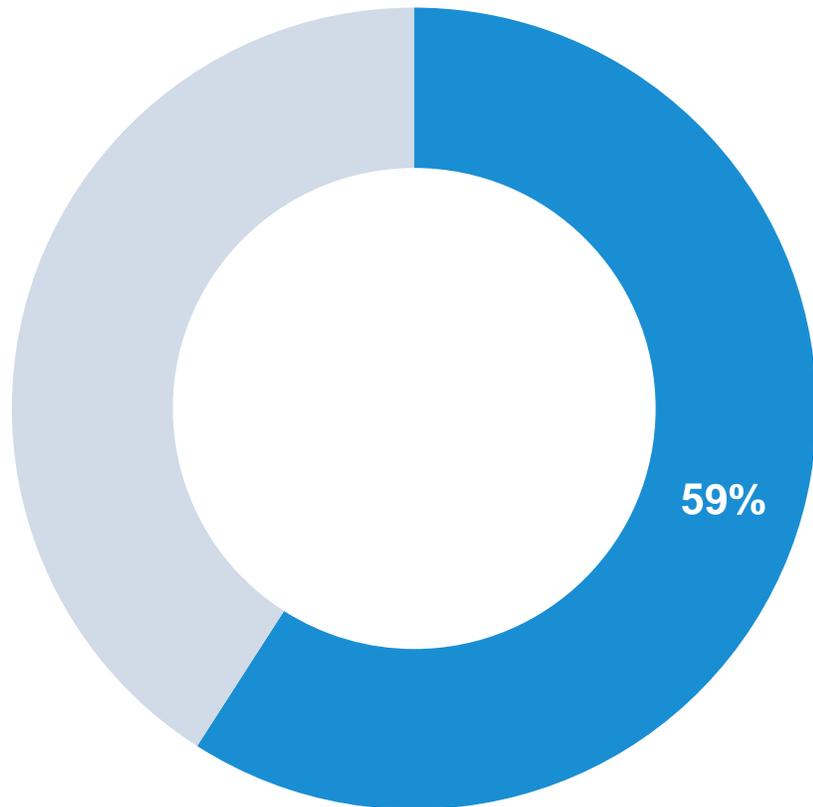
Vergleich Altersgruppen



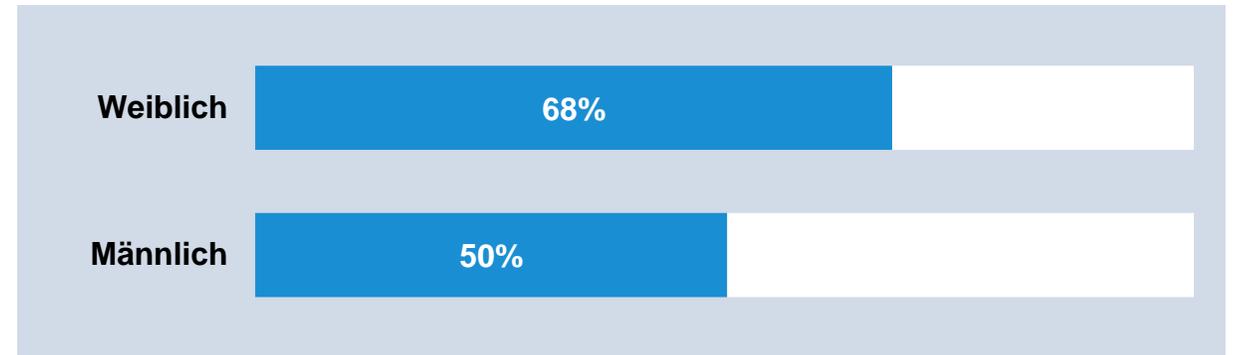
Wie geht es Ihnen persönlich in diesem doch sehr von der Corona-Epidemie geprägten Jahr?

Ich fühle mich oft gestresst

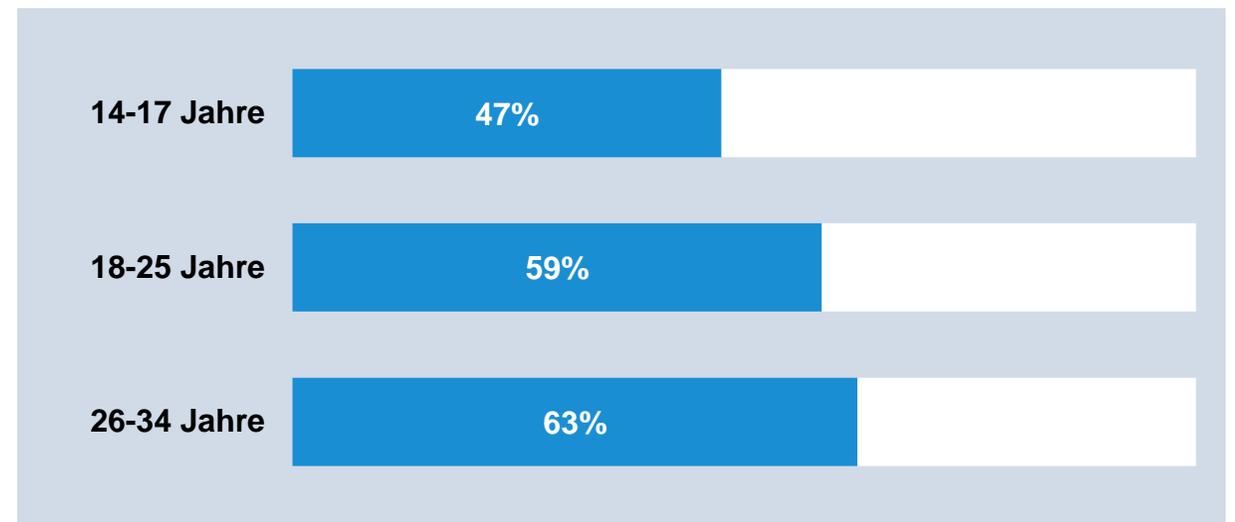
● Trifft zu



Vergleich Geschlechter



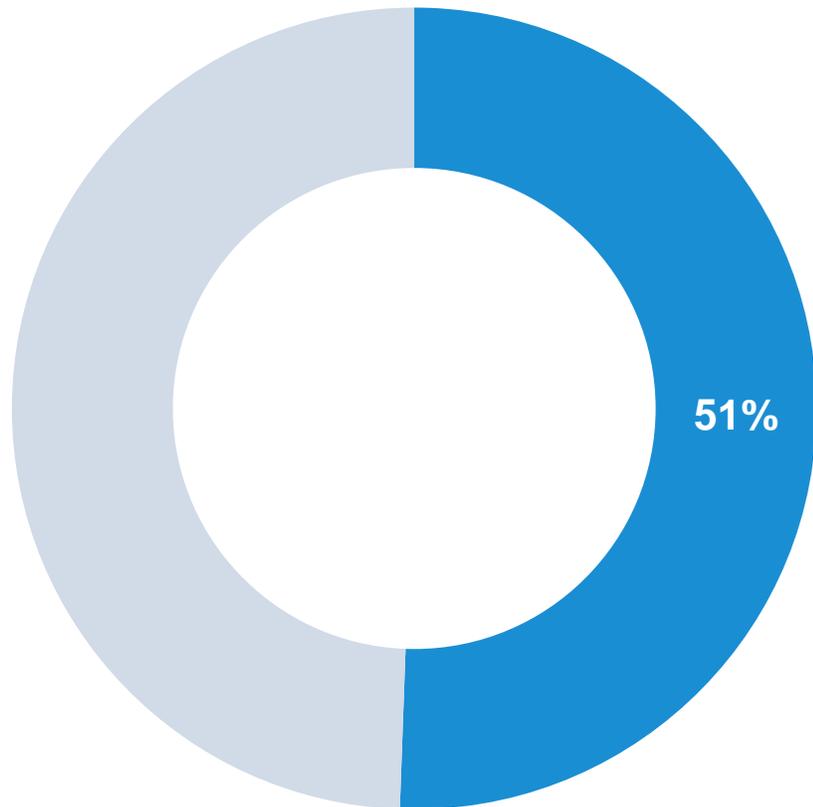
Vergleich Altersgruppen



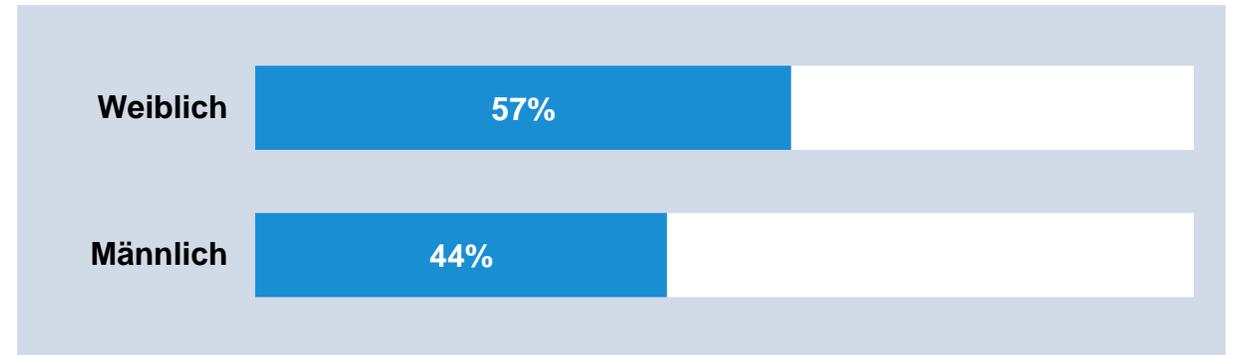
Wie geht es Ihnen persönlich in diesem doch sehr von der Corona-Epidemie geprägten Jahr?

Ich habe oft muskuläre Verspannungen

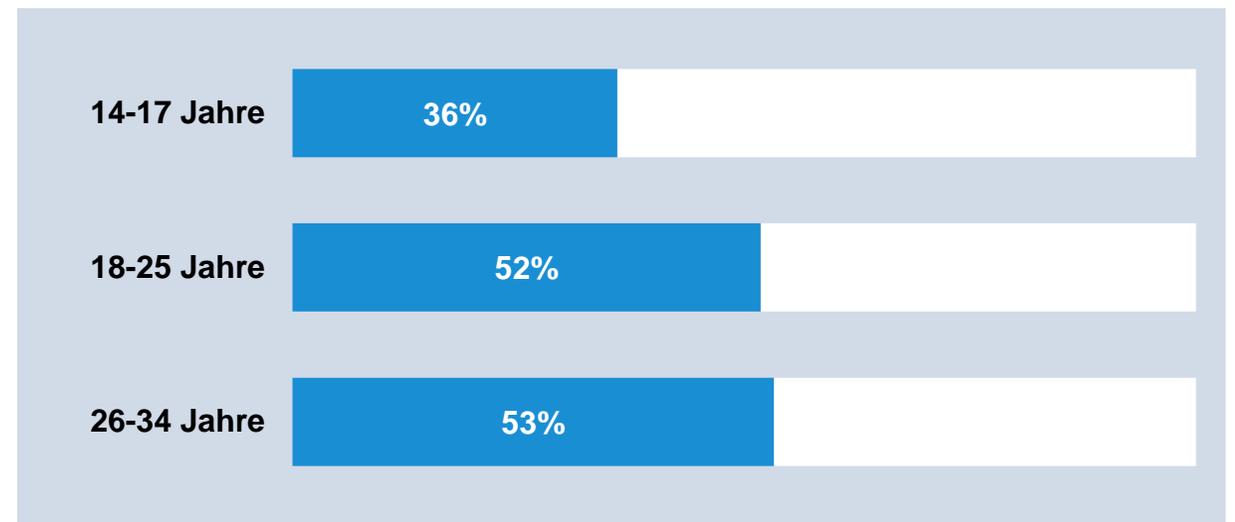
● Trifft zu



Vergleich Geschlechter



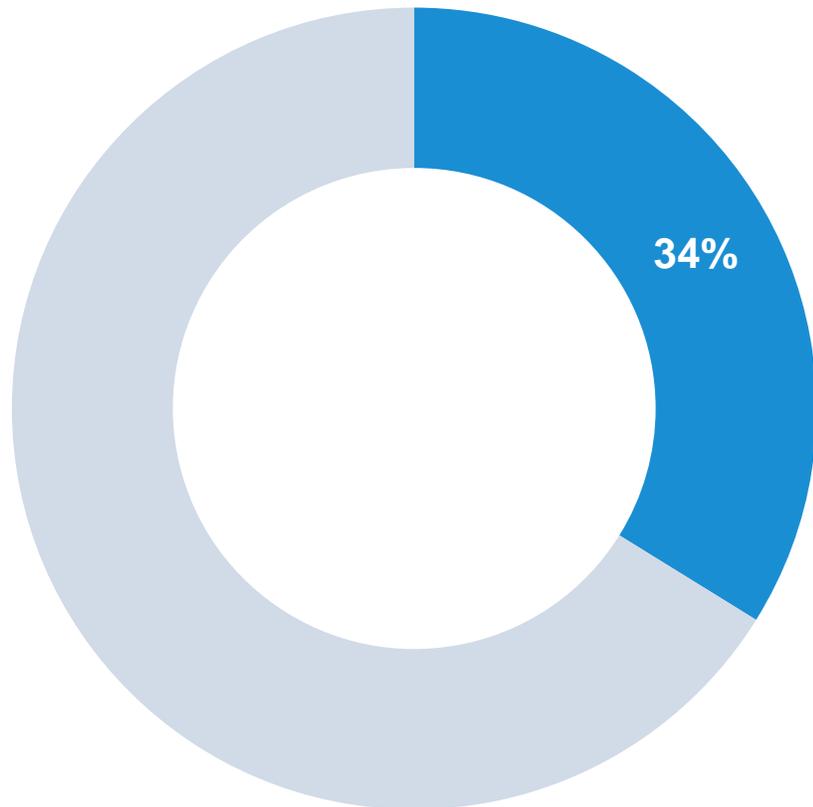
Vergleich Altersgruppen



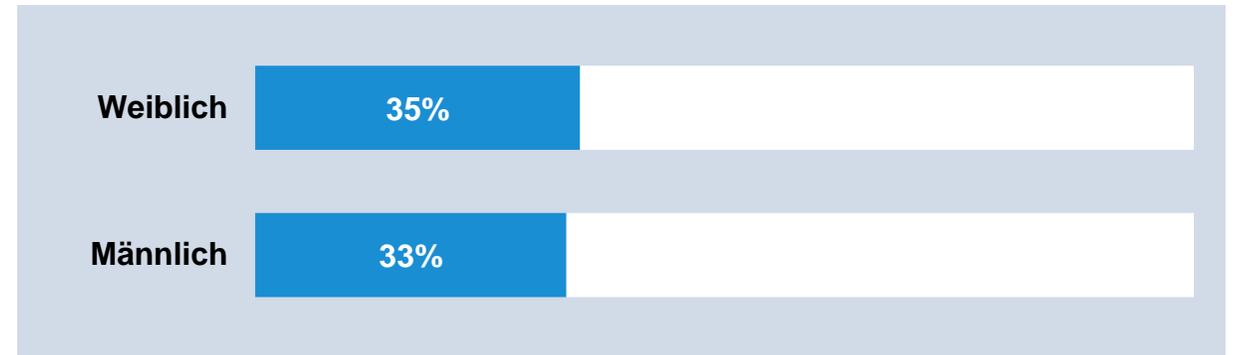
Wie geht es Ihnen persönlich in diesem doch sehr von der Corona-Epidemie geprägten Jahr?

Mein Privatleben stresst mich stärker als mein Beruf/meine Ausbildung/mein Studium

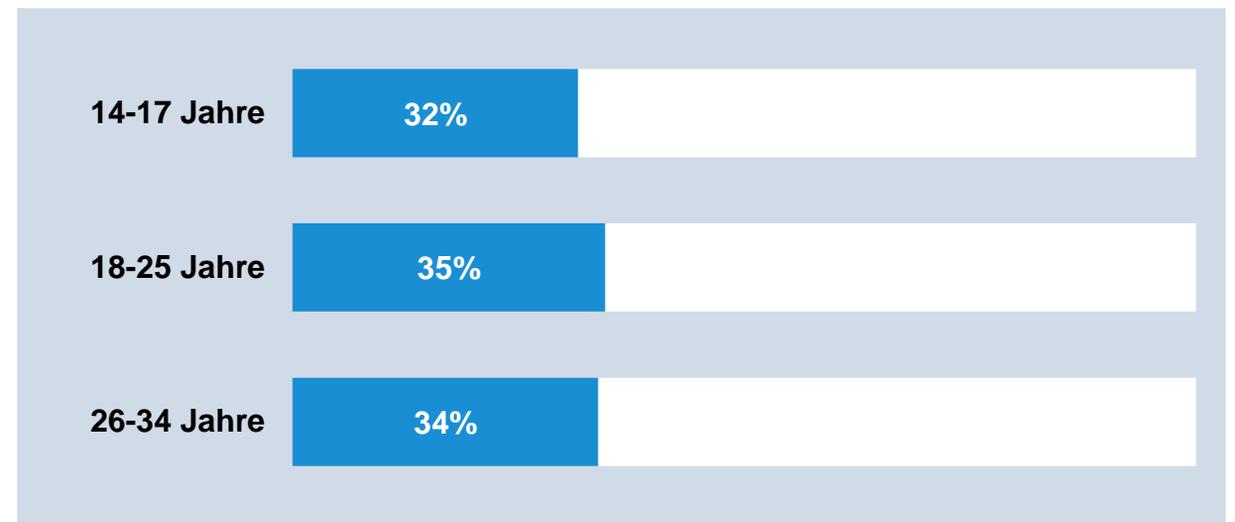
● Trifft zu



Vergleich Geschlechter



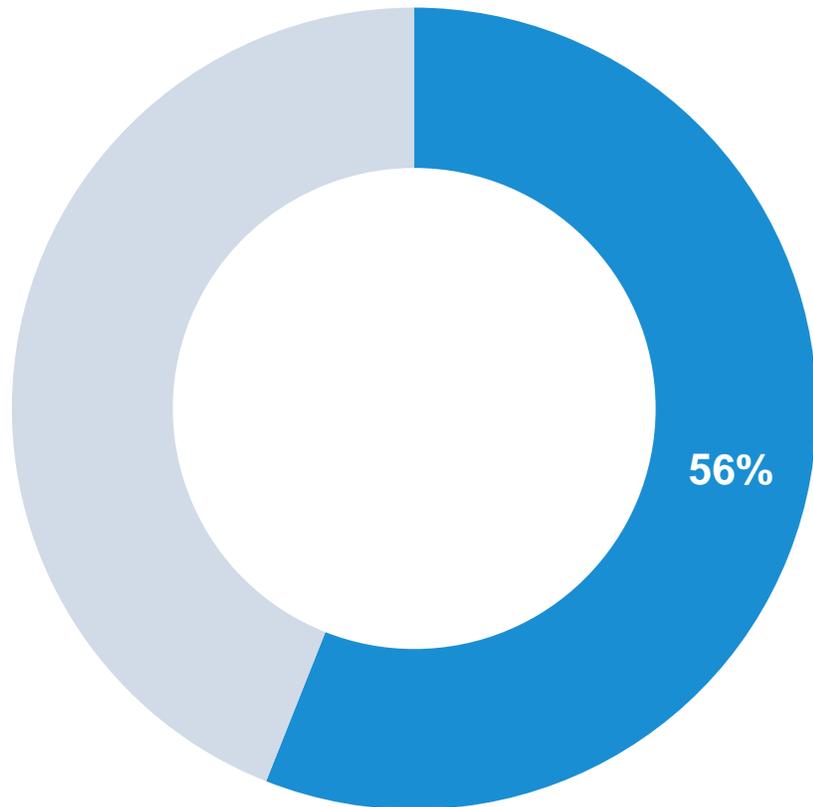
Vergleich Altersgruppen



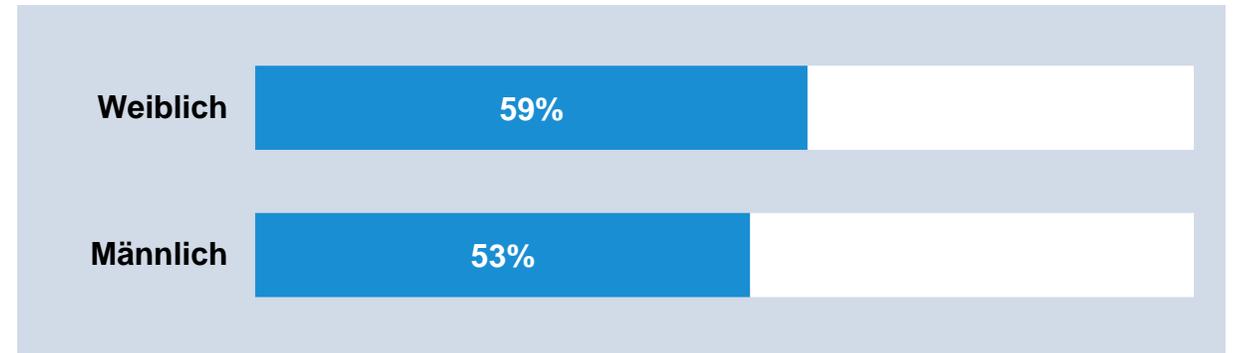
Wie geht es Ihnen persönlich in diesem doch sehr von der Corona-Epidemie geprägten Jahr?

Mein Leben ist im Laufe des Jahres anstrengender geworden

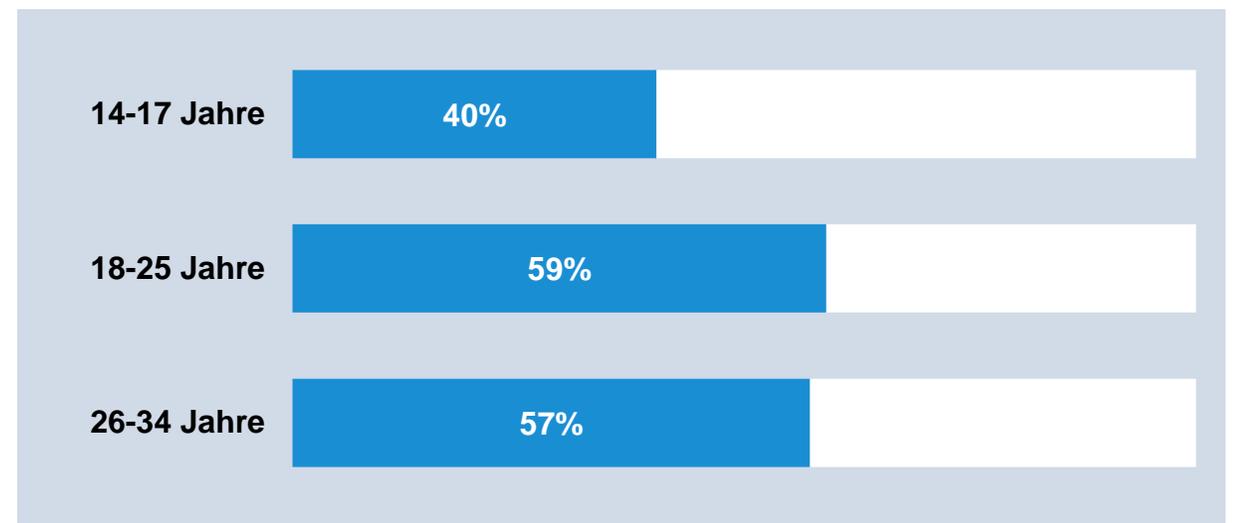
● Trifft zu



Vergleich Geschlechter



Vergleich Altersgruppen

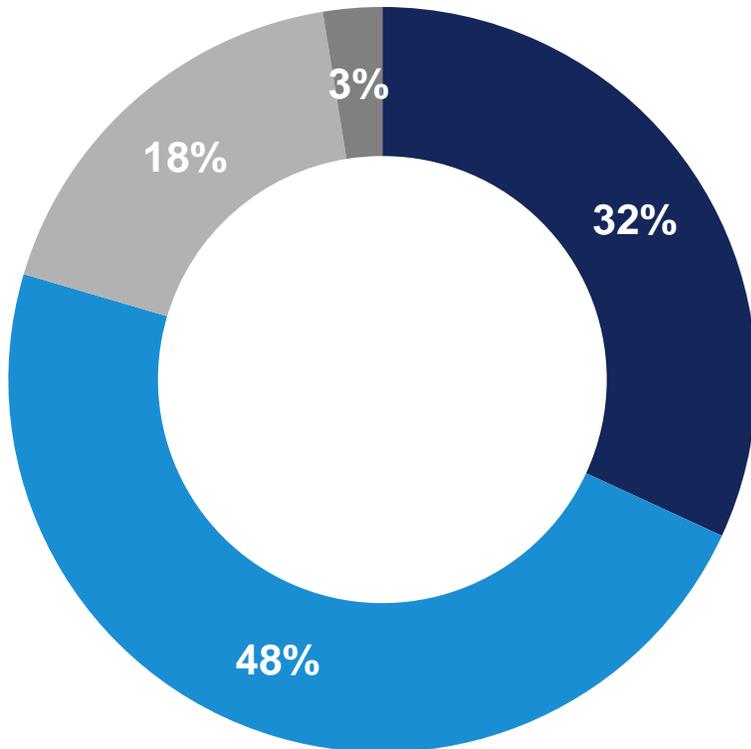


4. Nachhaltigkeit und Gesundheit

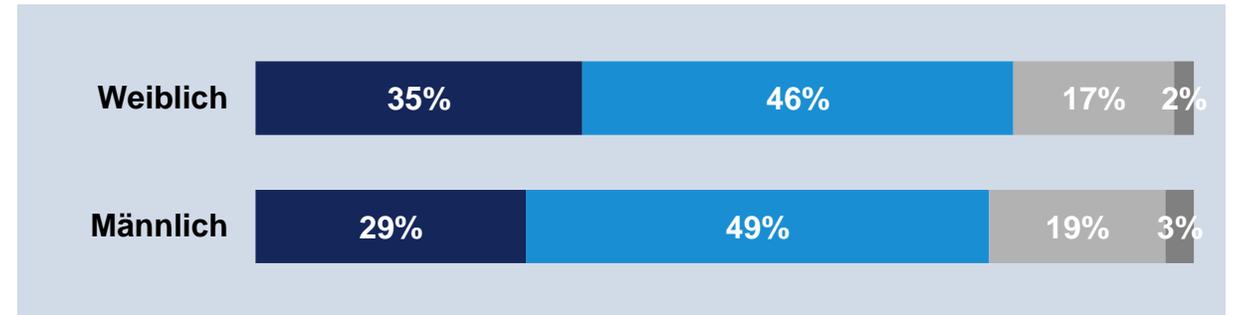
Thema Nachhaltigkeit und Gesundheit

Inwieweit stimmen Sie der Aussage zu: Eine nachhaltige und gesunde Ernährung spielt in meinem Leben eine immer größere Rolle.

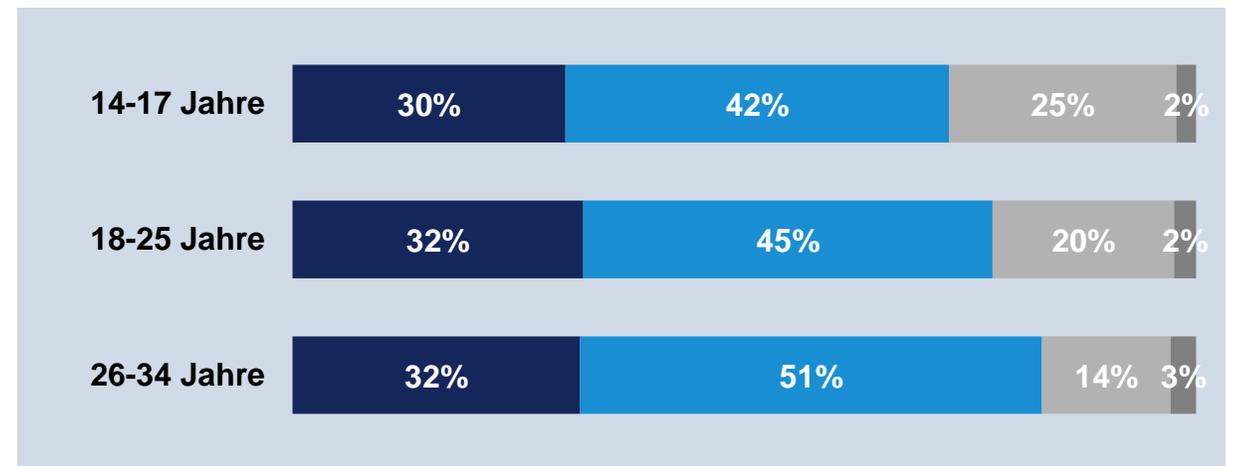
- Trifft zu
- Trifft eher zu
- Trifft eher nicht zu
- Trifft nicht zu



Vergleich Geschlechter



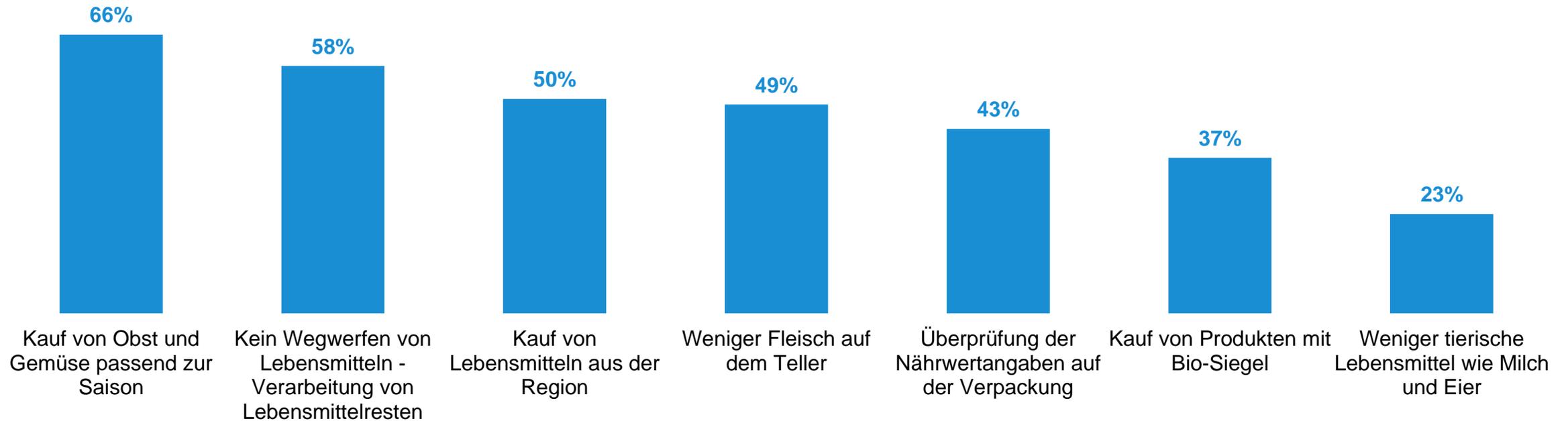
Vergleich Altersgruppen



Worauf achten Sie persönlich, um sich gesund und ausgewogen zu ernähren?



Nur Teilnehmer, die angegeben haben, dass eine nachhaltige und gesunde Ernährung für sie eine immer größere Rolle spielt

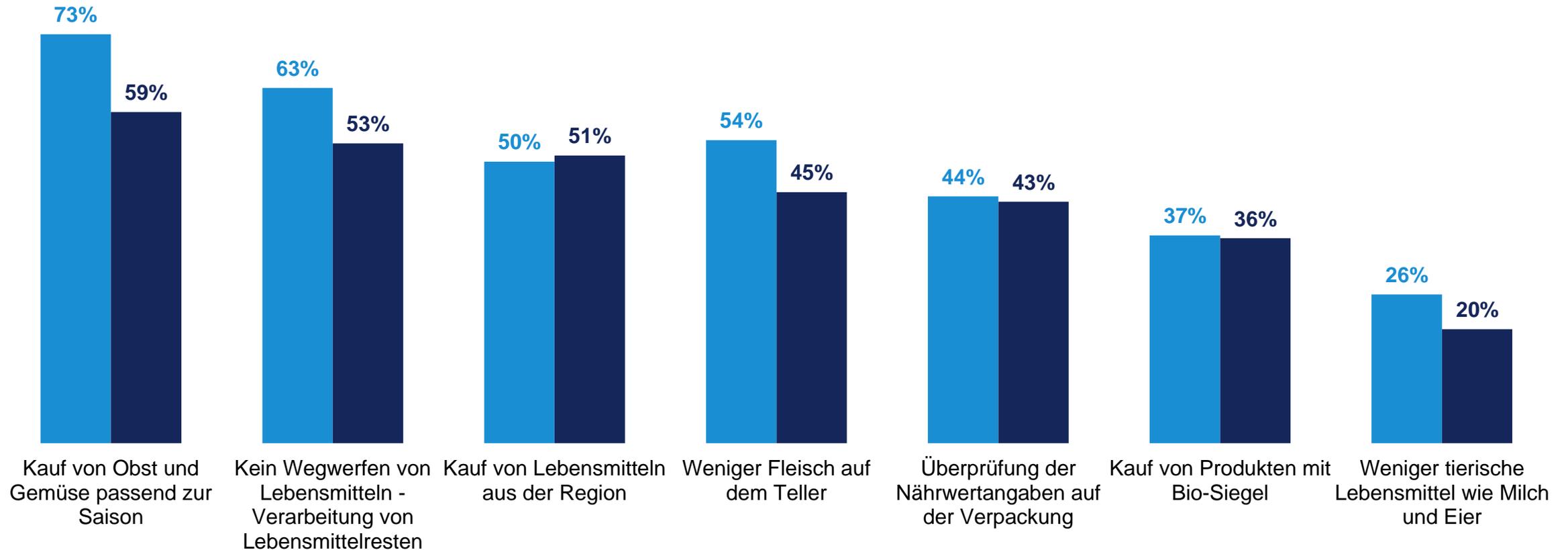


Worauf achten Sie persönlich, um sich gesund und ausgewogen zu ernähren?



Nur Teilnehmer, die angegeben haben, dass eine nachhaltige und gesunde Ernährung für sie eine immer größere Rolle spielt

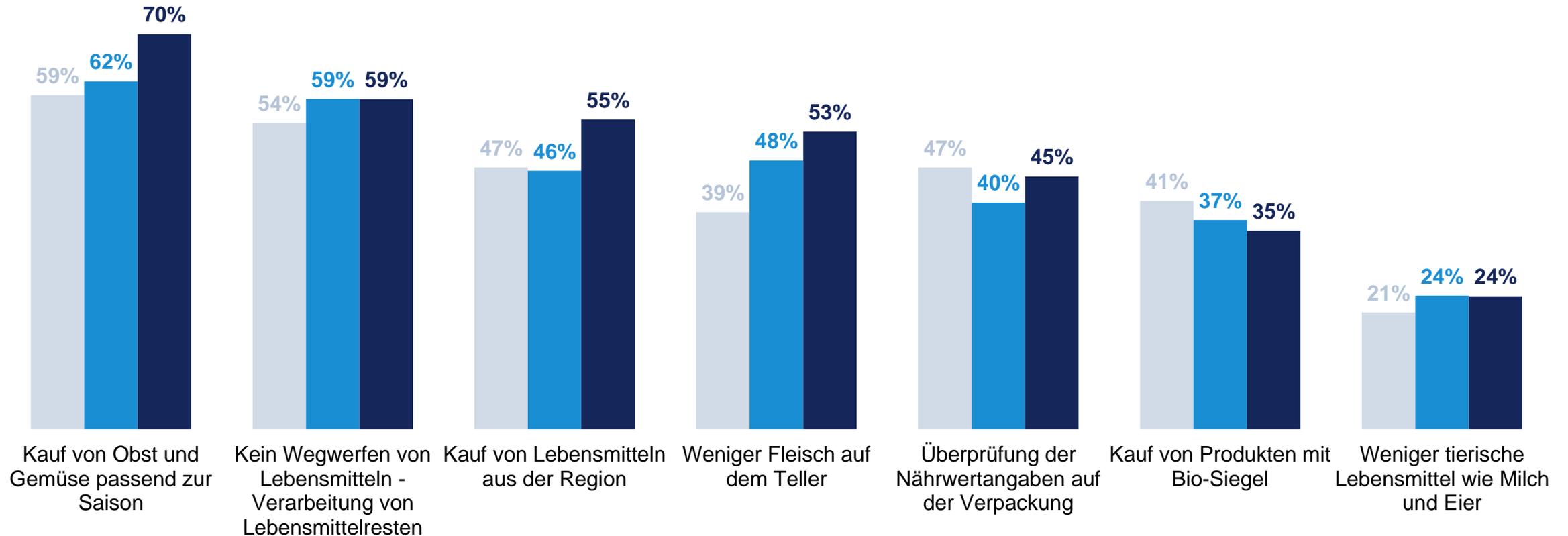
● Weiblich ● Männlich



Worauf achten Sie persönlich, um sich gesund und ausgewogen zu ernähren?

 Nur Teilnehmer, die angegeben haben, dass eine nachhaltige und gesunde Ernährung für sie eine immer größere Rolle spielt

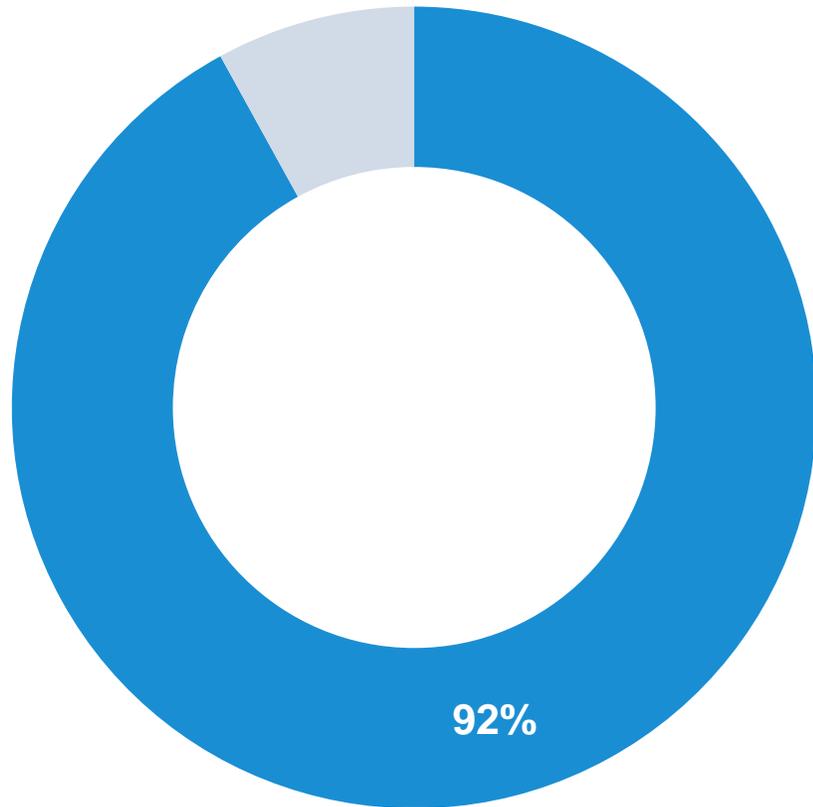
 14-17 Jahre  18-25 Jahre  26-34 Jahre



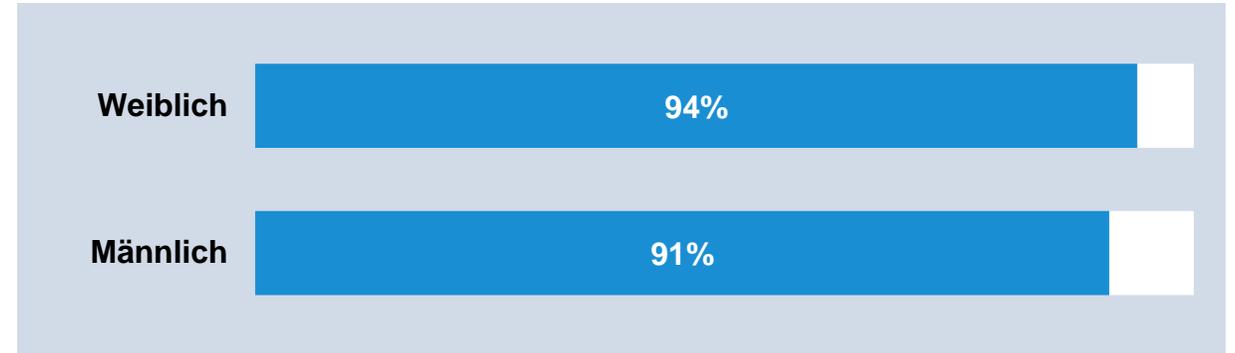
Aus welchen Gründen ernähren Sie sich nachhaltiger und ausgewogener?

Ich fühle mich dadurch gesünder

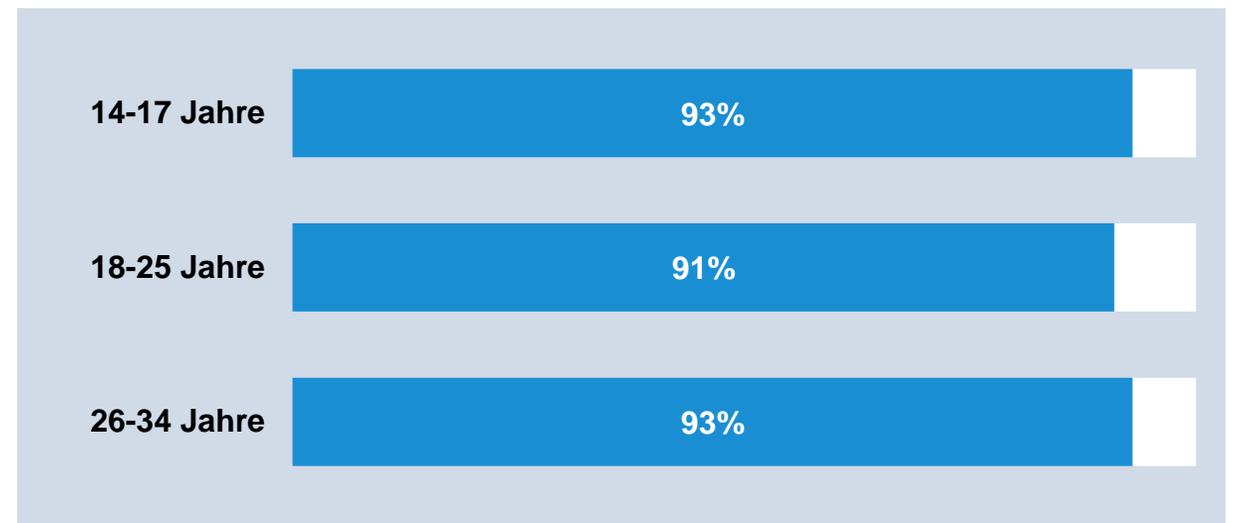
● Trifft zu



Vergleich Geschlechter



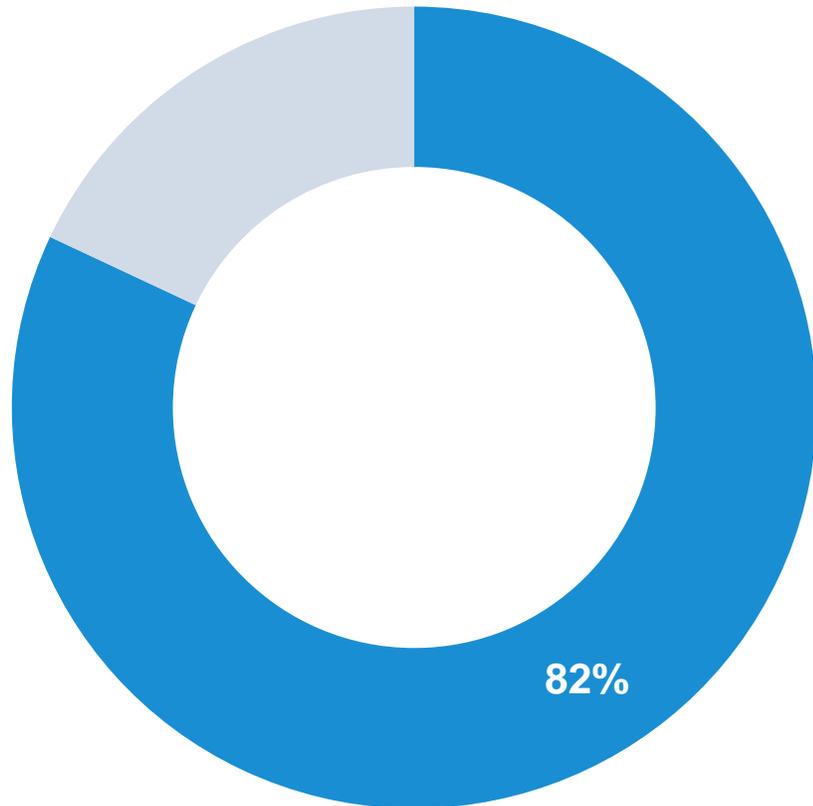
Vergleich Altersgruppen



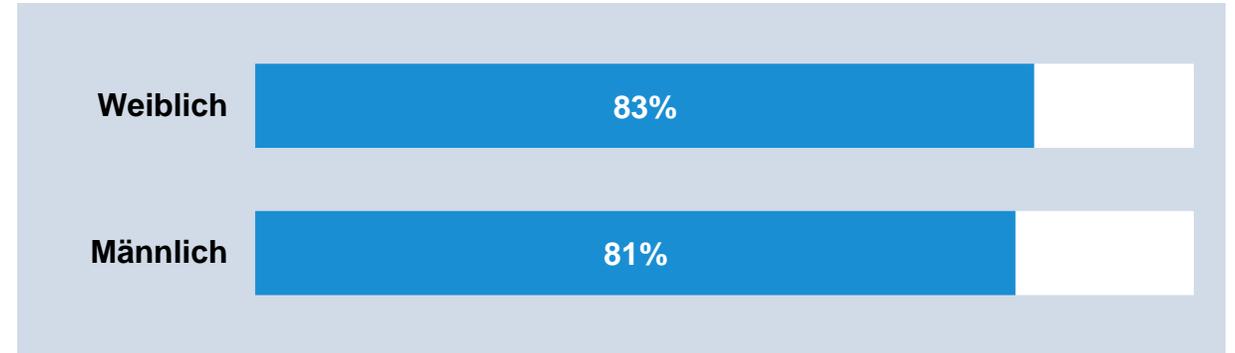
Aus welchen Gründen ernähren Sie sich nachhaltiger und ausgewogener?

Ich habe mehr Energie, um den Alltag zu bewältigen

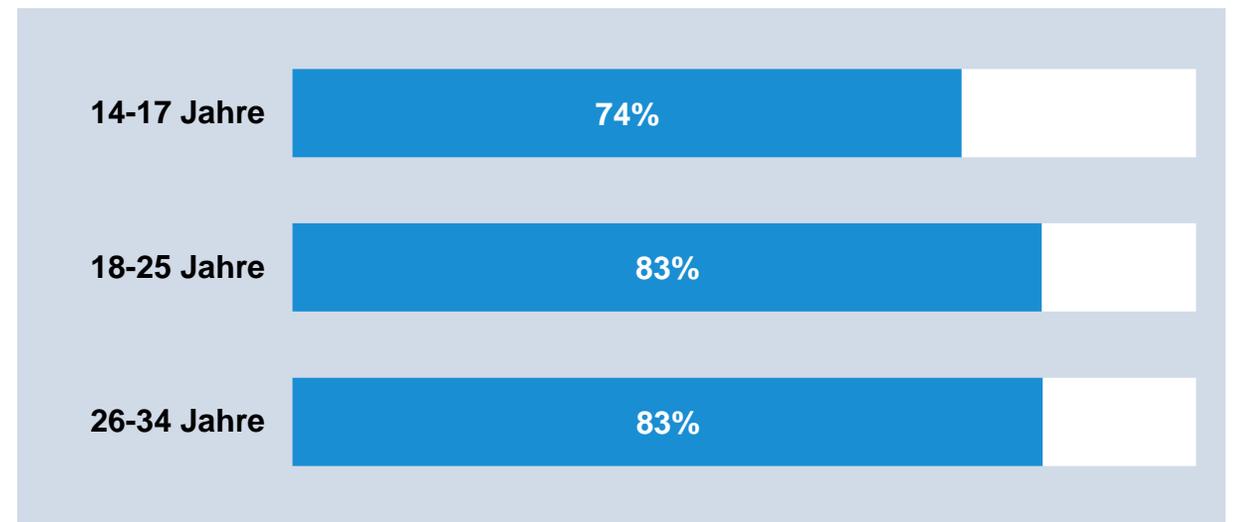
● Trifft zu



Vergleich Geschlechter



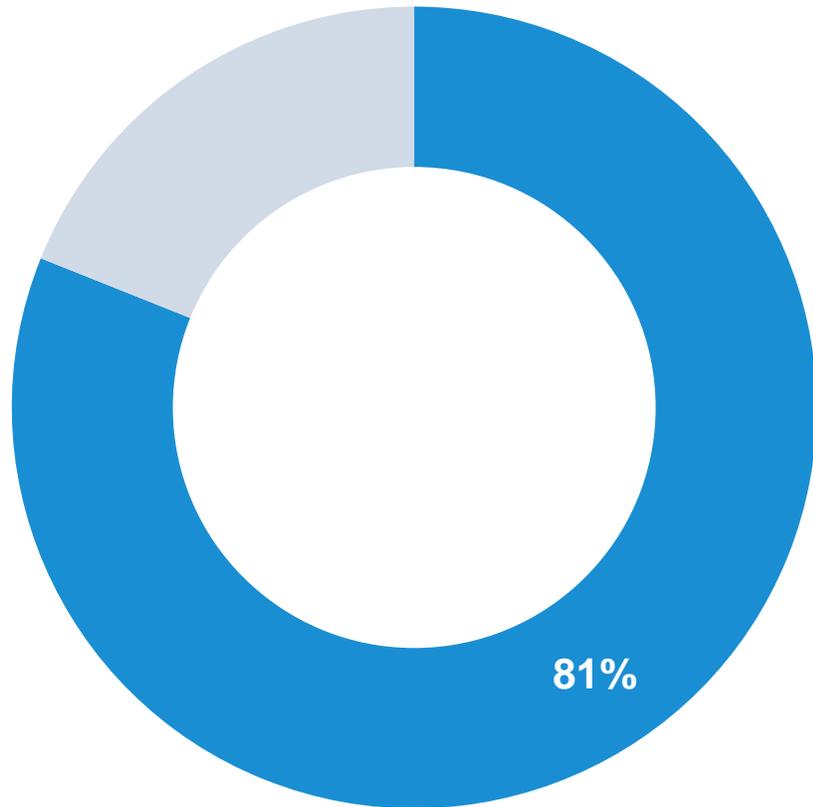
Vergleich Altersgruppen



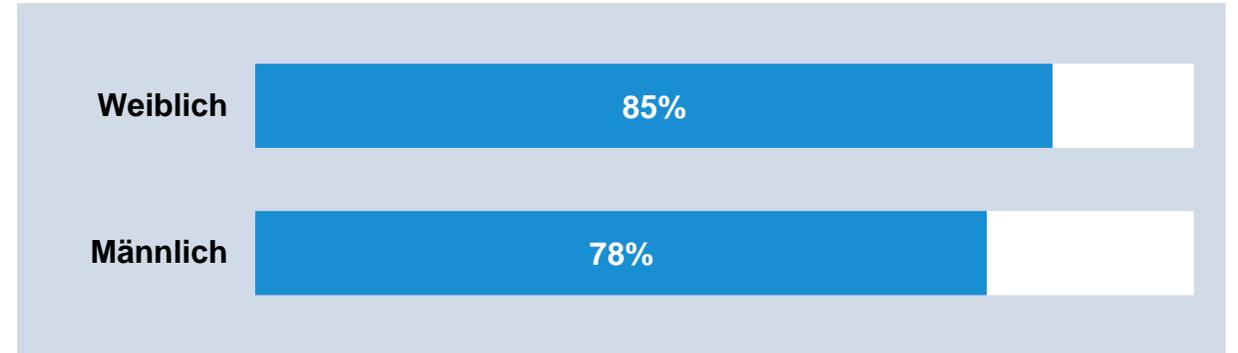
Aus welchen Gründen ernähren Sie sich nachhaltiger und ausgewogener?

Ich möchte damit meinen Beitrag zur Umwelt leisten

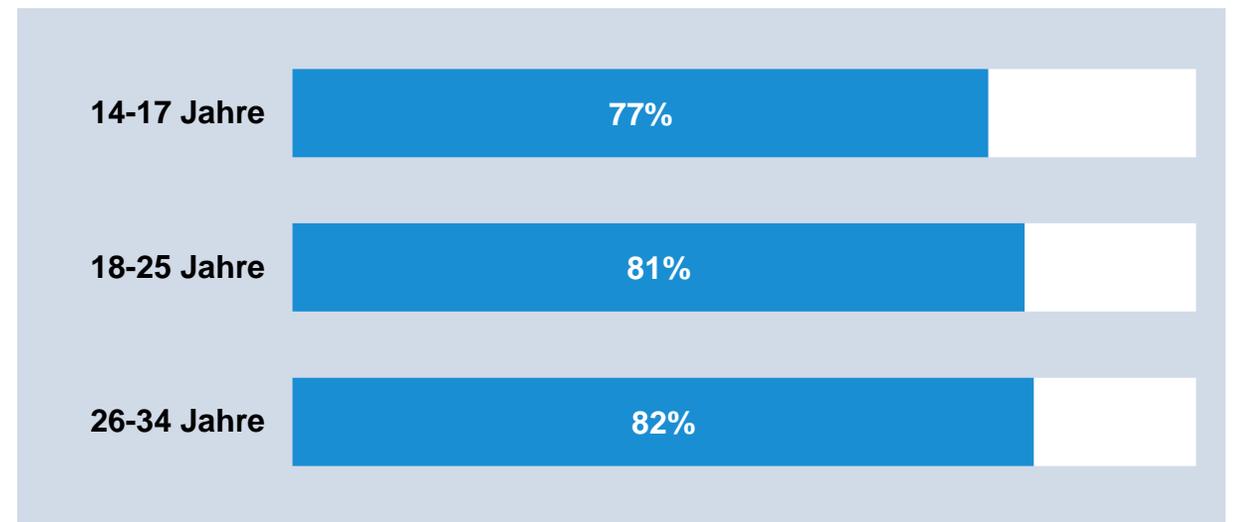
● Trifft zu



Vergleich Geschlechter



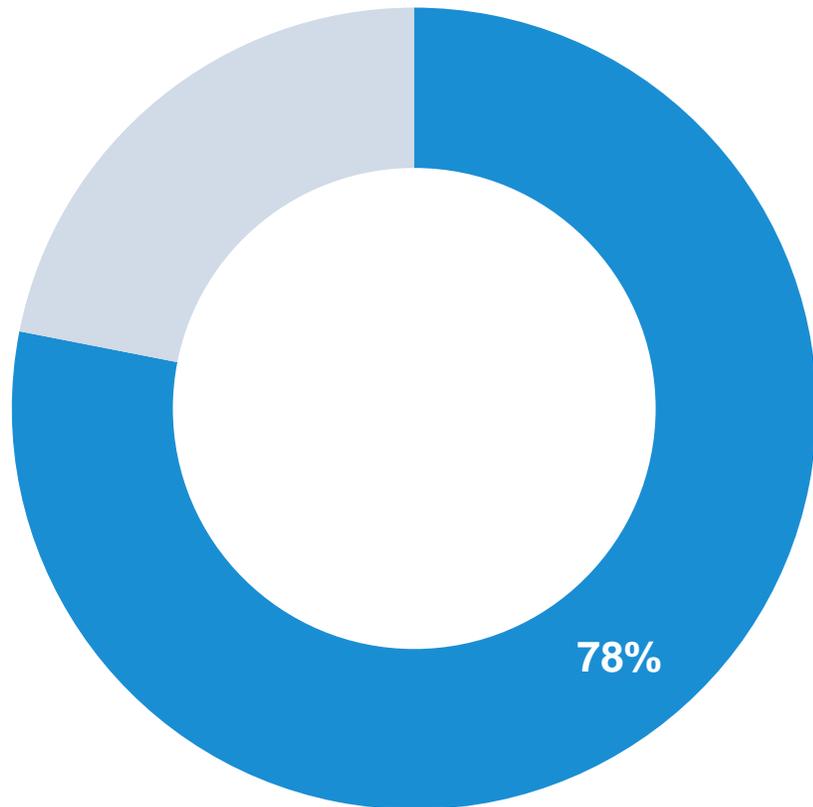
Vergleich Altersgruppen



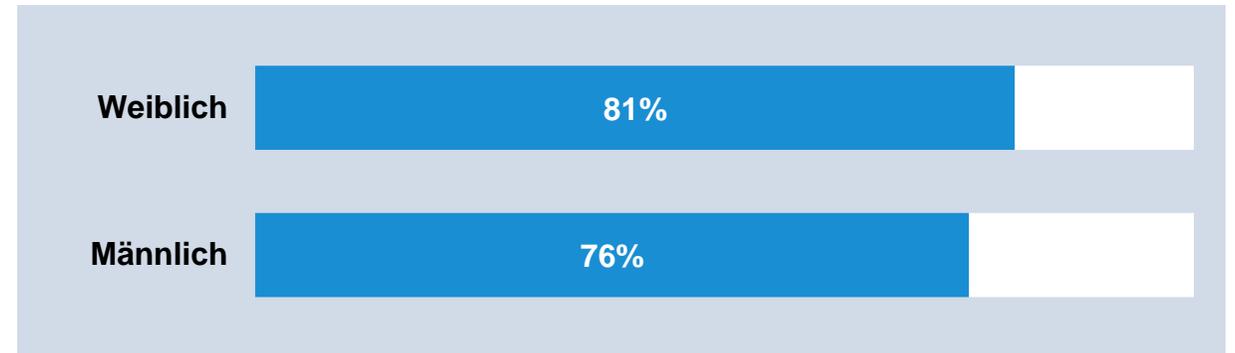
Aus welchen Gründen ernähren Sie sich nachhaltiger und ausgewogener?

Ich möchte damit meinen Beitrag zum Tierwohl leisten

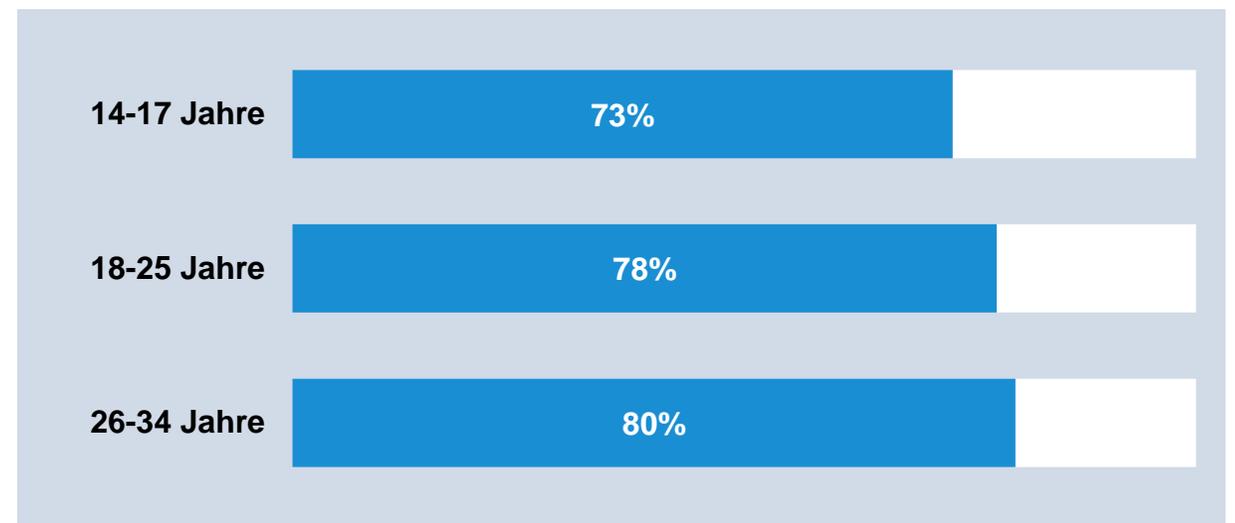
● Trifft zu



Vergleich Geschlechter

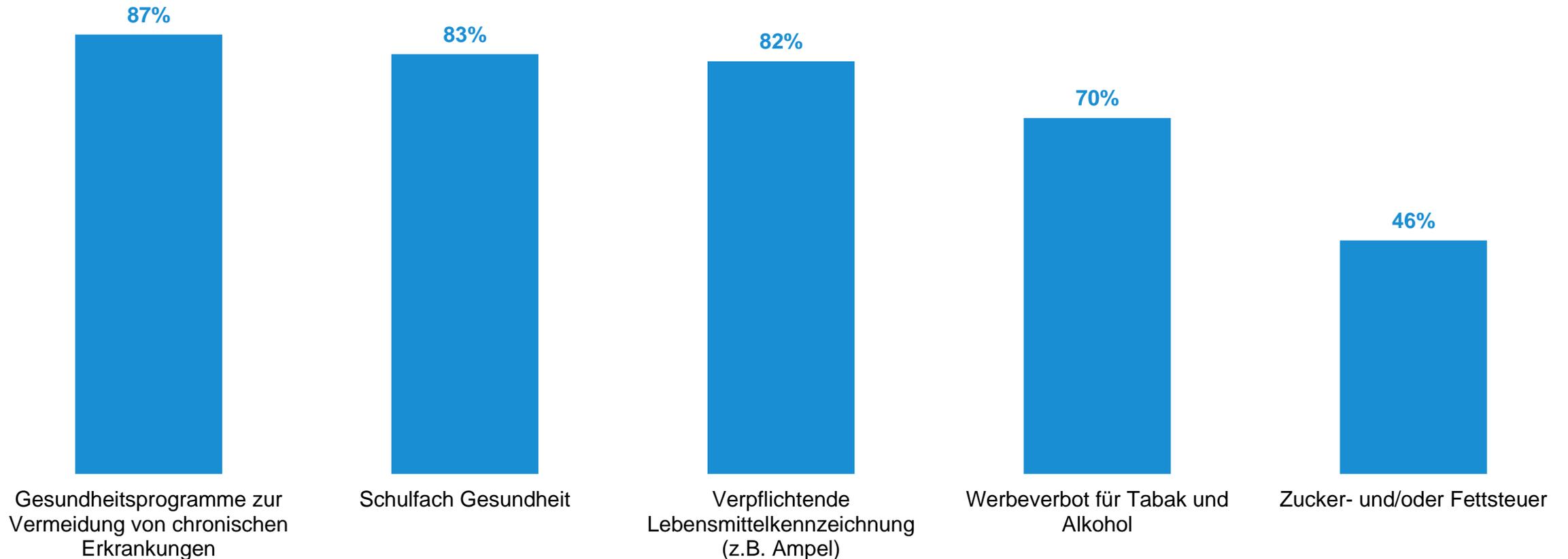


Vergleich Altersgruppen



Thema Nachhaltigkeit und Gesundheit

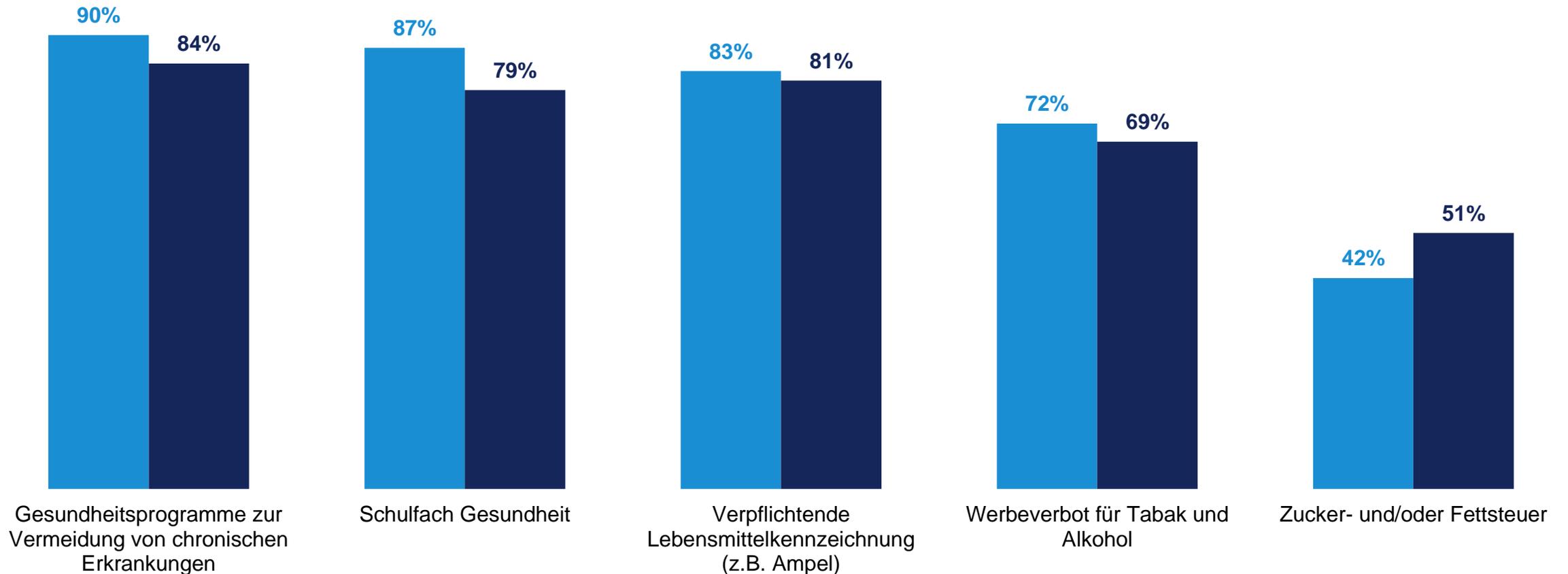
Welche der folgenden politischen Maßnahmen zur Förderung eines gesundheitsbewussten Lebensstils würden Sie befürworten?



Thema Nachhaltigkeit und Gesundheit

Welche der folgenden politischen Maßnahmen zur Förderung eines gesundheitsbewussten Lebensstils würden Sie befürworten?

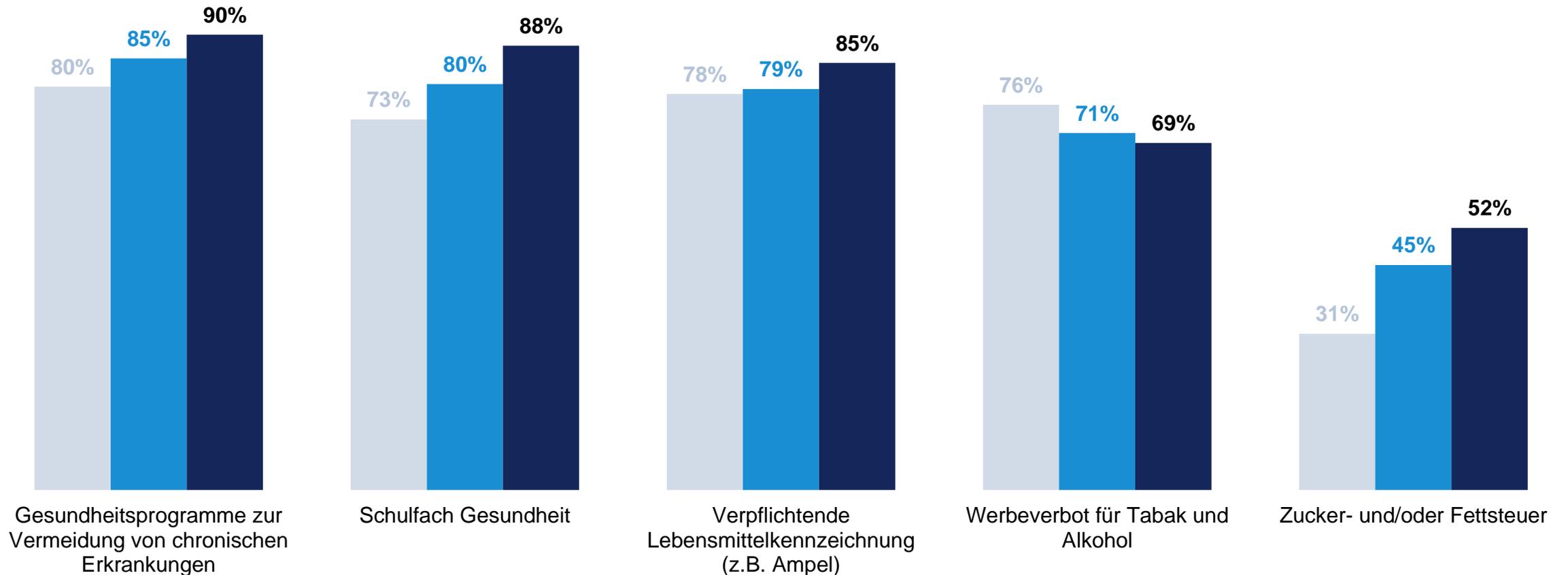
● Weiblich ● Männlich



Thema Nachhaltigkeit und Gesundheit

Welche der folgenden politischen Maßnahmen zur Förderung eines gesundheitsbewussten Lebensstils würden Sie befürworten?

● 14-17 Jahre ● 18-25 Jahre ● 26-34 Jahre

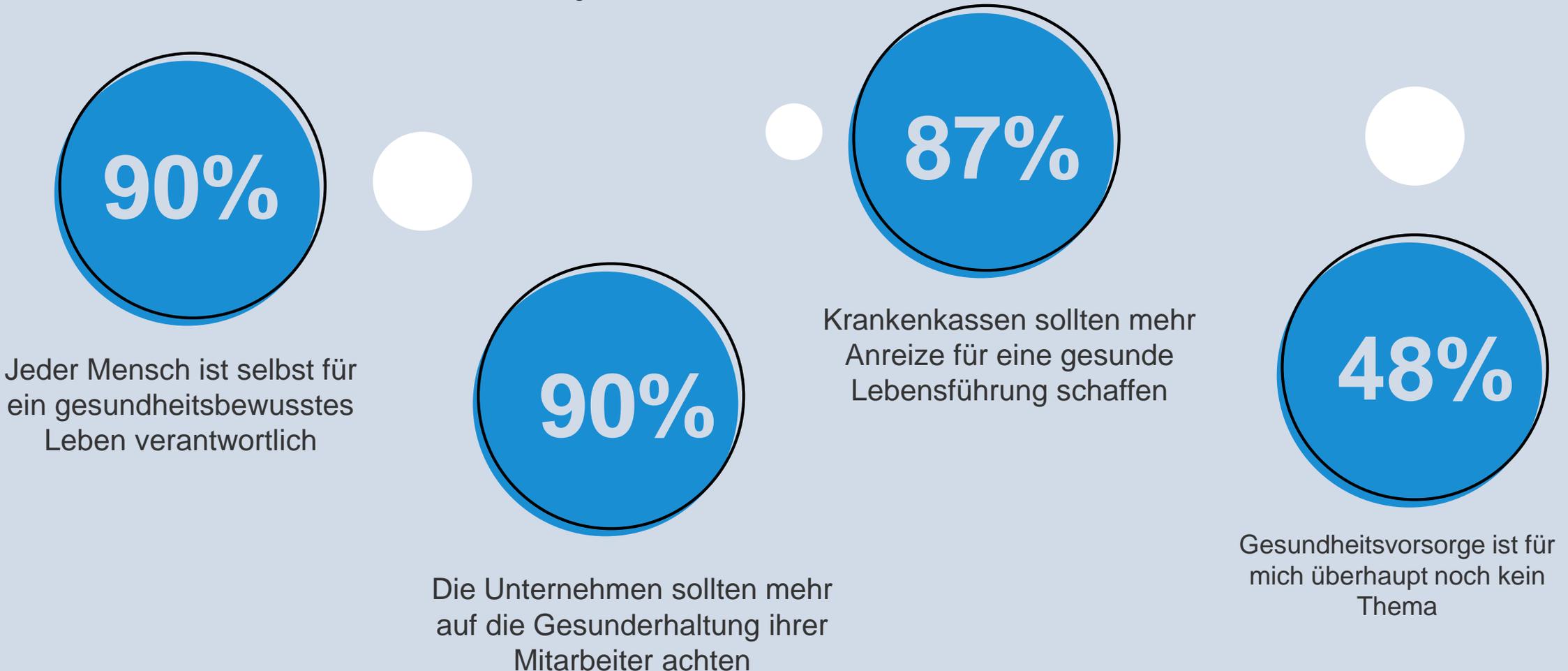


5. Gesundheitsvorsorge

Thema Gesundheitsvorsorge

Inwieweit treffen die folgenden Aussagen auf Sie persönlich zu?

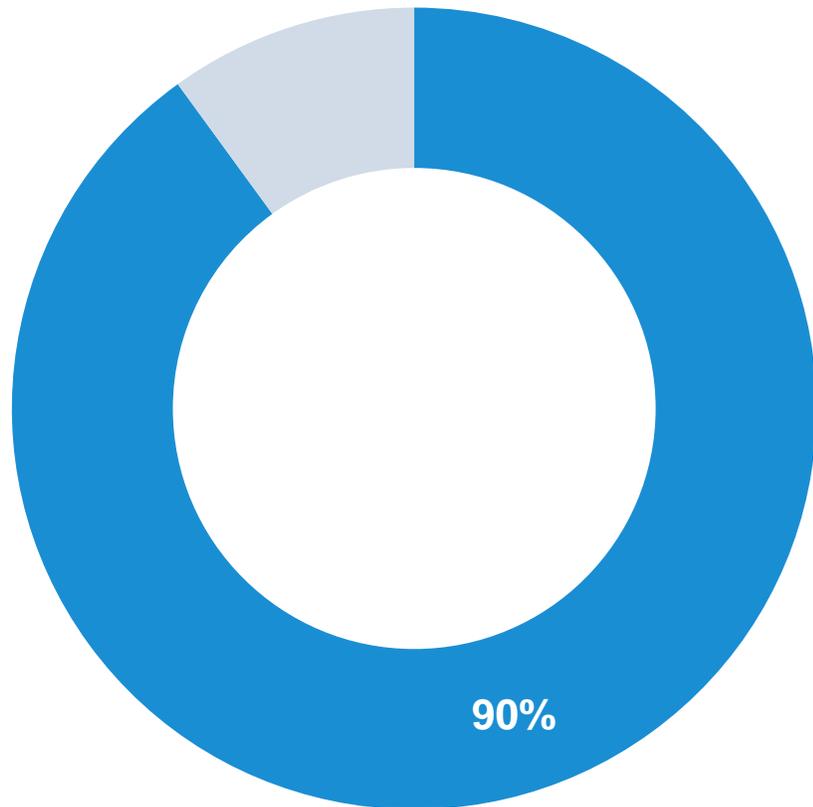
Anteil der Teilnehmer, die mit „trifft zu“ oder „trifft eher zu“ geantwortet haben



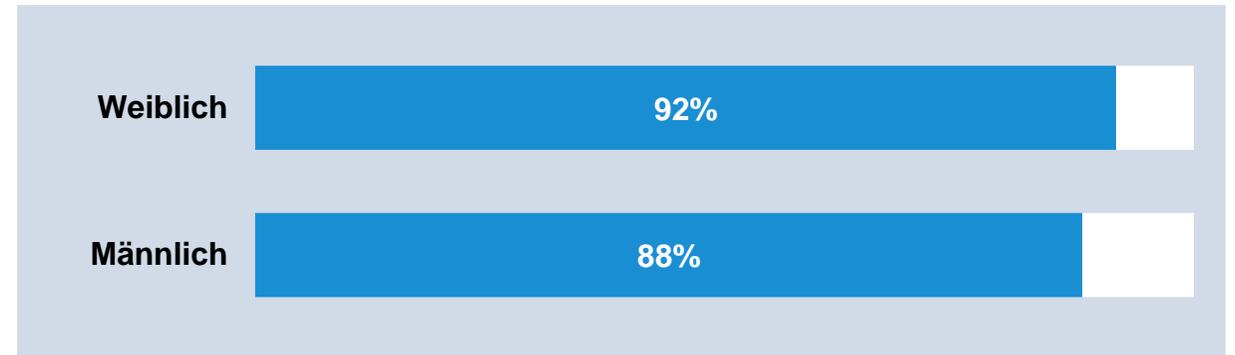
Inwieweit treffen die folgenden Aussagen auf Sie persönlich zu?

Jeder Mensch ist selbst für ein gesundheitsbewusstes Leben verantwortlich

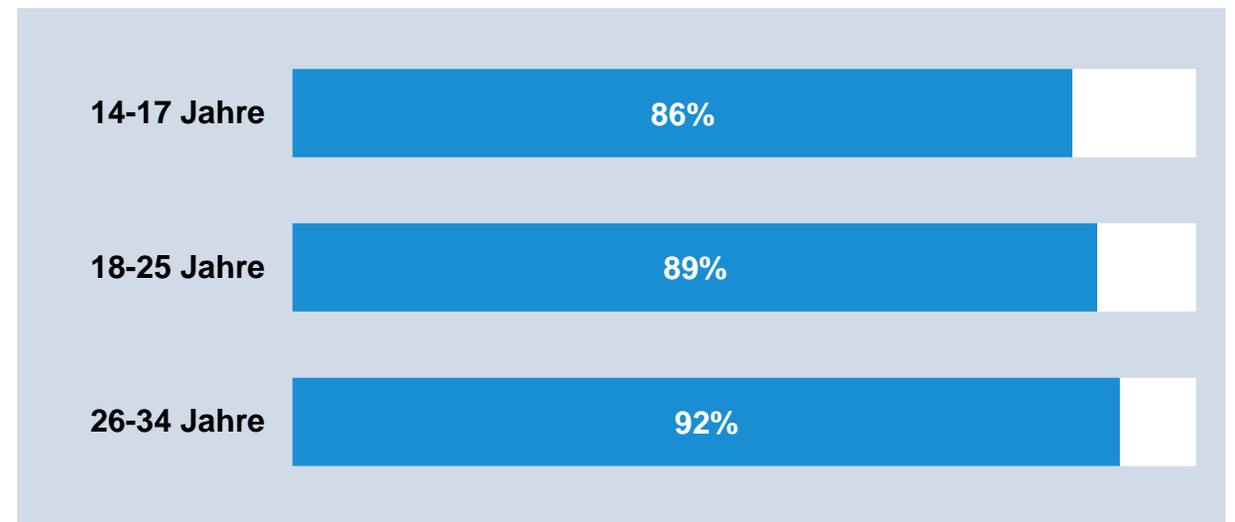
● Trifft zu & Trifft eher zu



Vergleich Geschlechter



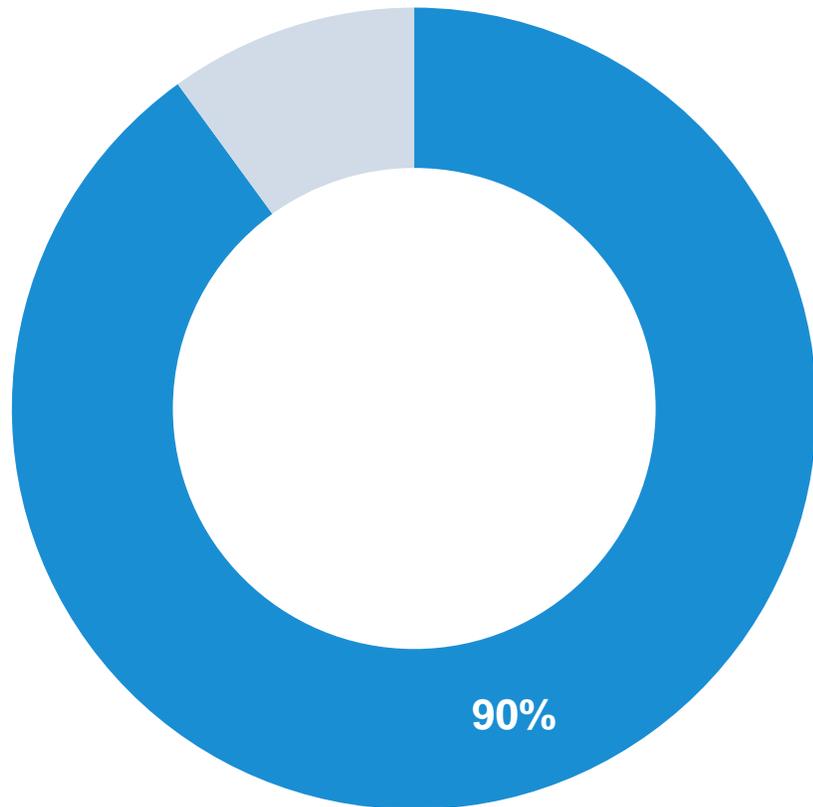
Vergleich Altersgruppen



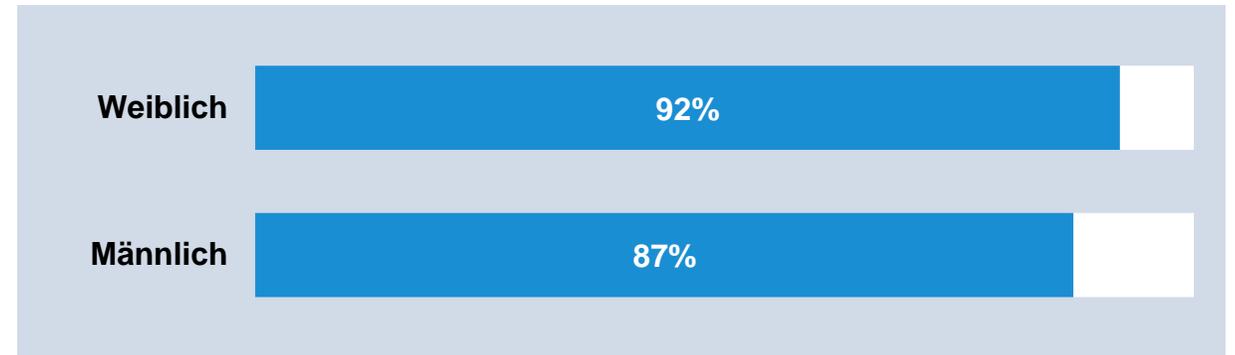
Inwieweit treffen die folgenden Aussagen auf Sie persönlich zu?

Die Unternehmen sollten mehr auf die Gesunderhaltung ihrer Mitarbeiter achten

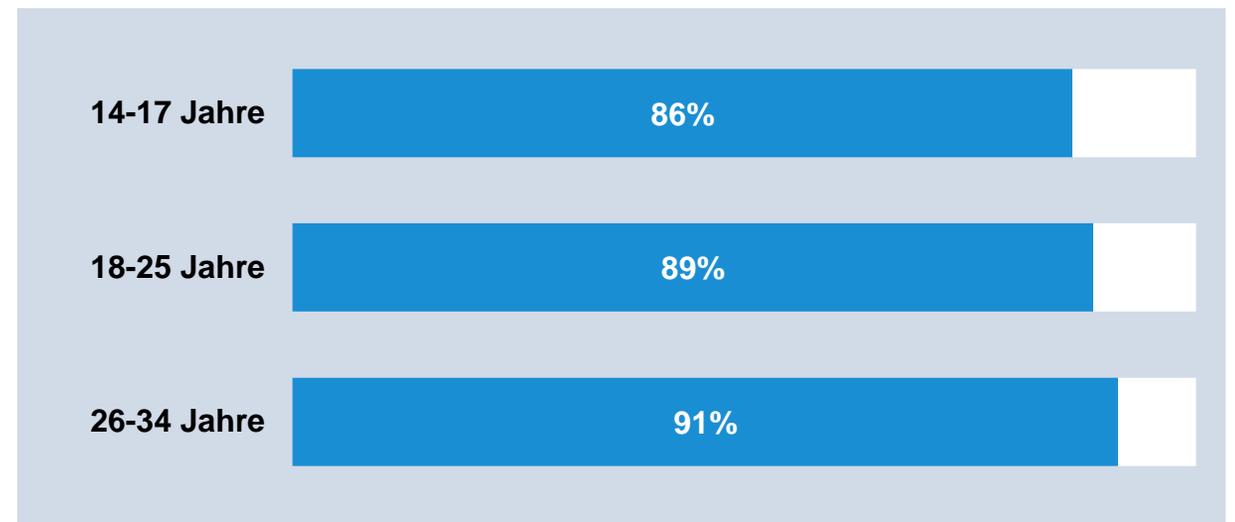
● Trifft zu & Trifft eher zu



Vergleich Geschlechter



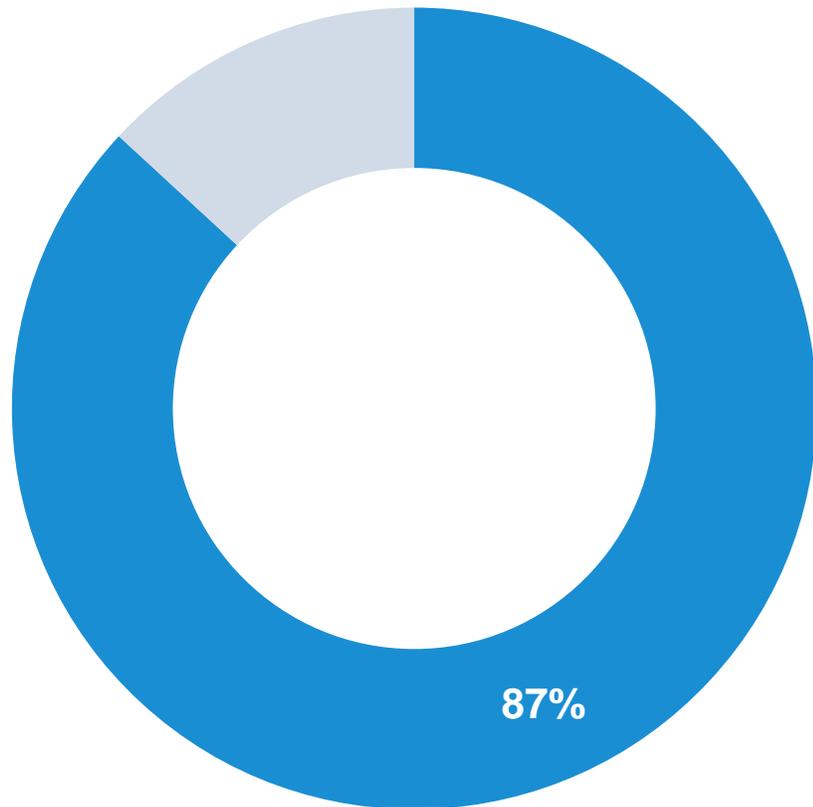
Vergleich Altersgruppen



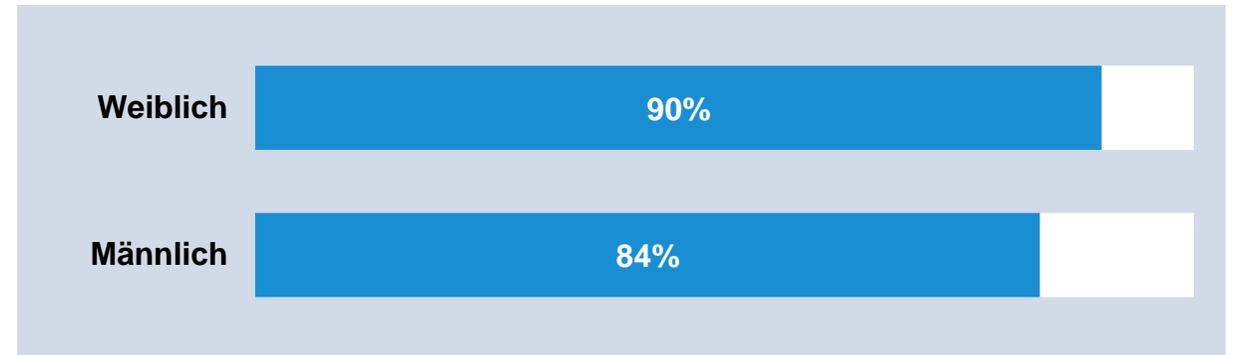
Inwieweit treffen die folgenden Aussagen auf Sie persönlich zu?

Krankenkassen sollten mehr Anreize für eine gesunde Lebensführung schaffen

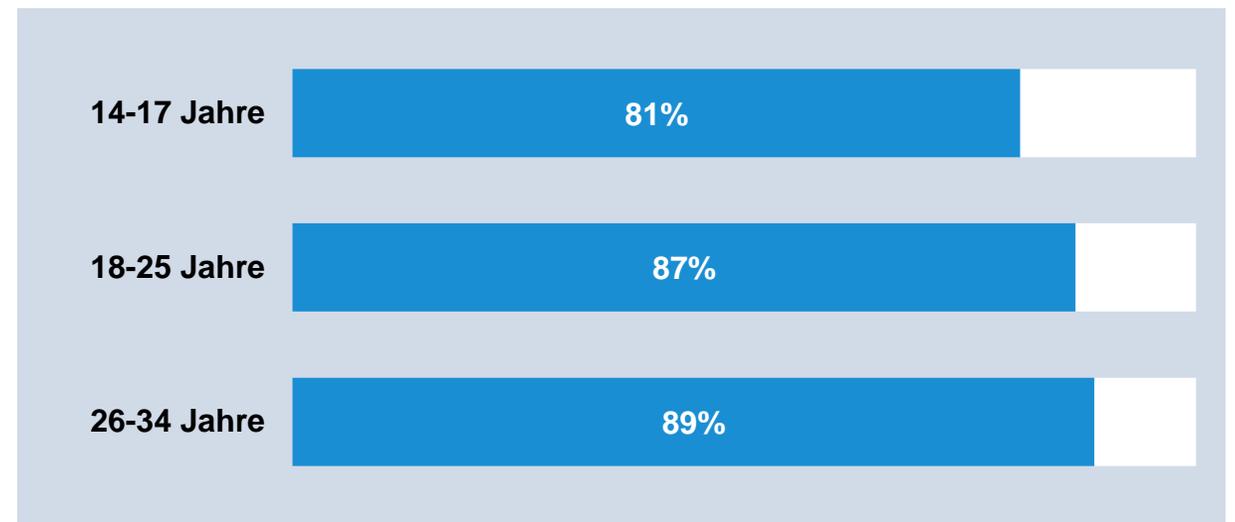
● Trifft zu & Trifft eher zu



Vergleich Geschlechter



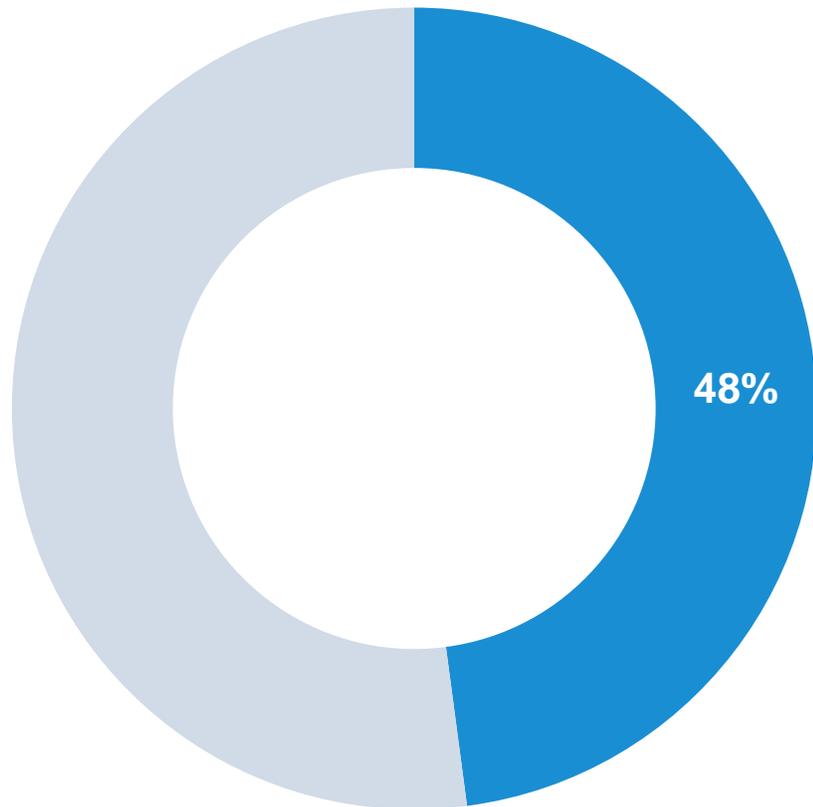
Vergleich Altersgruppen



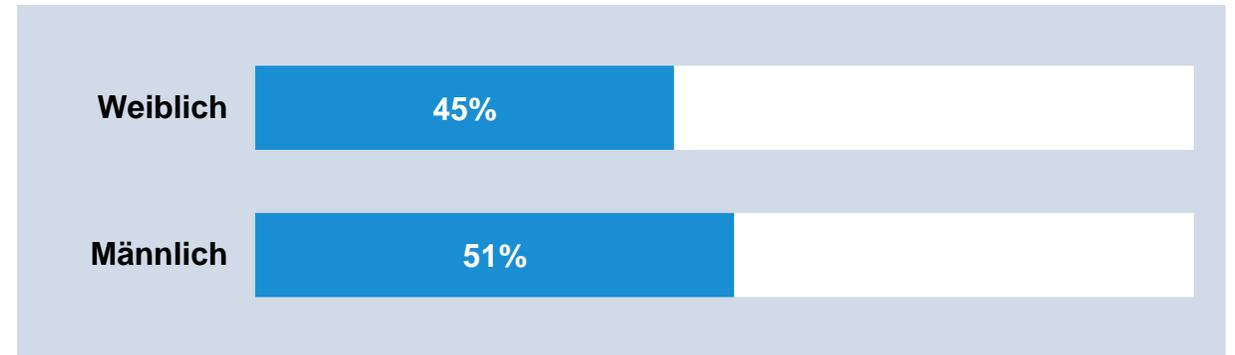
Inwieweit treffen die folgenden Aussagen auf Sie persönlich zu?

Gesundheitsvorsorge ist für mich überhaupt noch kein Thema

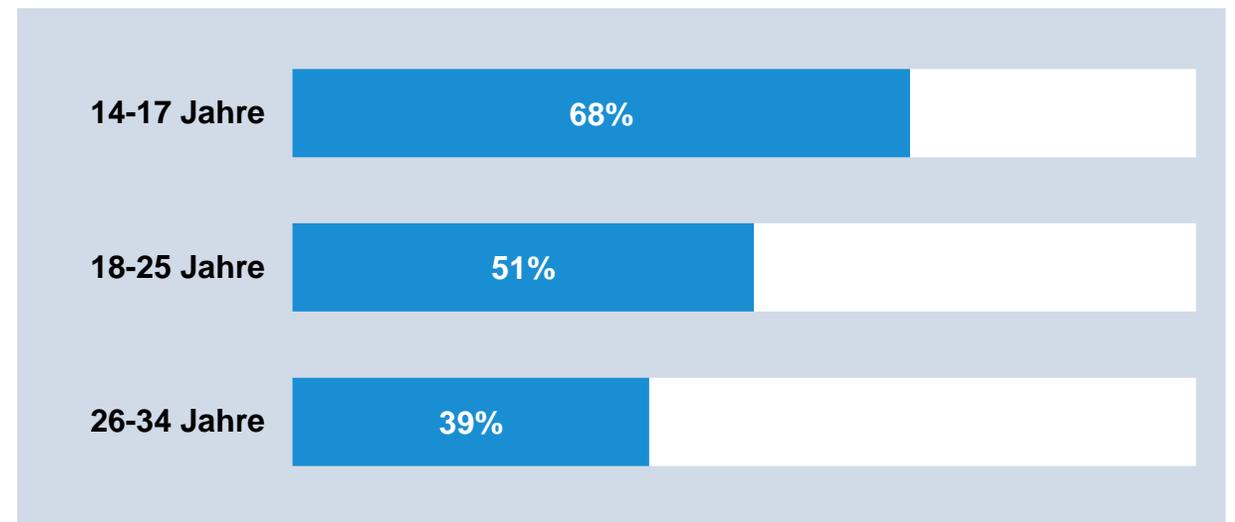
● Trifft zu & Trifft eher zu



Vergleich Geschlechter



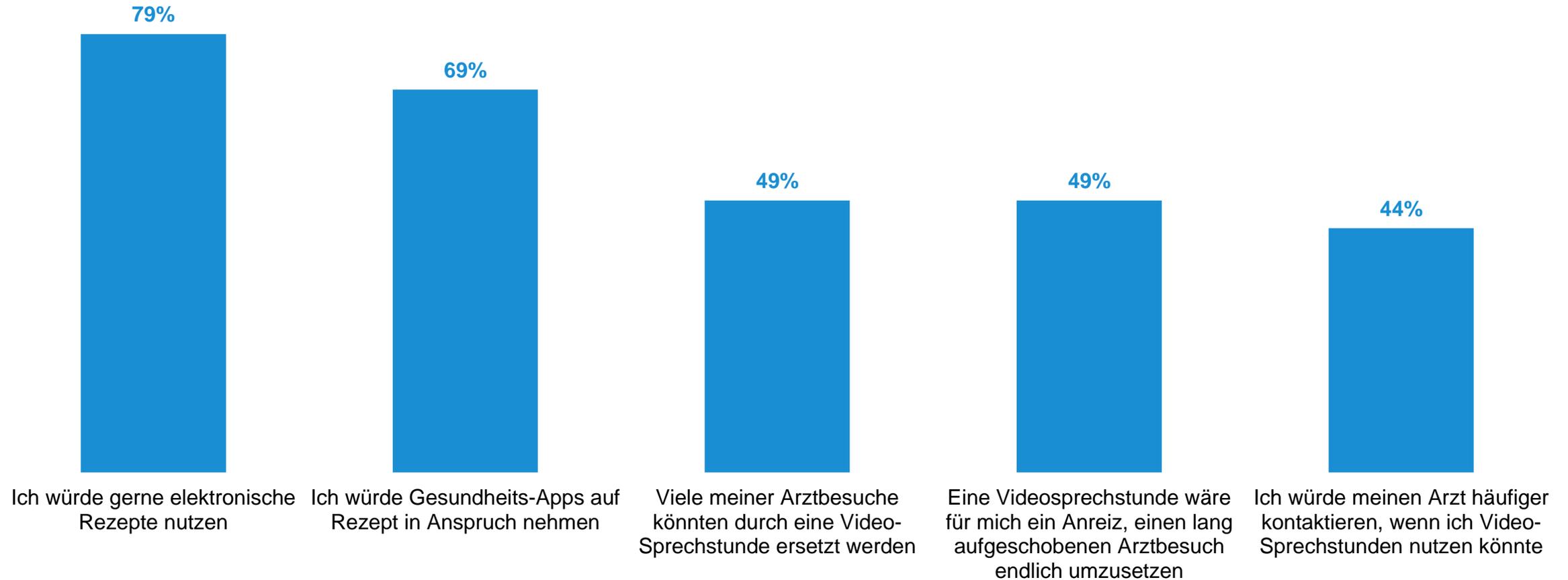
Vergleich Altersgruppen



6. Digitalisierung der Medizin

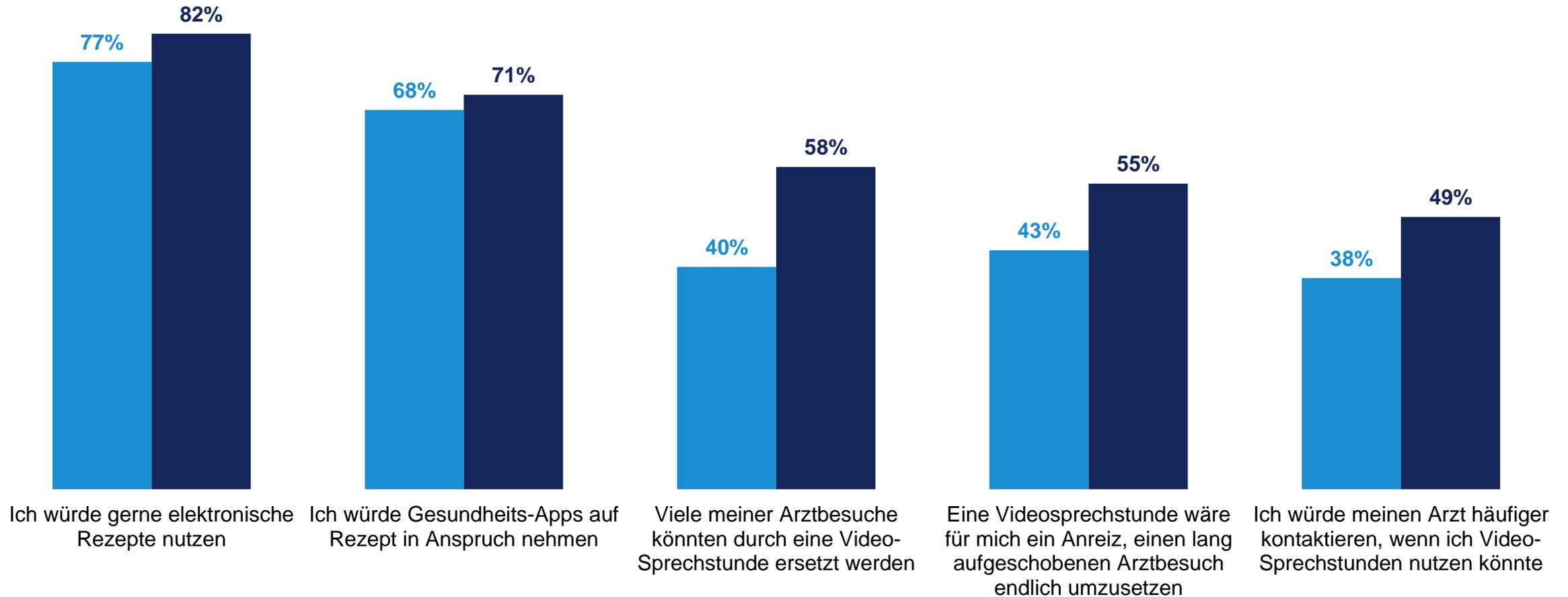
Wie stehen Sie dazu?

● Trifft zu & Trifft eher zu



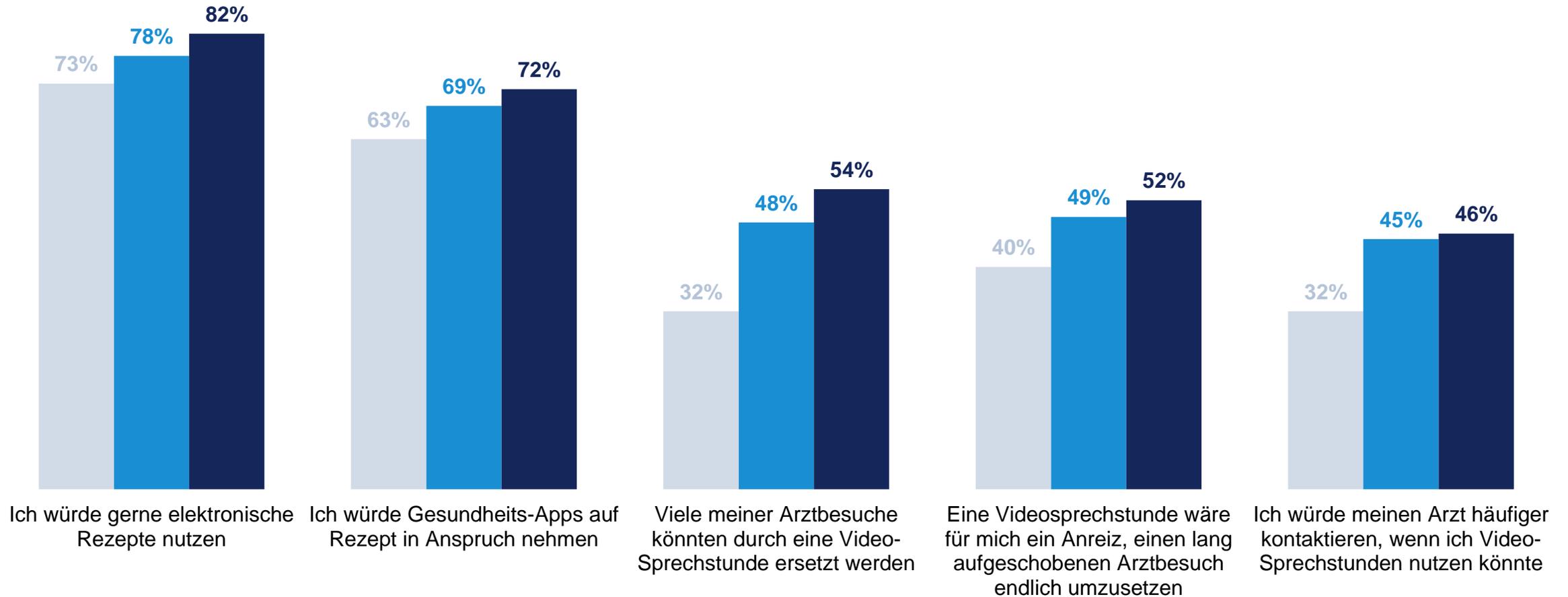
Wie stehen Sie dazu?

● Weiblich ● Männlich



Wie stehen Sie dazu?

● 14-17 Jahre ● 18-25 Jahre ● 26-34 Jahre





Mit Sicherheit gesünder leben

Diese Präsentation ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, Weitergabe oder Verwendung ohne Zustimmung der vivida bkk ist unzulässig. Die Inhalte dieser Präsentation sind vertraulich zu behandeln. Die Weitergabe von Informationen und Inhalten an Dritte ist unzulässig.

Villingen-Schwenningen, September 2020

