



Zukunft Gesundheit 2017 – Jungen Bundesbürgern auf den Puls gefühlt

Eine Studie unter 14- bis 34-Jährigen
im Auftrag der Schwenninger Krankenkasse
und in Kooperation mit der Stiftung „Die Gesundarbeiter – Zukunftsverantwortung Gesundheit“

Villingen-Schwenningen, den 31. August 2017

Die Schwenninger
Krankenkasse

STIFTUNG
DIE GESUNDARBEITER
ZUKUNFTSVERANTWORTUNG GESUNDHEIT



Zukunft Gesundheit 2017 – Jungen Bundesbürgern auf den Puls gefühlt

Inhalt

- Im Juli 2017 führten die Schwenninger Krankenkasse und die Stiftung „Die Gesundarbeiter – Zukunftsverantwortung Gesundheit“ eine bevölkerungsrepräsentative Studie zum Thema „Zukunft Gesundheit 2017“ in Deutschland durch

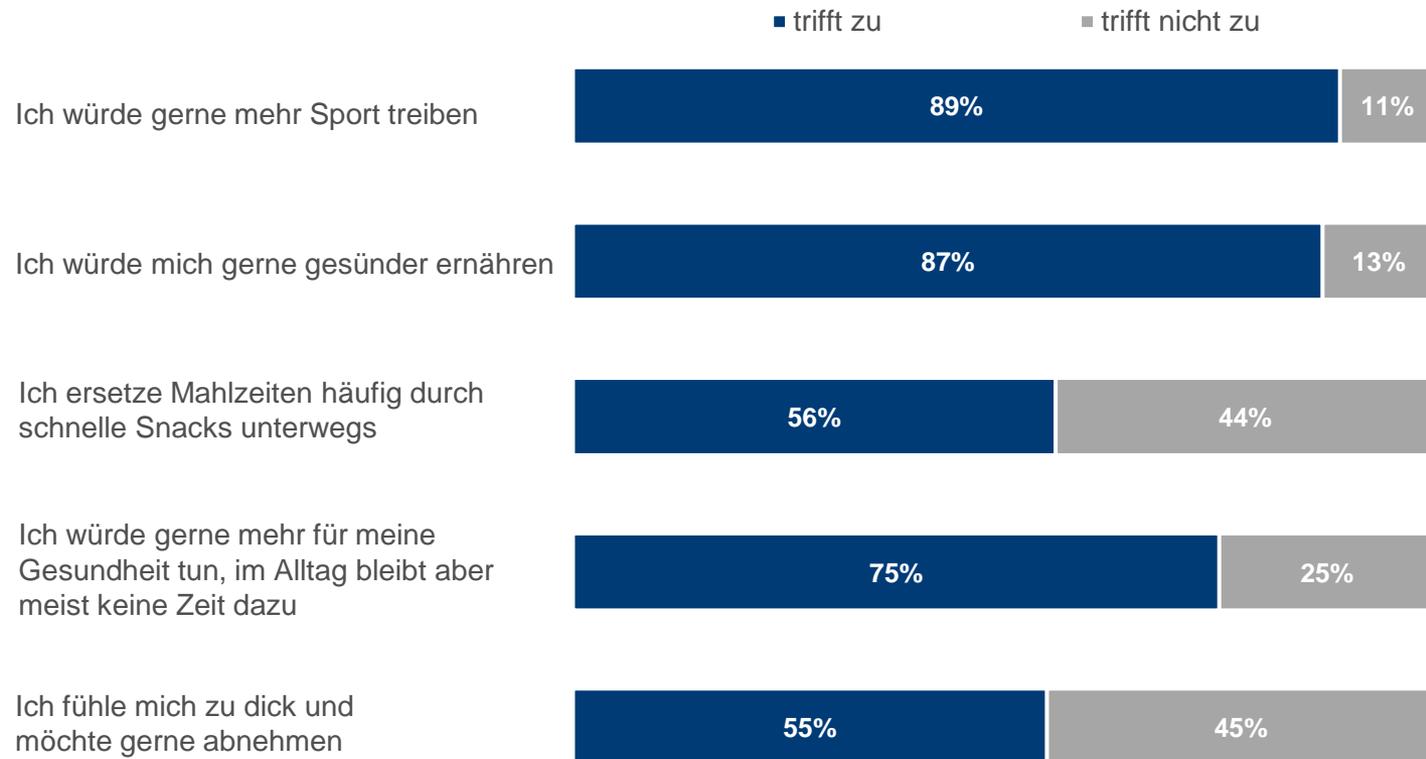
Untersuchungsdesign

- B2C-Befragung durch einen Online-Anbieter

Grundgesamtheit

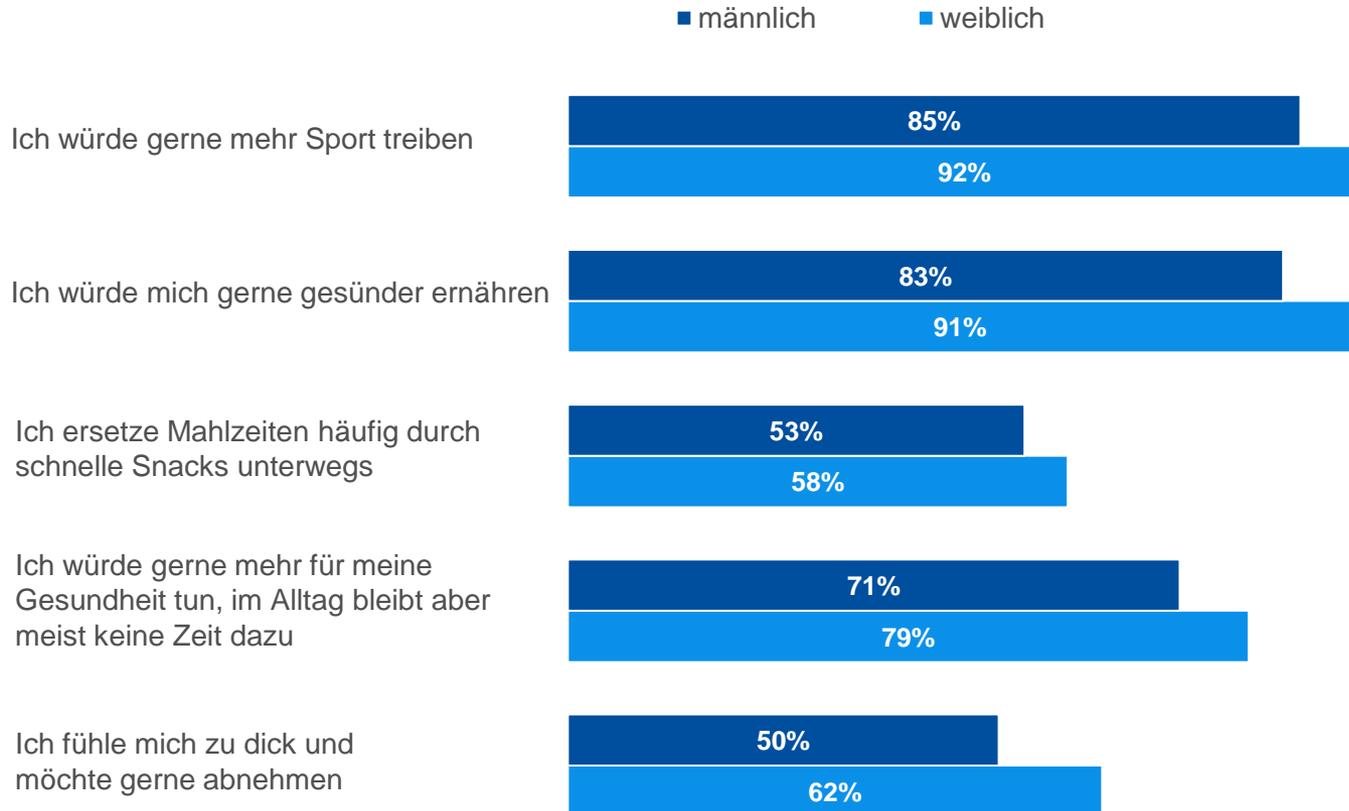
- 1.098 Teilnehmer, bevölkerungsrepräsentative Befragung unter 14- bis 34-Jährigen
- Die Ergebnisse sind auf **ganze** Zahlen gerundet

Teil 1: Thema Ernährung und Bewegung: Inwieweit treffen die folgenden Aussagen auf Sie persönlich zu?



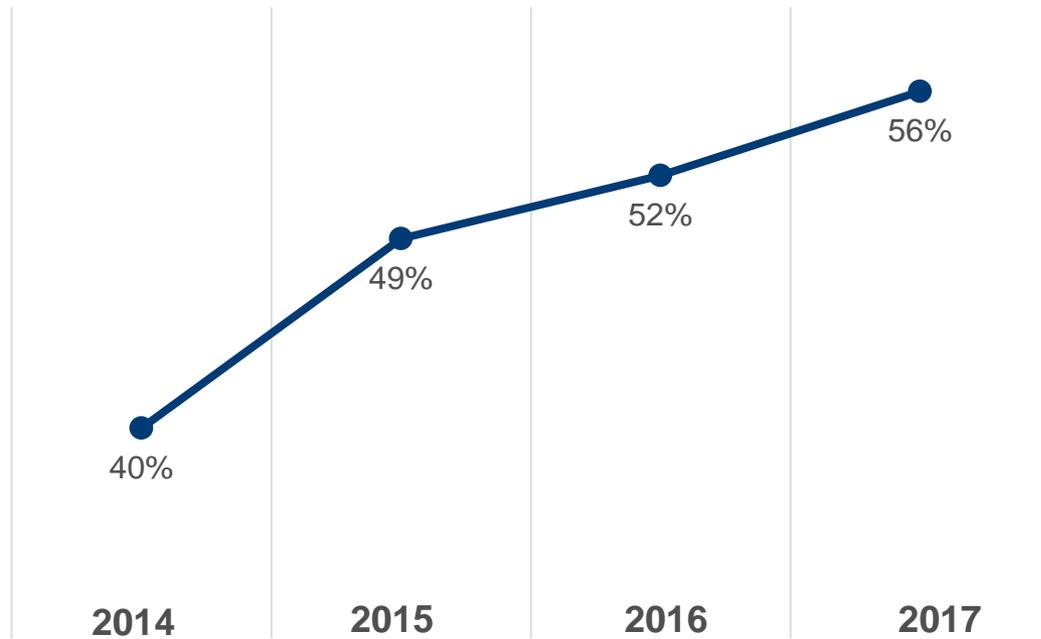
Teil 1: Thema Ernährung und Bewegung: Inwieweit treffen die folgenden Aussagen auf Sie persönlich zu?

Antworten „trifft zu“



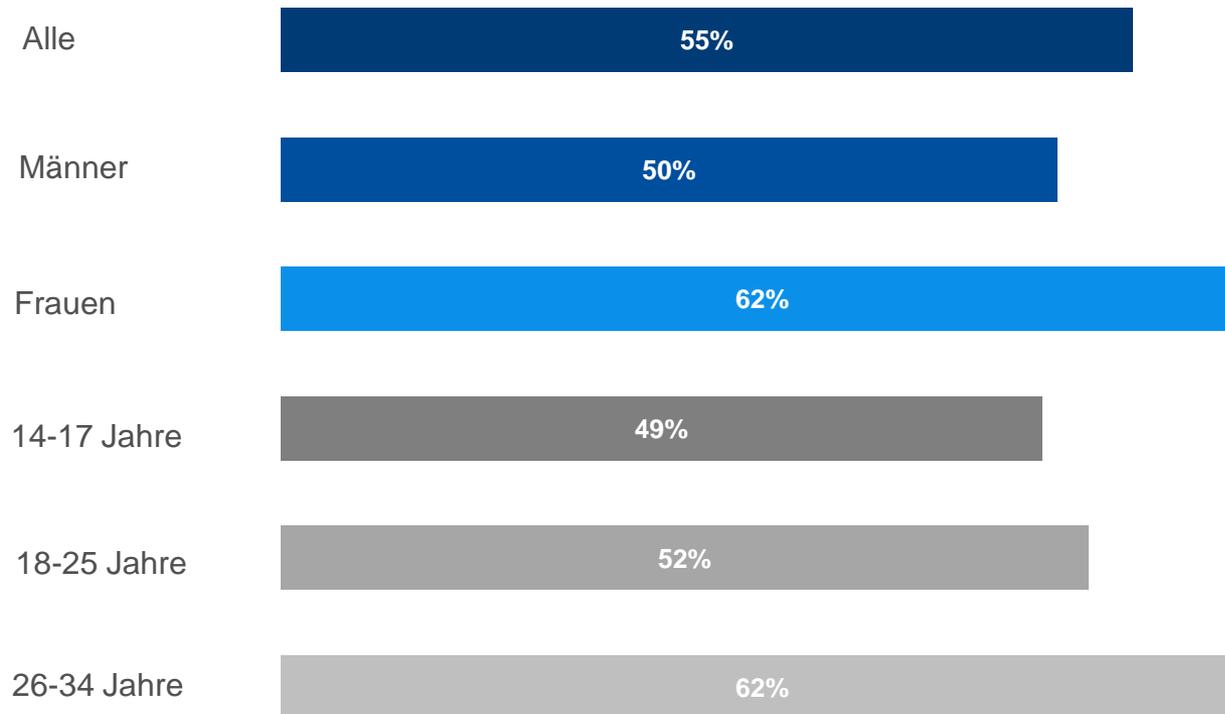
Teil 1: Ich ersetze Mahlzeiten häufig durch schnelle Snacks unterwegs

Antworten „trifft zu“



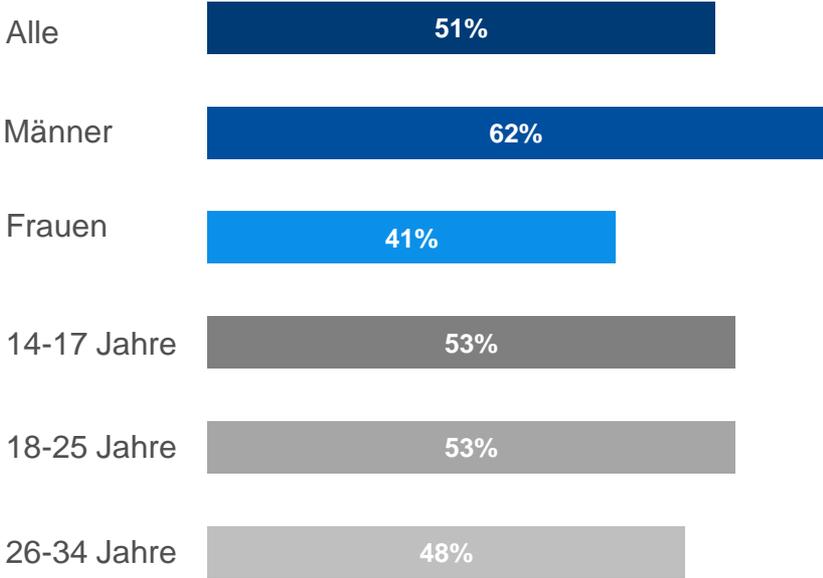
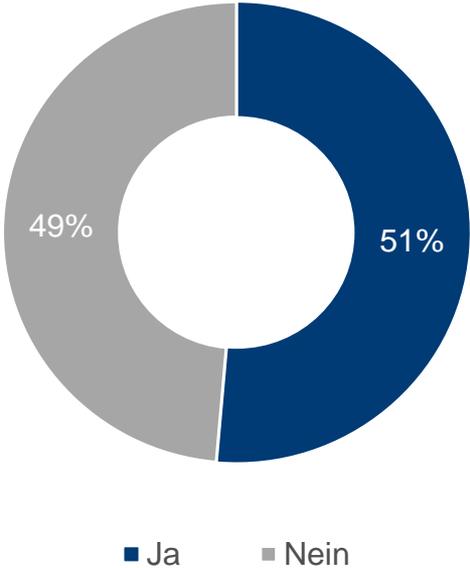
Teil 1: Ich fühle mich zu dick und möchte gerne abnehmen

Antworten „trifft zu“



Teil 2: "Ich fühle mich rundum gesund." - Inwieweit stimmen Sie dieser Aussage zu?

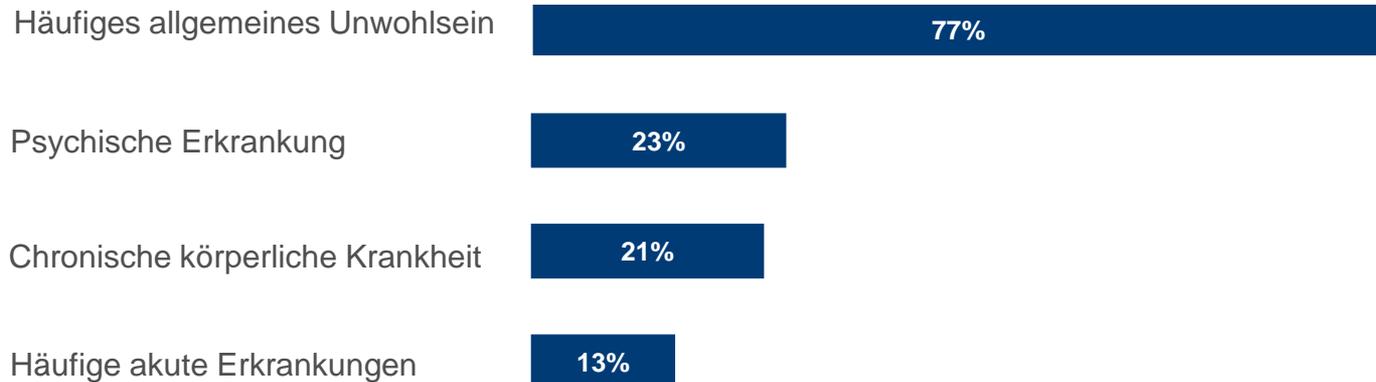
Antworten „trifft zu“



Teil 2: Sie fühlen sich nicht rundum gesund. Welche Probleme haben Sie?

Nur Teilnehmer, die bei der Frage zuvor Antwortoption „trifft nicht zu“ gewählt haben

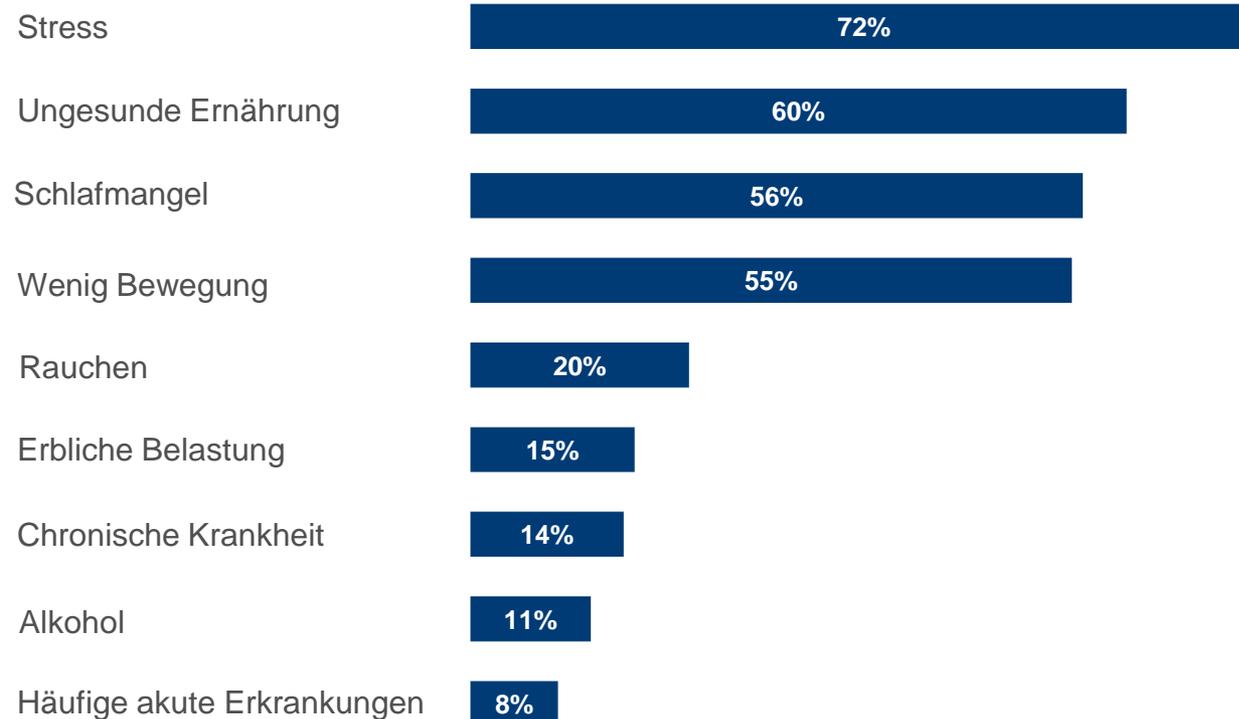
Antworten „trifft zu“



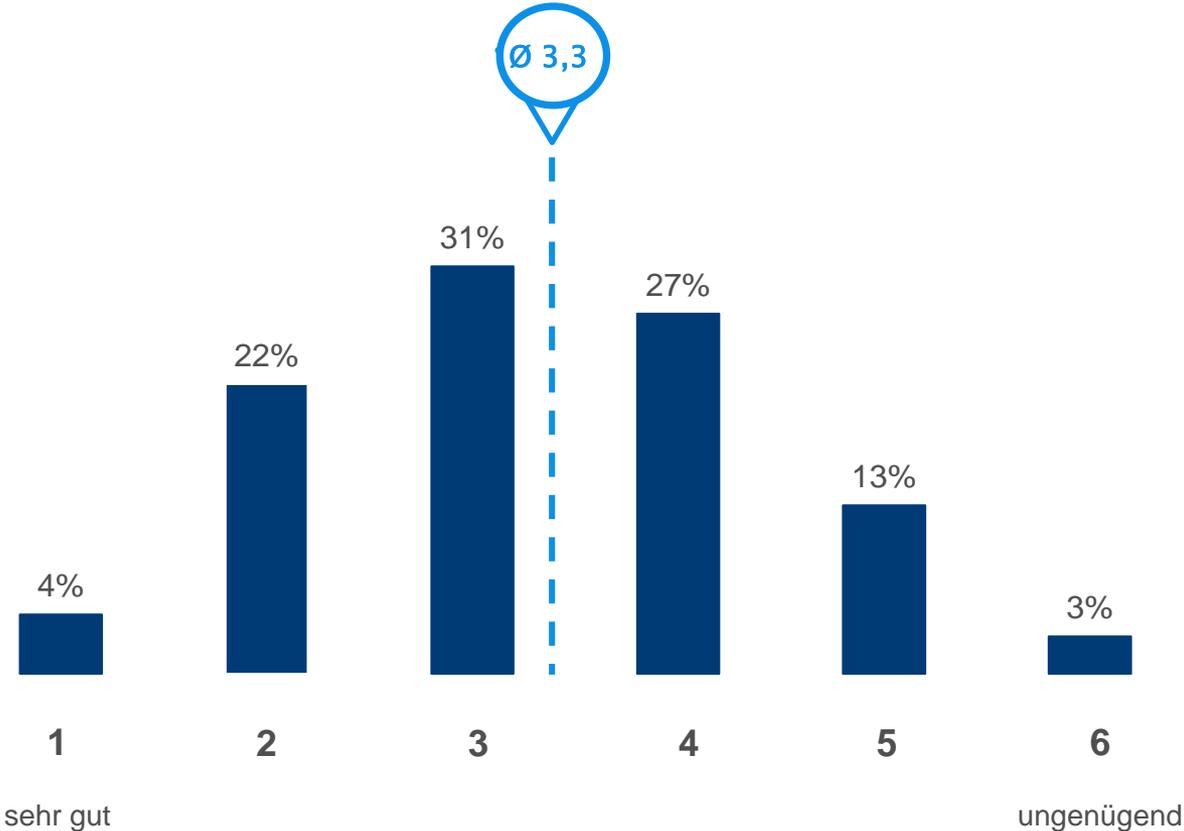
Teil 2: Was meinen Sie, woran liegt es, dass Sie gesundheitliche Probleme haben?

Nur Teilnehmer, die bei der Frage zuvor Antwortoption „trifft nicht zu“ gewählt haben

Antworten „trifft zu“



Teil 3: Wie schätzen Sie Ihre körperliche Fitness ein?



Teil 4: Thema Stress im Alltag: Wie geht es Ihnen persönlich?

Antworten „trifft zu“

Ich hätte gerne mehr Zeit, mich gezielt zu entspannen

76%

Ich fühle mich tagsüber häufig müde und schlapp

73%

Mein Leben ist im vergangenen Jahr anstrengender geworden

71%

Ich fühle mich oft gestresst

66%

Ich habe das Gefühl, ständig für meine Freunde/meine Familie über digitale Medien erreichbar sein zu müssen

55%

Mein Privatleben stresst mich stärker als mein Beruf/meine Ausbildung/mein Studium

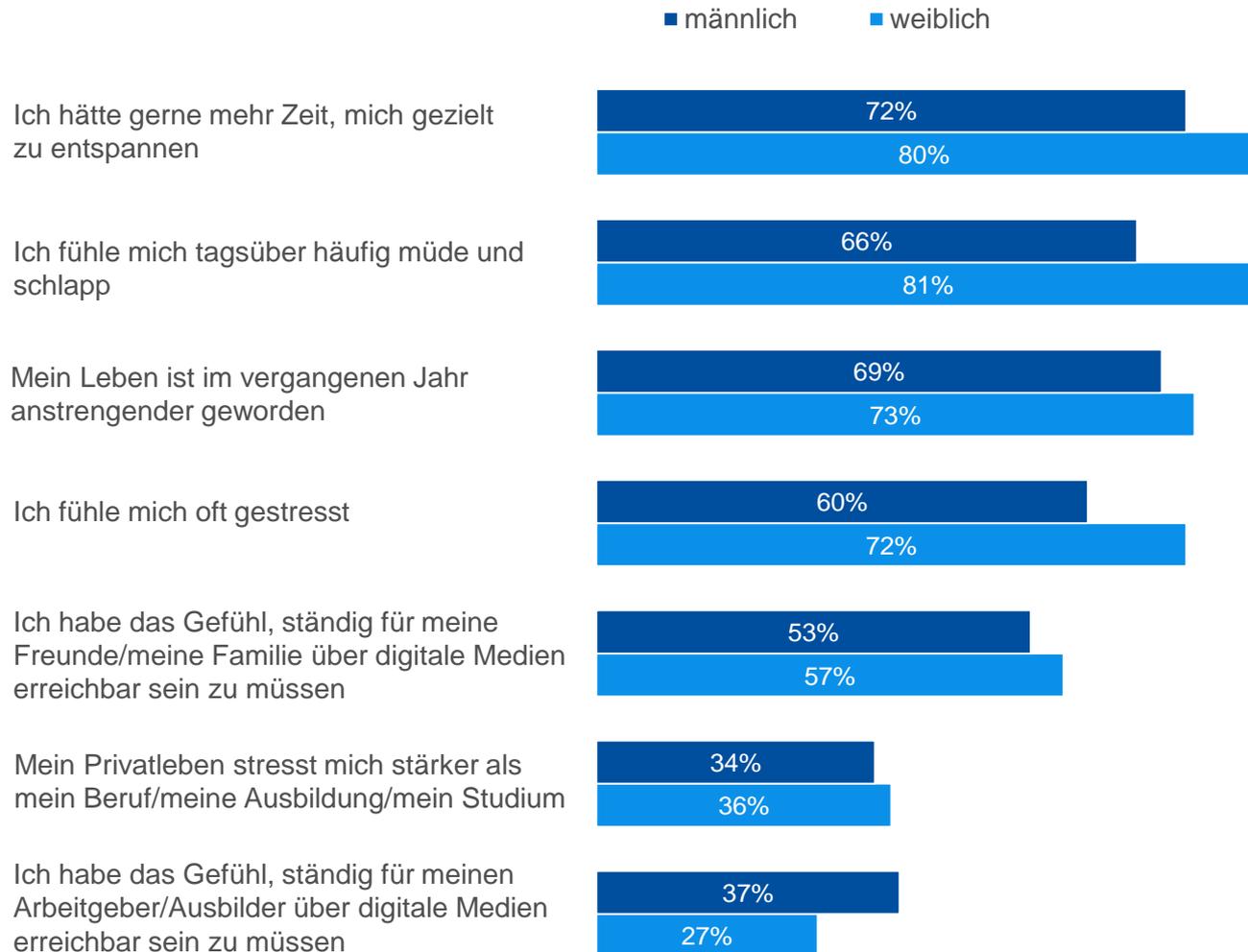
36%

Ich habe das Gefühl, ständig für meinen Arbeitgeber/Ausbilder über digitale Medien erreichbar sein zu müssen

32%

Teil 4: Thema Stress im Alltag: Wie geht es Ihnen persönlich?

Antworten „trifft zu“



Teil 4: Thema Stress im Alltag: Zeit zum Entspannen

Antworten „trifft zu“



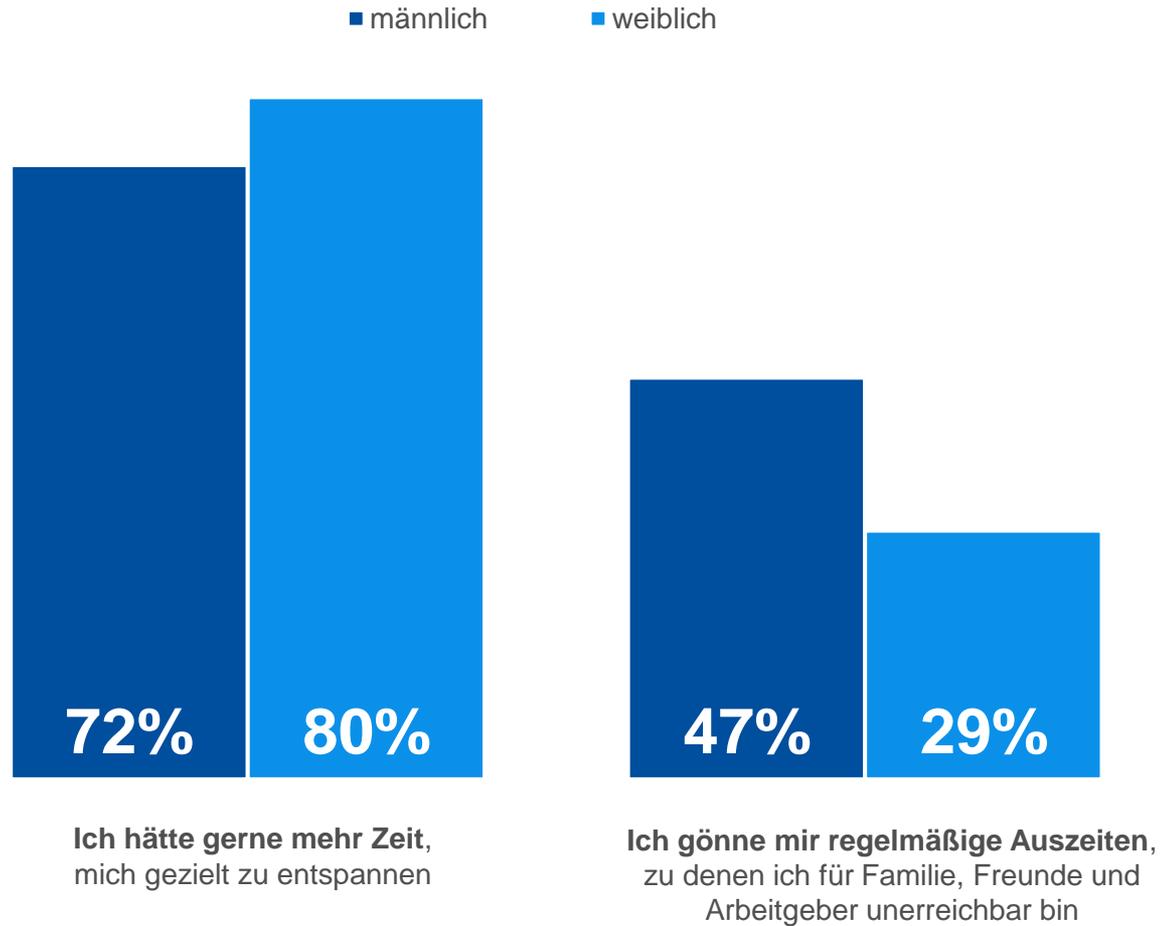
Ich hätte gerne mehr Zeit,
mich gezielt zu entspannen



Ich gönne mir regelmäßige Auszeiten,
zu denen ich für Familie, Freunde und
Arbeitgeber unerreichbar bin

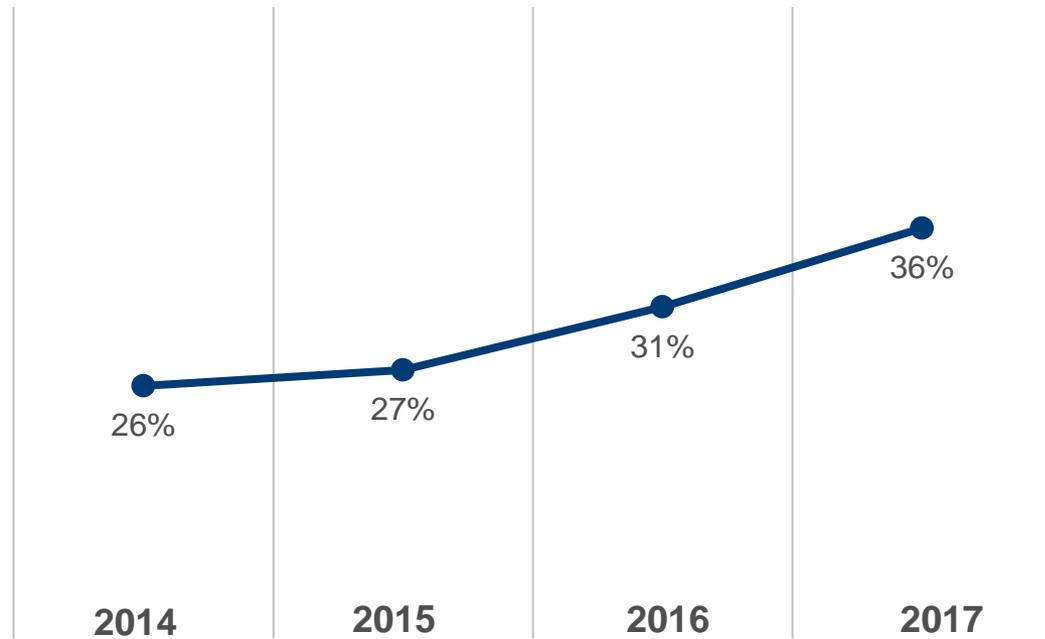
Teil 4: Thema Stress im Alltag: Zeit zum Entspannen

Antworten „trifft zu“



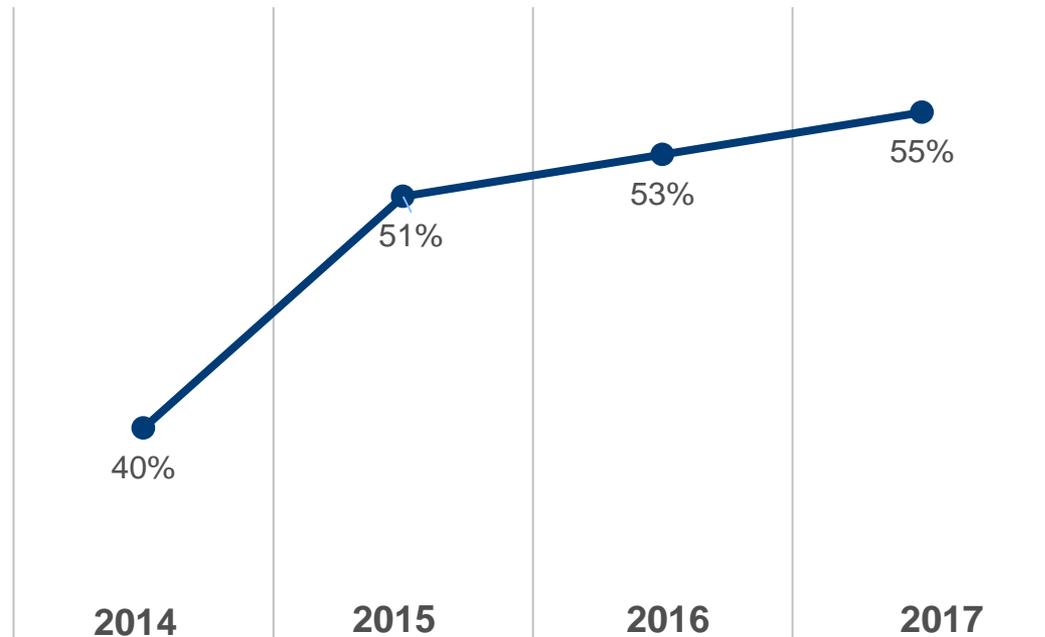
Teil 4: Mein Privatleben stresst mich stärker als mein Beruf/ meine Ausbildung/ mein Studium

Antworten „trifft zu“



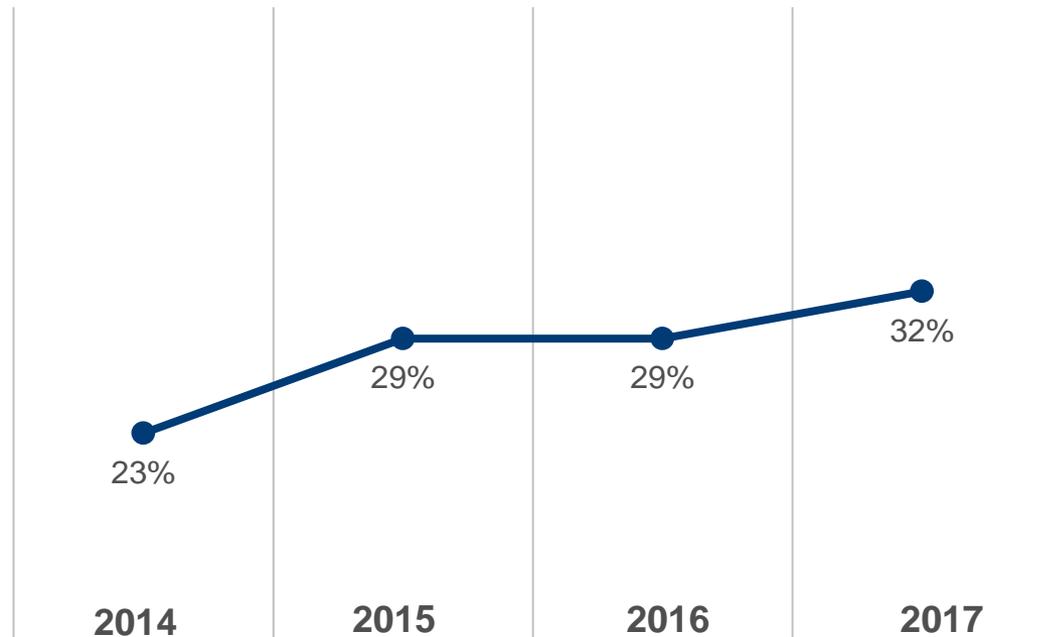
Teil 4: Ich habe das Gefühl, ständig für meine Freunde / meine Familie über digitale Medien erreichbar sein zu müssen

Antworten „trifft zu“



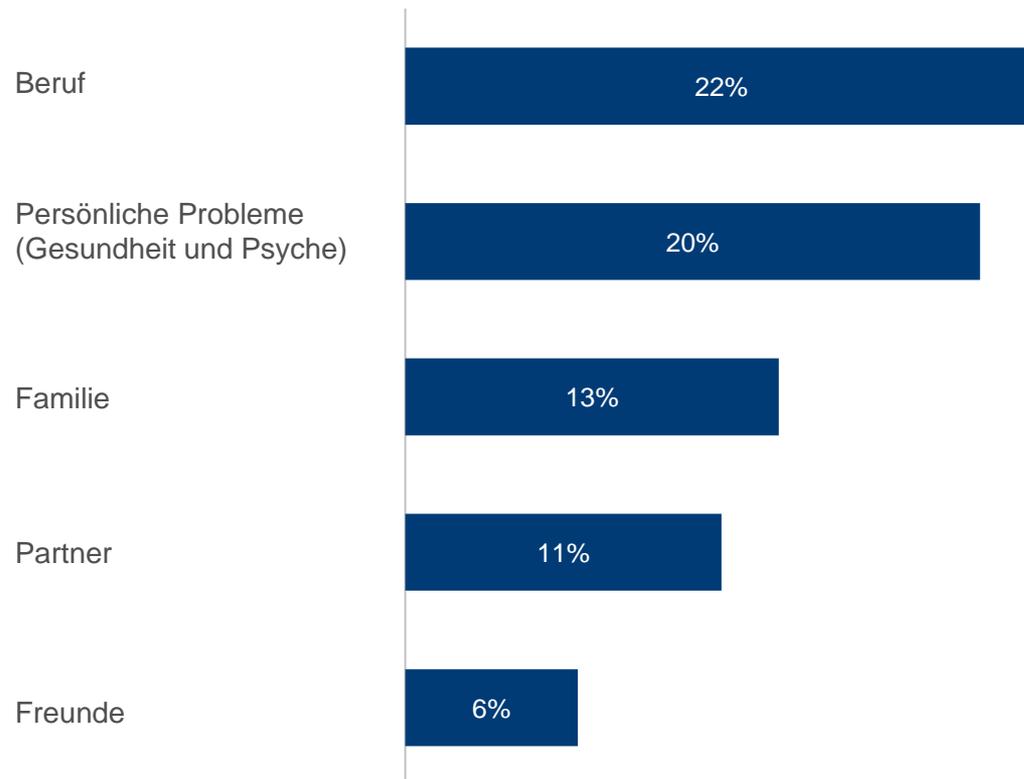
Teil 4: Ich habe das Gefühl, ständig für meinen Arbeitgeber / Ausbilder über digitale Medien erreichbar sein zu müssen

Antworten „trifft zu“



Teil 4: Thema Stress: Inwieweit fühlen Sie sich gestresst durch...

Antworten „sehr stark“ und „stark“



Teil 5: Thema Gesundheitsvorsorge: Bitte nehmen Sie Stellung zu folgenden Aussagen

Antworten „trifft zu“ und „trifft eher zu“

Jeder Mensch ist selbst für ein gesundheitsbewusstes Leben verantwortlich

90%

Krankenkassen sollten mehr Anreize für ein gesundes Leben schaffen

88%

Das Thema Gesundheit sollte an Schulen als eigenes Schulfach unterrichtet werden

78%

Menschen, die nachweislich ein gesundes Leben führen, sollten stärker als bisher finanzielle Vorteile von Ihrer Krankenversicherung erhalten

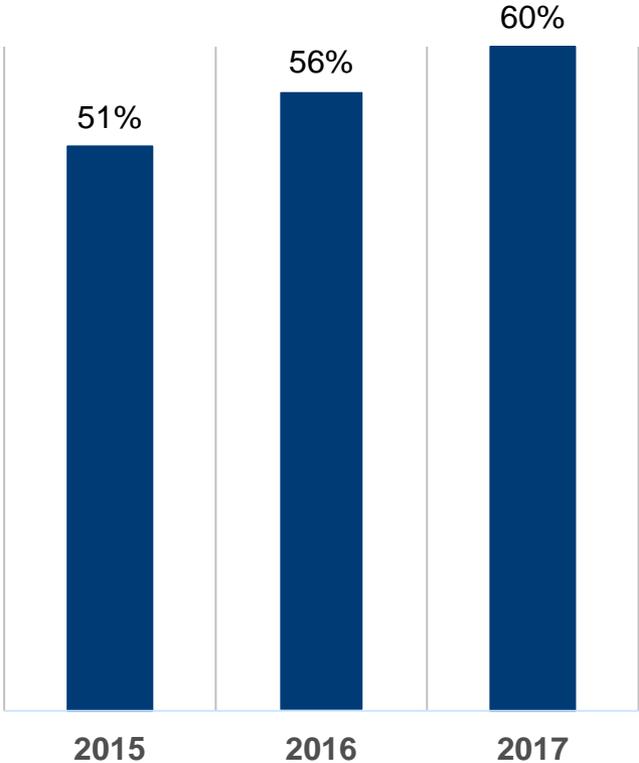
66%

Gesundheitsvorsorge ist für mich überhaupt noch kein Thema

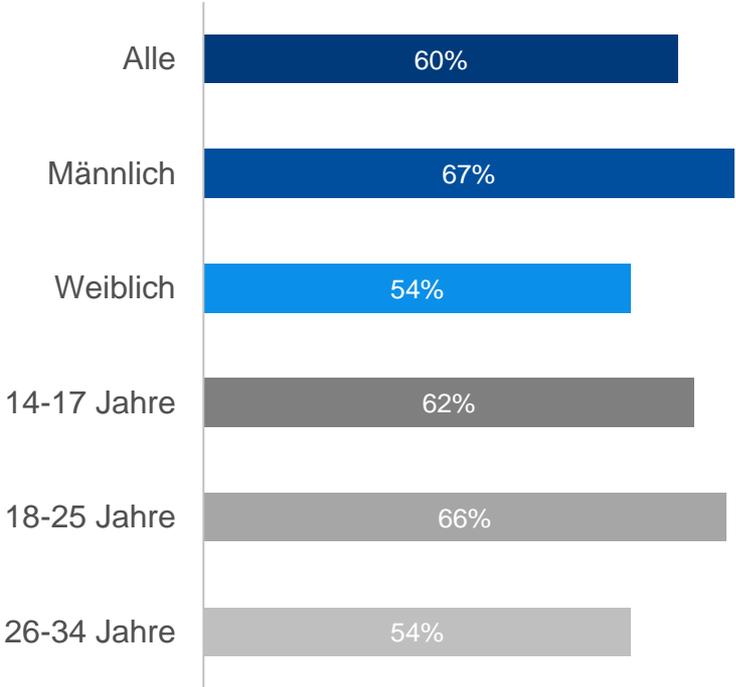
60%

Teil 5: Gesundheitsvorsorge ist für mich überhaupt noch kein Thema

Antworten „trifft zu“ und „trifft eher zu“



Antworten 2017



Teil 6: Wie wichtig ist ein gesundes Leben heute? Bitte nehmen Sie Stellung zu folgenden Aussagen

Antworten „stimme voll zu“ und „stimme eher zu“

Eine gesunde Lebensführung wird
überbewertet. Wichtiger ist, im
Leben Spaß zu haben

39%

Krankheiten wie Krebs und Herz-
Kreislaufbeschwerden können
immer besser geheilt werden –
eine gesunde Lebensführung ist
damit zunehmend überflüssig

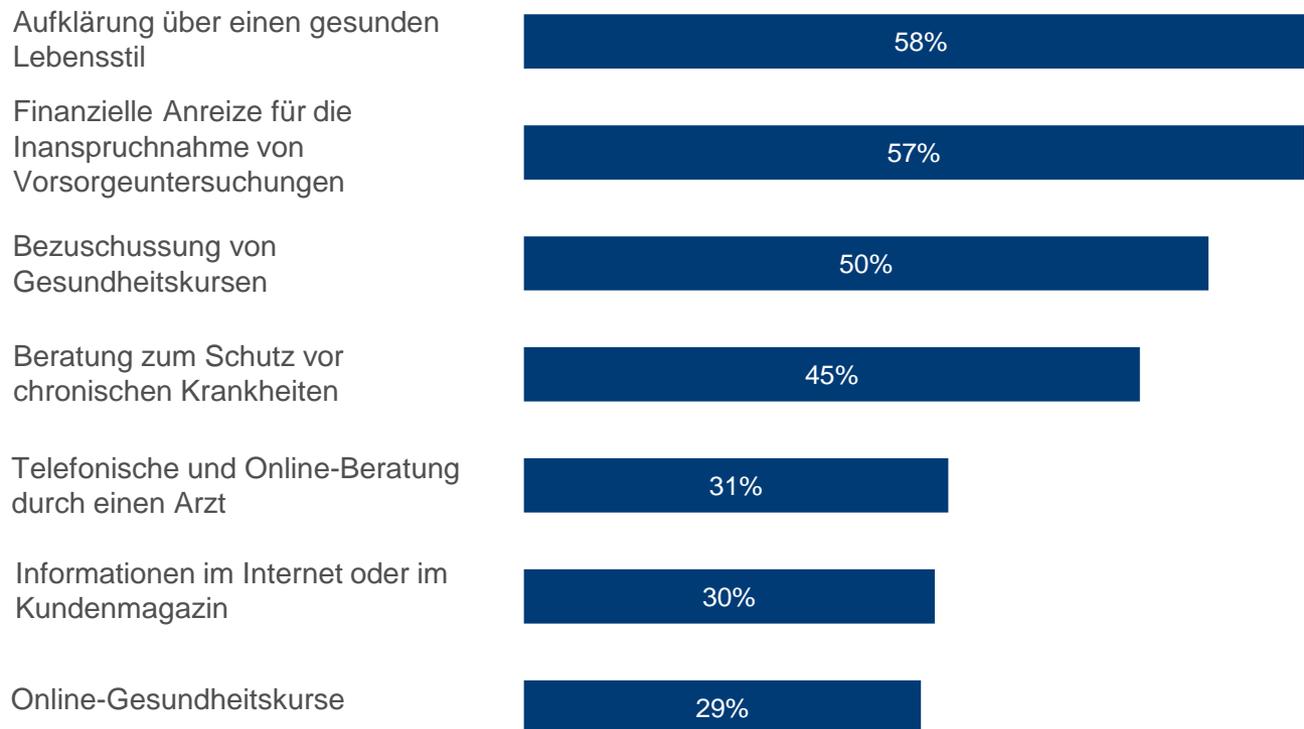
38%

Digitale medizinische Hilfsmittel
werden zunehmend dafür sorgen,
dass ich gesund bleibe. Ich muss
mich damit weniger selbst um
meine Gesundheit kümmern

28%

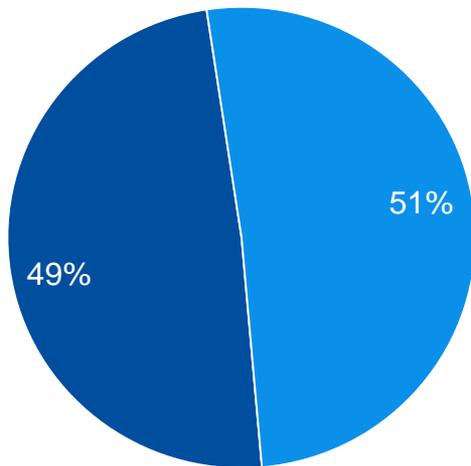
Teil 7: Gesundheitsförderung, Vorsorge und Krankheitsbewältigung: Welche Art der Unterstützung wünschen Sie sich von Ihrer Krankenkasse?

Bitte nennen Sie uns die drei Punkte, die für Sie persönlich am wichtigsten sind.



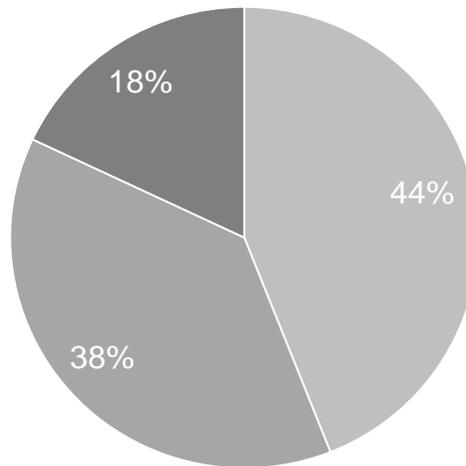
Demografische Daten

Welches Geschlecht haben Sie?



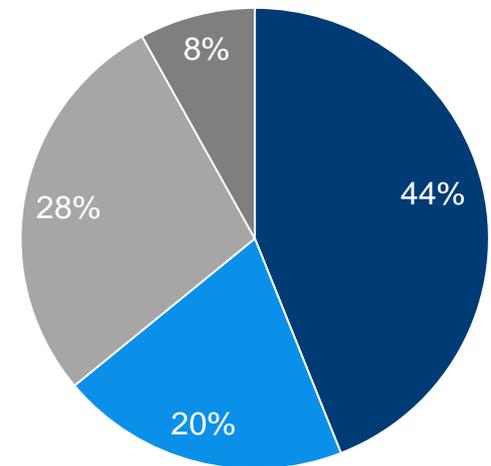
- Männlich
- Weiblich

Wie alt sind Sie?



- 26-34 Jahre
- 18-25 Jahre
- 14-17 Jahre

Welcher Berufsgruppe ordnen Sie sich zu?



- Berufstätig
- Student
- Schüler
- Sonstiges

Zukunft Gesundheit 2016 – Jungen Bundesbürgern auf den Puls gefühlt

Pressekontakt:

Roland Frimmersdorf
Unternehmenssprecher

 Die Schwenninger Krankenkasse
Spittelstraße 50
78056 Villingen-Schwenningen

 07720 9727 11500

 R.Frimmersdorf@Die-Schwenninger.de

 www.Die-Schwenninger.de

Büro Berlin:

 030 9836 3885

Copyright

Diese Präsentation ist urheberrechtlich geschützt.

Die Verwertung für journalistische Zwecke ist zulässig.



STIFTUNG
DIE GESUNDARBEITER
ZUKUNFTSVERANTWORTUNG GESUNDHEIT

