

Mit Sicherheit gesünder leben

**Die Schwenninger**  
Krankenkasse



**Bevölkerungsrepräsentative Studie**

**Umfrage zum Weltlachtag am 7. Mai 2017**

Villingen-Schwenningen, den 12.04.2017

## Inhalt

- Im **April 2017** führte Die Schwenninger anlässlich des Weltlachtags am 7. Mai eine bevölkerungsrepräsentative Studie zum Thema „Lachen“ in Deutschland durch

## Untersuchungsdesign

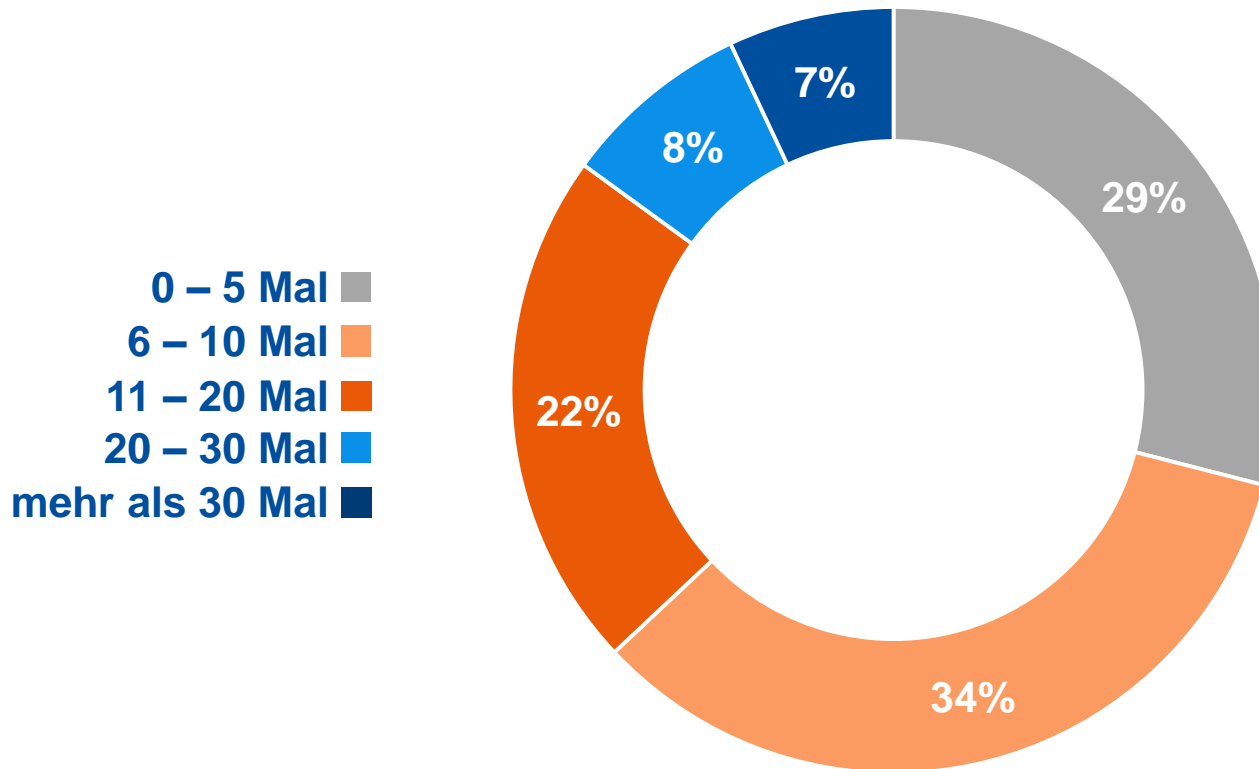
- B2C-Befragung durch einen Online-Anbieter

## Grundgesamtheit

- **1.000** Teilnehmer, bevölkerungsrepräsentative Befragung unter **Bundesbürgern ab 18 Jahren**
- Die Ergebnisse sind auf ganze Zahlen gerundet

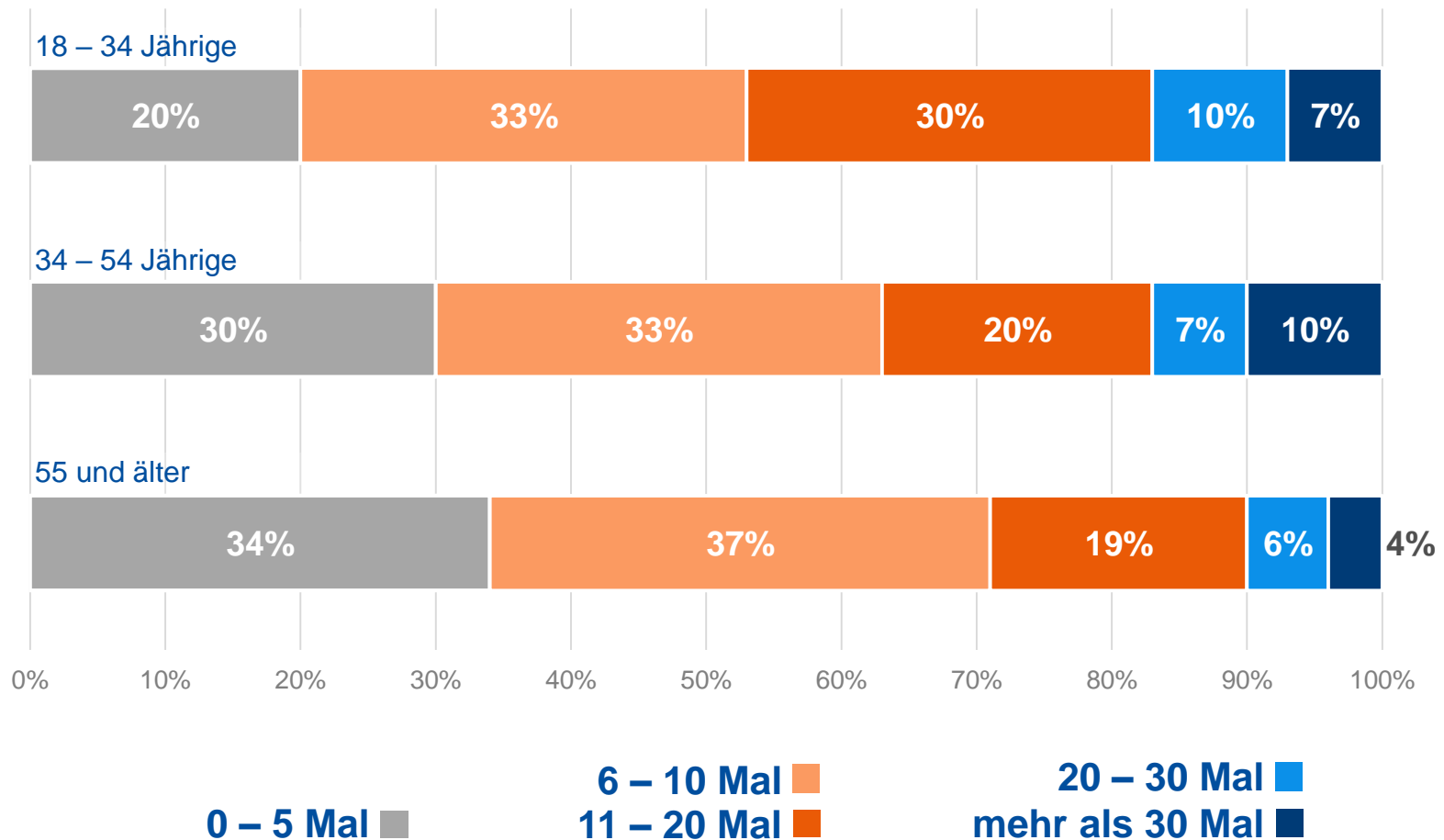
# Umfrage zum Weltlachtag am 7. Mai 2017

Frage 1: Wie häufig lachen Sie gefühlt am Tag?



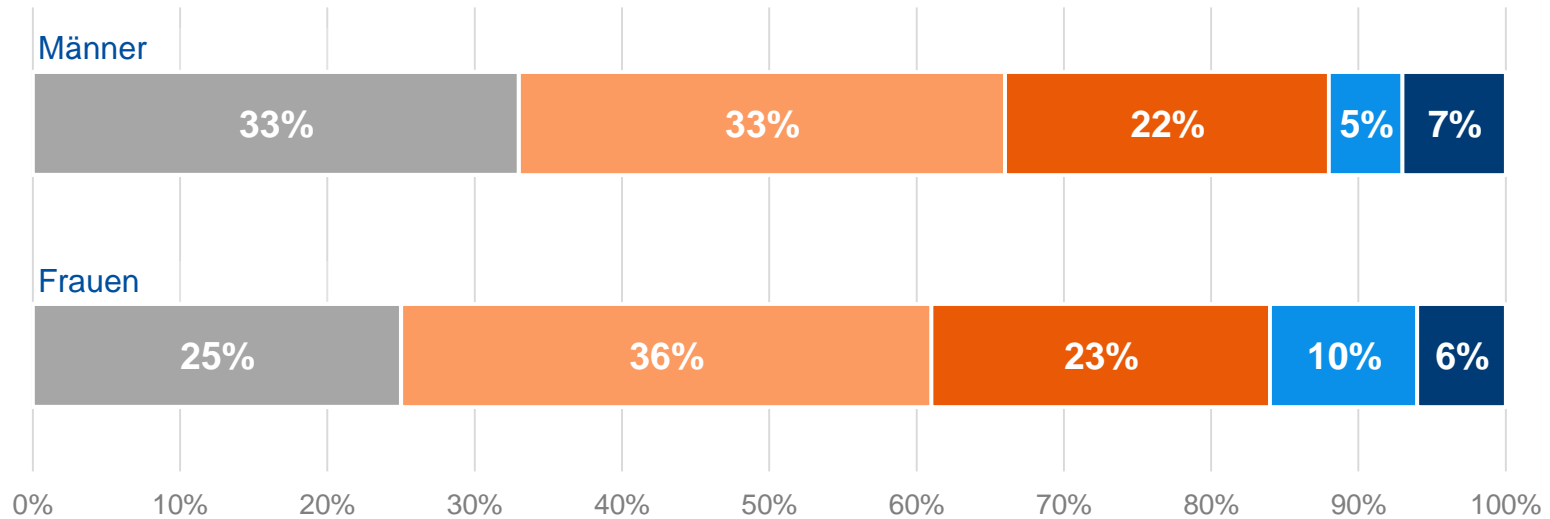
# Umfrage zum Weltlachtag am 7. Mai 2017

## Frage 1: Wie häufig lachen Sie gefühlt am Tag?



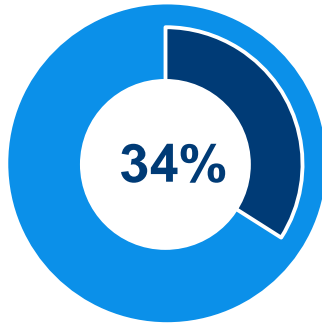
# Umfrage zum Weltlachtag am 7. Mai 2017

## Frage 1: Wie häufig lachen Sie gefühlt am Tag?



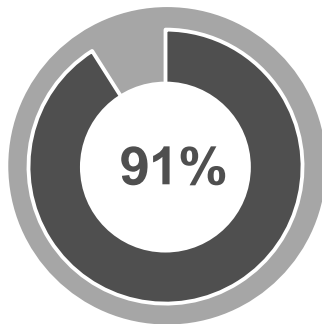
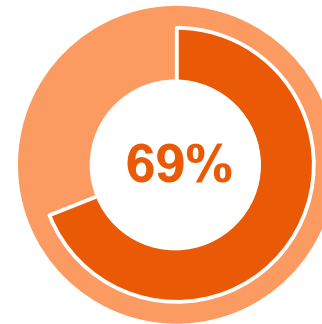
# Umfrage zum Weltlachtag am 7. Mai 2017

Frage 2: In welchen Situationen lachen Sie und was bewirkt das bei Ihnen?



Ich habe selten Gelegenheit zu lachen

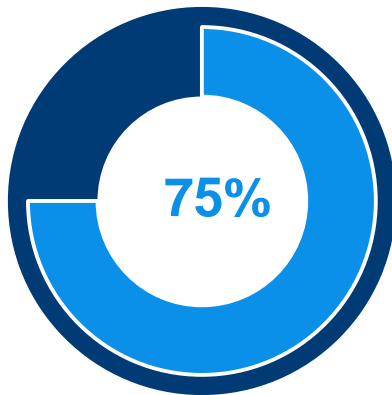
Ich habe als Kind viel mehr gelacht als heute



Ich lache vor allem, wenn ich mit anderen Menschen zusammen bin

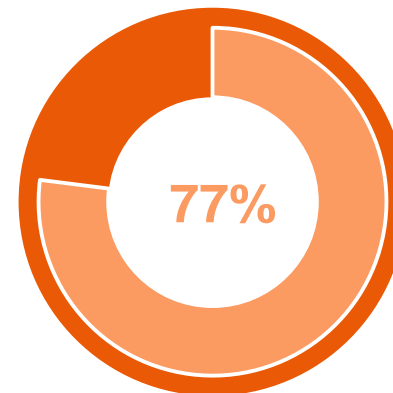
# Umfrage zum Weltlachtag am 7. Mai 2017

Frage 2: In welchen Situationen lachen Sie und was bewirkt das bei Ihnen?



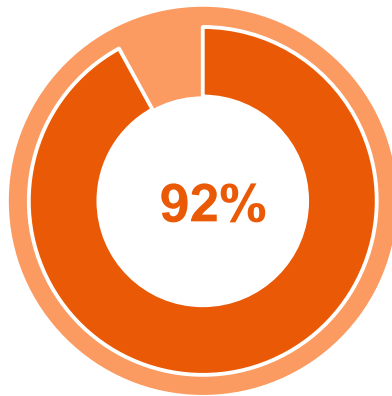
Oft wirkt das Lachen von Menschen gekünstelt

Ich lache gern auch mal über die  
Missgeschicke anderer Leute



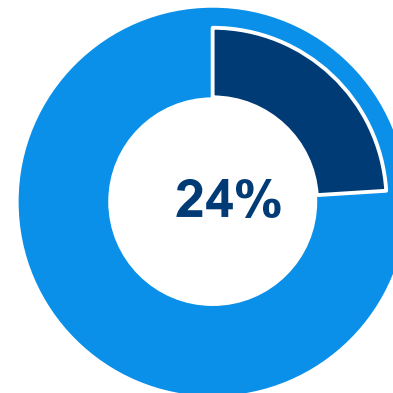
# Umfrage zum Weltlachtag am 7. Mai 2017

Frage 2: In welchen Situationen lachen Sie und was bewirkt das bei Ihnen?



Ich merke, dass Lachen mir gut tut, anschließend bin ich entspannter

Ich würde gern mal an einem Lach- oder an einem Lach-Yoga-Kurs teilnehmen





Mit Sicherheit gesünder leben

**Die Schwenninger**  
Krankenkasse

Die Schwenninger • 78044 Villingen-Schwenningen

**Ihr Ansprechpartner**

**Pressekontakt:**

**Roland Frimmersdorf**  
Unternehmenssprecher

Die Schwenninger Krankenkasse  
Spittelstraße 50  
78056 Villingen-Schwenningen

Telefon: 07720 97 27 – 11500

Mail: [R.Frimmersdorf@Die-Schwenninger.de](mailto:R.Frimmersdorf@Die-Schwenninger.de)

www: [Die-Schwenninger.de](http://Die-Schwenninger.de)

**Die Schwenninger**  
Krankenkasse

## Copyright

Diese Präsentation ist urheberrechtlich geschützt.

Die Verwertung für journalistische Zwecke ist zulässig.

*VS-Schwenningen, Mai 2017*