



Zukunft Gesundheit 2016 – Jungen Bundesbürgern auf den Puls gefühlt

Eine Studie unter 14- bis 34-Jährigen
im Auftrag der Schwenninger Krankenkasse
und in Kooperation mit der Stiftung „Die Gesundarbeiter – Zukunftsverantwortung Gesundheit“

Villingen-Schwenningen, den 9. September 2016

Die Schwenninger
Krankenkasse

STIFTUNG
DIE GESUNDARBEITER
ZUKUNFTSVERANTWORTUNG GESUNDHEIT



Zukunft Gesundheit 2016 – Jungen Bundesbürgern auf den Puls gefühlt

▪ Inhalt

- Im **August 2016** führten die Schwenninger Krankenkasse und die Stiftung „Die Gesundarbeiter – Zukunftsverantwortung Gesundheit“ eine bevölkerungsrepräsentative Studie zum Thema **„Zukunft Gesundheit 2016“** in Deutschland durch

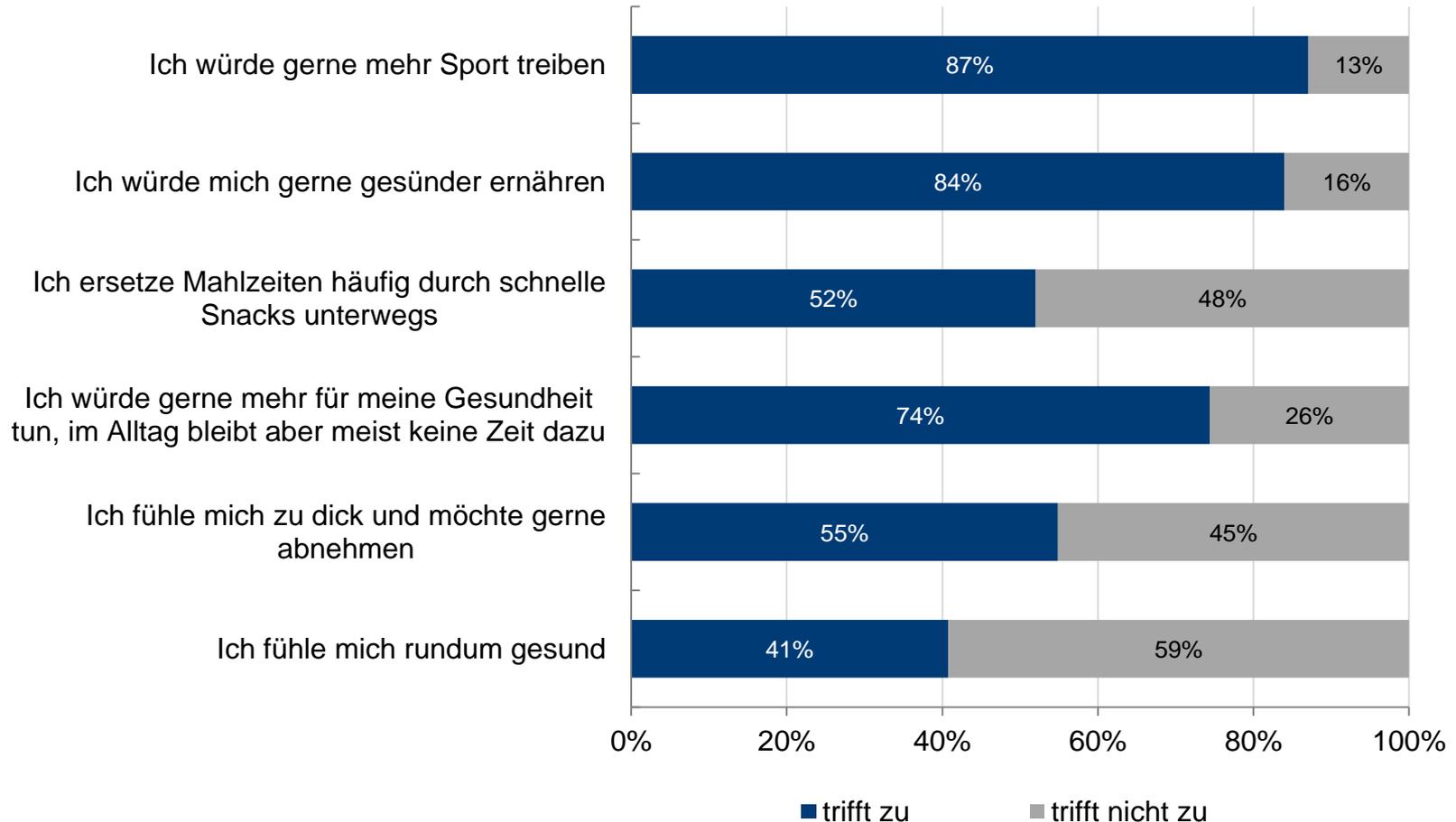
▪ Untersuchungsdesign

- B2C-Befragung durch einen Online-Anbieter

▪ Grundgesamtheit

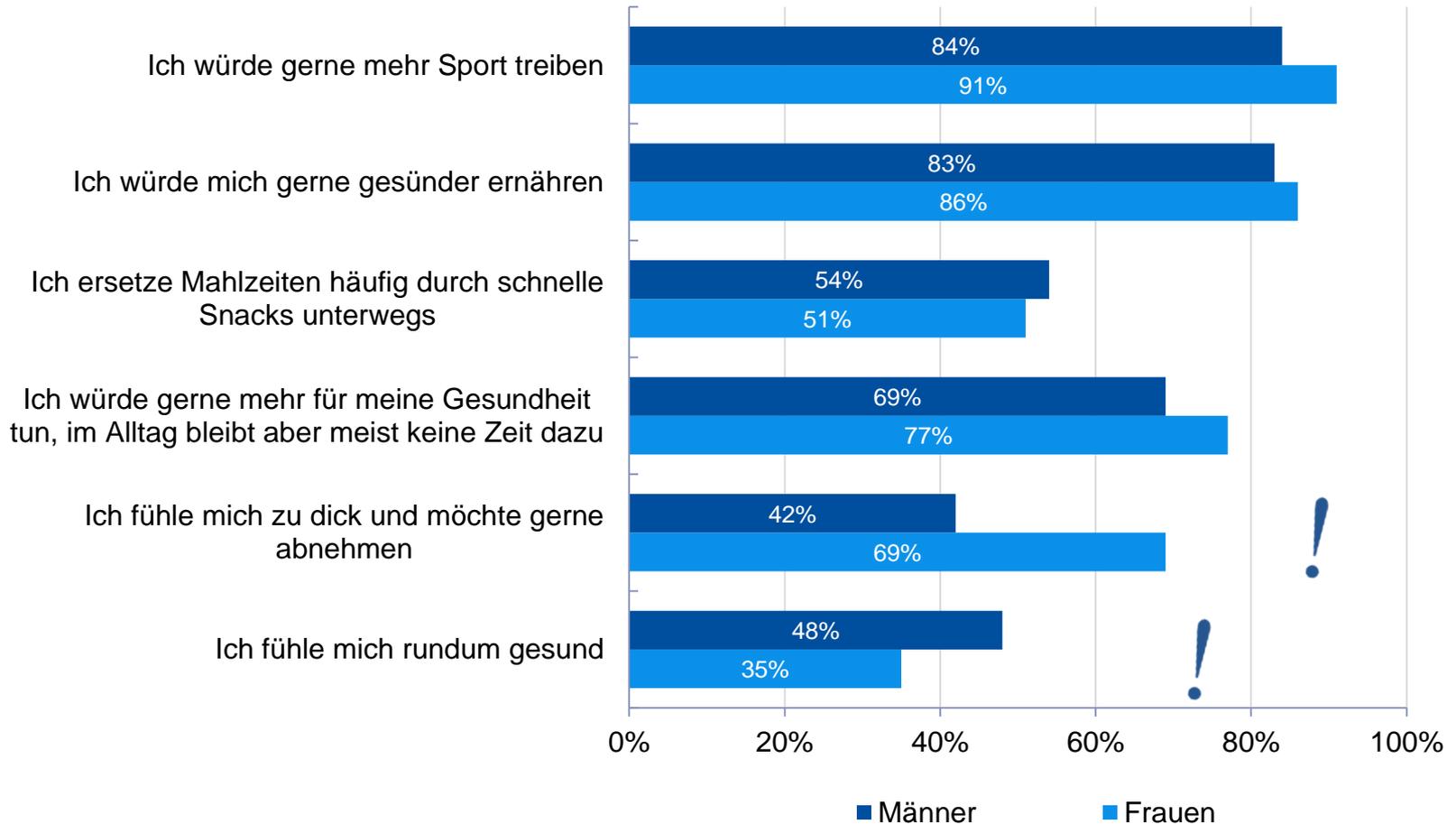
- **1.089** Teilnehmer, bevölkerungsrepräsentative Befragung unter **14- bis 34-Jährigen**
- Die Ergebnisse sind auf ganze Zahlen gerundet

Teil 1: Thema Ernährung und Bewegung: Inwieweit treffen die folgenden Aussagen auf Sie persönlich zu?



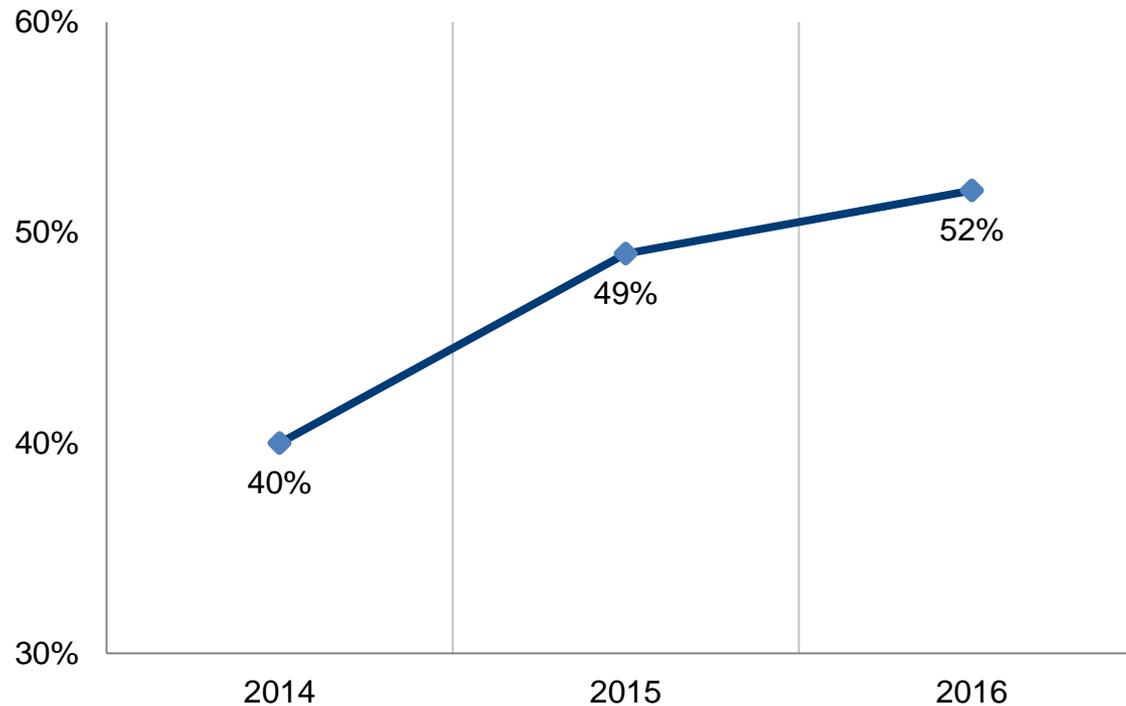
Teil 1: Thema Ernährung und Bewegung: Inwieweit treffen die folgenden Aussagen auf Sie persönlich zu?

Antworten „trifft zu“



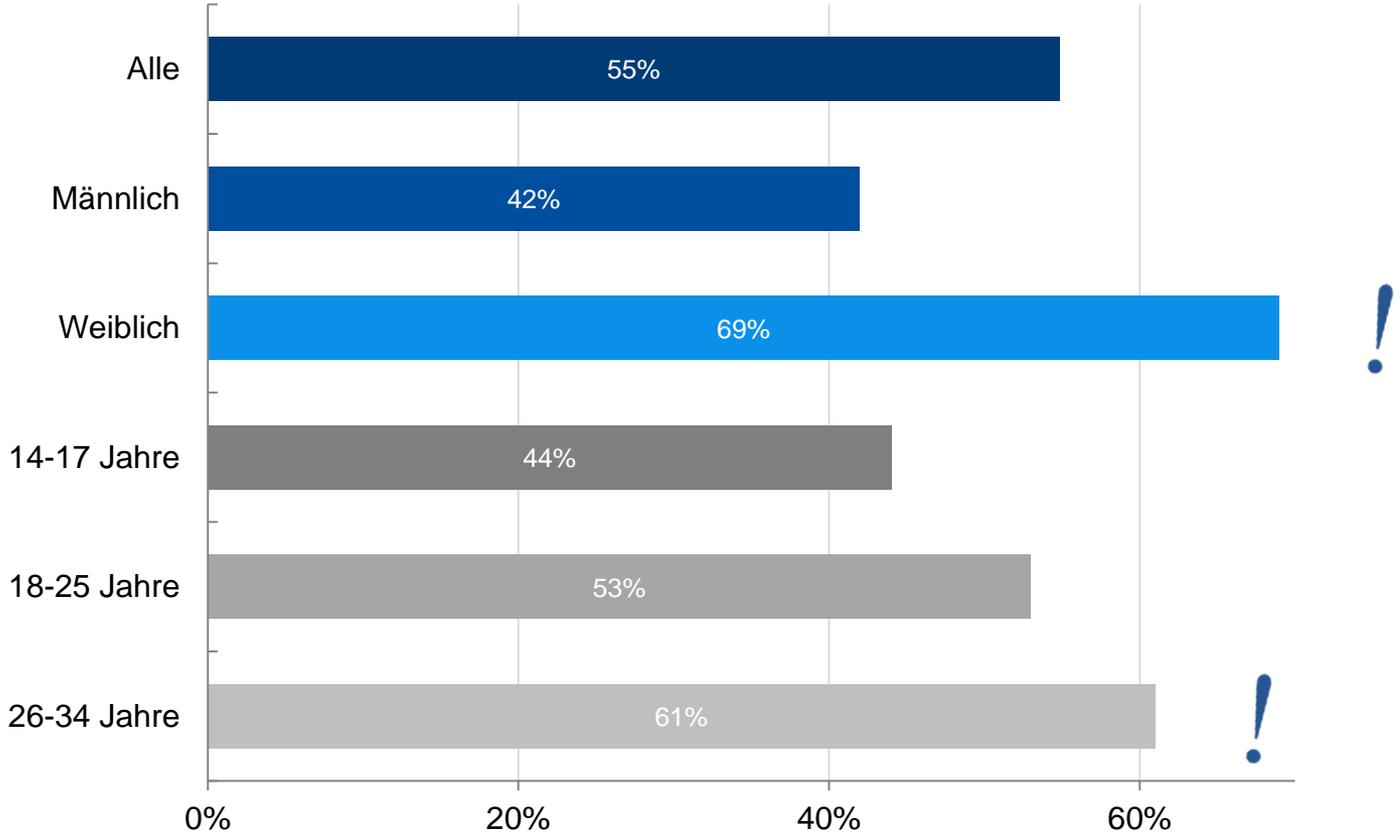
Teil 1: Ich ersetze Mahlzeiten häufig durch schnelle Snacks unterwegs

Antworten „trifft zu“



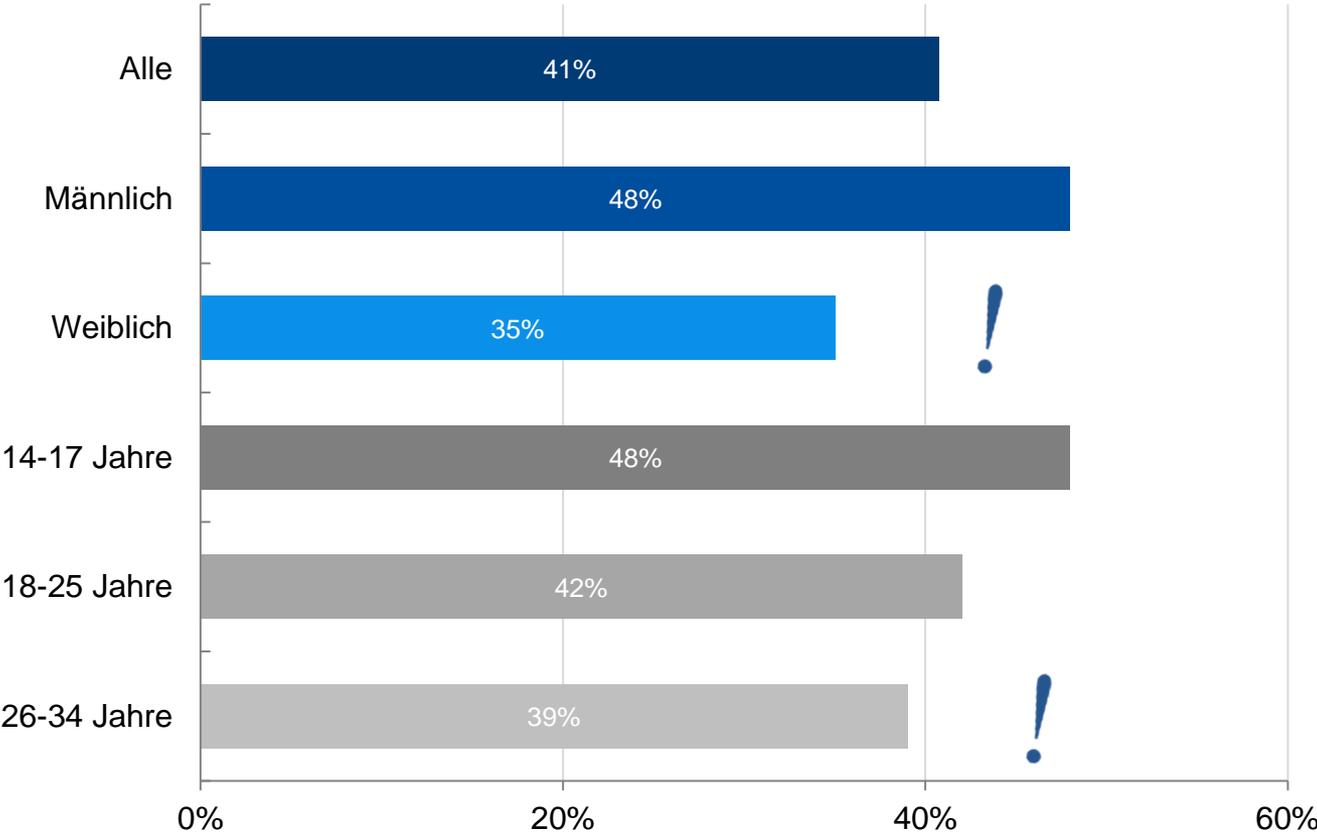
Teil 1: Ich fühle mich zu dick und möchte gerne abnehmen

Antworten „trifft zu“



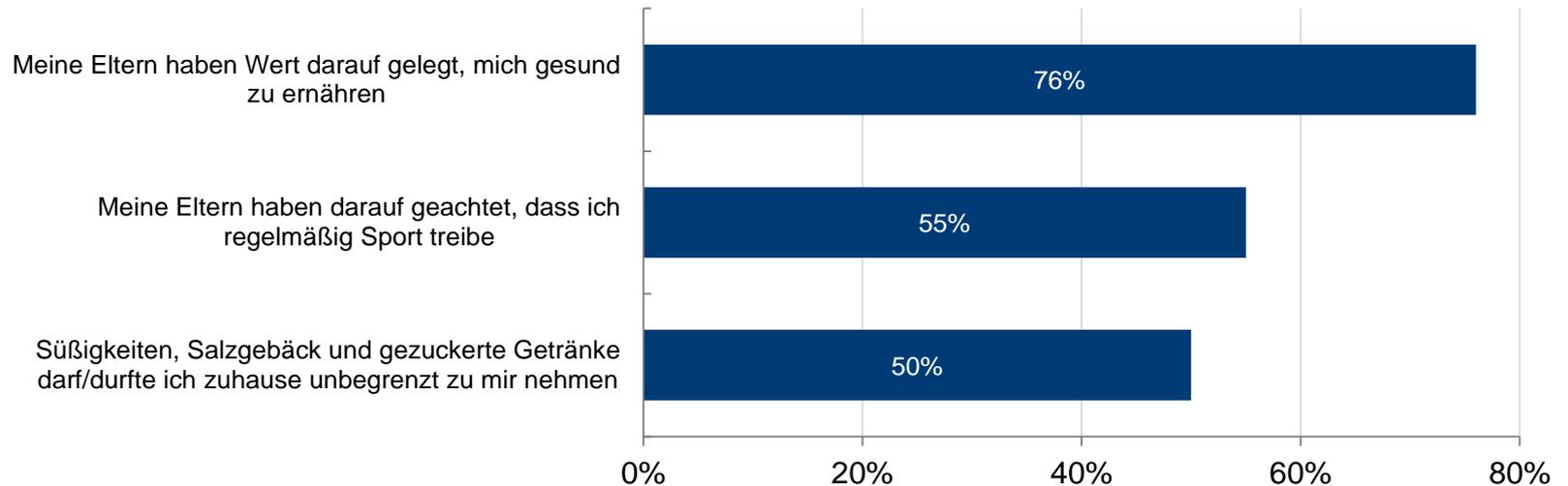
Teil 1: Ich fühle mich rundum gesund

Antworten „trifft zu“



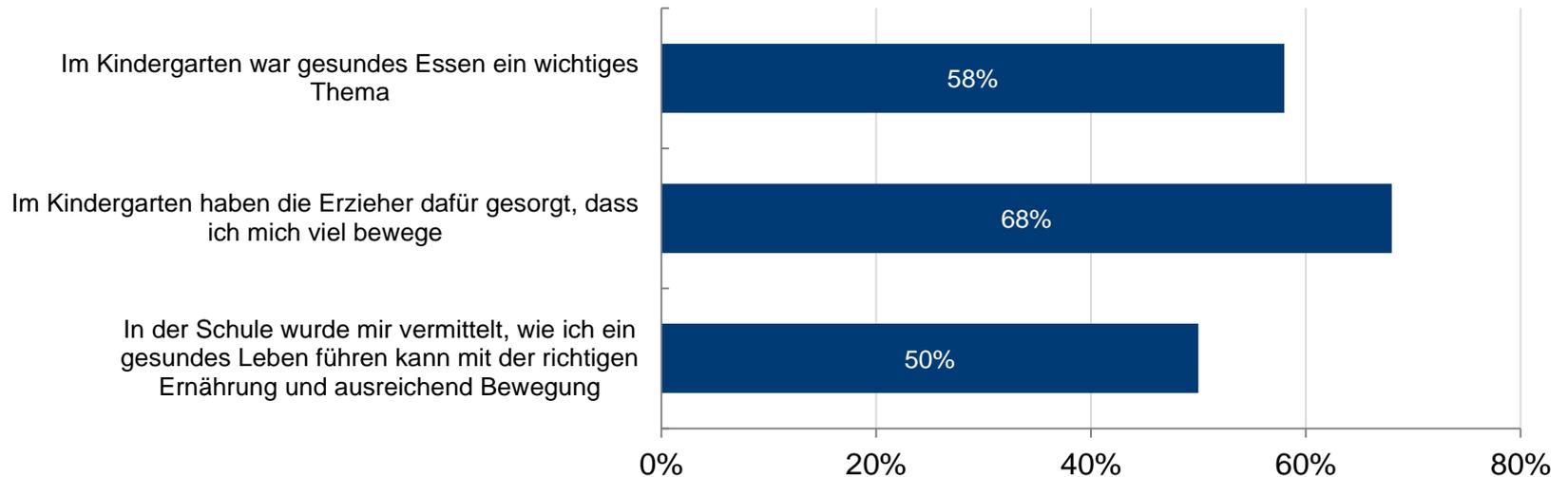
Teil 2: Rückblickend betrachtet: Wie gut sind Sie als Kind und in Ihrer Jugend auf ein gesundes Leben vorbereitet worden?

Antworten „ja“ und „eher ja“



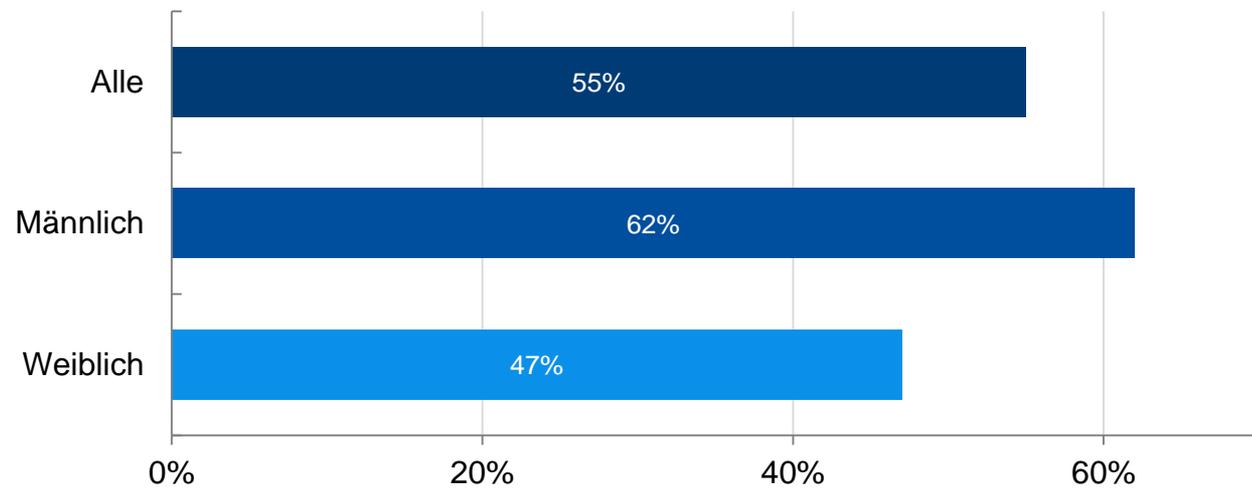
Teil 2: Rückblickend betrachtet: Wie gut sind Sie als Kind und in Ihrer Jugend auf ein gesundes Leben vorbereitet worden?

Antworten „ja“ und „eher ja“

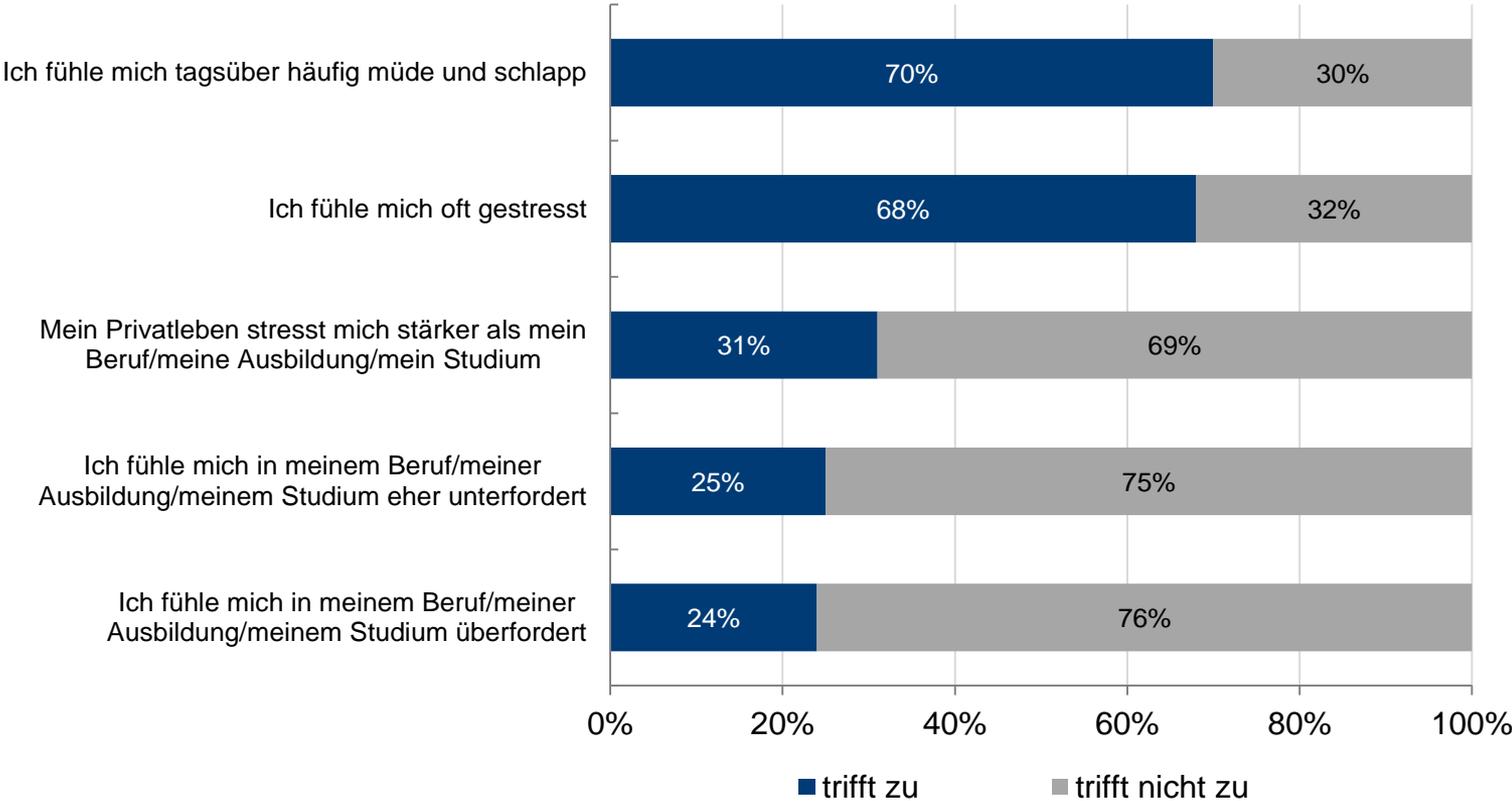


Teil 2: Meine Eltern haben darauf geachtet, dass ich regelmäßig Sport treibe

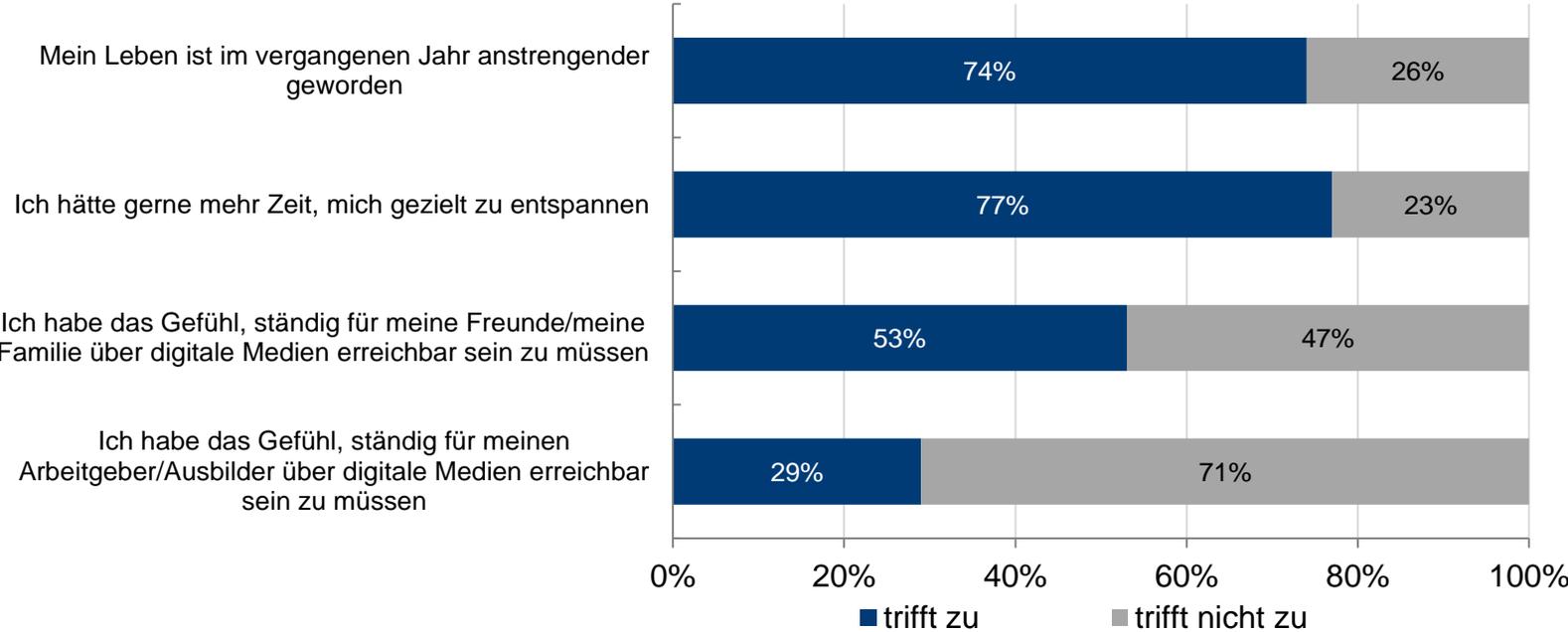
Antworten „ja“ und „eher ja“



Teil 3: Thema Stress im Alltag: Wie geht es Ihnen persönlich?

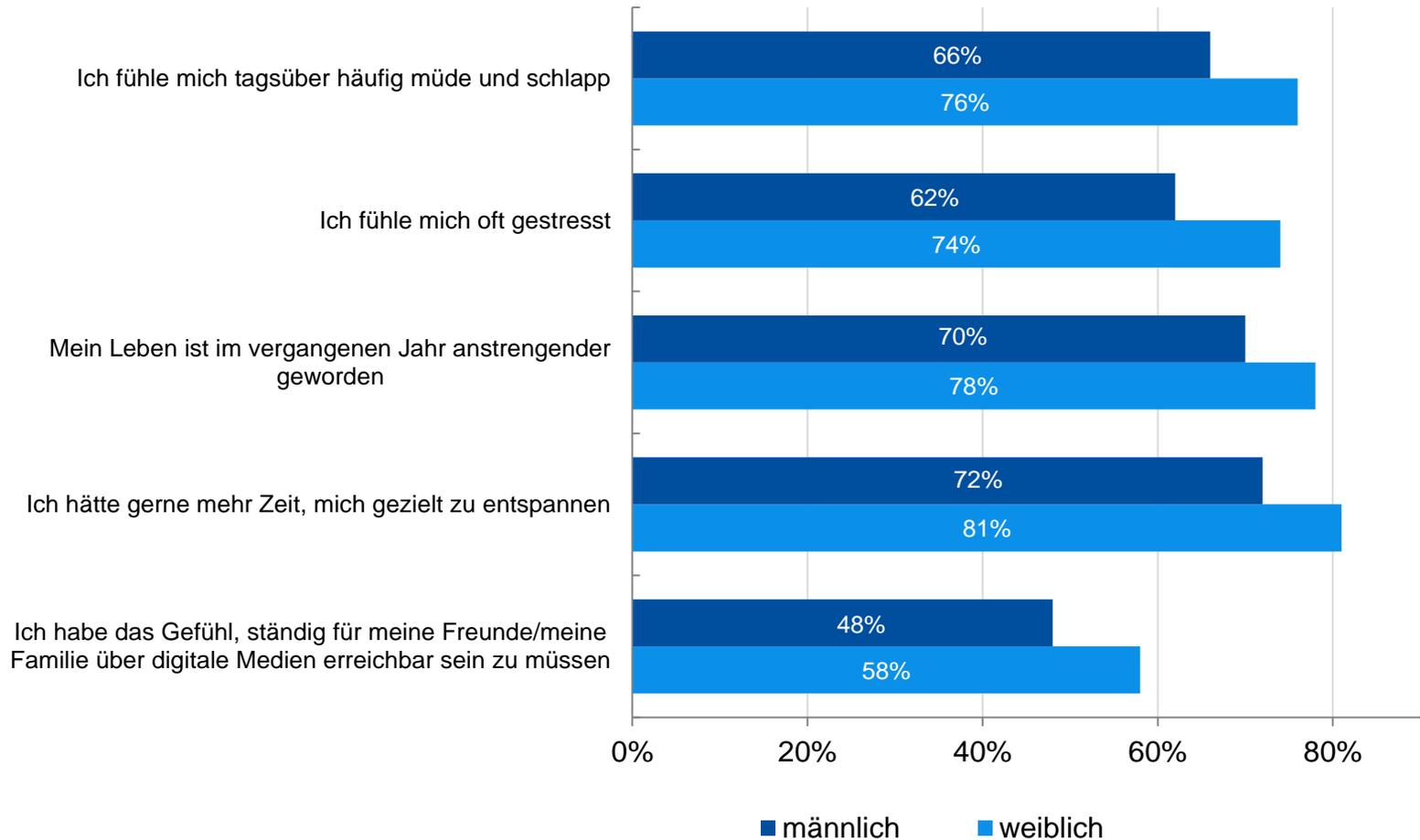


Teil 3: Thema Stress im Alltag: Wie geht es Ihnen persönlich?



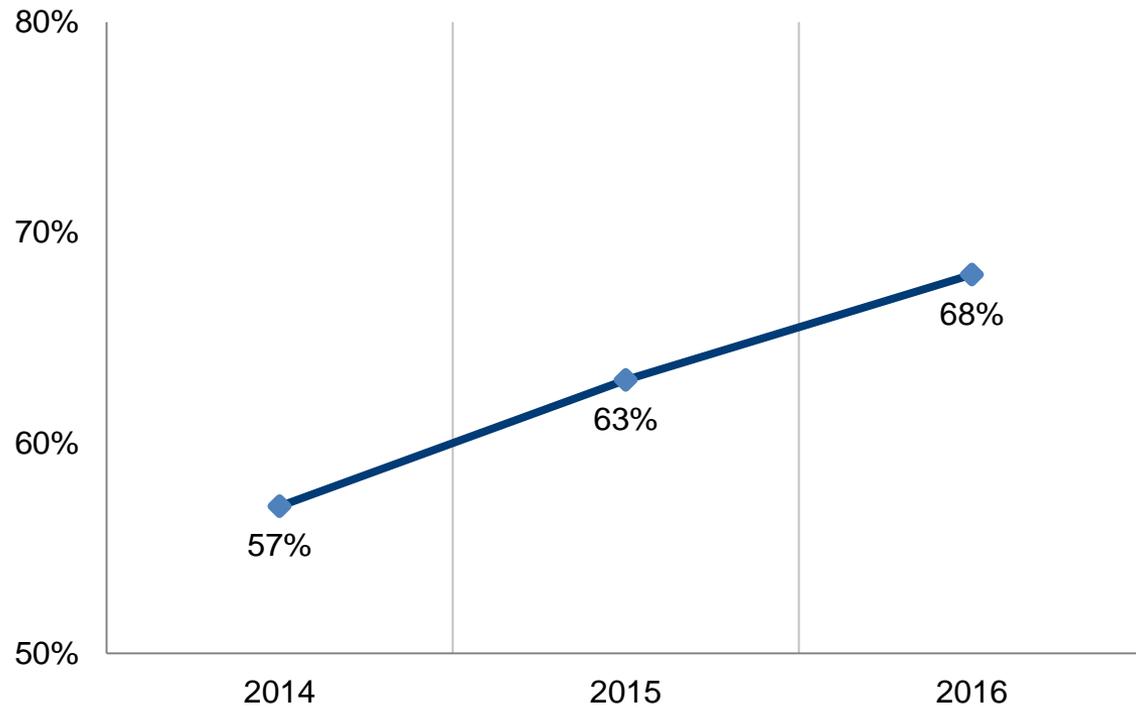
Teil 3: Thema Stress im Alltag: Wie geht es Ihnen persönlich?

Antworten „trifft zu“



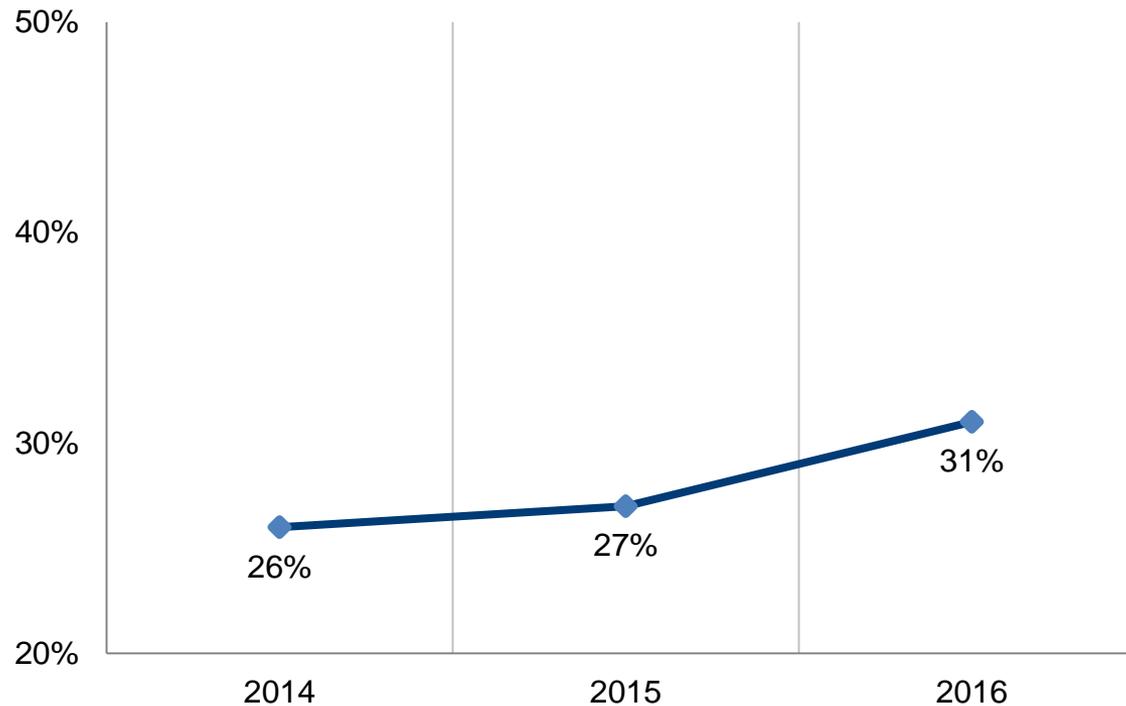
Teil 3: Ich fühle mich oft gestresst

Antworten „trifft zu“



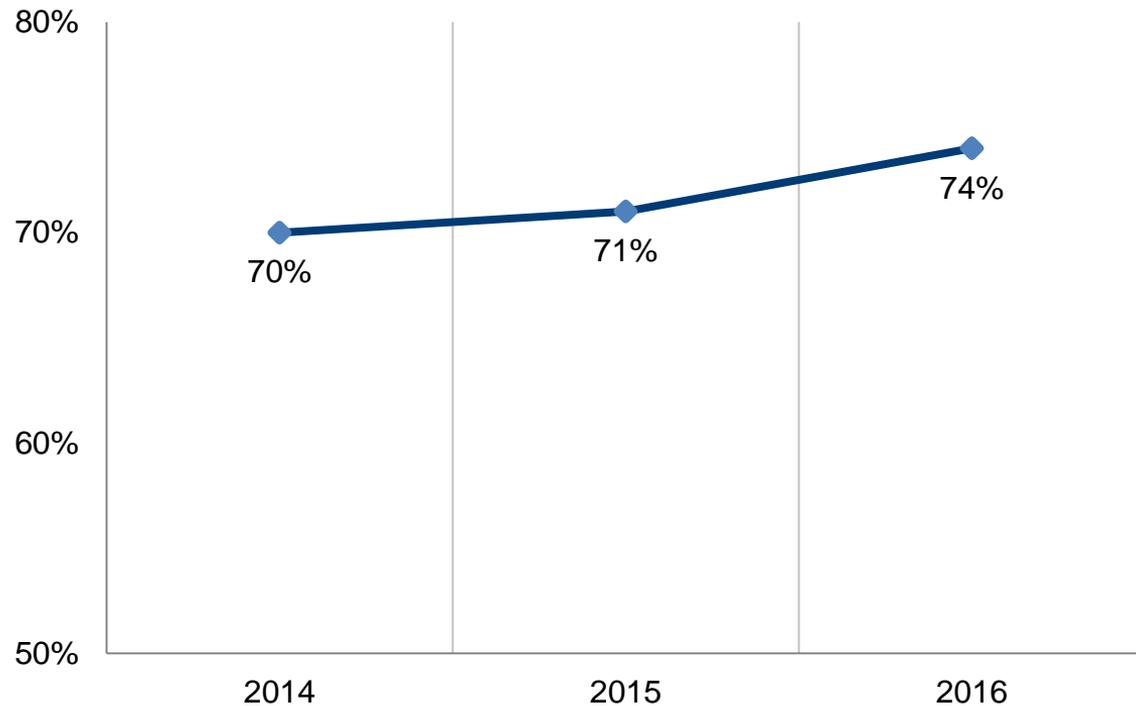
Teil 3: Mein Privatleben stresst mich stärker als mein Beruf/meine Ausbildung/mein Studium

Antworten „trifft zu“



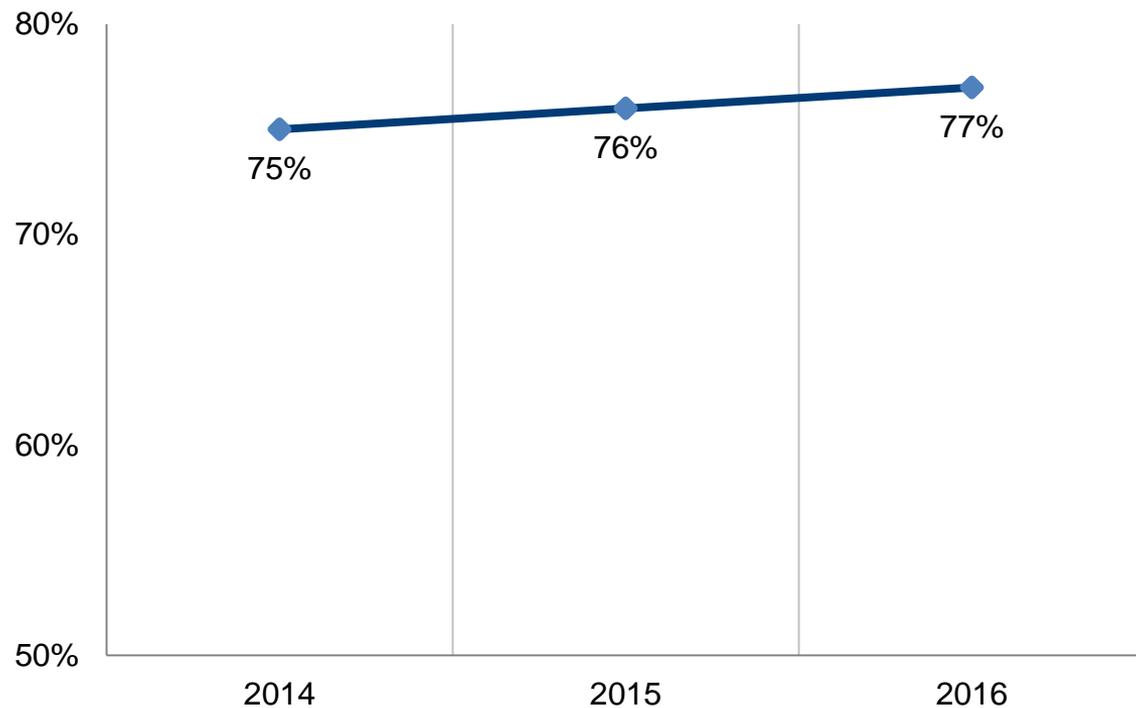
Teil 3: Mein Leben ist im vergangenen Jahr anstrengender geworden

Antworten „trifft zu“



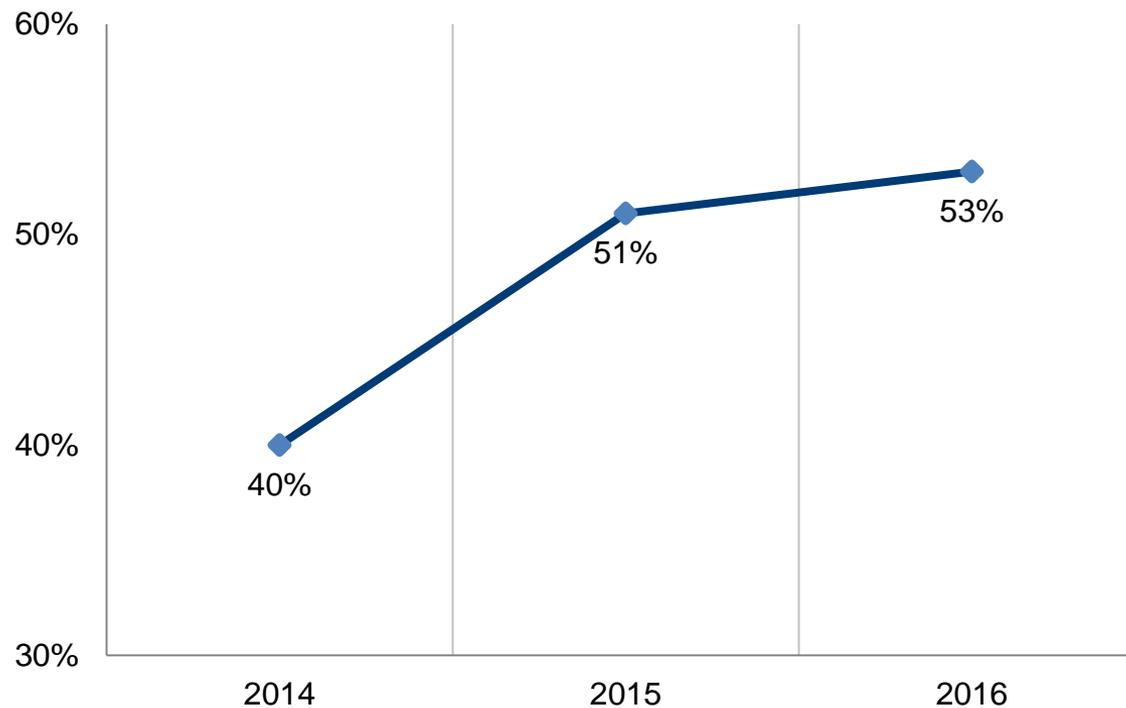
Teil 3: Ich hätte gerne mehr Zeit, mich gezielt zu entspannen

Antworten „trifft zu“



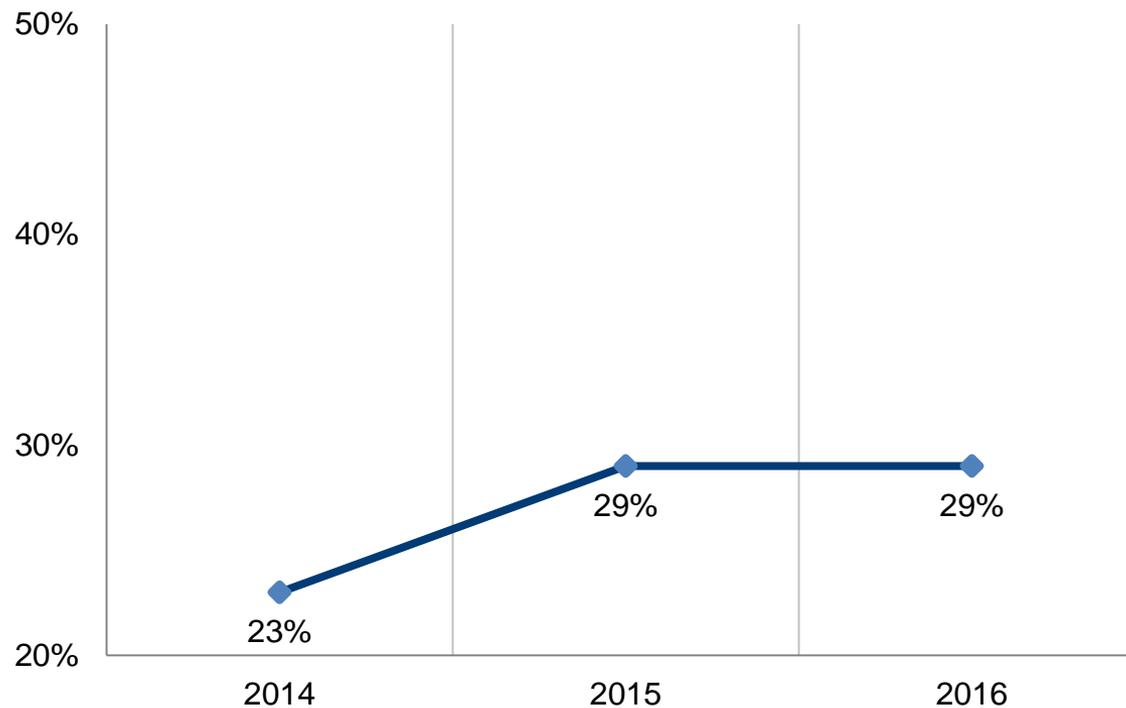
Teil 3: Ich habe das Gefühl, ständig für meine Freunde / meine Familie über digitale Medien erreichbar sein zu müssen

Antworten „trifft zu“



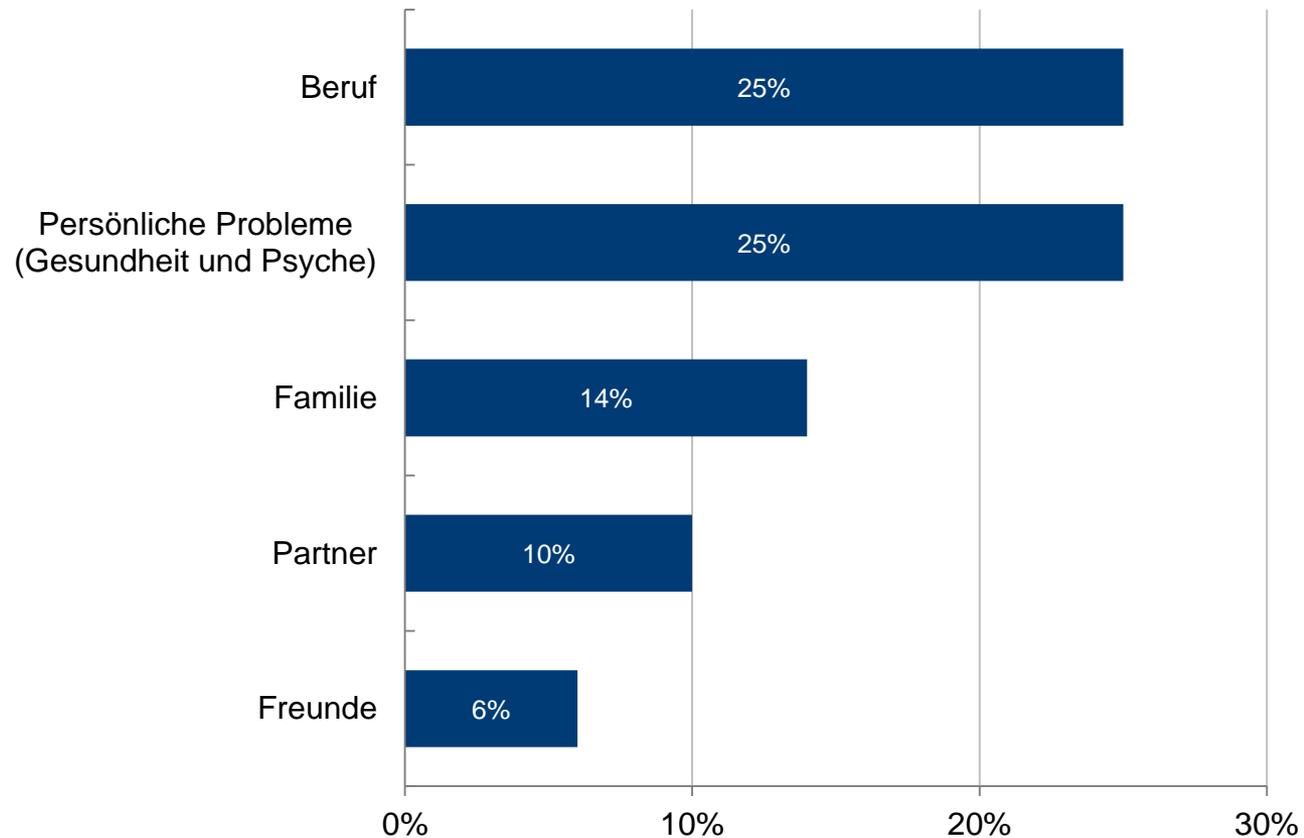
Teil 3: Ich habe das Gefühl, ständig für meinen Arbeitgeber / Ausbilder über digitale Medien erreichbar sein zu müssen

Antworten „trifft zu“

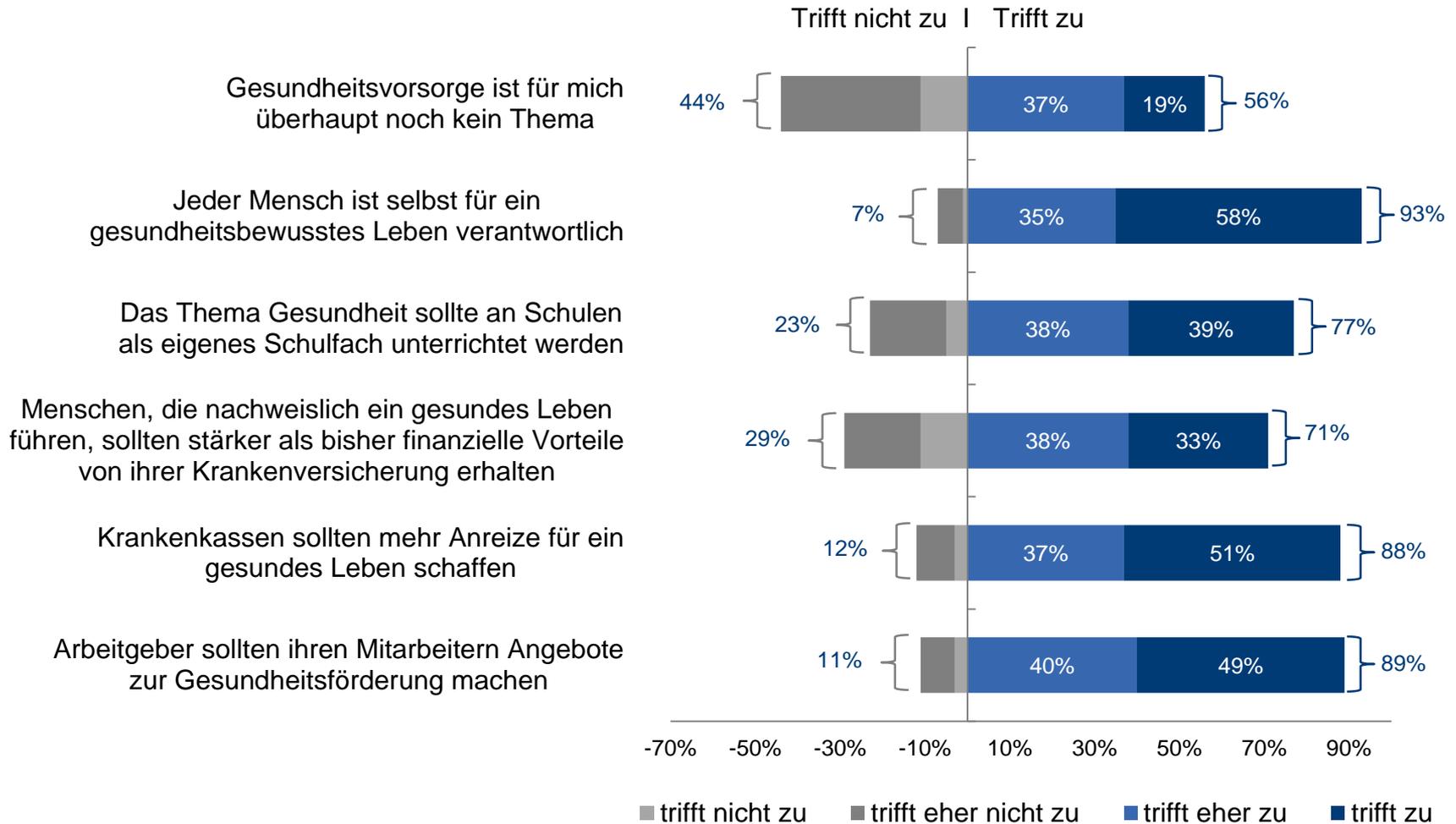


Teil 4: Thema Stress: Inwieweit fühlen Sie sich gestresst durch...

Antworten „sehr stark“ und „stark“



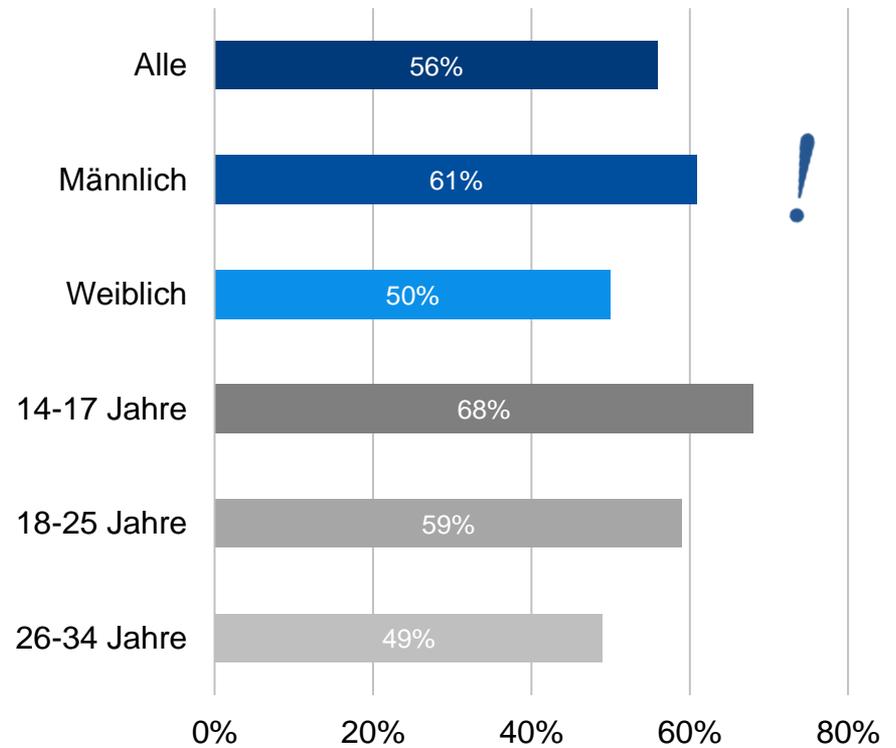
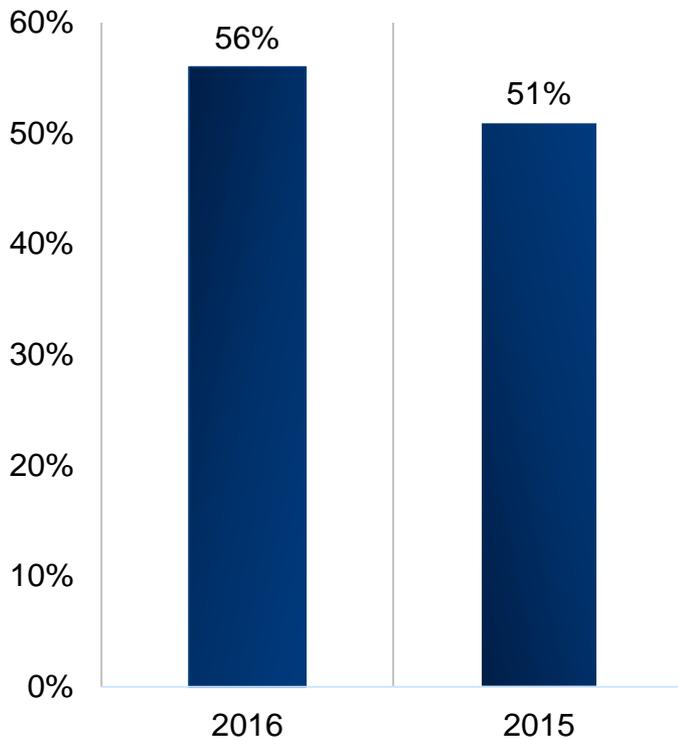
Teil 5: Thema Gesundheitsvorsorge: Bitte nehmen Sie Stellung zu folgenden Aussagen



Teil 5: Gesundheitsvorsorge ist für mich überhaupt noch kein Thema

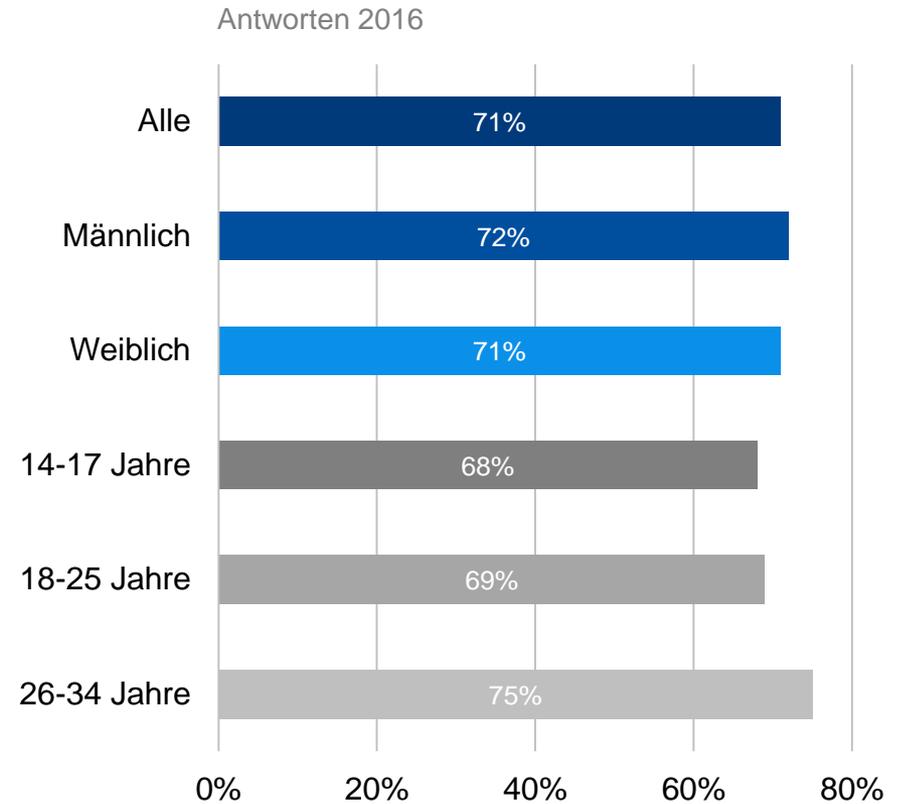
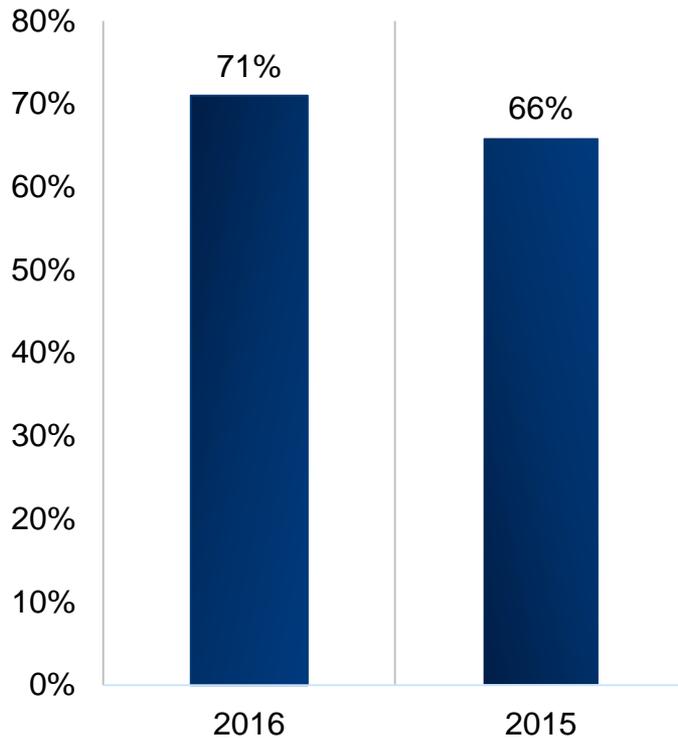
Antworten „trifft zu“ und „trifft eher zu“

Antworten 2016



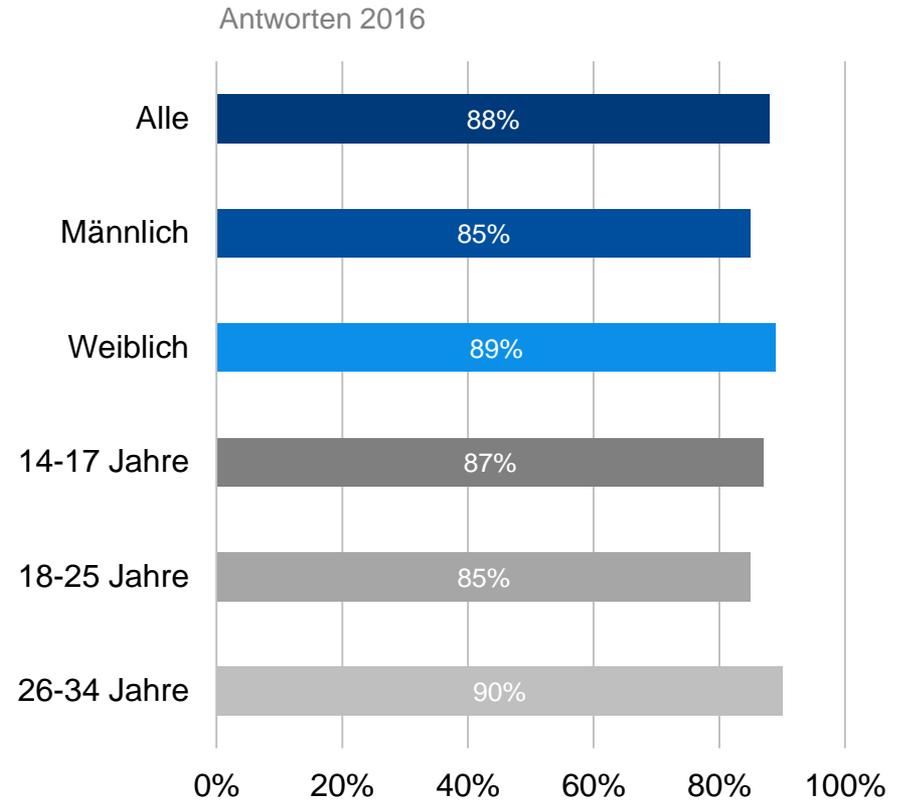
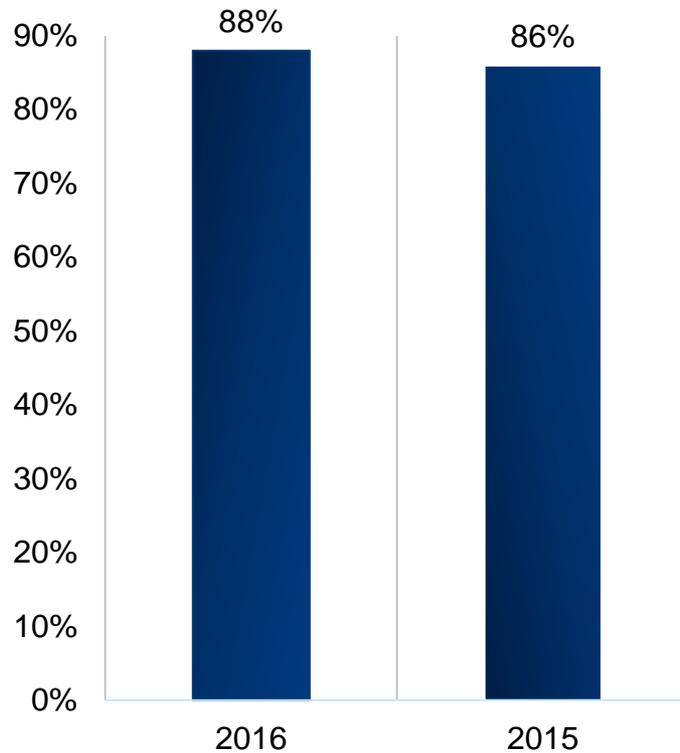
Teil 5: Menschen, die nachweislich ein gesundes Leben führen, sollten stärker als bisher finanzielle Vorteile von ihrer Krankenversicherung erhalten

Antworten „trifft zu“ und „trifft eher zu“



Teil 5: Krankenkassen sollten mehr Anreize für ein gesundes Leben schaffen

Antworten „trifft zu“ und „trifft eher zu“



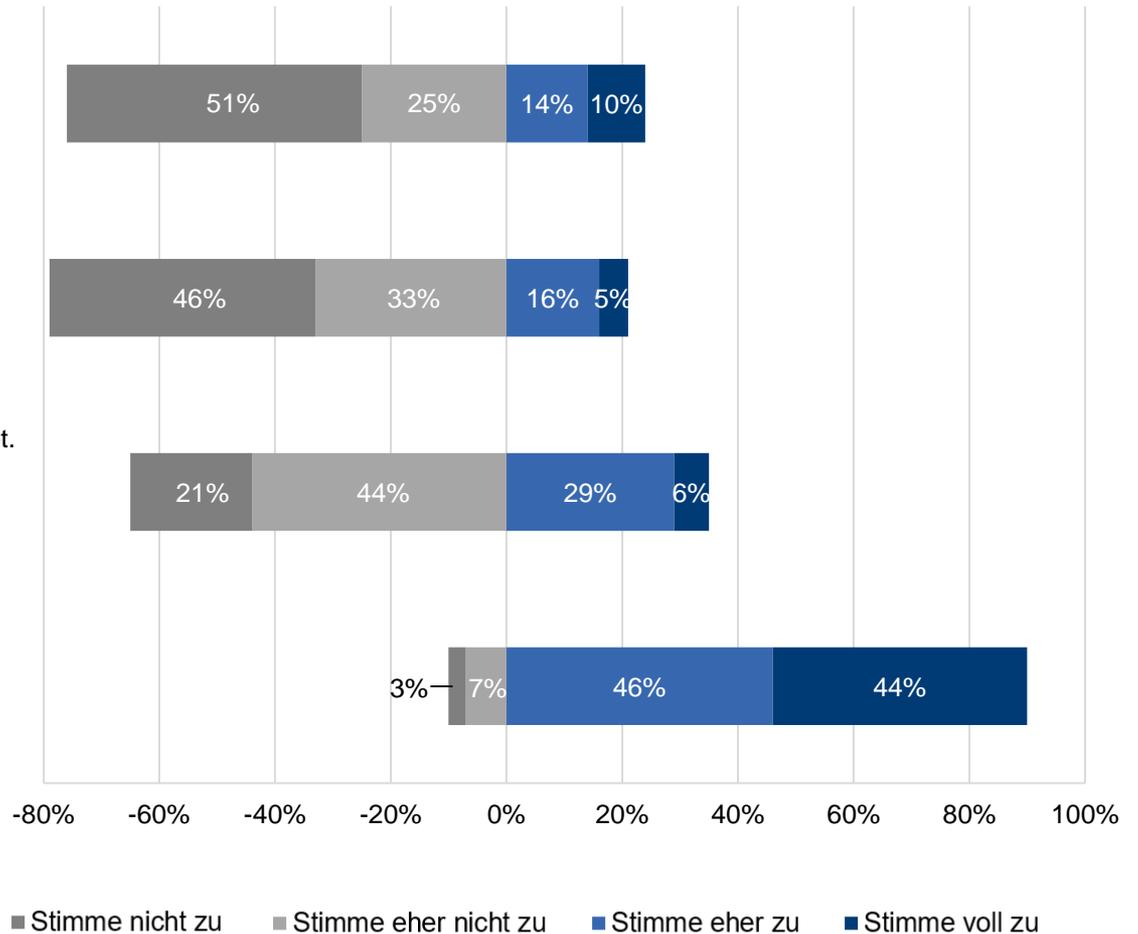
Teil 6: Wie wichtig ist ein gesundes Leben heute? Bitte nehmen Sie Stellung zu folgenden Aussagen

Krankheiten wie Krebs und Herz-Kreislaufbeschwerden können immer besser geheilt werden – eine gesunde Lebensführung ist damit zunehmend überflüssig

Digitale medizinische Hilfsmittel werden zunehmend dafür sorgen, dass ich gesund bleibe. Ich muss mich damit weniger selbst um meine Gesundheit kümmern

Eine gesunde Lebensführung wird überbewertet. Wichtiger ist, im Leben Spaß zu haben

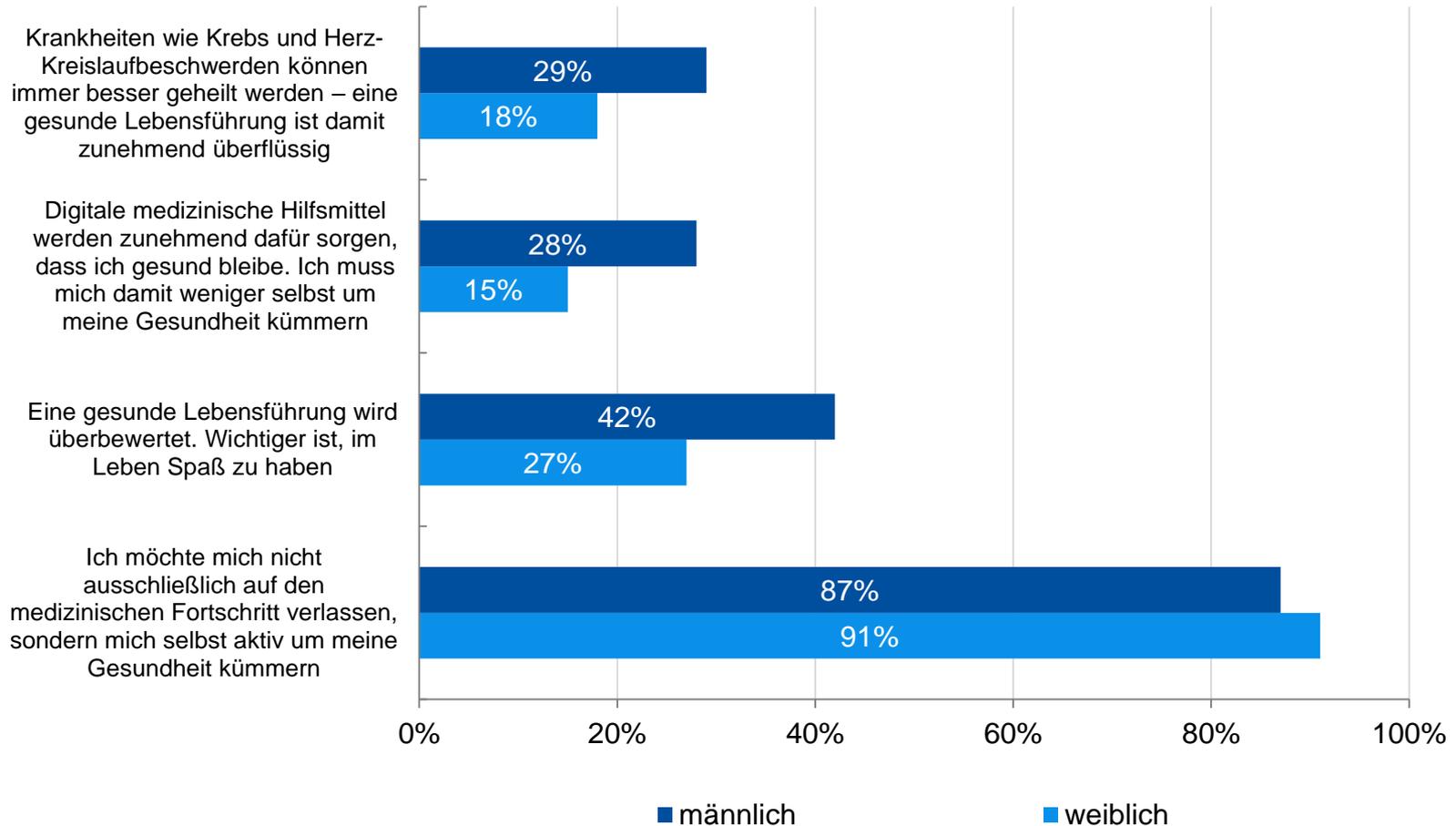
Ich möchte mich nicht ausschließlich auf den medizinischen Fortschritt verlassen, sondern mich selbst aktiv um meine Gesundheit kümmern



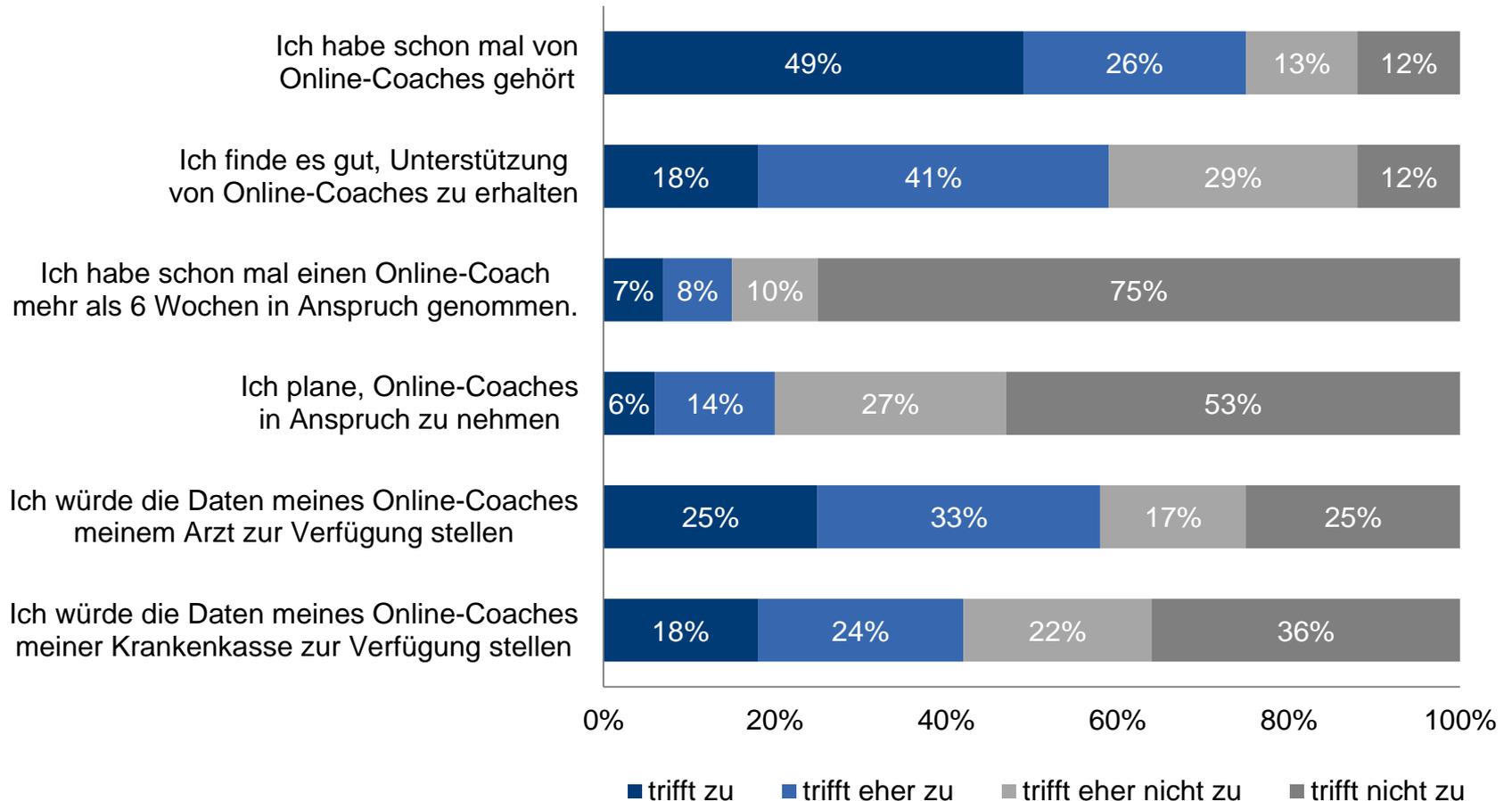
Teil 6: Wie wichtig ist ein gesundes Leben heute?

Bitte nehmen Sie Stellung zu folgenden Aussagen

Antworten „Stimme voll zu“ und „Stimme eher zu“

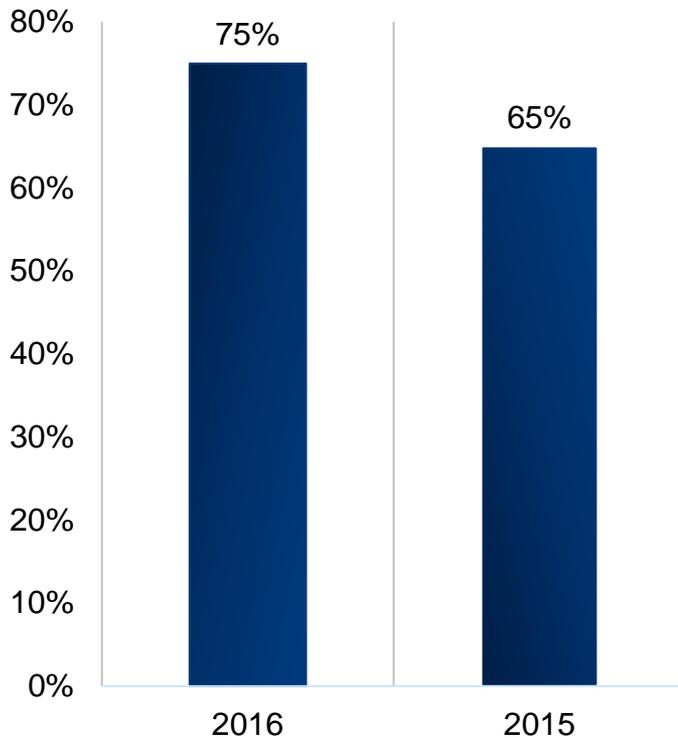


Teil 7: Stressbewältigungsprogramme, Fitness im Wohnzimmer und den Ernährungsberater zu Hause in der Küche! All dies ist durch Online-Gesundheits-Coaches möglich. Inwieweit treffen folgende Aussagen auf Sie persönlich zu?

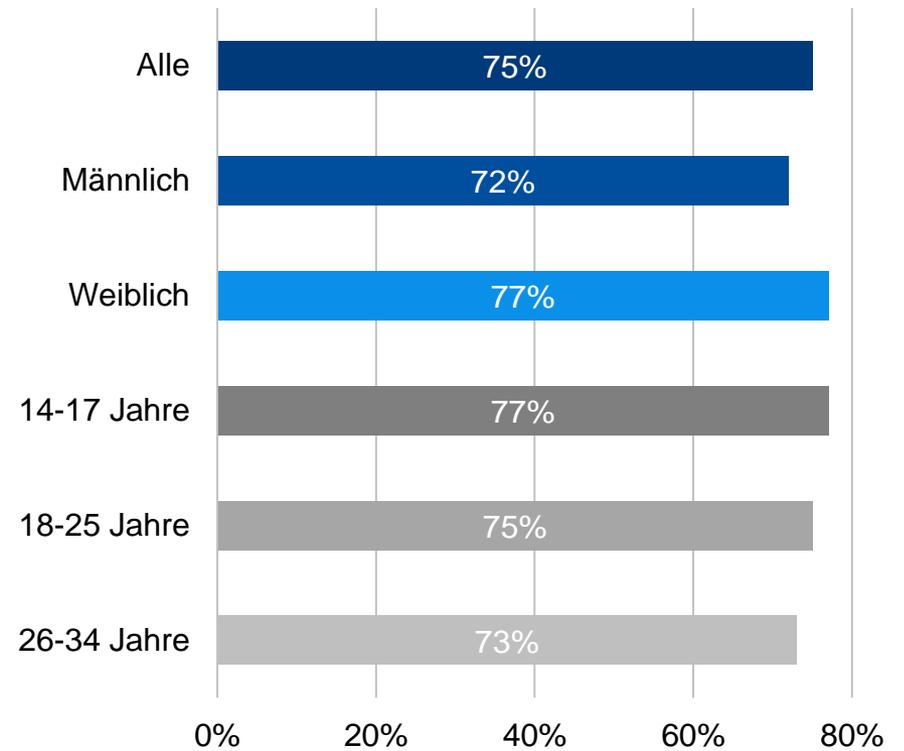


Teil 7: Ich habe schon mal von Online-Coaches gehört

Antworten „trifft zu“ und „trifft eher zu“

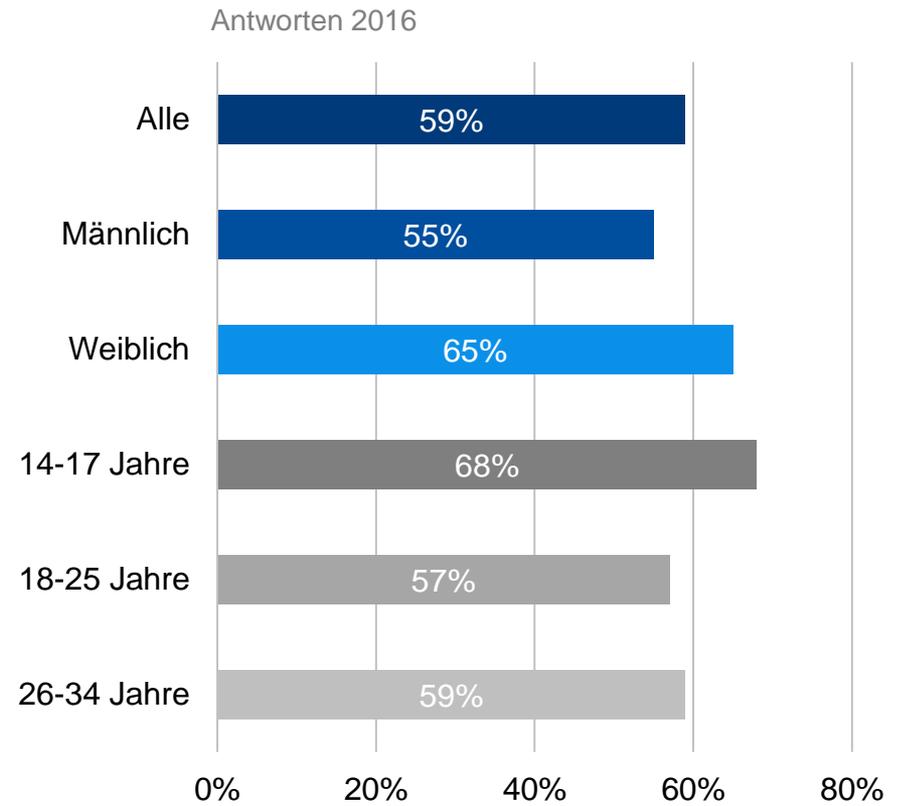
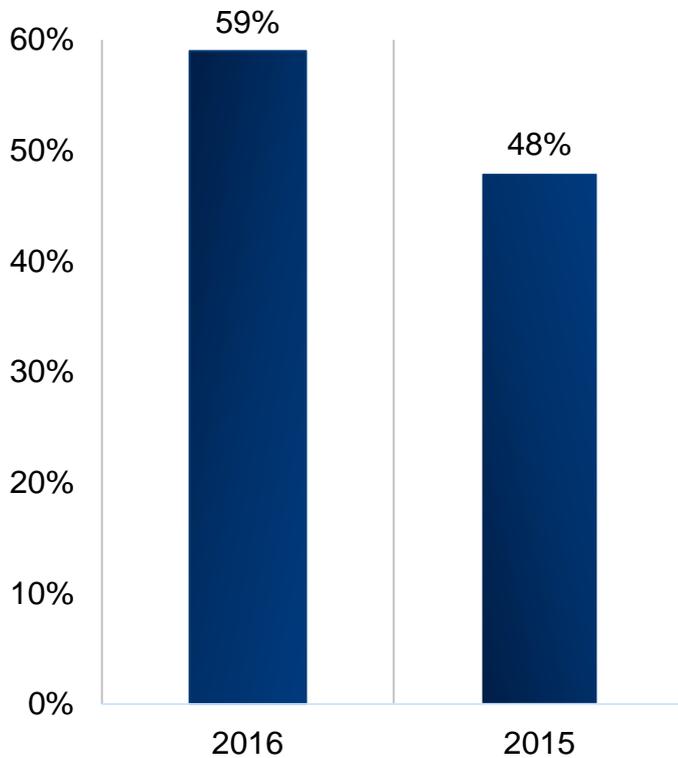


Antworten 2016



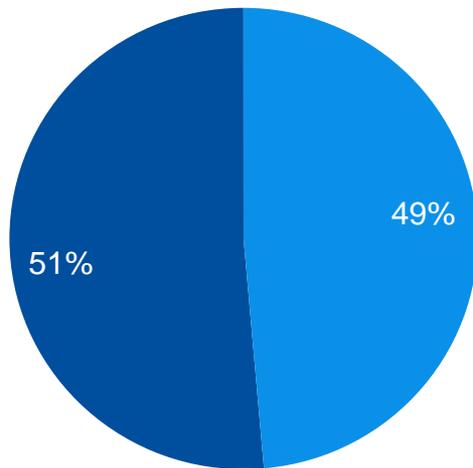
Teil 7: Ich finde es gut, Unterstützung von Online-Coaches zu erhalten

Antworten „trifft zu“ und „trifft eher zu“



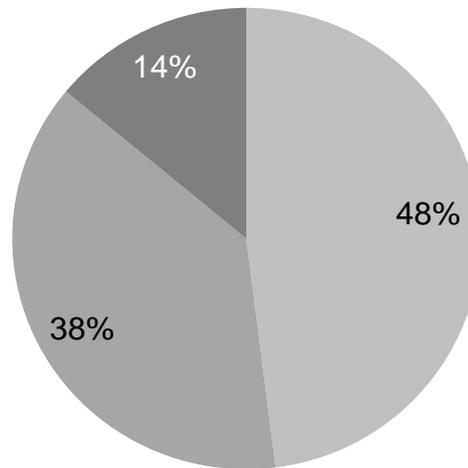
Demografische Daten

Welches Geschlecht haben Sie?



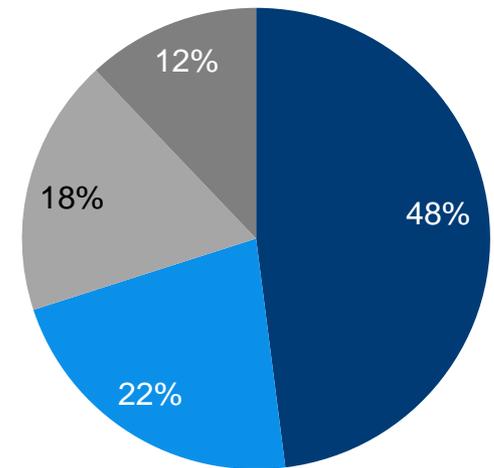
■ Männlich ■ Weiblich

Wie alt sind Sie?



■ 26-34 Jahre ■ 18-25 Jahre ■ 14-17 Jahre

Welcher Berufsgruppe ordnen Sie sich zu?



■ Berufstätig
■ Student
■ Schüler
■ Sonstiges

Zukunft Gesundheit 2016 – Jungen Bundesbürgern auf den Puls gefühlt

Pressekontakt:

Roland Frimmersdorf
Unternehmenssprecher

 Die Schwenninger Krankenkasse
Spittelstraße 50
78056 Villingen-Schwenningen

 07720 9727 11500

 R.Frimmersdorf@Die-Schwenninger.de

 www.Die-Schwenninger.de

Büro Berlin:

 030 9836 3885

Copyright

Diese Präsentation ist urheberrechtlich geschützt.

Die Verwertung für journalistische Zwecke ist zulässig.



STIFTUNG
DIE GESUNDARBEITER
ZUKUNFTSVERANTWORTUNG GESUNDHEIT

